



## PLUS D'INFOS

Contactez le CSME AU 01 42 35 06 42

6 avenue de Lattre de Tassigny • www.csme.fr • [f laspinassienne.fr](https://www.facebook.com/laspinassienne.fr)

### HORAIRES DES COURSES

**9H > 10 km**

Ouvert aux participants de plus de 16 ans

**10H30 > 21 km**

Ouvert aux participants de plus de 18 ans

**10H45 > 1 km**

De 9 à 11 ans

**11H > 600 m**

De 6 à 8 ans

**11H15 > 400 m**

De 4 à 5 ans

### FRAIS D'INSCRIPTION

DATES D'INSCRIPTION	COURSES	
	10 km	21 km
Jusqu'au 7 octobre	10 €	15 €

### RÉCOMPENSES

**Coupe** aux trois premiers hommes et femmes dans chaque catégorie pour le 10 km et le 21 km.

**Primes** pour les cinq premiers hommes et cinq premières femmes toutes catégories confondues pour le semi-marathon.



1<sup>er</sup> : 300 €  
 2<sup>e</sup> : 250 €  
 3<sup>e</sup> : 200 €  
 4<sup>e</sup> : 150 €  
 5<sup>e</sup> : 100 €

## BULLETIN D'INSCRIPTION LA SPINASSIENNE • DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021

PARTIE RÉSERVÉE À L'ASSOCIATION CSME

N° DE DOSSARD : .....

CATÉGORIE :  21,1 KM  10 KM SEXE :  F  M

Remplir en lettres capitales

NOM : ..... PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ...../...../..... ADRESSE : .....

CP : ..... VILLE : ..... TÉL : .....

MAIL : .....

Toute inscription non accompagnée des documents suivants ne sera pas prise en considération.

**Licenciés** : fournir une photocopie de la licence 2021/2022

Fédération : ..... N° de licence : .....

**Non licenciés** : fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition datant de moins de 3 mois ou sa photocopie sur laquelle vous aurez porté la mention « Certifié conforme à l'original » et votre signature.

Pour les mineurs, ajouter une autorisation parentale.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'organisation de l'épreuve :

Date : ..... Signature : .....

Toute inscription d'un mineur au 10 km non accompagnée de l'autorisation parentale sera refusée.

Coupon à renvoyer au CSME : 6 avenue de Lattre de Tassigny - 93800 Épinay-sur-Seine • Contact : [info@csme.fr](mailto:info@csme.fr)



EPINAY-SUR-SEINE

# La Spinassienne 11<sup>e</sup> SEMI MARATHON

## Épinay-sur-Seine 2021

# INSCRIVEZ-VOUS !

## DIMANCHE 10 OCTOBRE

### À PARTIR DE 8H30

## AU PARC MUNICIPAL DES SPORTS

### COURSES DE 10KM, 21 KM ET POUR LES JEUNES

## Renseignements au 01 42 35 06 42

[f Epinay-sur-Seine](https://www.facebook.com/epinay-sur-Seine)

[@epinaysurseine](https://twitter.com/epinaysurseine)

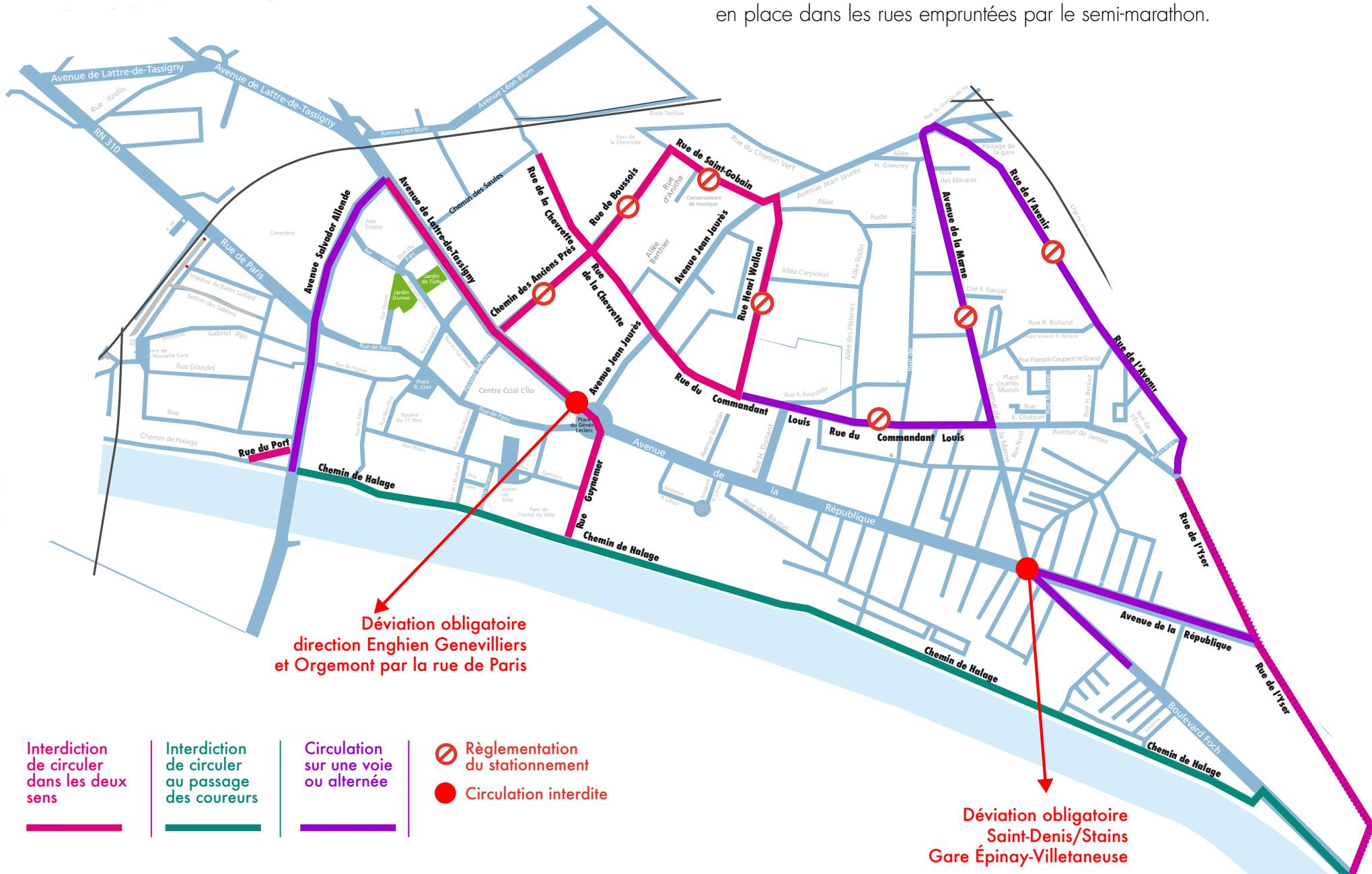
[@epinaysurseine](https://www.instagram.com/epinaysurseine)



[www.csme.fr](http://www.csme.fr)

**INFOS MOBILITÉS**

Des restrictions de circulation et de stationnement seront mises en place dans les rues empruntées par le semi-marathon.



Déviation obligatoire direction Enghien Genevilliers et Orgemont par la rue de Paris

Déviation obligatoire Saint-Denis/Stains Gare Épinay-Villetaneuse

Interdiction de circuler dans les deux sens

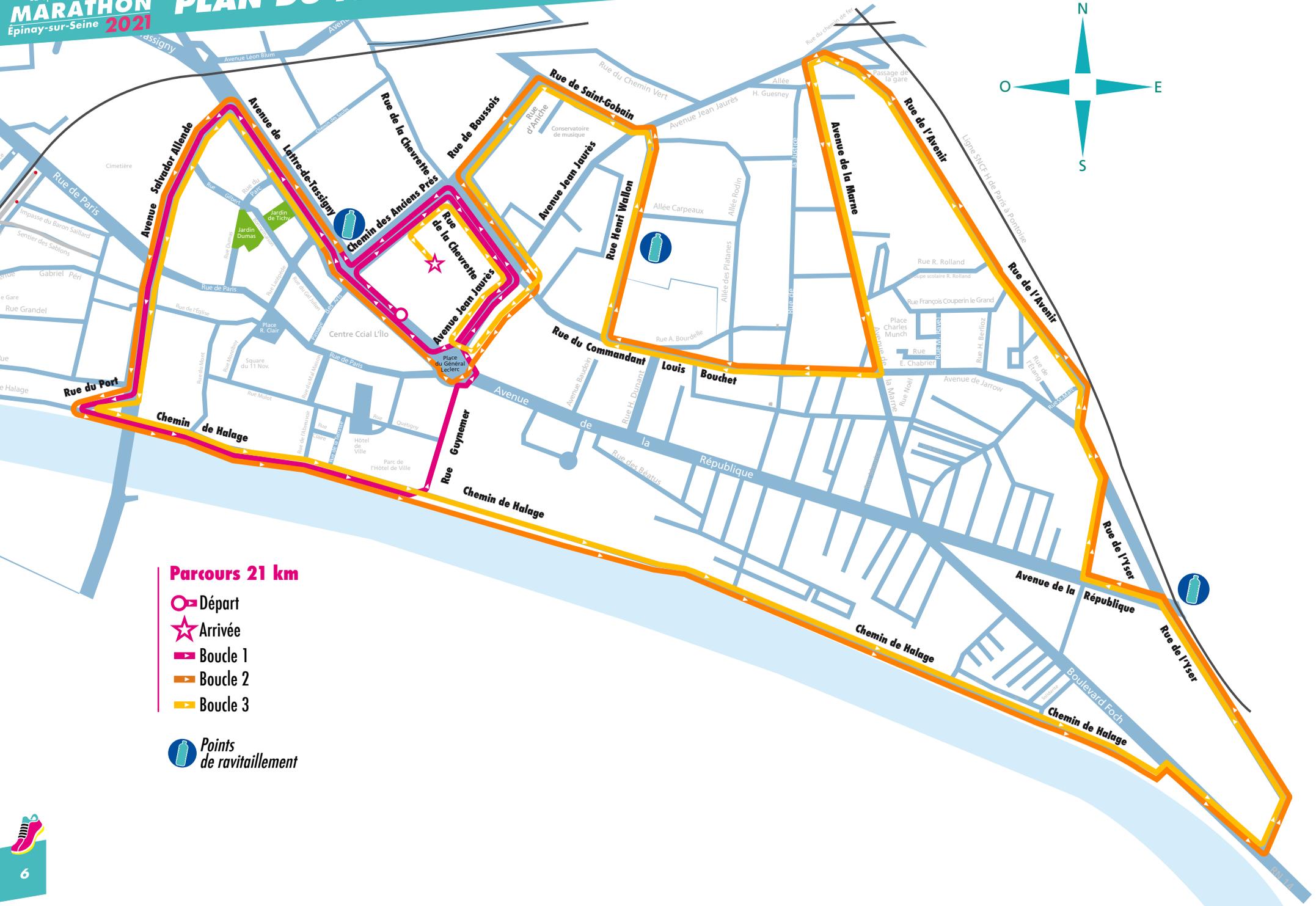
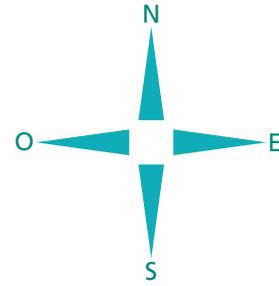
Interdiction de circuler au passage des coureurs

Circulation sur une voie ou alternée

⊘ Réglementation du stationnement

● Circulation interdite

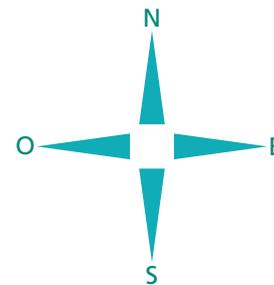
# PLAN DU PARCOURS 21 KM



## Parcours 21 km

- Départ
- Arrivée
- Boucle 1
- Boucle 2
- Boucle 3
- Points de ravitaillement

# PLAN DU PARCOURS 10 KM



### Parcours 10 km

-  Départ
-  Arrivée
-  Itinéraire
-  Points de ravitaillement