



EPINAY-SUR-SEINE

Espace Parents

PROGRAMME

AVRIL • MAI 2025

Vous êtes parents, futurs parents, grands-parents ou en lien avec un enfant avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour des moments entièrement dédiés à la parentalité...



Évènement phare :
la Journée des familles !

Samedi 17 mai de 11h à 18h30
 dans le jardin des Presles

Venez découvrir des stands et animations autour de la parentalité.
 Buvette et restauration sur place. Entrée libre.
Jardin des Presles,
 rue du Commandant Louis Bouchet

Conception et réalisation : Direction de la Communication de la Ville d'Epina y-sur-Seine - Mars 2025.

LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Des espaces dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans. Prévoir un change pour les tout-petits. Accès libre, sans inscription.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires*) :

Le mardi de 9h30 à 11h30*

Ludothèque « l'Île aux jeux », 26 rue de Paris.

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Espace Joséphine Baker

Le jeudi de 9h30 à 11h30*

Espace Nelson Mandela

Les permanences / Psychologue

Pour être accompagnés, en cas de difficultés : soutien à la parentalité, violences au sein de la famille, angoisses, etc.

Les mercredi et vendredi après-midi

Maison du Centre - MC²

Uniquement sur rendez-vous. Inscriptions à la Maison du Centre- MC².

Les permanences / Programme de réussite éducative



Le programme de la réussite éducative (PRE) accompagne parents et enfants, de 2 à 18 ans : scolarité, soutien à la parentalité, lien social, accès à la santé. Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe (1 rue mulot) ou dans votre centre socioculturel.

Le mardi de 16h à 18h

Centre socioculturel Félix Merlin et
Maison du Centre - MC²

Le mercredi de 9h à 12h

Espace Nelson Mandela

Le jeudi de 16h à 18h

Espace Joséphine Baker

LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

> De 0 à 3 ans

Bulle sensorielle

Jeudi 3 avril à 9h, 9h45 et 10h30

> Maison du Centre - MC²

Une exploration des sens pour les petits.
Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Rencontre musicale en famille

Jeudi 10 avril de 9h30 à 10h30

> Maison du Centre - MC²

Partagez un moment musical avec votre enfant et l'artiste Naouel Sissoko.
Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Sensibilisation au massage de bébé

Mardi 29 avril de 9h30 à 11h

> Espace Joséphine Baker

Jeudi 22 mai de 9h30 à 11h

> Espace Nelson Mandela

Partagez un moment de douceur avec votre enfant et Karine Sananes. (Prévoir une serviette ou un linge)
Inscriptions : J. Baker : 01 49 71 99 61 -
N. Mandela : 01 49 71 99 35.



Atelier culinaire > dès 18 mois

Jeudi 15 mai de 9h30 à 11h

> Maison du Centre - MC²

Cuisine et dégustation avec l'association Fun être sur l'Île.
Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Patouille des animaux > dès 8 mois

Jeudi 22 mai de 10h à 11h

> Maison du Centre - MC²

Expériences sensorielles.
Inscriptions : 01 49 71 99 15.

> De 0 à 6 ans

Éveil musical parents-enfants

Mercredi 16 avril de 15h30 à 16h45

Mercredi 21 mai de 15h30 à 16h45

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Atelier à 4 mains

Mercredi 16 avril de 10h à 12h

Mercredi 21 mai de 10h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Atelier Snoezelen

Mercredi 9 avril de 10h à 12h

Mercredi 7 mai de 10h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Un temps de détente parents-enfants autour de la communication non verbale.
Inscriptions : 01 71 29 13 34.



Lecture de contes

Mardi 15 avril de 10h à 11h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.



> De 3 à 5 ans

Atelier Jeux libres

Vendredi 25 avril de 15h30 à 17h30

Mercredi 7 mai de 15h30 à 17h30

> Espace Joséphine Baker

Au mois d'avril, l'atelier sera suivi par des lectures de contes.
Inscriptions : 01 49 71 99 61.

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

Groupe d'entraide de parents

Mardi 1^{er} avril de 14h à 16h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Lundi 5 mai de 9h30 à 11h30

> Maison du Centre - MC²



Un espace d'échanges convivial, ouvert à toute famille concernée par le handicap, à la recherche d'entraide ou tout besoin spécifique concernant ses enfants. Ces derniers sont les bienvenus.

Questions de parents

Samedi 5 avril de 14h30 à 16h30

(espace enfants prévu pour les - de 12 ans)

Vendredi 11 avril de 14h30 à 16h30

Samedi 17 mai de 14h30 à 16h30

(espace enfants prévu pour les - de 12 ans)

Vendredi 23 mai de 14h30 à 16h30

> Maison du Centre - MC²

Un temps d'échange avec une accompagnante en périnatalité et parentalité.

Le Café des parents

Jeudi 10 avril de 9h à 12h

Jeudi 15 mai de 9h à 12h

> Espace Joséphine Baker

Venez échanger entre parents et avec une psychologue. Possibilité de venir avec son bébé. Entrée libre. Sans réservation.



Les Pauses parents

Ateliers Do it yourself - cosmétiques :

Jeudi 10 avril de 14h à 16h

Jeudi 15 mai de 14h à 16h

Atelier sport et bien-être :

Jeudi 22 mai de 14h à 16h

> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Voir les coordonnées des centres socioculturels au dos.