

2021 - 2022

Guide des CENTRES SOCIOCULTURELS



EPI NAY



Sommaire

P. 4 Centre socioculturel, mode d'emploi

01

*MC² / centre
socioculturel
La Maison du Centre*

P. 6 Infos pratiques
Activité participative

P. 7 Dispositifs de la Ville

P. 8 Activités associatives

02

*Espace Nelson
Mandela / Centre
socioculturel de
La Source- Les Presles*

P. 10 Infos pratiques
Activité participative

P. 11 Dispositifs de la Ville

P. 12 Activités associatives

03

*Centre
socioculturel
Félix Merlin*

P. 16 Infos pratiques
Activités participatives

P. 17 Dispositifs de la Ville

P. 20 Activités associatives

04

*Centre
socioculturel
des Écondeaux*

P. 22 Infos pratiques
Activité participative

P. 23 Dispositifs de la Ville

P. 25 Activités associatives

P. 26 Index des activités

Édito



Hervé Chevreau

Maire d'Épinay-sur-Seine
Vice-président
de Plaine Commune



Ramej Kassamaly

Adjoint au Maire délégué à
la Jeunesse et à la Vie des quartiers



Nadia Kaïs

Conseillère Municipale déléguée
aux Activités socioculturelles

Lieux de vie, d'animations, de rencontre et d'échanges privilégiés, les centres socioculturels sont au cœur de la vie de notre ville et de ses quartiers.

En Centre-ville, aux Écondeaux, à la Source-les Presles comme à Orgemont, ils constituent à la fois un point de repère pour de nombreux habitants mais aussi un espace privilégié pour transmettre des informations aux Spinassiens qui en ont besoin.

À l'écoute de tous, les centres-socioculturels agissent au plus près des habitants et interviennent dans tous les domaines du quotidien. Soutien à la parentalité, à la scolarité, accès aux droits, ateliers linguistiques... Ce sont de véritables traits d'union entre les Spinassiens et la collectivité qui facilitent l'accès à de nombreux services.

Au-delà, ces espaces d'animations ouverts à tous permettent de pratiquer des activités en lien avec les associations et de participer à la vie locale.

À Épinay-sur-Seine, nous sommes très attachés au lien social et à la solidarité, et c'est avec l'objectif de conforter le rôle de ces structures indispensables que nous continuerons à œuvrer dans les mois et années à venir.

Après la réouverture de la Maison du Centre au sein de la MC² dans un cadre plus moderne et accueillant, c'est ainsi le quartier d'Orgemont qui verra, dans le cadre du nouveau projet de rénovation urbaine, la création d'un tout nouveau centre socioculturel.

L'objectif est simple : privilégier plus que jamais la proximité avec tous les habitants pour rendre la vie plus agréable à Épinay-sur-Seine.

Bonne lecture à tous.

Hervé Chevreau
Ramej Kassamaly
Nadia Kaïs



CENTRE SOCIOCULTUREL, MODE D'EMPLOI

Qu'est-ce qu'un centre socioculturel ?

C'est un équipement de proximité, un **lieu de vie et d'animation ouvert à tous** les habitants d'un quartier. Un centre socioculturel permet de pratiquer des activités et de faire des rencontres. Les associations y proposent également des activités dans des domaines très variés (cours d'anglais, ateliers artistiques et culturels, permanences juridiques...). Cet espace d'accueil et d'écoute permet aux habitants de participer à la vie locale et à l'animation de la vie sociale de leur quartier.

Pourquoi s'inscrire ?

Pour toutes les activités, les inscriptions se font sur place, dans chaque centre socioculturel.

Modalités d'inscription

Inscription famille ou individuelle : 5€ pour 10 activités.

Une carte vous sera délivrée.

Votre inscription est valable pour toute la saison (année scolaire). Vous pouvez vous inscrire toute l'année, dès le début des vacances scolaires d'été.

Votre inscription cessera automatiquement le 31 août de l'année suivante.

L'inscription est valable pour les activités des quatre centres socioculturels.

Vous pouvez donc participer aux activités de tous les centres sur présentation de la carte. Les sorties et les séjours peuvent engendrer une participation financière supplémentaire. L'inscription aux ateliers informatique, sportifs, bien-être/stretching et anglais est soumise à une participation financière trimestrielle.

Un certificat médical d'aptitude doit être fourni pour les ateliers sportifs et bien-être/stretching.

01

*MC² /
Centre
socioculturel
La Maison
du Centre*

P. 6 Infos pratiques
Activité participative

P. 7 Dispositifs de la Ville

P. 8 Activités associatives



INFOS PRATIQUES

MC², Centre socioculturel La Maison du Centre

35 rue de Paris
93800 Épinay-sur-Seine
Quartier du Centre-ville

☎ 01 49 71 99 15

✉ csc.m.centre@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h
Vendredi de 13 h 30 à 19 h
Le samedi de 14 h à 18 h
Nouveaux horaires à partir de janvier 2022

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h

ACTIVITÉ PARTICIPATIVE

Comité d'usagers

Il permet aux usagers de participer à la vie du quartier et du centre socioculturel.

Public : habitants du Centre-ville âgés de plus de 18 ans

Quand : une fois tous les 2 mois

DISPOSITIFS DE LA VILLE

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés dans les écoles élémentaires

Quand : les mardis et jeudis après l'école et le mercredi.

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement au collège Évariste Galois

Quand : le mercredi après-midi et un samedi sur 2.

Animations collectives familles

Activités variées dans le cadre du soutien à la fonction parentale contribuant à l'animation de la vie sociale, au développement de la solidarité et du « vivre ensemble ».

Public : familles

Quand : les mercredis après-midi, samedis après-midi et vacances scolaires

Écrivain public / aide administrative

Permanence d'ISM Interprétariat proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers et documents administratifs.

Public : adultes

Quand : le jeudi de 14 h à 17 h, sur rendez-vous à l'accueil ou par téléphone. **Gratuit**



Juris secours

Permanence juridique.

Public : tous publics

Quand : de 9 h 30 à 12 h 30 une fois par mois, sur rendez-vous à l'accueil de la Maison du Centre ou par téléphone. **Gratuit**

Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française

S'exprimer et communiquer en français pour faciliter la vie quotidienne et pour une meilleure intégration professionnelle et citoyenne.

Public : adultes, peu ou pas communicants

en français, orientés par la plateforme Linguistique (PADOC - Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de français)

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du centre socioculturel

Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

À partir de l'automne 2021.

Favoriser les relations parents/enfants dans le cadre du soutien à la fonction parentale.

Public : parents et enfants (moins de 6 ans)

Quand : le mardi de 9 h à 11 h (hors vacances scolaires). **Gratuit**



ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

APCIS (Accueils Préventions Cultures : Intercommunautaire et Solidaire)

Accueil des collégiens temporairement exclus.

Public : collégiens et leurs familles

☎ 06 27 21 25 68

Où : salle A - rue Gilbert Bonnemaïson

Les amis des arts

Dessin, techniques de peinture et histoire de l'art.

Public : enfants et adultes

☎ 06 12 57 39 75

Relais Mini-Schools

Cours d'anglais.

Public : enfants (maternelle et élémentaire)

Quand : le mercredi matin

☎ 06 60 74 74 24

Le Pommier

Un lieu d'expression artistique au pluriel : céramique, poterie, vitrail, sculpture, etc. (statues, bijoux, miroirs, vaisselle...)

Public : adultes

Quand : du lundi au vendredi de 14 h à 19 h

☎ 06 82 55 25 10

ALD AND CO

Activités sportives et culturelles.

Public : tous publics

Quand : le vendredi de 14 h à 18 h 30

☎ 06 74 52 57 60

La fée du bal

Cours de Lyndy Hop.

Public : en couple

Quand : le lundi de 19 h à 21 h

☎ 06 02 11 40 05

Société philatélique

Atelier de philatélie.

Public : tous publics

Quand : le samedi tous les 15 jours de 14 h 30 à 18 h

☎ 06 87 50 74 65

Les 4 A. Ateliers, Activités, Artisanales et Artistiques

Cours de peinture sur soie, broderie, carterie et bijoux en perles.

Public : adultes

Quand : le vendredi de 11 h à 17 h

☎ 06 16 99 92 26

Dans'AM

Modern' Jazz, création de spectacles.

Public : tous publics

☎ 06 27 72 03 63

Association familiale du centre

Atelier dominos.

Public : tous publics

Quand : du lundi au samedi en fonction de la disponibilité des adhérents

☎ 06 52 67 39 93

Secours Populaire

Permanence sociale d'aide administrative, accompagnement individualisé, aide alimentaire.

Public : adultes

Quand : le jeudi de 9 h à 12 h

Les P'tites canailles en récré

Moments de jeux et d'échange entre les assistantes maternelles agréées et les enfants à leur charge.

Public : assistantes maternelles

☎ 01 73 55 76 98

02
Espace Nelson
Mandela -
Centre
socioculturel
de La Source-
Les Presles

P.10 Infos pratiques
Activité participative

P.11 Dispositifs de la Ville

P.13 Activités associatives



INFOS PRATIQUES

Espace Nelson Mandela Centre socioculturel de La Source-Les Presles

64 avenue de la Marne
93800 Épinay-sur-Seine
Quartiers de La Source-Les Presles /
Blumenthal / La Briche / Les Mobiles
☎ 01 49 71 99 35
✉ csc.presles@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h
Vendredi de 13 h 30 à 19 h
Samedi de 14 h à 18 h
Nouveaux horaires à partir de janvier 2022

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h.

ACTIVITÉ PARTICIPATIVE

Comité d'usagers

Il permet aux usagers de participer à la vie
du quartier et au fonctionnement du centre.

Public : habitants de La Source-Les Presles
âgés de plus de 18 ans

Quand : une fois tous les 3 mois

DISPOSITIFS DE LA VILLE

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes
enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés
dans les écoles élémentaires

Quand : les lundis /jeudis ou mardis /
vendredis de 16 h 30 à 18 h 30

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement
au collège Roger Martin du Gard

Quand : les lundis /jeudis ou mardis /
vendredis de 17 h 15 à 19 h 15

Atelier « parler bambin » **Nouveau !**

Public : pour les enfants de 3 à 6 ans et
leurs parents

Quand : le mercredi matin et samedi après-midi,
sur proposition des équipes enseignantes.

Animations tous azimuts

Activités sportives, artistiques et manuelles,
ateliers variés, sorties, mini-séjour.

Public : 6/12 ans

Quand : le mercredi après-midi et vacances
scolaires de 13 h 30 à 17 h

Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française

S'exprimer et communiquer en français pour
faciliter la vie quotidienne et pour une meilleure
intégration professionnelle et citoyenne.

Public : adultes peu ou pas communicants en
français orientés par la plateforme linguistique
(PADOC- Permanence d'Accueil et D'Orientation
des demandeurs de Cours de français)

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du centre
socioculturel.



Atelier de cuisine



Atelier d'autoréparation de vélo

Atelier de découvertes et d'échanges

Atelier basé sur les échanges et les savoirs autour de la santé, de la culture, de la cuisine...

Public : retraités et adultes

Quand : les lundis, mardis et jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

Animations collectives familles

Activités variées dans le cadre du soutien à la parentalité contribuant à l'animation de la vie sociale, au développement de la solidarité et du « vivre ensemble ».

Public : familles

Quand : le mercredi après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h 30, samedi de 14 h 30 à 17 h 30

Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

Favoriser les relations parents/enfants dans le cadre du soutien à la fonction parentale.

Public : parents et enfants (moins de 6 ans)

Quand : le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

Animations seniors

Prévenir la solitude et l'isolement des personnes âgées en favorisant les rencontres et la mise en place de projets intergénérationnels.

Public : seniors

Quand : le mercredi après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h 30

Café philo

Un café philo est une discussion ouverte à tous. Tout le monde peut y participer, entrer et sortir à sa guise, ce qui contribue à encourager les participants à approfondir leur réflexion, à renouer avec la lecture philosophique et à prendre la parole en public.

Public : adultes

Quand : une fois par trimestre, le vendredi de 19 h à 21 h

Écrivain public / aide administrative

Permanence d'ISM Interprétariat proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers administratifs.

Public : adultes

Quand : le jeudi de 9 h à 12 h sur rendez-vous, en téléphonant au CSC. **Gratuit**



Permanence Culture du Cœur

La permanence Culture du Cœur est un dispositif permettant à des personnes défavorisées d'accéder à la culture (théâtre, cinéma...).

Public : familles et adultes

Quand : le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 sur rendez-vous. **Gratuit**

Permanence soutien à la parentalité

Accompagner les habitants qui rencontrent des difficultés familiales.

Public : parents et enfants

Quand : sur rendez-vous

Sorties, séjours, week-ends

Favoriser les liens et les échanges au travers de séjours et de sorties.

Public : familles

Studio d'enregistrement et de mixage

Accompagnés par un ingénieur du son, les talents amateurs peuvent enregistrer une maquette de qualité à des tarifs abordables.

Public : adultes

Quand : sur rendez-vous avec le régisseur

☎ 06 81 91 03 88

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

ADA – Amicale Des Antillais

Danse, hip-hop.

Public : adolescents

Quand : le vendredi de 19 h à 21 h

☎ 06 27 22 51 83

NDY DANCE FIT / 2 MOVE

Danse et fitness.

Public : adolescents et adultes

Quand : le lundi de 21 h à 22 h

☎ 06 06 92 62 60

La voie du yoga

Ateliers de yoga et de relaxation.

Public : adultes

Quand : le mercredi de 9 h 30 à 12 h

☎ 06 52 35 43 72

Le Jardin du Yoga de l'Être

Atelier de yoga.

Public : adultes

Quand : le lundi de 19 h 15 à 20 h 45

☎ 06 15 06 54 46

* hors vacances scolaires

Permanence avocat de la Maison de Justice et du Droit

Public : adultes

Quand : le mardi de 17 h à 18 h 30
durant l'année scolaire et de 16 h 30 à 18 h
pendant les vacances
☎ 01 48 23 22 27

Sos victimes 93

Permanence de soutien psychologique
aux victimes d'infractions pénales.

Public : adultes

Quand : le mardi de 9 h à 12 h
☎ 01 41 60 19 60

Juris Secours

Permanence juridique.

Public : tous publics

Quand : le jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 une fois
par mois, sur rendez-vous à l'accueil du Centre
socioculturel
☎ 01 49 71 99 35

Association Épinay - Esperanto - Europe

Atelier de découverte de la langue de
l'Esperanto

Public : tous public

Quand : le mercredi de 18 h à 20 h 30
☎ 06 70 58 50 73

Ecoreso

Actions humanitaires en faveur de la population
congolaise.

Public : enfants et adultes

Quand : le samedi de 14 h 30 à 17 h 30
☎ 06 62 07 23 52

Addiction Alcool Vie Libre

Atelier ayant pour but d'agir pour les victimes
de l'alcool en vue de leur guérison.

Public : adultes

Quand : le 1^{er} mardi du mois de 18 h à 19 h
☎ 06 19 46 24 01



Atelier de loisirs créatifs

03

Centre
socioculturel
Félix Merlin

P. 16 Infos pratiques
Activités participatives

P. 17 Dispositifs de la Ville

P. 20 Activités associatives

INFOS PRATIQUES

Centre socioculturel Félix Merlin

67 rue Félix Merlin
93800 Épinay-sur-Seine
Quartier d'Orgemont
☎ 01 48 41 96 39

✉ csc.f.merlin@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h
Vendredi de 13 h 30 à 19 h

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h
Samedi de 14 h à 18 h. Nouveaux horaires
à partir de janvier 2022

Annexe du centre socioculturel Félix Merlin

28 route d'Argenteuil
93800 Épinay-sur-Seine
☎ 01 48 41 26 03

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h

ACTIVITÉS PARTICIPATIVES

Café citoyen

Le café citoyen est une instance de démocratie participative qui permet aux habitants de s'informer sur le fonctionnement du centre socioculturel et de participer à la vie de leur quartier.

Public : habitants d'Orgemont âgés de plus de 18 ans

Quand : le lundi de 14 h à 16 h

Comité d'usagers

Espace de participation à la vie du centre et à la mise en œuvre du projet social

Public : habitants d'Orgemont

Quand : une fois tous les trois mois

Comité Orgemont en fête

Il permet aux habitants et aux associations de participer à la vie du quartier en s'impliquant dans la conception, la préparation et la réalisation de la grande fête annuelle.

Public : habitants d'Orgemont âgés de plus de 18 ans

Quand : une fois par mois



Portes ouvertes

DISPOSITIFS DE LA VILLE

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés dans les écoles élémentaires

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement au collège Jean Vigo

Quand : de 17 h 30 à 18 h 30, deux fois par semaine et 2 h le mercredi

Atelier « parler bambin » **Nouveau !**

Public : pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents

Quand : le mercredi matin et samedi après-midi, sur proposition des équipes enseignantes.

Animations collectives familles

Ateliers créatifs, sorties culturelles et de loisirs tout au long de l'année et séjours en famille.

Public : familles

Quand : le mercredi après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h 30, le samedi selon la programmation de 14 h 30 à 17 h 30

Animations tous azimuts

Activités sportives, artistiques et manuelles, ateliers variés, sorties, mini-séjour.

Public : 6/12 ans

Quand : le mercredi après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h

Animations vie de quartier

Fête de quartier, repas partagés, concerts, après-midi jeux de société, après-midi contes, ateliers jardinage, pique-niques...

Public : tous publics

NOUVEAUX ATELIERS

Atelier de conversation (orienté par la PADOC ou pas)

Venez développer votre pratique orale de la langue française dans un cadre convivial.

Public : adulte

Quand : le mardi de 9 h 30 à 11 h 30, une séance hebdomadaire de 2 h.

Lieu : annexe CSC Félix Merlin

Initiation au smartphone

Découverte du fonctionnement d'un smartphone pour débutant

Public : adulte

Quand : un stage par mois, 4 jours du lundi au jeudi de 10 h à 12 h.

Lieu : CSC Félix Merlin

Réparation de vélo

Aide à la réparation de vélo et organisation de balades

Public : adulte

Quand : un samedi par mois

Lieu : CSC Félix Merlin

Atelier Bricolage

Créations et réparations d'objets ou de mobiliers.

Public : adulte

Quand : le mardi après-midi de 14 h à 16 h + un samedi par mois

Lieu : annexe CSC Félix Merlin

L'atelier des parents

Se rencontrer entre parents autour d'un thème, d'un thé, d'une activité, pour se connaître, échanger, s'entraider.

Public : adulte

Quand : le jeudi matin

Lieu : CSC Félix Merlin

Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française

S'exprimer et communiquer en français pour faciliter la vie quotidienne et pour une meilleure intégration professionnelle et citoyenne.

Public : adultes, peu ou pas communicants en français, orientés par la plateforme linguistique (PADOC-Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de Français)

Quand : sur rendez-vous à l'Accueil du Centre socioculturel. **Gratuit**

Échange de savoirs

Échange de savoirs culinaires.

Public : adultes

Quand : selon le calendrier établi par les participants

Atelier Tricot et Crochet

Dans une atmosphère conviviale, une bénévole vous initiera à la pratique du tricot et du crochet.

Public : adultes débutants ou confirmés

Quand : le vendredi de 14 h à 16 h tous les 15 jours

Éveil Corporel et Sensoriel Parents-Enfants

L'atelier a pour objectif de favoriser le développement psychomoteur et social de l'enfant, en douceur et en sécurité, au travers d'activités ludiques.

Public : enfants de 18 à 35 mois et de 3 à 5 ans

Quand : le mercredi de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h

Café philo

Un café philo est une discussion ouverte à tous.

Tout le monde peut y participer, entrer et sortir à sa guise, ce qui contribue à encourager les participants à approfondir leur réflexion, à renouer avec la lecture philosophique et à prendre la parole en public

Public : adultes

Quand : une fois par trimestre



Animations vie de quartier

Fête de quartier, repas partagés, concerts, après-midi jeux de société, après-midi contes, ateliers jardinage...

Public : tous publics. **Gratuit**

Permanence avocat de la Maison de Justice et du Droit

Public : adultes

Quand : rdv à prendre à la MJD

Écrivain public / aide administrative

Permanence d'ISM Interprétariat proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers ou documents administratifs.

Public : adultes

Quand : le mardi de 14 h à 17 h au CSC Félix Merlin et les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 9 h à 12 h à l'annexe du CSC rdv par téléphone auprès du CS. **Gratuit**

Permanence de psychologues

Dispositif Réussite éducative
Parler des soucis, des difficultés rencontrées à la maison ou à l'école pour sortir des conflits.

Public : enfants de 2 à 16 ans et/ou leurs parents

Quand : le mercredi de 14 h à 18 h

☎ 01 49 71 89 43 ou 01 49 71 98 68. **Gratuit**

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

ADA - Amicale Des Antillais

Danse traditionnelle.

[Public](#) : tous publics

☎ 06 27 22 51 83

Hibiscus Haïti

Danse folklorique, kizomba, kompa, zouk, salsa et théâtre.

[Public](#) : tous publics

☎ 07 71 88 73 30

Koshiki Full Contact d'Épinay

Karaté, full contact.

[Public](#) : bébés, enfants, adultes

☎ 06 49 82 63 04

Femme

Couture.

[Public](#) : adultes

☎ 06 50 94 34 49

SEPE-Synergie Enfants

Parents Enseignants

Atelier d'écriture sur ordinateur en partenariat avec le groupe scolaire Jean-Jacques Rousseau.

[Public](#) : enfants

☎ 06 47 56 32 47

Vidhya - Association des Tamouls d'Épinay

Cours de français et de tamoul.

[Public](#) : tous publics

[Quand](#) : le samedi de 9 h à 13 h

☎ 06 20 33 23 38

Conseil citoyen « Aux couleurs d'Orgemont »

Implication citoyenne (logement, cadre de vie, patrimoine).

[Public](#) : adultes

MHP – Malades Handicapés Partis trop tôt

Sensibilisation au handicap, à la maladie et au deuil.

[Public](#) : tous publics

☎ 06 50 98 08 30

Juris secours

Permanence juridique.

[Public](#) : tous publics

[Quand](#) : le lundi de 9 h à 12 h une fois par mois, sur rendez-vous à l'accueil du Centre socioculturel

Twirling Epinay

Sport visuel, le twirling est un mélange de danse, de gymnastique et de manèges de bâtons. Il est comparable à la gymnastique rythmique et sportive.

[Public](#) : enfants 6 à 14 ans

[Quand](#) : le jeudi de 18 h à 20 h

☎ 06 51 95 93 06

Signes d'éveil

Eveil musical, signes bébé, chant prénatal.

[Public](#) : Parents, bébés

[Quand](#) : le samedi de 9 h à 12 h

☎ 06 19 77 51 29

LaDoRé musique

Chorale pop gospel/ Comédie musicale.

[Public](#) : adultes, adolescents

[Quand](#) : le lundi 18 h 15-19 h 30 et 19 h 30-21 h 30 ; le mardi 19 h 30-22 h ; le jeudi 20 h-22 h

☎ 07 68 65 24 45

Balmaarifa

Enseignement culture arabe littéraire.

[Public](#) : adulte

[Quand](#) : le lundi 14 h-16 h ;

le vendredi 18 h 30-21 h

☎ 06 80 40 27 02

CMP

Atelier thérapeutique à médiation plastique.

[Quand](#) : le mercredi 10 h-12 h

Atelier thérapeutique Judo

[Quand](#) : le lundi 15 h 45-17 h 15

04

Centre socioculturel des Écondeaux

P. 22 Infos pratiques
Activité participative

P. 23 Dispositifs de la Ville

P. 25 Activités associatives

* hors vacances scolaires



INFOS PRATIQUES

Centre socioculturel des Écondeaux

4 avenue Léon Blum
93800 Épinay-sur-Seine
Quartiers des Écondeaux / Gallieni /
avenue d'Enghien
☎ 01 49 71 99 61 / 01 48 26 50 11
✉ csc.econdeaux@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h
Vendredi de 13 h 30 à 19 h
Samedi de 14 h à 18 h
Nouveaux horaires à partir de janvier 2022

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h.

ACTIVITÉ PARTICIPATIVE

Comité d'usagers

Il permet aux usagers de participer à la vie du quartier et au fonctionnement du centre socioculturel.

Public : habitants du quartier âgés de plus de 18 ans

Quand : une fois tous les 3 mois

DISPOSITIFS DE LA VILLE



Atelier d'arts plastiques

Développement sensoriel et artistique des petits et des jeunes.

Public : 4/17 ans

Quand : mardi de 17 h à 18 h pour les 4/5 ans
mardi de 18 h à 19 h 30 pour les 13/17 ans
jeudi de 17 h à 18 h 30 pour les 6/9 ans
vendredi de 17 h à 18 h 30 pour les 10/12 ans

Entraînement à la lecture savante

Accompagnement autour du logiciel ELSA (Association Française pour la Lecture).

Public : adultes, orientés par la plateforme linguistique (PADOC-Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de Français) de niveau A2 à B2

Quand : les lundis, mardis et jeudis de 14 h à 16 h

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés dans les écoles élémentaires.

Quand : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16 h 30 à 18 h 30

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement au collège Robespierre.

Quand : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17 h 15 à 18 h 15. **Gratuit**

Animations tous azimuts

Activités sportives, artistiques et manuelles, ateliers variés, sorties, mini-séjour.

Le programme est élaboré en fonction du projet pédagogique et en concertation avec les enfants de 13 h 30 à 17 h.

Public : 6/12 ans

Quand : le mercredi après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h

Atelier de français « Seniors »

Pratique du français oral, mises en situation pour élargir son vocabulaire et s'exprimer plus naturellement.

Public : à partir de 55 ans

Quand : les lundis, mardis et jeudis de 9 h 30 à 11 h 30. **Gratuit**

Atelier découverte de l'informatique

Public : adultes

Quand : le mardi (hors vacances scolaires) de 14 h à 16 h, sur rdv

Accès informatique libre

Public : adultes

Quand : accès libre à la salle d'informatique du lundi au vendredi, sur rdv

Cours d'anglais

Public : adultes

Quand : le lundi de 18 h à 19 h 30 et le mercredi de 18 h à 19 h 30

Animations collectives familles

· Activités variées dans le cadre du soutien à la fonction parentale contribuant à l'animation de la vie sociale, au développement de la solidarité et du « vivre ensemble ».

Public : familles

Quand : le mercredi après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h 30, le samedi de 14 h 30 à 17 h 30

· Ateliers : loisirs créatifs, pâtisserie, etc. sur place, ou sorties culturelles (musées, châteaux, spectacles...)

Quand : 1 samedi/mois et pendant les vacances scolaires

Atelier des tout-petits

Atelier d'éveil, bricolage, cuisine, jeux.

Public : enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un parent

Quand : le mercredi tous les 15 jours de 15 h 30 à 16 h 30. **Gratuit**

Le jardin de Maximilien

Entretien du jardin au collège Robespierre.

Public : tout public

Quand : de 10 h à 11 h 30, les 1^{ers} et 3^e mercredis du mois ; le 2^e samedi du mois de 14 h 30 à 17 h en présence d'une professionnelle selon la météo (se renseigner à l'accueil du Centre)

La récré des aînés

Rami, tricot, dominos... Venez vous détendre autour d'un thé ou d'un café.

Public : à partir de 55 ans

Quand : deux samedis par mois de 14 h à 17 h 30

Atelier Théâtre **Nouveau !**

Public : CM1/CM2 : le samedi de 14 h à 15 h 30 et collégiens : le samedi de 15 h 30 à 17 h 30

Tarif : 20€/trimestre

Quand : le samedi de 14 h à 17 h 30

Activité bien-être / stretching

Gymnastique douce.

Public : adultes

Quand : les mardis et jeudis de 9 h 30 à 11 h

Écrivain public / aide administrative

Permanence proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers ou documents administratifs.

Public : adultes

Quand : le mercredi de 9 h à 11 h 30 et le 1^{er} samedi du mois de 14 h à 17 h 30 au CSC sur rdv ; le jeudi de 9 h à 11 h 30 au pôle social sans rdv (1 rue de l'abbé Pierre). **Gratuit**



ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

Asie du Sud-Est

· Danse et chant asiatiques.

Public : tous publics

☎ 06 34 96 84 92

· Cours de chinois

Public : à partir de 12 ans

☎ 06 34 96 84 92

Danse latina

Zumba, fitness, zumba kid, bachata, salsa et kizomba.

Public : adultes et enfants

☎ 06 30 07 64 58

Isis Art

Danse orientale, hip-hop.

Public : à partir de 5 ans et demi

☎ 06 17 53 27 26

Vidhya - Association des Tamouls d'Épinay

Musique et danse traditionnelles.

Public : tous publics

☎ 06 20 33 23 38

Expressions

Gymnastique d'entretien.

Public : adultes

☎ 07 68 01 77 49

The soul project

Danse hip-hop.

Public : de 6 à 17 ans

☎ 06 23 69 39 38

Signes d'éveil

Éveil musical.

Public : parents/enfants (0 à 3 ans)

☎ 06 19 77 51 29

Dep'art

Qi gong, do-in, taï chi, yoga, matinée bien-être, culture de l'énergie et du calme.

Public : adultes

☎ 06 11 11 77 67

Aquarelle, Arts et Passions

Ateliers d'arts plastiques et cours d'écriture.

Public : tous publics

Quand : les lundis, mercredis et samedis de 9 h à 12 h

☎ 06 34 96 84 92

Arts, loisirs et partage

Patchwork, broderie, cartonnage, collage de papiers décoratifs, tableaux, découpages en 3D.

Public : adultes

Quand : le mercredi et le jeudi de 13 h 30 à 17 h

☎ 06 12 26 04 13

Kakama « accroche-toi »

Art de la coiffure et de la danse africaines.

Public : adultes

☎ 06 81 70 61 31

Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples

Aide et orientation des étrangers dans leurs démarches administratives. Permanence d'accès aux droits des publics migrants. Aide aux habitants d'origine étrangère pour accéder à la langue française.

Public : adultes

☎ 01 48 21 88 94

* hors vacances scolaires

Index des activités

A		
Accompagnement à la scolarité.	7-11-17-23	
Activités culturelles.	8-13-18-20-24	
Aide administrative.	7-13-19-24	
Aide juridique.	7-14-19-20	
Alcoolisme	14	
Animations tous azimuts	11-17-23	
Arts plastiques.	8-23-25	
Ateliers d'expression en langue française.	7-11-18-23	
B		
Bricolage	18	
C		
Cadre de vie	20	
Café citoyen/Café philo.	16-18	
Chant/Chorale/comédie musicale	20-25	
Coiffure.	25	
Comité d'usagers.	6-10-16-22	
Cours d'anglais.	8-23	
Couture.	20	
Crochet.	18	
D		
Danse	8-13-20-25	
E		
Échange	12-18	
Écriture.	20	
Écrivain public	7-13-19-24	
Éveil corporel	18	
Éveil musical	20-25	
F		
Famille	7-12-17-24	
G		
Gymnastique	20-24-25	
H		
Handicap	20	
Hip-hop	13-25	
Humanitaire.	14	
I		
Informatique	23	
J		
Jardin	24	
Jeux de société	8-17	
K		
Karaté.	20	

L		
Laep	7-12	
Langues	7-11-18	
Lecture	23	
Logement.	20	
P		
Patrimoine	20	
Parentalité	13-18-24	
Psychologue.	19	
Q		
Qi gong	25	
R		
Relaxation	13	
S		
Séjours	13	
Seniors	12-23-24	
Smartphone.	18	
Sorties.	13-17-24	
SOS Victime.	14	
Soutien scolaire.	7-11-17-23	
Stretching.	24	
Studio d'enregistrement.	13	

T		
Taï chi	25	
Tamoul	20	
Théâtre.	24	
Tricot	18-24	
V		
Vélo.	12	
Vie de quartier.	17	
Y		
Yoga	8-13-25	



Direction de la Vie des quartiers

7 rue Mulot - 93800 Épinay-sur-Seine

☎ 01 49 71 79 81

www.epinay-sur-seine.fr

Rédaction : Ville d'Épinay-sur-Seine

Photos : Ville d'Épinay-sur-Seine

Conception graphique : Luciole

Mise en page : www.marionlm.com

Impression : Imprimerie RAS - Septembre 2021

