



EPINAY-SUR-SEINE

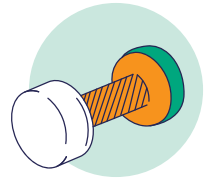


**PARTICIPEZ
AUX VACANCES
SPORTIVES**

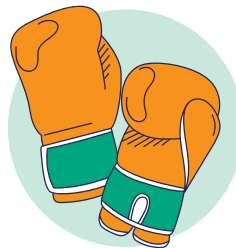
DU 30 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE



**SPORTS
SANTÉ**



DÈS 14 ANS



INFOS : 01 49 71 34 45



PARTICIPEZ AUX VACANCES SPORTIVES ! SPORTS SANTÉ

DU 30 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE

DÈS 14 ANS

	Lundi 30 octobre	Mardi 31 octobre	Mercredi 1 ^{er} novembre	Jeudi 2 novembre	Vendredi 3 novembre	Samedi 4 novembre
Matin	Gym d'entretien 10h - 11h Terrain de football du parc de la Chevrette <i>(En cas de mauvaise météo, RDV au CSC Écondeaux)</i>	Marche nordique 9h30 - 11h Parc Municipal des Sports <i>(RDV devant la loge du gardien)</i>	F É R I É	Renforcement musculaire 9h - 10h Terrain synthétique au 7 rue Mulot	Marche active 10h - 11h RDV sur le parvis de la Mairie	Circuit Training 10h30 - 11h30 RDV devant la péniche l'Avant Seine
	Après-midi	Cross Training 18h - 19h Parc de l'Hôtel de Ville		Initiation à la boxe 18h - 19h Parc de l'Hôtel de Ville	Basketball 18h - 19h Parc Municipal des Sports	Athlétisme 18h - 19h Parc Municipal des Sports <i>(piste d'athlétisme)</i>

A prévoir : Une tenue adaptée à la pratique de l'activité et à la météo du jour.
Une bouteille d'eau. **De la bonne humeur !**

Les enfants ne sont acceptés que s'ils sont accompagnés d'un parent pratiquant l'une des activités sportives, et sous leur responsabilité.