

La maison des parents

PROGRAMME de février/mars

2023



cget

Commissariat
général
à l'égalité
des territoires



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

Écouter, accompagner et
orienter les parents...

Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?

La Maison des parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Inscription
OBLIGATOIRE
pour toutes
les rencontres
au 01 49 71 42 64

Dans le cadre de la Journée internationale des droits
des femmes : exposition de portraits de femmes
célèbres du 6 au 13 mars à la Maison des parents.

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Les mercredis 1^{er}, 8 & 15 février

Les mercredis 8, 15, 22 & 29 mars

Une *psychologue* est à votre **écoute** pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parent, vous soutenir et vous accompagner.

Les **entretiens** sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Les jeudis 9 février & 30 mars > 17h/19h

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du **jeu**, animés par des *ludothécaires*.

Tous les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

PERMANENCE ALLAITEMENT

Le vendredi 10 février & le mardi 14 mars > 9h30/11h

Permanence individuelle sur RDV pour toutes les questions relatives à l'allaitement maternel par Solidarilait IDF.

FUTURS ET JEUNES PARENTS (Enfants 0 - 6 ans)

Vendredi 03/02 > 13h30

Découverte des bienfaits du portage physiologique et respectueux du corps du bébé (0 - 6 mois),
par *une conseillère certifiée.*
Matériel mis à disposition.

Mardi 07/02 > 17h45

Quels sont les différents modes d'accueil pour les enfants de moins de 3 ans à Épinay-sur-Seine ?
Information menée par *la responsable du Relais Petite Enfance d'Épinay-sur-Seine.*

Jeudi 16/02 > 18h

Accompagner son enfant à être autonome.
Échanges animés par *une consultante Parentalité / Éducation.*

Lundi 20/03 > 9h30

Atelier découverte : « Communiquer oralement avec son enfant en associant des gestes dédiés »,
animé par *une éducatrice.*
(Nombre de places limité)

Jeudi 23/03 > 13h45

« Que penser des écrans pour les jeunes enfants ? »
Échanges animés par *une consultante Parentalité / Éducation.*

NOUS ET NOS 6 - 12 ANS / PARENTS D'ADOS

Jeudi 09/03 > 17h45

Quels signes d'alerte peuvent nous amener à consulter une orthophoniste ?
Intervention animée par *une orthophoniste.*

Mardi 21/03 > 14h

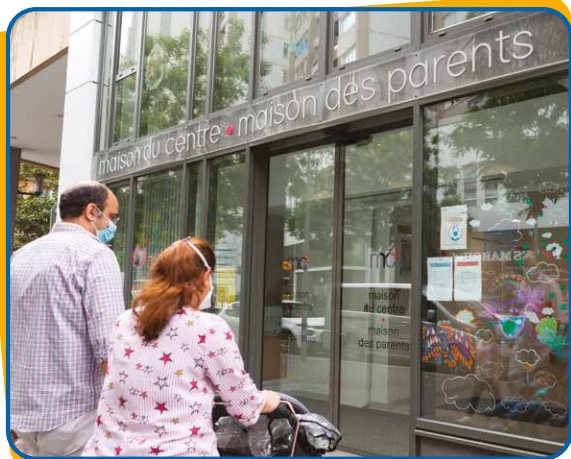
Les aides aux loisirs CAF (bons et passeports loisirs).
Information animée par *une conseillère en Économie sociale et familiale de la CAF.*

Mardi 28/03 > 9h/12h

Premiers secours à l'enfant et au nourrisson (PSEN)
Session menée par *un formateur de la Protection Civile Paris Seine.*
Engagement pour la matinée indispensable.
(Nombre de places limité)



Toutes les rencontres de la Maison des parents sont dédiées aux PARENTS.



Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

VACANCES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 16h - 18h

Mercredi - Vendredi : 14h - 16h