



2022

Les sorties seniors

**CHOISISSEZ
VOS ESCAPADES !**

RÉGION PARISIENNE

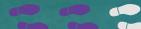
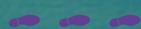
- 03 Exposition Vivian Maier au Musée du Luxembourg
- 04 Château de Malmaison « Napoléon, du général à l'Empereur »
- 05 Le tour de Paris en bus à impériale
- 10 Roseraie de l'Haÿ-les-Roses
- 14 Parc des Buttes-Chaumont
- 15 Croisière sur le Canal de l'Ourcq
- 17 Musée Choco-Story Paris
- 18 Déjeuner spectacle au Moulin Rouge
- 19 Spectacle « Âge tendre La tournée des Idoles »

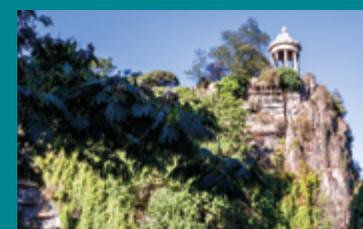
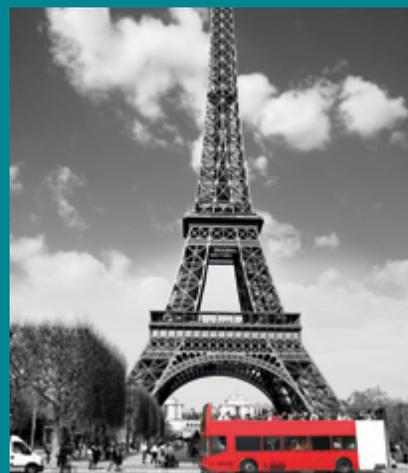
PROVINCE

- 06 Journée en Bourgogne
- 07 Journée au Havre « Porte Océane »
- 08 Journée à Lille
- 09 Journée découverte à Boulogne sur Mer
- 11 Journée découverte à Ouistreham
- 12 Journée exceptionnelle à Chenonceau
- 13 Journée découverte à Dieppe
- 16 Musée de la Nacre et de la Tableterie à Méru

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES

Le niveau de difficulté est donné à titre indicatif et dépend de la forme physique de chacun.

-  Facile (pas de difficulté particulière)
-  Moyen (visites, déplacements et station debout)
-  Difficile (temps de marche importants, nombreux déplacements et parfois sites difficiles d'accès)



ÉDITO



HERVÉ CHEVREAU
Maire d'Épinay-sur-Seine
Vice-président
de Plaine Commune

De visites en escapades, de journées découvertes en sorties exceptionnelles, vous trouverez dans ce guide de quoi vous évader tout au long de l'année.

Avez-vous déjà visité le château de Napoléon ou arpenté les pièces royales du château de Chenonceau ? Vous êtes-vous déjà baladé dans la roseraie de l'Hay-les-Roses ou le parc des Buttes-Chaumont ? Avez-vous déjà exploré les villes en bord de mer du Havre, de Ouistreham, de Boulogne sur mer, ou de Dieppe ? Avez-vous déjà vogué sur les canaux de l'Ourcq ou du Nivernais ? Vous êtes-vous déjà encanaillé au Moulin Rouge ? Le moment est peut-être venu !

Ce programme très varié est conçu pour que vous dénchiez, au fil de ces pages, de quoi satisfaire votre curiosité et votre souhait de dépaysement quelques soient vos goûts et vos envies. Outre l'intérêt culturel et divertissant de ces escapades, elles ont été élaborées avec des tarifs très abordables afin que chacun d'entre vous ait la possibilité de s'inscrire.

Je vous souhaite de bons moments à partager en couple ou entre amis.

Bonne lecture, bon voyage !



EXPOSITION VIVIAN MAIER AU MUSÉE DU LUXEMBOURG

VISITE

Le parcours de Vivian Maier est méconnu, elle est pourtant l'une des plus grandes photographes du XX^e siècle. Une exposition à découvrir au musée du Luxembourg situé dans le célèbre jardin parisien du même nom.

C'est au cœur de la société américaine, à New York dès 1951, puis à Chicago à partir de 1956, que cette gouvernante d'enfants observe méticuleusement ce tissu urbain qui reflète déjà les grandes mutations sociales et politiques de son histoire. Au temps du rêve américain et de la modernité surexposée, l'artiste montre, elle, l'envers du décor qui constitue l'essence même de son œuvre. L'exposition permet d'accéder pour la première fois à des archives inédites de la photographe, de saisir toute l'ampleur de l'œuvre de cette grande artiste et de replacer son œuvre dans l'histoire de la photographie.

→ **Tarif : 4 € - Voyage en car
38 places - Inscriptions à partir
du 3 janvier 2022**

MERCREDI
5 janvier
DÉPART À 13 H 30
AU CLUB SENIOR



JEUDI
3 février
DÉPART À 13 H 30
AU CLUB SENIOR



CHÂTEAU DE MALMAISON « NAPOLÉON, DU GÉNÉRAL À L'EMPEREUR »

VISITE

Dans l'intimité de l'empereur... À Malmaison, un portrait de Napoléon Bonaparte se dessine entre homme privé et figure publique.

Aujourd'hui musée-château, Malmaison fut de 1799 à 1814 la résidence privée de Napoléon Bonaparte et de Joséphine, une « campagne » située à une demi-heure de Paris, où le Premier Consul venait travailler et se détendre. À la différence des résidences officielles, Malmaison resta jusqu'à la mort de Joséphine, en 1814, une maison intime, renommée pour la beauté de ses jardins et les espèces rares de plantes, plusieurs centaines, qui y furent acclimatées. À travers cette visite, vous découvrirez la carrière fulgurante du jeune général, les grandes heures du Consulat et l'histoire de l'Empire.

→ **Tarif : 4 € - Voyage en car - 48 places
Inscriptions à partir du 24 janvier 2022**



MERCREDI
30 mars
DÉPART À 12 H 30
AU CLUB SENIOR

TOUR DE PARIS EN BUS À IMPÉRIALE

VISITE

Visitez Paris d'une façon originale à bord d'un bus à impériale ! Profitez d'une vue panoramique incroyable sur l'une des plus belles villes du monde.

C'est à Paris, en 1853, que fut inventé le premier omnibus à impériale, tiré par un attelage de chevaux. Ces autobus à deux niveaux sont très répandus dans le monde entier et très populaires dans certaines villes d'Europe et dans les anciennes colonies britanniques en Asie. Parmi les plus célèbres, ceux de Londres, de couleur rouge vif, apparus en 1950. Prenez de la hauteur en montant à bord pour une découverte originale des lieux les plus emblématiques de notre capitale.

→ Tarif : 4 € - Voyage en car
48 places - Inscriptions à partir
du 28 février 2022



FACILE



MARDI
26 avril

DÉPART À 6 H
AU CLUB SENIOR

JOURNÉE EN BOURGOGNE BALADE

Une journée qui mettra vos cinq sens en éveil.
Découvrez et savourez cette région gastronomique et bucolique.

Sillonnez le canal du Nivernais et appréciez en toute quiétude les magnifiques panoramas naturels et villages viticoles. Rendez-vous ensuite pour « Le Borvo », entreprise de transformation de saumon fumé, qui vous accueillera pour une visite guidée avec dégustation. Créée en 1980, cette entreprise familiale fournit les plus grandes maisons telles que Lenôtre, Dalloyau ou Robuchon. Après le déjeuner, direction Auxerre, chef-lieu de la Bourgogne dont vous découvrirez la richesse du patrimoine architectural et culturel. Enfin, vous explorerez les caves Bailly Lapierre et de son crémant de Bourgogne dont vous connaîtrez les secrets de fabrication.

→ Tarif : 12 € - Voyage en car - Déjeuner inclus - 48 places
Inscriptions à partir du 28 mars 2022



DÉJEUNER



DIFFICILE

MERCREDI
11 mai

DÉPART À 6 H
AU CLUB SENIOR



JOURNÉE AU HAVRE « PORTE OCÉANE » VISITE



Partez à la découverte du centre-ville reconstruit par Auguste Perret et aujourd'hui inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Puis embarquez, le temps d'une croisière, à la rencontre de l'un des plus grands ports européens : le port du Havre !

À pied et à bord de votre autocar, vous profiterez d'une visite guidée de la ville. Un parcours qui vous emmènera sur les traces de l'architecte Auguste Perret. En partant de l'emblématique Porte Océane, vous découvrirez la majestueuse avenue Foch, petit « Champs-Élysées » de la mer, la place de l'Hôtel de ville avec son impressionnante tour beffroi, l'église Saint-Joseph qui culmine à 110 mètres de haut tel un phare dans la ville... Sans oublier le front de mer avec la plage et le port de plaisance, le pittoresque quartier Saint-François et ses bateaux de pêche, la cathédrale Notre-Dame, rare témoignage de la ville d'avant-guerre. Après le déjeuner, embarquez à bord d'une vedette pour une visite commentée du port du Havre. Véritable « ville dans la ville », vous découvrirez les diverses installations portuaires et naviguerez au plus près des gigantesques navires à quai... Et, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir un magnifique paquebot de croisière en escale.

→ **Tarif : 12 € - Voyage en car - Déjeuner inclus - 48 places**
Inscriptions à partir du 25 avril 2022

JOURNÉE À LILLE VISITE GUIDÉE



Lille, la plus flamande des villes françaises, vous séduira par son architecture colorée et son accueil chaleureux...

À pied, vous tomberez sous le charme du Vieux-Lille et partagerez les premiers secrets de son histoire et de son patrimoine, en découvrant les monuments les plus emblématiques : le Palais Rihour, la Vieille Bourse, l'Opéra et la Cathédrale Notre-Dame de la Treille. Après le déjeuner, vous profiterez d'une pincée de culture dans le cœur historique et d'un soupçon de gourmandise autour d'une mini-gaufre de la Maison Meert, le tout arrosé de bière locale, recette parfaite pour une découverte en toute convivialité

→ **Tarif : 12 € - Voyage en car - Déjeuner inclus - 48 places**
Inscriptions à partir du 25 avril 2022

MARDI
31 mai

DÉPART À 6 H
AU CLUB SENIOR



JOURNÉE DÉCOUVERTE À BOULOGNE SUR MER

BALADE

Située dans le Pas-de-Calais, Boulogne-sur-Mer est le premier port de pêche français mais également une ville d'art et d'histoire avec quelques sites incontournables !

Si la ville basse vit au rythme du port de pêche et de son quartier commerçant, vous y trouverez aussi le plus grand aquarium d'Europe consacré à l'univers marin et aux océans : Nausicaä.

Quant à la vieille ville, perchée sur son promontoire rocheux, elle vous plonge dans un passé deux fois millénaire avec sa basilique Notre-Dame, son beffroi et son Palais impérial. Avant de quitter la ville haute, faites une promenade sur le chemin de ronde pour profiter des nombreux points de vue sur la ville basse, la mer et la campagne boulonnaise.

→ Tarif : 8 € - Voyage en car - Prévoir son panier repas
48 places - Inscriptions à partir du 30 mai 2022
ou à partir du 27 juin 2022



MERCREDI
15 juin
DÉPART À 13 H
AU CLUB SENIOR

MARDI
**7 juin
ou 2 août**

DÉPART À 6 H
AU CLUB SENIOR



ROSERAIE DE L'HAY-LES-ROSES

VISITE

Classé Jardin Remarquable, cette roseraie est un lieu magique créé à la fin du XIX^e siècle. Elle abrite l'une des collections de roses anciennes les plus importantes de France voire du monde.

Jardin d'agrément, de plaisir et de beauté, la Roseraie du Val-de-Marne est devenue un jardin public mondialement connu. On y découvre une collection de plus de 2 900 variétés de roses, mises en valeur dans un jardin à la française de 1,5 hectare. Homologué « Conservatoire des Collections Végétales Spécialisées » et inscrit à l'inventaire des monuments, ce jardin se compose de milliers de roses réunies en 13 collections uniques selon leurs origines, leur histoire et leurs variétés.

→ Tarif : 4 € - Voyage en car - 48 places
Inscriptions à partir du 30 mai 2022





MARDI
28 juin
DÉPART À 6 H
AU CLUB SENIOR

JOURNÉE DÉCOUVERTE À OUISTREHAM

BALADE



Ouistreham, station balnéaire de la Côte de Nacre, est surnommée « La perle » pour son immense plage de sable fin.

Ouistreham est à la fois un port de plaisance, un port de pêche, ayant son marché aux poissons quotidien, et un port reliant Portsmouth (en Angleterre) tous les jours. Mais, c'est aussi un lieu rempli d'histoire, celle du débarquement, racontée par le musée N°4 Commando et le musée du Mur de l'Atlantique.

→ Tarif : 8 € - Voyage en car - Prévoir son panier repas
48 places - **Inscriptions à partir du 30 mai 2022**

JOURNÉE EXCEPTIONNELLE À CHENONCEAU

VISITE GUIDÉE



Découvrez le château de Chenonceau sous toutes ses facettes et passez une journée inoubliable !

La journée débutera par la visite du château de Chenonceau « Château des Dames » car il doit une part de son charme aux femmes : bâti en 1513 par Katherine Briçonnet, embelli successivement par Diane de Poitiers et Catherine de Médicis, sauvé des rigueurs de la Révolution par Madame Dupin. Puis, après le déjeuner au restaurant, vous embarquerez pour une croisière promenade sur le Cher et passerez sous les arches du château pour admirer ce petit bijou de la Renaissance. Vous terminerez par la visite d'une distillerie artisanale à Chissay-en-Touraine créée en 1900 qui perpétue la tradition des « Maîtres Distillateurs - Liqueuristes » suivie d'une dégustation !

→ Tarif : 20 € - Voyage en car - Déjeuner inclus - 96 places
Inscriptions à partir du 27 juin 2022 ou à partir du 26 septembre 2022

MERCREDI
**6 juillet
ou 19 oct.**

DÉPART À 6 H
AU CLUB SENIOR



JOURNÉE DÉCOUVERTE À DIEPPE

BALADE

Située sur la Côte d'Albâtre, Dieppe est la plus ancienne station balnéaire française.

Avec l'un des ports les plus actifs de Normandie, la vie à Dieppe est rythmée par la mer. Le poisson dieppois a toujours été très prisé, d'où la devise « Poisson dieppois, Poisson de choix ! ». Aujourd'hui encore, Dieppe reste le premier port français pour la coquille Saint-Jacques. Vous découvrirez les sites et les monuments emblématiques du Vieux Dieppe : le port de plaisance, l'église Saint-Jacques, la jetée, le front de mer, le centre-ville et l'imposant château juché sur la falaise. Une belle journée en perspective.

→ Tarif : 8 € - Voyage en car - Prévoir son panier repas
48 places - Inscriptions à partir du 29 août 2022



JEUDI
8 sept.

DÉPART À 6 H
AU CLUB SENIOR



PARC DES BUTTES-CHAUMONT

VISITE

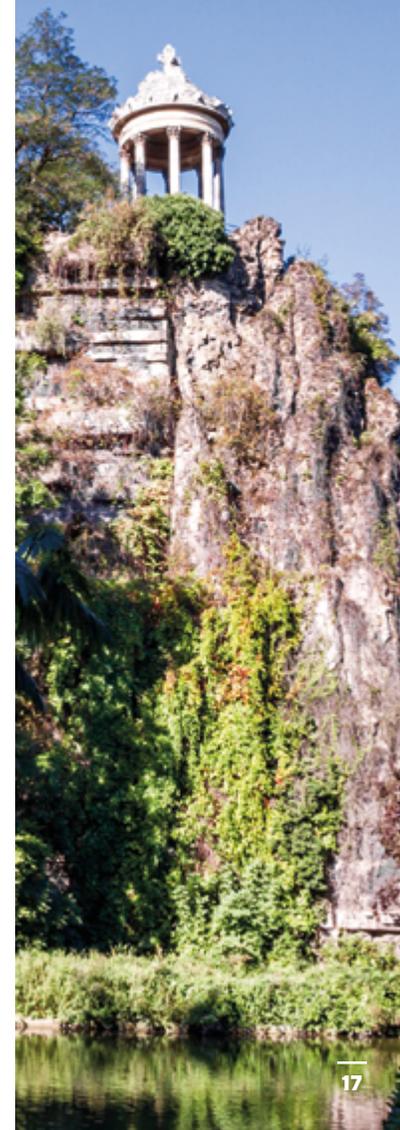
Partez à la découverte des Buttes-Chaumont, l'un des plus jolis parcs de la capitale, et des trésors cachés qui l'entourent.

Ce parc, situé dans le nord-est de Paris, est l'un des plus grands espaces verts (25 hectares) et l'un des plus originaux. Très vallonné, vous y découvrirez de belles perspectives sur la capitale, notamment sur le quartier de Montmartre. Son aménagement, avec ses grottes et cascades, son pont suspendu et sa folie juchée sur un belvédère lui apporte un charme tout particulier. Il est agrémenté d'arbres exotiques et indigènes et de nombreux oiseaux (mouettes, poules d'eau, canards colverts) se partagent le territoire et profitent du lac artificiel.

→ Tarif : 4 € - Voyage en car
48 places - Inscriptions à partir
du 26 septembre 2022



LUNDI
3 oct.
DÉPART À 13 H 30
AU CLUB SENIOR



CROISIÈRE SUR LE CANAL DE L'OURCQ

VISITE

Embarquez pour une croisière exceptionnelle sur le Canal de l'Ourcq depuis Paris jusqu'au parc forestier de la Poudrerie, le seul site boisé classé en Seine-Saint-Denis...

Embarquez à bord du bateau le Pierre-Simon Girard et laissez-vous porter par les anecdotes historiques de notre guide. Vous traversez en bateau le Parc de la Villette, les anciens Moulins de Pantin annonceront la banlieue. À Aulnay-sous-Bois, le canal de l'Ourcq retrouvera son gabarit d'origine et devient le plus petit canal navigable de France. Vous passerez l'écluse de Livry-Gargan pour finir par une traversée par voie fluviale du Parc de la Poudrerie : les ponts de pierre et l'ambiance forestière vous ont déjà fait oublier la ville pourtant si proche. Après 2h15 de navigation, laissez libre cours à vos désirs entre balade dans les allées du parc forestier, pique-nique et découverte nature sur les bords de l'Ourcq.

→ Tarif : 4 € - Voyage en car - Prévoir son panier repas
48 places - **Inscriptions à partir du 26 septembre 2022**



VENDREDI
7 oct.

DÉPART À 13 H
AU CLUB SENIOR

MUSÉE DE LA NACRE ET DE LA TABLETTERIE À MÉRU

VISITE

Abrité dans une ancienne usine du XIX^e siècle, le musée de la Nacre et de la Tableterie de Méru s'efforce de conserver et de mettre en scène un artisanat local autrefois florissant en passe de disparaître.

Les métiers de boutonnié et de tabletier, porteurs d'une tradition multiséculaire du travail de la nacre et de matières semi-précieuses vous y seront exposés par les guides démonstrateurs. Vous découvrirez avec eux la fabrication d'un bouton de nacre dans un atelier de boutonnié fidèlement reconstitué et activé par une machine à vapeur. Admirez de superbes pièces de collection telles que des éventails et objets de tableterie présentés dans des meubles de découverte ludiques.

→ Tarif : 4 € - Voyage en car - 48 places
Inscriptions à partir du 26 septembre 2022



MERCREDI
5 oct.
DÉPART À 8 H
AU CLUB SENIOR





MUSÉE CHOCO-STORY PARIS

VISITE

Choco-Story, le musée gourmand du chocolat, retrace les 4000 ans d'histoire du cacao et du chocolat en mots, en images et en saveurs.

Plongez dans un univers fabuleux et éveillez tous vos sens ! Vous découvrirez l'origine et l'évolution du chocolat à travers une collection unique de milliers d'objets, les méthodes de fabrication du chocolat, les ingrédients utilisés et l'évolution de sa fabrication au fil des siècles. Puis, à l'heure du goûter, vous profiterez d'une pause gourmande dans une authentique voiture-restaurant de l'Orient-Express.

→ **Tarif : 4 € - Voyage en car
48 places - Inscriptions à partir
du 31 octobre 2022**



MOYEN

MARDI
15 nov.
DÉPART À 12 H 30
AU CLUB SENIOR



MARDI
13 déc.

DÉPART À 11 H
AU CLUB SENIOR

DÉJEUNER SPECTACLE AU MOULIN ROUGE

SPECTACLE



DÉJEUNER



FACILE

Le plus célèbre cabaret du monde ! Depuis 1889, le Moulin Rouge immortalisé par Toulouse-Lautrec et berceau du music-hall avec la célèbre Mistinguett fait rêver le monde entier !

Vous serez accueilli dans une salle magnifique au décor Belle Époque tapissée de velours rouge, aux fresques burlesques typiques et profiterez d'un déjeuner dans la tradition de la gastronomie française avec des mets raffinés et des bulles de Champagne. Tous vos sens seront en éveil ; vous dégusterez votre plat et mangerez du regard le fabuleux spectacle « Férie » avec son célèbre french cancan... sans modération !

→ **Tarif : 20 € - Voyage en car - Déjeuner inclus - 148 places
Inscriptions à partir du 28 novembre 2022**

ÂGE TENDRE

La tournée des idoles!

NOUVEAU SPECTACLE LIVE

« ÂGE TENDRE LA TOURNÉE DES IDOLES ! »

SPECTACLE

Plongez dans les années 60 et 70, à l'honneur dans ce spectacle inédit et reprenez en cœur les refrains des tubes de vos idoles.

Accompagnés de leurs musiciens et choristes, retrouvez vos incontournables idoles aux millions d'albums vendus ! Jeane Manson, Les Forbans, Michel Orso, Pascal Danel, Michèle Torr, Claude Barzotti, Herbert Léonard et Christian Delagrangé sont réunis sur scène pour vous faire revivre en live leurs plus grands tubes connus de toutes et tous ! Un show inédit dans lequel tout a été pensé pour que vous passiez un moment exceptionnel.

→ Tarif : 20 € - Voyage en car - 98 places

Date d'inscription communiquée ultérieurement



FACILE

INFORMATIONS PRATIQUES

LES SORTIES

Pour s'inscrire aux sorties, vous devez :

- être retraité (fournir un bulletin de situation)
- avoir 60 ans et plus
- habiter à Épinay-sur-Seine
- remplir une fiche de renseignements
- présenter une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

Les inscriptions aux sorties se font sur place au Club Senior en fonction des places disponibles.

→ Renseignements au Club Senior

(15 avenue de la République) - Tél. 0158 34 69 88

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 13 h 30 à 17 h 30

Vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

- Ces sorties sont susceptibles d'être annulées ou modifiées selon l'évolution de la crise sanitaire.
- Selon la réglementation en vigueur, port du  masque et présentation du pass sanitaire obligatoires

Rédaction

Ville d'Épinay-sur-Seine

Mise en page

www.marionlm.com

Impression

RAS - décembre 2021

Crédits photo

© flickr.com - Vivian Maier P. 3

A. Dalbéra P. 10

© Depositphotos - P. 4 - 5 - 6 - 7 - 9 -
11 - 12 - 13 - 15 - 14

© Freepik - P. 8 - 17

© Wikimedia Commons - P. 16 - P. 18

© Unidivers - P. 19

MÉMO

SORTIES SENIORS

► Inscriptions à partir du

3 JANVIER

EXPOSITION VIVIAN MAIER
AU MUSÉE DU LUXEMBOURG

Mercredi 5 janvier 2022

► Inscriptions à partir du

24 JANVIER

CHÂTEAU DE MALMAISON
« NAPOLEON, DU GÉNÉRAL
À L'EMPEREUR »

Jeudi 3 février 2022

► Inscriptions à partir du

28 FÉVRIER

LE TOUR DE PARIS EN BUS
À IMPÉRIALE

Mercredi 30 mars 2022

► Inscriptions à partir du

28 MARS

JOURNÉE EN BOURGOGNE

Mardi 26 avril 2022

► Inscriptions à partir du

25 AVRIL

JOURNÉE AU HAVRE
« PORTE OCÉANE »

Mercredi 11 mai 2022

JOURNÉE À LILLE

Mardi 31 mai 2022

► Inscriptions à partir du

30 MAI OU DU 27 JUIN

JOURNÉE DÉCOUVERTE
À BOULOGNE SUR MER

Mardi 7 juin ou 2 août 2022

► Inscriptions à partir du

30 MAI

ROSERAIE
DE L'HAY-LES-ROSES

Mercredi 15 juin 2022

JOURNÉE DÉCOUVERTE

À OUISTREHAM

Mardi 28 juin 2022

MÉMO

SORTIES SENIORS

► Inscriptions à partir du

27 JUIN OU DU 26 SEPTEMBRE

JOURNÉE EXCEPTIONNELLE
À CHENONCEAU

Mercredi 6 juillet
ou 19 octobre 2022

► Inscriptions à partir du

29 AOÛT

JOURNÉE DÉCOUVERTE
À DIEPPE

Jeudi 8 septembre 2022

► Inscriptions à partir du

26 SEPTEMBRE

PARC
DES BUTTES-CHAUMONT

Lundi 3 octobre 2022

CROISIÈRE SUR LE CANAL
DE L'OURCQ

Mercredi 5 octobre 2022

MUSÉE DE LA NACRE ET
DE LA TABLETTERIE À MÉRU

Vendredi 7 octobre 2022

► Inscriptions à partir du

31 OCTOBRE

MUSÉE CHOCO-STORY PARIS

Mardi 15 novembre 2022

► Inscriptions à partir du

28 NOVEMBRE

DÉJEUNER SPECTACLE
AU MOULIN ROUGE

Mardi 13 décembre 2022

► Date d'inscriptions
communiquée ultérieurement

« ÂGE TENDRE,
LA TOURNÉE DES IDOLES »

Date communiquée
ultérieurement



Club Senior

15 avenue de la République
93800 Épinay-sur-Seine
Tél : 01 58 34 69 88
club.senior@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 13 h 30 à 17 h 30
Vendredi de 9 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h 30

www.epinay-sur-seine.fr