

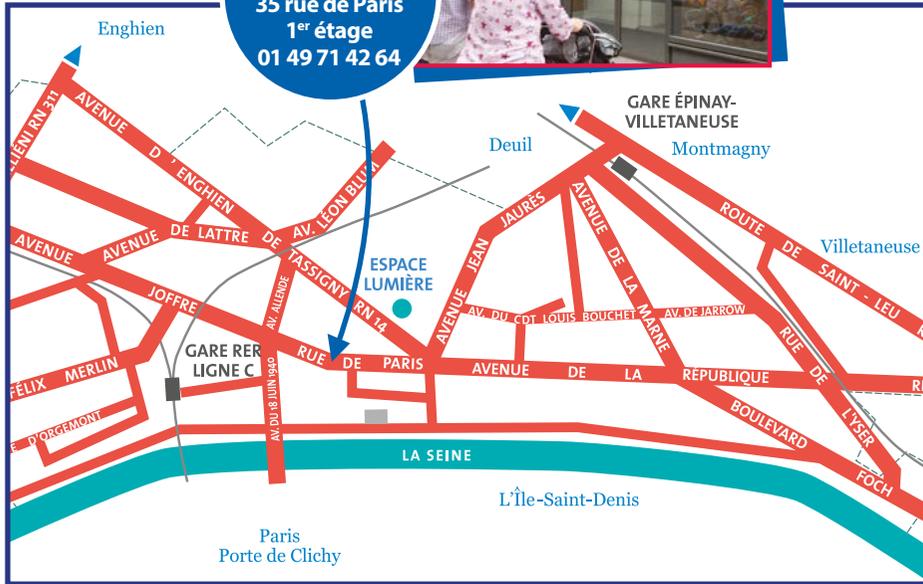


PARENTS D'ADOS

- **Vendredi 19 nov. > 13h30 : Mon ado se met en danger. Pourquoi ? Que faire ?**
Rencontre animée par une *animatrice-consultante parentale*.
- **Vendredi 10 déc. > 13h30 : Pour une meilleure communication avec son ado,**
rencontre animée par une *animatrice-consultante parentale*.
- **Jeudi 16 déc. > 13h45 : Comment protéger son enfant sur les Réseaux Sociaux ?**
Information juridique menée par une *juriste* de l'association JurisSecours.
- **Vendredi 17 déc. > 13h30 : Comment concilier autorité parentale et autonomie de l'ado ?**
Rencontre animée par une *animatrice-consultante parentale*.



Maison
des Parents
MC²
35 rue de Paris
1^{er} étage
01 49 71 42 64



Bienvenue à La maison des parents



Écouter, accompagner et orienter les parents...

Programme novembre/décembre 2021



WWW.PARENTS.MC2.FR



Programmation NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2021

Samedi 11 et dimanche 12 décembre

Venez à la Maison des Parents, avec vos enfants,
écrire la lettre au Père Noël pendant le marché de Noël.



FUTURS ET JEUNES PARENTS (ENFANTS 0 - 6 ans)

- **Mardis 09 nov. & 07 déc. > 13h30** : Découverte des bienfaits du portage bébé (0 - 6 mois) par une *conseillère certifiée*.
- **NOUVEAU! Mercredi 10 nov. & Vendredi 10 déc. > 9h/12h** : Premiers secours à l'enfant et au nourrisson – Session menée par un *formateur de la Protection Civile Paris Seine* - Engagement pour la matinée indispensable - Nombre de places limitées.
- **Mardis 16 nov. & 14 déc. > 13h45** : Sensibilisation aux **massages**, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 - 3 ans) : une *instructrice* sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- **Jeudi 25 nov. > 13h45** : **Parcours maternité et paternité : information sur l'accès aux droits et aux soins** menée par des conseillers de la *CPAM*².
- **Vendredi 03 déc. > 13h45** : **Comment réagir face aux émotions fortes du jeune enfant ?** Échanges animés par une *psychologue*.
- **Mardi 07 déc. > 17h45** : Connaître les différents **modes d'accueil** pour les enfants de moins de 3 ans à Épinay-sur-Seine, animé par la *Responsable du Relais des Assistantes Maternelles (RAM)*.



NOUS ET NOS 6 - 12 ANS

- **Mardi 09 nov. > 17h45** : **Familles recomposées : la place de chacun**, rencontre animée par une *consultante Parentalité / Éducation*.
- **Jeudi 18 nov. > 17h45** : **Parentalité et droits de l'enfant**, information juridique menée par une *juriste de l'association JurisSecours*.
- **Mardi 23 nov. > 13h45** : **Comment gérer nos émotions de parents : identifier et pratiquer**, échanges menés par une *intervenante du CODES*³.
- **Mercredi 24 nov. > 13h45** : **Qu'est-ce qu'une élue à la petite enfance et à la parentalité ? Quelles sont ses missions ? À quel moment peut-on la solliciter et pourquoi ?** Rencontre avec *Fatiha Kernissi, adjointe au Maire déléguée à la Petite Enfance et à la Parentalité*.
- **Mardi 30 nov. > 17h45** : **Parents, grands-parents : quelles relations avec l'enfant ?** Rencontre animée par une *consultante Parentalité / Éducation*.
- **Jeudi 02 déc. > 13h45** : **Qu'est-ce que le train du sommeil ?** Échanges menés par une *intervenante du CODES*³.
- **Jeudi 09 déc. > 17h45** : **Comment respecter l'intimité de son enfant (bébé, enfant, ado) ?** Rencontre animée par une *consultante Parentalité / Éducation*.

¹ IDF : Île-de-France

² CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

³ CODES : Comité Départemental en Éducation pour la Santé

Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?
La Maison des Parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

(3^e jeudi du mois : 20h)

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

2^e samedi du mois : 13h30 - 17h30

VACANCES SCOLAIRES

Mardi / Jeudi : 16h - 18h

Mercredi / Vendredi : 14h - 16h

Inscription **OBLIGATOIRE**
pour toutes les rencontres
au 01 49 71 42 64



EXPOSITIONS

Du 16 au 26 novembre : Exposition " Les Droits de l'Enfant "

Du 15 au 24 décembre : Exposition " Esprit de Noël ",
dans le hall de la Maison des Parents

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Mercredis 10, 24 nov. & mercredis 01, 08 déc.

Une *psychologue* est à votre **écoute** pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parent, vous soutenir et vous accompagner. Les **entretiens** sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudis 25 nov. & 16 déc. > 16h30/ 18h30

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du **jeu**, animés par des *ludothécaires* - Tous les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

CAFÉ DES PARENTS

Mercredis 17 nov. & 15 déc. > 15h15

Échanges animés par une *psychologue*.

PERMANENCE ALLAITEMENT

Mardis 30 nov. & 14 déc. > 10h

Permanence individuelle sur RDV sur toutes les questions relatives à l'allaitement maternel par *Solidarilait IDF*¹.