

# « QUAND LES ÉCRANS FONT ÉCRAN À NOS RELATIONS »

Des initiatives dans toute la ville

du 22 au 26 mai

## A LA PMI D'ORGEMONT

Chaque matin, un accueil de sensibilisation au bon usage des écrans sera proposé aux parents, ainsi que des solutions alternatives pour favoriser le lien parents-enfants.

Tout au long de l'année des temps avec les parents seront organisés autour du jeu « Parents veille ! » édité par le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis.

**PMI d'Orgemont** - 120 rue d'Orgemont  
Renseignements : 01 71 29 43 35

## AU PÔLE SOCIAL

Venez vous informer sur le sujet, le Pôle social met à votre disposition des flyers et des livrets tout au long de la semaine.

**Pôle social** - 1 rue de l'Abbé-Pierre  
Renseignements : 01 42 43 31 28

## Le vendredi 26 mai

### MÉDIATHÈQUE COLETTE

Dans le cadre des ateliers de la médiathèque destinés aux 15-25 ans, des échanges entre jeunes et ambassadeurs de la santé mentale seront proposés sur le thème des addictions, dont celles aux écrans.

**Médiathèque Colette** - 49 rue de Paris  
Renseignements : 01 71 86 35 00

# LES JOURNÉES DE LA PARENTALITÉ

Du 22 au 26 mai 2023

## Jeudi 25 mai

La Maison des Parents vous donne rendez-vous à l'**Espace Mendès France** - 23 rue de Paris  
**ENTRÉE LIBRE** de 10h à 12h et de 14h à 21h

# « QUAND LES ÉCRANS FONT ÉCRAN À NOS RELATIONS »



INFORMER, SENSIBILISER, ACCOMPAGNER PARENTS, ENFANTS & PROFESSIONNELS

**EXPOSITION / RENCONTRES  
ALTERNATIVES AUX ÉCRANS  
+ PROGRAMME DES INITIATIVES  
DANS TOUTE LA VILLE**

TOUT ENFANT DEVRA ÊTRE  
ACCOMPAGNÉ D'AU MOINS UN PARENT

EPINAY-SUR-SEINE  
Renseignements :  
01 49 71 42 64

**Jeudi 25 mai**  
**à l'Espace Mendès France**

**TOUTE LA JOURNÉE AU REZ-DE-CHAUSSÉE**

**Exposition :**  
**« Les autres, les écrans et moi »**

Ordinateurs, tablettes, téléphones portables...  
Comment les écrans sont-ils arrivés dans notre vie ?  
Comment fonctionnent les réseaux sociaux ?  
Comment faire face à la violence sur les écrans ?  
Venez découvrir toute l'histoire des écrans et leur évolution, les questions de santé qui y sont liées, des conseils pour accompagner votre enfant face aux écrans et aussi ce que les écrans nous apportent comme outils utiles et pratiques.

**Une exposition à découvrir avec un jeu de piste - quiz en autonomie et une vidéo.**  
**Un guide pédagogique sera délivré pour la visite de l'exposition.**

**AU PREMIER ÉTAGE**

**De 10h à 12h**

**ALTERNATIVE AUX ÉCRANS : CONTES**

Les bibliothécaires de la médiathèque Colette vous proposeront des lectures de contes (rendez-vous à 10h, 10h45 et 11h30) ainsi qu'une sélection de livres à découvrir sur le thème des écrans.

**De 14h à 16h**

**RENCONTRE :**

**« LE NUMÉRIQUE AU CŒUR DES RELATIONS »**

A tout âge, limiter le temps d'écran, est-ce si simple ?  
Animée par des professionnels du dispositif 3, 6, 9, 12 ans et plus.

**De 16h à 19h**

**ALTERNATIVE AUX ÉCRANS : JEUX POUR LES 3/10 ANS**

Animé par la ludothèque « L'Île aux jeux ».  
*Un parent devra être présent dans la structure.*

**De 17h30 à 19h**

**« L'IMPACT DES ÉCRANS SUR LE DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE »**

Une rencontre animée par une orthophoniste.

**De 19h30 à 21h**

**INFO - DÉBAT :**

**« QUAND LES ÉCRANS FONT ÉCRAN À NOS RELATIONS »**

Si les écrans se montrent facilitants dans notre quotidien, ne nous décrochent-ils pas aussi de la « vraie vie » ?  
Une intervention animée par un psychologue de l'École des Parents et les Éducateurs d'Île-de-France.