

Bienvenue à

La maison des parents



Écouter, accompagner et orienter les parents...

Programme mars/avril 2022



Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?

La Maison des parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

(3^e jeudi du mois : 20h)

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

2^e samedi du mois : 13h30 - 17h30

VACANCES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 16h - 18h

Mercredi - Vendredi : 14h - 16h

Inscription **OBLIGATOIRE**
pour toutes les rencontres
au 01 49 71 42 64



Dans le cadre de la journée internationale du droit des femmes,
du 8 au 18/03, exposition « Femmes célèbres ».

Mardi 8 mars > 14h : Invitation à des échanges autour de l'exposition sur
le droit des femmes autour d'un café avec la directrice du Centre socioculturel
Maison du Centre et la responsable de la Maison des parents.

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Mercredis 9, 16, 23, 30 mars & mercredis 6, 13, 20 avril.

Une *psychologue* est à votre **écoute** pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner. Les **entretiens** sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudis 24 mars & 21 avril > 16h30/18h30

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du **jeu**, animés par des *ludothécaires*, les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

PERMANENCE ALLAITEMENT

Mardis 23 mars & 21 avril > 10h/11h30

Permanence individuelle sur RDV sur toutes les questions relatives à l'allaitement maternel par *Solidarilait IDF*¹.

Programmation mars/avril 2022

SEMAINE
NATIONALE
DE LA
PETITE
ENFANCE



Du 19 au 26 mars : Semaine nationale de la Petite Enfance

- **Jeudi 22 mars > 13h30** : Découverte des bienfaits du **portage** physiologique et respectueux du corps du bébé (0 - 6 mois) par une *conseillère certifiée*. Matériel mis à disposition.
> **14h** : **Le baby-blues, le stress, la pression de l'entourage** échanges animés par une *consultante Parentalité / Éducation*.
> **18h** : **Crèches, halte-garderies, accueils assistantes maternelles : comment fonctionnent les différents modes d'accueil à Épinay ? quelles sont les modalités d'inscription ?** Intervention menée par la *responsable du Relais Petite enfance*.
- **Vendredi 25 mars > 13h30 & jeudi 7 avril > 14h** : Sensibilisation aux **massages**, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 - 3 ans), une *instructrice* sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- **Jeudi 31 mars > 17h45** : **Le développement du langage oral chez l'enfant**. Intervention animée par une *orthophoniste*.



FUTURS ET JEUNES PARENTS (ENFANTS 0 - 6 ans)

- **Jeudi 17 mars > 17h45** : **Éduque-t-on une fille et un garçon de la même manière ?** Échanges animés par une *consultante Parentalité / Éducation*
- **Mardi 12 avril > 14h** : **Comment prévenir les accidents domestiques du quotidien ?** Information animée par le *Président de l'Institut de Prévention des Accidents Domestiques*.
- **Jeudi 14 avril > 18h** : **Comment concilier fermeté et bienveillance dans l'éducation ?** Rencontre animée par une *consultante Parentalité / Éducation*.
- **Vendredi 15 avril > 13h45** : **Quel est le rôle d'une élue à la Petite enfance & à la Parentalité ? Quelles sont ses missions ? Comment, à quel moment et pourquoi peut-on la solliciter ?** Rencontre avec *Fatiha Kernissi, Adjointe au Maire déléguée à la Petite Enfance et à la Parentalité*.



NOUS ET NOS 6 - 12 ANS / PARENTS D'ADOS

- **Mardi 10 mars > 14h** : **Les écrans font-ils bon ménage avec le sommeil ?** Rencontre animée par le *CODES (Comité Départemental en Éducation pour la Santé)*.
- **Jeudi 24 mars > 14h** : **En cas de séparation, comment s'exerce l'autorité parentale ?** Information juridique menée par une *juriste de l'association JurisSecours*.
- **Mardi 29 mars > 14h** : **Qu'est-ce que les bons vacances CAF, comment les utiliser ?** Information animée par une *Conseillère en Économie Sociale et Familiale de la CAF⁴*.
- **Jeudi 14 avril > 9h/12h** : **Premiers Secours à l'Enfant et au Nourrisson (PSEN)** Session menée par un formateur de la *Protection Civile Paris Seine* - Engagement pour la matinée indispensable - Nombre de places limité.

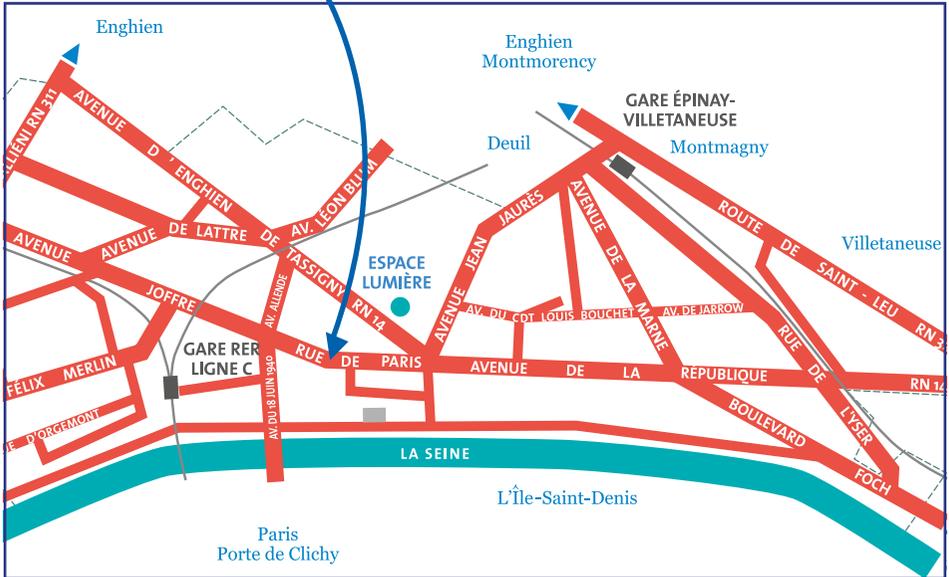
¹IDF : Île-de-France / ²CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie / ³CODES : Comité Départemental en Éducation pour la Santé

⁴CAF : Caisse d'Allocations Familiales





**Maison
des parents**
MC² 35 rue de Paris
1^{er} étage
01 49 71 42 64



Toutes les rencontres de la Maison des parents sont à destination des PARENTS

