

Bienvenue à

La maison des parents



Écouter, accompagner et orienter les parents...

Programme de mai à juillet 2022



cget

seine saint denis
LE DÉPARTEMENT





Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?

La Maison des parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

(3^e jeudi du mois : 20h)

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

2^e samedi du mois : 13h30 - 17h30

VACANCES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 16h - 18h

Mercredi - Vendredi : 14h - 16h

Inscription
OBLIGATOIRE pour
toutes les rencontres
au 01 49 71 42 64

Retrouvez La Maison des Parents
au village santé **Le mercredi 1^{er} juin**
sur la place René Clair de 13h à 18h



POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Mercredis 11, 18, 25 mai / 8, 15, 29 juin / 6 juillet

Une *psychologue* est à votre **écoute** pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner.

Les **entretiens** sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudis 12 mai / 23 juin > 16h30/18h30

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du **jeu**, animés par des *ludothécaires*, les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

PERMANENCE ALLAITEMENT

Jeudis 12 mai / 2 juin / 7 juillet > 10h/11h30

Permanence individuelle sur RDV sur toutes les questions relatives à l'allaitement maternel par *Solidarilait Île-de-France*.



Programmation de mai à juillet 2022



FUTURS ET PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0-6 ANS)

- **Mardis 17, 31 mai / 21 juin / 5 juillet > 13h45/15h30** : Sensibilisation **aux massages**, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 - 3 ans) : une *instructrice* sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- **Mardi 24 mai > 17h45** : **Que savons-nous de l'impact des écrans sur nos enfants ?**
Info-débat animée par une *consultante Parentalité/Éducation*.
- **Mardi 14 juin > 17h45** : **Information sur les différents modes d'accueil des enfants de moins de 3 ans à Épinay**, animée par la *Responsable du Relais Petite Enfance*.
- **Mardi 28 juin > 13h30** : Découverte des bienfaits du **portage** physiologique et respectueux du corps du bébé (0 - 6 mois) par une *conseillère certifiée*. Matériel mis à disposition.
- **Mardi 5 juillet > 17h45** : **Importance des liens enfance et nature**, info-débat animée par une *consultante Parentalité/Éducation*.

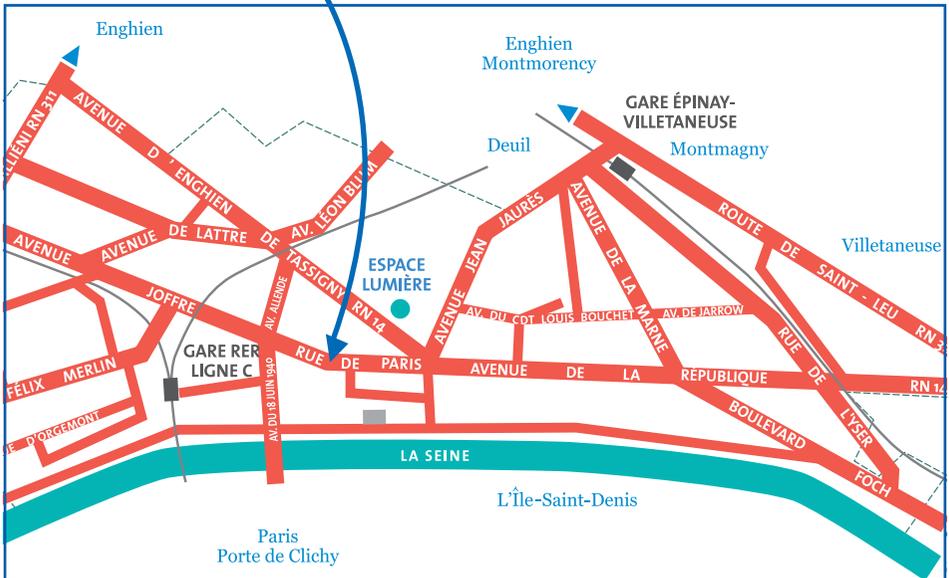


NOUS ET NOS 6 - 12 ANS / PARENTS D'ADOS

- **Vendredi 20 mai > 13h45** : **Les effets du sommeil sur le développement, la croissance et les comportements de l'enfant**, info-débat mené par le *CODES 93 (COMité Départemental en Éducation pour la Santé)*.
- **Mardi 7 juin > 13h45/15h30** : **Équilibre alimentaire : bien manger sans se priver**, info-débat mené par une *diététicienne-nutritionniste du CODES*.
- **Jeudi 9 juin > 13h45** : **Que sont les passeports-loisirs CAF ? Comment les utiliser ?**
Information menée par une *Conseillère de la Caisse d'Allocations Familiales*.
- **Jeudi 16 juin > 13h45** : **Publication sur les réseaux sociaux : que dit la loi ?**
Intervention animée par une juriste de l'*association JurisSecours*.
- **Jeudi 16 juin > 17h45** : **Le rôle de la communication intrafamiliale, l'importance des échanges dans la famille** menée par une *consultante Parentalité/Éducation*.



**Maison
des parents**
MC² 35 rue de Paris
1^{er} étage
01 49 71 42 64



Toutes les rencontres de la Maison des parents sont à destination des PARENTS

