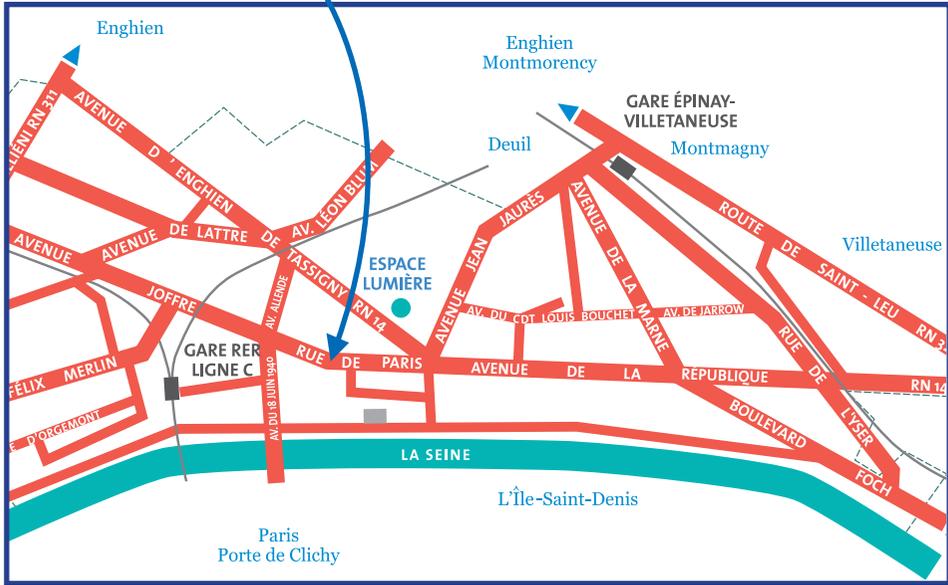




Bienvenue à La maison des parents



Maison
des parents
MC² 35 rue de Paris
1^{er} étage
01 49 71 42 64



Toutes les rencontres de la Maison des Parents sont à destination des PARENTS



Écouter, accompagner et orienter les parents...
Programme janvier/février 2022

WWW.PARENTS.MC2.PF



Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?
La Maison des Parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

(3^e jeudi du mois : 20h à)

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

2^e samedi du mois : 13h30 - 17h30

VACANCES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 16h - 18h

Mercredi - Vendredi : 14h - 16h

Inscription **OBLIGATOIRE**
pour toutes les rencontres
au 01 49 71 42 64



Mardi 11 janvier à 14h

Vous serez les bienvenu(e)s à la Maison des Parents :
passez prendre un café ou un thé pour la nouvelle année,
ce sera l'occasion d'envisager ensemble 2022.

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Mercredis 05, 12, 19, 26 janvier & mercredis 02, 09, 16 février.

Une psychologue est à votre écoute pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parent, vous soutenir et vous accompagner.
Les entretiens sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudis 20 janvier & 17 février > 16h30/18h30

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du jeu, animés par des ludothécaires - Tous les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

PERMANENCE ALLAITEMENT

Mardis 25 janvier & 15 février > 10h/11h30

Permanence individuelle sur RDV sur toutes les questions relatives à l'allaitement maternel par Solidarilait IDF¹.

Programmation janvier/février 2022



FUTURS ET JEUNES PARENTS (ENFANTS 0 - 6 ANS)

- **Mardis 18 janvier & 15 février > 13h45/15h30** : Sensibilisation aux **massages**, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 - 3 ans) : une instructrice sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- **Jeudi 27 janvier > 14h** : **Le baby-blues, le stress, la pression de l'entourage** échanges animés par une consultante Parentalité/Éducation.
- **Jeudi 27 janvier > 17h45** : **Quand, comment, pourquoi consulter une orthophoniste ?** Intervention animée par une orthophoniste.
- **Jeudi 10 février > 14h** : **Mon enfant va entrer en maternelle : où et quand l'inscrire ?** Intervention menée par la responsable du service École et Loisirs.
- **Vendredi 11 février > 13h45** : **Qu'est-ce que l'épuisement parental ? Suis-je concerné(e) ?** Échanges animés par une consultante Parentalité/Éducation.



NOUS ET NOS 6 - 12 ANS

- **Vendredi 28 janvier > 13h45** : **Quel est le rôle d'une élue à la petite enfance et à la parentalité ? Quelles sont ses missions ? Comment, à quel moment et pourquoi peut-on la solliciter ?** Rencontre avec Fatiha Kernissi, Adjointe au Maire déléguée à la Petite Enfance et à la Parentalité.
- **Mardi 08 février > 17h45** : **Mon enfant, le sommeil, et moi parent.** Rencontre animée par le CODES (COmité Départemental en Éducation pour la Santé).
- **Jeudi 17 février > 9h/12h** : **Premiers Secours à l'Enfant et au Nourrisson (PSEN).** Session menée par un formateur de la Protection Civile Paris Seine. Engagement pour la matinée indispensable - Nombre de places limitées.



PARENTS D'ADOS

- **Vendredi 14 janvier > 13h45/15h30** : **Comment jongler entre fast-food et équilibre alimentaire ?** Info-débat menée par une diététicienne-nutritionniste du CODES.
- **Vendredi 18 février > 13h45** : **Parents, savez-vous ce qu'est un Espace Jeunesse pour les 12-17 ans ?** Rencontre animée par un responsable d'Espace Jeunesse d'Épinay.

¹ IDF : Île-de-France

² CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

³ CODES : COmité Départemental en Éducation pour la Santé