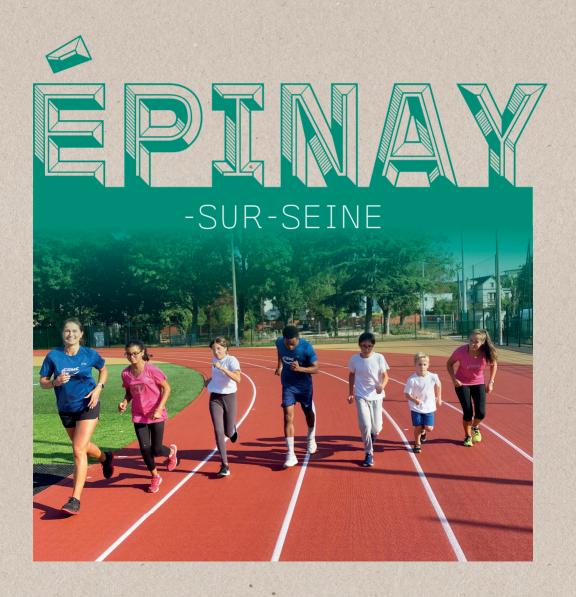
2022-2023

# Guide des sports



## Sommaire

Tous les sports de A à Z

PAGE 4

Les structures et dispositifs 0.3 Lindex des sports

PAGE 17

Q He plan

PAGE 18

# Édito



Hervé Chevreau

Maire d'Épinay-sur-Seine

Vice-président de Plaine Commune

Épinay-sur-Seine, le compte à rebours avant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 est lancé. Devant cette perspective enthousiasmante, notre Ville poursuit son engagement dans la promotion du sport pour tous.

Notre objectif: permettre à tous les Spinassiens, quels que soient leur âge, leur condition physique, leur envie, de pouvoir pratiquer une activité physique adaptée. C'est pourquoi nous travaillons à développer le sport santé, le sport en famille ou le sport bien-être. Nous œuvrons également, depuis longtemps maintenant, à ouvrir la pratique sportive aux publics qui en sont le plus éloignés.

Le sport est également porteur de valeurs fondamentales pour le vivre ensemble, auxquelles la Ville d'Épinay-sur-Seine est très attachée. Aussi, nous avons à cœur de poursuivre notre dynamique de soutien aux associations. D'abord par des subventions. Ensuite par la mise à disposition de matériel et d'équipement de qualité, dans tous les quartiers. C'est ainsi que le Parc Municipal des Sports a vu son terrain d'honneur et sa piste d'athlétisme entièrement réhabilités, dotés tous deux d'un revêtement de qualité propice aux performances. Même chose au gymnase Jean Jaurès, dont l'aménagement a été revu et travaillé pour accueillir les pratiques de haut niveau. Et nous n'oublions pas, en 2024, le projet du nouveau gymnase d'Orgemont, rue de Strasbourg, et sa grande salle réservée aux pratiques collectives.

Mais le sport, c'est aussi, et surtout, des centaines de bénévoles, dans les diverses associations, qui se mobilisent sans relâche pour vous permettre de pratiquer l'activité sportive de votre choix dans les meilleures conditions. Nous souhaitions leur rendre hommage et les remercier pour la qualité de leur travail. Grâce à eux, que vos envies s'orientent vers le sport loisir, le sport de compétition ou le sport bien-être, vous trouverez facilement ce qui vous conviendra.

Nous vous invitons à découvrir ce nouveau guide 2022-2023. Vous pourrez y découvrir le dynamisme et la richesse du monde associatif et sportif spinassien et la grande diversité des activités qu'ils vous proposent. Nous vous souhaitons une belle année sportive à toutes et tous!



Samia Arpoury

Adjointe au Maire

délégué aux Sports



Kahim Ahmed

Conseiller municipal délégué
à l'Olympisme, au Handisport
et aux Nouvelles pratiques sportives

#### **Aquagym**

#### **Association Ambiance**

Public : plus de 50 ans, et étant sans activité

ou à la retraite

**Contact**: Jocelyne Petit

**C** 01 48 27 65 74

ambiance.sv@sfr.fr

#### **Athlétisme**

#### **CSME** athlétisme

Public : à partir de 5 ans

Contact : secrétariat du CSME

**C** 01 42 35 06 42

info@csme.fr

and a second control c

www.csme.fr

#### **Baby-gym**

#### CSME gym / baby-gym

Public : à partir de 3 ans

Contact : secrétariat du CSME

**C** 01 42 35 06 42

info@csme.fr

info@csme.fr

www.csme.fr

#### **Baby-judo**

#### **CSME** arts martiaux

Public : à partir de 4 ans

Contact : secrétariat du CSME

**C** 01 42 35 06 42

info@csme.fr

info@csme.fr

www.csme.fr

#### JCO - Judo-Club d'Orgemont

Public : à partir de 4 ans

Contact: Karim Brahmi

**4** 06 10 68 48 72

iudocluborgemont@aol.com
 iudocluborgemont@aol.com

www.jcorgemont.clubeo.com

#### **Baby-krav**

#### USAM - Union des Systèmes

et Arts Multiples

Krav-maga urbain et baby,

self-défense urbaine, panantukan,

kali escrima, pencak-silat

<u>Public</u>: à partir de 4 ans Contact: Hassan Charraoui

© 06 66 46 58 28

□ usamfrance@gmail.com

www.kravmagaurbain.fr

#### **Badminton**

#### CSME tennis / badminton

Public : à partir de 10 ans

Contact : secrétariat du CSME

**C** 01 42 35 06 42

info@csme.fr

www.csme.fr

#### Basket-ball

#### **CSME** basket-ball

Public: à partir de 5 ans

Contact : secrétariat du CSME

**C** 01 42 35 06 42

info@csme.fr

info@csme.fr

www.csme.fr

#### Billard - Bowling

#### **Association Ambiance**

Public: plus de 50 ans, et étant sans activité

ou à la retraite

Contact: Jocelyne Petit

**\** 01 48 27 65 74

#### **Body combat**

#### Taekwondo-Club spinassien

Public: Tout public
Contact: Mohamed Kobaa

**C** 06 17 28 52 82 moss@neuf.fr

www.taekwondoclubspinassien.com

#### Boxe française

#### CSME boxe française

<u>Public</u>: à partir de 5 ans <u>Contact</u>: secrétariat du CSME

#### Colombophilie

#### **CSME** colombophilie

<u>Public :</u> à partir de 18 ans <u>Contact :</u> secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### Culturisme

#### **CSME** culturisme

<u>Public :</u> à partir de 16 ans <u>Contact :</u> secrétariat du CSME

#### Cyclisme - VTT

#### **CSME** cyclisme

<u>Public</u>: à partir de 6 ans Contact: secrétariat du CSME

#### Cyclotourisme

#### **CSME** cyclotourisme

<u>Public</u>: à partir de 15 ans Contact: secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### **Danses**

#### Kakama accroche-toi

Danses africaine et tribale

Public : Tout public

Contact : Léo-Cady Kakama

**4** 06 81 70 61 31

kakama.accroche-toi@orange.fr

www.association-kakama.org

#### ADA - Amicale des Antillais

Danses traditionnelles des Antilles

<u>Public</u>: à partir de 6 ans Contact : Corinne Rosso

**C** 01 48 41 41 40 / 06 27 22 51 83

□ ada97epinay@gmail.com

#### Hibiscus Haïti de France

Danses traditionnelles d'Haïti <u>Public</u>: à partir de 5 ans Contact: Guerdie Paul

**C** 07 71 88 73 30

★ hibiscushaitifrance@gmail.com
 www.hibiscushaitifrance.com

#### The sowl project

Danse afro, house et hip-hop

Public: Tout public

Contact: Kenny Cammarota

**C** 06 18 45 73 62

★ thesowlproject.asso@gmail.com

### ACT - Association culturelle des originaires de Trabzon et sa région (Turquie)

Danse folklorique turque

Public: Tout public

Contact: Bülent Cumur

Contact: Bülent Cumur

On 61 58 61 61 / 01 48 22 80 34

bulentcumur\_61@hotmail.fr

www.trabzon.paris

#### Vidhya - Association des Tamouls d'Épinay

Danse classique indienne

Public : Tout public

Contact : Apputhurai Yogarajah

€ 06 20 33 23 38

x y\_rajah08@live.fr

#### Isis art

Danse hip-hop et danse orientale <a href="Public">Public</a>: à partir de 6 ans <a href="Contact">Contact</a>: Katherine François <a href="Contact">Contact</a>: 753 27 26

#### La Fée du bal

Danse Lindy Hop
Public: adulte
Contact: Elsa Swing
Contact: Elsa

#### Dans'Âm

Danse modern jazz

<u>Public :</u> à partir de 4 ans

<u>Contact :</u> Souad Lecourbaron

<u>\$ 01 49 71 99 14</u>

association.dansam@gmail.com
 association.dansam@gmail.com

#### Danse Latina

Salsa cubaine, zumba, fitness, kizomba et bachata

<u>Public :</u> adultes

<u>Contact :</u> Luis Gelvez

<u>06 30 07 64 58</u>

■ luis@danselatina.fr
 www.danselatina.fr

#### Échecs

#### **CSME** échecs

Public: à partir de 5 ans
Contact: secrétariat du CSME

€ 01 42 35 06 42

info@csme.fr

www.csme.fr

#### **Escalade**

### **CSME escalade**Public : de 6 à 18 ans

Contact: secrétariat du CSME

Col 42 35 06 42

info@csme.fr

www.csme.fr

#### **Escrime**

#### **CSME** escrime

Public : à partir de 5 ans
Contact : secrétariat du CSME

Contact : secretariat du CSME

Con

#### **Fitness**

#### **CSME fitness form**

Public : à partir de 16 ans
Contact : secrétariat du CSME
Contact : 01 42 35 06 42
Contact : 02 42 35 06 42

info@csme.fr www.csme.fr

#### **Football**

## AFE - Académie de Football d'Épinay-sur-Seine

École de football pour tous les âges <u>Public</u>: à partir de 5 ans

#### **Gymnastique**

#### **CSME fitness form**

<u>Public</u>: à partir de 16 ans Contact : secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### CSME gym / baby-gym

<u>Public</u>: à partir de 3 ans Contact: secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### Gymnastique d'entretien

#### **Association Ambiance**

Gymnastique douce, qi qong

Public : plus de 50 ans, et étant sans activité

ou à la retraite

Contact: Jocelyne Petit Contact: Jocelyne Pe

#### CSME vitalité gym

<u>Public</u>: à partir de 18 ans Contact: secrétariat du CSME

#### **Expressions**

Gymnastique, abdo-fessier, cardio

<u>Public</u>: à partir de 17 ans Contact: Laurence Chateau

07 68 01 77 49

□ laurence.chateau53@orange.fr

#### **Gymnastique volontaire**

ASCRA - Association socioculturelle des résidents de l'Avenir

Public: à partir de 18 ans
Contact: Claudine Guillerme
Co1 34 39 76 82 / 06 63 09 68 13

cl.quillerme@hotmail.com

#### Judo - Ju-iitsu - Taïsso

#### CSME arts martiaux

Judo, ju-jitsu

<u>Public</u>: à partir de 4 ans Contact: secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### JCO - Judo-Club d'Orgemont

Judo, ju-jitsu, taïsso

<u>Public:</u> à partir de 4 ans

<u>Contact:</u> Karim Brahmi

\$ 06 10 68 48 72

iudocluborgemont@aol.com
 www.jcorgemont.clubeo.com

#### Karaté

#### Karaté Full Contact

Full contact, kick-boxing, karaté

<u>Public</u>: à partir de 4 ans <u>Contact</u>: Rachid Zeddam

**4** 06 65 13 17 66

karatecontact.epinay@gmail.com www.karate-full-contact.fr

#### Shinto Karaté ryu

Baby-karaté, karate wado-ryu et self-défense

<u>Public</u>: à partir de 4 ans Contact : Étienne Alcaraz

**C** 07 83 80 07 34

■ etienne.alcaraz@gmail.com

www.shintokarateryu.fr

#### Krav-maga

### USAM - Union des Systèmes et Arts Multiples

Krav-maga urbain et baby, self-défense urbaine, panantukan, kali escrima, pencak-silat

<u>Public</u>: à partir de 4 ans Contact: Hassan Charraoui

**L** 06 66 46 58 28

■ usamfrance@gmail.com
 www.kravmagaurbain.com

#### **Kung Fu**

#### ETSAM - Espace et temps de socialisation par l'art martial

Enseignement du Kung Fu, Wing Chun

Public: à partir de 7 ans Contact: Idir Ouarti

06 19 68 12 11

#### Marche - Randonnée

#### CSME marche / randonnée

<u>Public :</u> à partir de 18 ans <u>Contact :</u> secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### Kaïs et les kaïssettes

Public : à partir de 16 ans

kaisetleskaissettes@gmail.com

#### Mix dance

#### Ndydancefit / 2Move

□ ndeveh@live.fr

#### **Motonautisme**

#### Promoboran 4 heures d'Épinay

Organisation de courses de bateaux in-shore <u>Public</u>: à partir de 18 ans, avec permis mer et rivière, être en possession de la licence FFM

<u>Contact</u>: Stéphane Joliet **★** stephanejoliet@free.fr

#### Muay thaï

#### CSME muay thai

<u>Public</u>: à partir de 4 ans Contact: secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### **Natation**

#### **CSME** natation

Apprentissage de la natation (50 m crawl,

50 m dos et 50 m brasse)

Public : à partir de 8 ans

Contact : secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### Pétanque

#### **CSME** pétanque

<u>Public</u>: à partir de 12 ans Contact: secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### **Plongée**

#### CSME plongée subaquatique

<u>Public :</u> à partir de 14 ans <u>Contact :</u> secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### **Relaxation - Détente**

#### Dep'art

Ateliers de détente et relaxation (Oi gong et danse du Tao)

Public: adultes

Contact: Marie-Louise Vinel

#### Rugby

#### RCE - Rugby-Club d'Épinay-sur-Seine

Pratiquer de manière initiatique

et en compétition Ateliers découvertes <u>Public</u>: à partir de 17 ans <u>Contact</u>: Maël Dieye \$ 06 08 45 39 53

mael.dieye@rcepinay93.fr

#### Self-défense

#### Taekwondo-Club spinassien

Public: Tout public

Contact: Mohamed Kobaa

www.taekwondoclubspinassien.com

#### USAM - Union des Systèmes et Arts Multiples

Krav-maga urbain et baby, self-défense urbaine,

panantukan, kali escrima, pencak-silat

<u>Public</u>: à partir de 4 ans <u>Contact</u>: Hassan Charraoui

**4** 06 66 46 58 28

usamfrance@gmail.com www.kravmagaurbain.com

#### Sports et médiations

#### SSE - School Sport Event

Pratique sportive, organisation d'évènements,

soutien scolaire et médiation jeunes

<u>Public :</u> Tout public <u>Contact :</u> Pacôme Signou

**C** 06 23 95 14 09

pacome.signou@gmail.com

#### **Taekwondo**

#### Taekwondo-Club spinassien

<u>Public</u>: Tout public

**Contact :** Mohamed Kobaa

www.taekwondoclubspinassien.com

#### **Tennis**

#### CSME tennis / badminton

<u>Public</u>: à partir de 5 ans Contact: secrétariat du CSME

#### Tennis de table

#### **Association Ambiance**

Public: plus de 50 ans, et étant sans activité

ou à la retraite

Contact : Jocelyne Petit

**C** 01 48 27 65 74

ambiance.sv@sfr.fr

#### CSME tennis de table

Public : à partir de 7 ans Contact : secrétariat du CSME

www.csme.fr

#### Tir à l'arc

#### CSME tir à l'arc

<u>Public</u>: à partir de 10 ans Contact: secrétariat du CSME

C 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

#### **Twirling**

#### Twirling club F.F.S.T.B Épinay-sur-Seine

Twirling bâton (gymnastique, danse avec comme support le bâton en musique) en loisirs et en compétition

<u>Public</u>: à partir de 3 ans <u>Contact</u>: Sylvie Roumegou

**C** 01 40 56 56 88 (du lundi au vendredi de 9 h à 17 h) / 06 51 95 93 06

#### Volley-ball

#### **CSME** volley-ball

<u>Public :</u> à partir de 5 ans <u>Contact :</u> secrétariat du CSME

#### Yoga

#### CSME yoga

<u>Public</u>: à partir de 16 ans Contact: secrétariat du CSME

#### La voie du voga

Initiation aux bienfaits du yoga

Public: Tout public
Contact: Jocelyne Roux
06 52 35 43 72

iocelyne.roux47@gmail.com

 iocelyne.roux47@gmail.com

 iocelyne.roux47@gmail.com

 iocelyne.roux47@gmail.com

#### Le jardin du yoga de l'être

Cours, stages pour adultes et tous niveaux

Public: adultes
Contact: Lionel Fillon
Co6 15 06 54 46

■ lionelbfillon@orange.fr
 www.lejardinduyoqadeletre.com

#### Zumba

#### Danse Latina

Salsa cubaine, zumba fitness kizomba et bachata

Public: à partir de 16 ans Contact: Luis Gelvez 
€ 06 30 07 64 58 
Iuis@danselatina.fr 
www.danselatina.fr

#### Zumba kid

#### Danse Latina

Public: 6 à 12 ans
Contact: Luis Gelvez
Co6 30 07 64 58
Iuis@danselatina.fr
www.danselatina.fr

# Les structures et dispositifs

P.13 Scène de sport

P.14 L'École Municipale du Sport (EMS)

P.15 LE Club Sportif
Multisections
d'Épinay-sur-Seine (CSME)

Le Conservatoire de Musique et de Danse

La Maison du Théâtre et de la Danse

P.16 Le Canyon

#### Les structures et dispositifs

## **SCÈNE DE SPORT**

La Ville se mobilise pour encourager la pratique sportive en développant des initiatives pour tous les publics.

#### Scène de sport "bien-être et santé"

Marche, randonnée, gymnastique d'entretien... Des séances encadrées par des éducateurs diplômés Activité Physique Adaptée sont proposées aux seniors, aux personnes en situation de handicap ou de soin. Ces animations, qui peuvent être organisées en partenariat avec des associations, sont aussi l'occasion de faire intervenir des professionnels de santé.

## Scène de sport pour les 12-25 ans

Durant les vacances scolaires d'automne, de printemps et d'été, la Ville mobilise les jeunes de 12 à 25 ans autour de sessions sportives, en lien avec les centres



socioculturels et le service Jeunesse. Itinérantes, elles s'implantent au cœur des quartiers. Ces animations permettent également de mettre en relation les jeunes avec les organismes de formation, d'insertion et d'emploi.

## Scène de sport en milieu scolaire et périscolaire

À l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique qui se déroule début février des actions de sensibilisation du jeune public et des familles aux valeurs de l'Olympisme, à l'inclusion des personnes porteuses de handicap et à la pratique handisport, sont organisées.

#### **Affaires sportives**

6 avenue de Lattre de Tassigny 93800 Épinay-sur-Seine \$ 01 49 71 34 40



## L'ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT (EMS)

Elle accueille les enfants inscrits en école élémentaire quatre demi-journées par semaine :

- · Le lundi et le vendredi de 16 h 30 à 19 h,
- · Le mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

À noter que les enfants inscrits en centres de loisirs sont acheminés jusque dans les différentes structures sportives de la ville par les équipes d'animation, sans intervention des parents.

## L'EMS Premiers Pas (CP/CE1)

Afin de développer leur motricité et leur savoir-faire, les enfants s'initient durant l'année à cinq familles d'activités physiques parmi les sept suivantes : athlétiques, aquatiques, gymniques, artistiques, collectifs ou encore les sports de raquette ou de combat. Les séances ont lieu le lundi et le vendredi de 16 h 30 à 19 h et le mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30. L'ensemble des activités se pratique dans les structures de quartier afin de minimiser les déplacements et augmenter ainsi le temps d'activité.



## L'EMS Dynamique (CE2/CM1/CM2)

Les enfants expérimentent chaque trimestre un sport différent parmi une quinzaine d'activités proposées, comme par exemple le karaté, la danse modern jazz, la natation, la boxe française, le VTT ou le roller.

#### L'EMS Performance (CM2)

Les enfants se perfectionnent toute l'année dans un sport en vue d'une future pratique en club. Retrouvez l'ensemble des activités proposées et les créneaux d'entraînement sur le site de la ville.

#### L'EMS Adapté

Réservé aux enfants en situation de handicap.

#### INSCRIPTIONS SUR LE PORTAIL FAMILLE École Municipale du Sport

6 avenue de Lattre de Tassigny **℃** 01 49 71 32 82 **☎** ems@epinay-sur-seine.fr



Les enfants ne peuvent pas faire plus de deux séances (non consécutives) par semaine. Le goûter est fourni par les parents.

## LE CLUB SPORTIF MULTISECTIONS D'ÉPINAY-SUR-SEINE (CSME)

Le Club est né en 1964, suite à la fusion de plusieurs associations sportives spinassiennes. Aujourd'hui, il est constitué de 24 sections à retrouver dans ces pages et fédère environ 1800 licenciés, adultes et enfants confondus, lesquels pratiquent des sports de combats (arts martiaux, boxe, Muay thaï), des sports collectifs (basket, volley), des sports de remise en forme (gym d'entretien ou fitness), des sports de raquettes (tennis, tennis de table, badminton), des sports aquatiques (natation, plongée) ou encore de

l'escalade, de l'escrime, du tir à l'arc, de la marche ou des échecs. Le CSME organise également chaque année plusieurs compétitions comme le semimarathon La Spinassienne ainsi que des tournois d'échecs et de tennis.

#### **Informations et inscriptions**

6 avenue de Lattre de Tassigny € 01 42 35 06 42 info@csme.fr www.csme.fr

## LE CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Cours collectifs de danse contemporaine, classique ou modern jazz, le Conservatoire accueille les jeunes talents dès 6 ans. Sont également proposés : des classes d'éveil dès 4 ans et un cours inspiré du stretching postural et de la méthode Pilates pour adultes.

Inscriptions sur le Portail famille 79 avenue Jean Jaurès € 01 71 29 19 64 ☎ conservatoire@ epinay-sur-seine.fr



## LA MAISON DU THÉÂTRE ET DE LA DANSE

La MTD accueille grands et petits dès 4 ans pour des cours de hip-hop, de danse contemporaine ou encore d'art clownesque.

#### **Inscriptions sur le Portail famille**

75-81 avenue de la Marne **♦** 01 48 26 45 00 **★** saison.culturelle@epinay-sur-seine.fr

#### **LE CANYON**

Il vous accueille, en famille ou entre amis, au sein de cinq espaces sportifs :

- · aquatique avec un bassin sportif de 25 m, un bassin balnéo-ludique, un toboggan géant, une rivière extérieure, une pataugeoire de jeux, un solarium et des espaces verts. Des séances de bébés nageurs sont proposées à partir de 4 mois, de plongée à partir de 14 ans (avec le CSME) et d'aquagym à partir de 18 ans
- remise en forme avec un plateau cardiotranning et musculation, des programmes personnalisés et un studio fitness
- escalade avec plus de 800 m² grimpables sur des murs de 12 m de haut aux formes variées allant du niveau débutant enfant jusqu'au niveau expert
- · bowling avec huit pistes homologuées





#### Le Canyon

8 rue Henri Wallon
\$\colon\$ 01 49 71 54 64
Horaires et informations sur
www.vert-marine.com
Un bar-restaurant est
également accessible

## COUPS DE POUCE

Le Pass' Sports Loisirs, délivré par la Caisse d'Allocations Familiales en fonction du quotient familial, permet aux familles de financer les activités sportives des enfants de 3 à 15 ans.

Quant au Pass' Sports, d'un montant de 50 €, il est réservé aux enfants à partir de 6 ans qui bénéficient de l'allocation de rentrée ou de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé.

Renseignements auprès:

- Du service École et loisirs 1 rue Mulot © 01 49 71 99 30
- **De la Mairie annexe d'Orgemont** Place d'Oberursel **4** 01 49 71 99 12

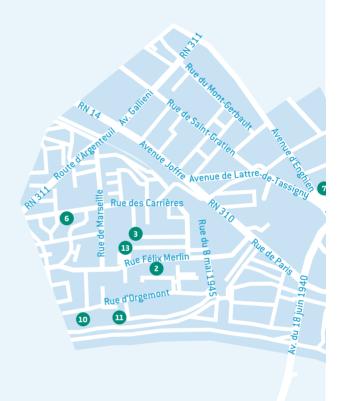
# L'indess des sports

A
Aquagym 5
Athlétisme5
В
Baby-gym 5
Baby-judo 5
Baby-krav 5
Badminton 5
Basket-ball 5
Billard 5
Bowling 5
Body combat 6
Boxe française 6
C
Colombophilie 6
Culturisme 6
Cyclisme 6
Cyclotourisme6
D
ע
Danse classique
Danse contemporaine15
Danse hip-hop 7, 15
Danses latines 7
Danse Lindy Hop 7
Danse modern jazz 7, 15
Danse orientale 7
Danses traditionnelles 6,7

Échecs .								
Escalade								
Escrime.								
E								
Fitness .								
ritness								
Football								
G								
Gymnasti	qu	es	s .					8
J								
Judo								8
Ju-jitsu .								8
K								
Karaté .								8
Krav-mag	a.							8
Kung Fu								
М								
Marche .								9
Mix dance								
Motonaut								
Muay thaï								F
N								
Natation								9

P							
Pétanque.							. 9
Pilates							
Plongée .							
R							
Randonné	e						. 9
Relaxation							
Rugby							
S							
Self-défen	se	١.					10
Sports et r							
Taekwondo							
Taïsso							
Tennis							
Tennis de t							
Tir à l'arc .							
Twirling							
iwiriiig							٠
V							
Volley-ball							.11
VTT							
							•
Yoga							.11
Zumba							.11
Zumba kid							.11

# Leplan



1 Stade et gymnase du Parc Municipal des Sports

6 avenue de Lattre de Tassigny

- 2 Gymnase Félix Merlin
- 41 rue Félix Merlin
- 3 Dojo Kùki

12 rue de Strasbourg

- 4 Gymnase Georges Martin
- 4 rue Mulot
- **5** Gymnase Jean Jaurès

Rue Antoine Bourdelle

**6 Gymnase Jean-Jacques Rousseau** Square de Cherbourg

e de Strasbourg École

9 Local colombophilie

27 avenue d'Enghien

43 rue de l'Avenir

École Pasteur 1 5 rue Pasteur

10 Tennis Les Plâtrières

123 rue d'Orgemont

Pôle Musical d'Orgemont (PMO)

**7** Gymnase Raymond Lemaître

8 Gymnase Romain Rolland

1 rue de la Tête Saint-Médard \$ 01 48 41 41 40



15 Gymnase Romain Rolland

7 rue Mulot



#### Service des Sports

Parc Municipal des Sports 6 avenue de Lattre de Tassigny 93800 Épinay-sur-Seine \$ 01 49 71 34 40 www.epinay-sur-seine.fr

**Rédaction :** Ville d'Épinay-sur-Seine **Photos :** Ville d'Épinay-sur-Seine

Conception graphique / Mise en page : Luciole Impression : Imprimerie RAS - Septembre 2022