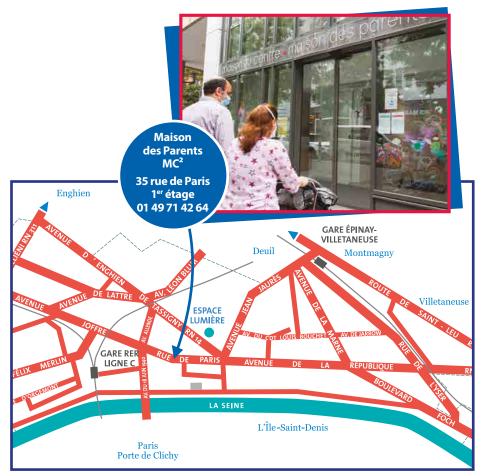




- Vendredi 24 septembre > 13h30 : Comment concilier autorité parentale et autonomie de l'adolescent ? Rencontre animée par une animatrice-consultante parentale.
- Vendredi 15 octobre > 13h30 : 10 12 ans : grands enfants ou petits ados ? Rencontre animée par une animatrice-consultante parentale.

















Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental? La Maison des Parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

### Horaires

#### **PÉRIODES SCOLAIRES**

**Mardi - Jeudi :** 13h30 - 19h (3º ieudi du mois : 20h)

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h **2**e samedi du mois : 13h30 - 17h30

#### **VACANCES SCOLAIRES**

Mardi / Jeudi: 16h - 18h Mercredi / Vendredi: 14h - 16h Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les rencontres au 01 49 71 42 64





# POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires Mercredis 08, 15, 22 septembre & mercredis 06 et 13 octobre

Une *psychologue* est à votre **écoute** pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parent, vous soutenir et vous accompagner. Les **entretiens** sont confidentiels et gratuits.

# LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

#### Jeudis 30 septembre & 14 octobre > 16h30/18h30

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du jeu animés par des *ludothécaires* - Tous les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

# CAFÉ DES PARENTS

#### Mercredi 29 septembre > 15h15

Comment s'est passée la rentrée scolaire pour vous, parents ?

#### Mercredi 20 octobre > 15h15

Vous et la vie scolaire de vos enfants - **Échanges** animés par une *psychologue*.

## PERMANENCE ALLAITEMENT

Mardis 28 septembre & 19 octobre > 10h /11h30

**Permanence individuelle sur RDV** sur toutes les questions relatives à

**l'allaitement maternel** par Solidarilait IDF.





# Programmation SEPTEMBRE/OCTOBRE 2021



# FUTURS PARENTS ET PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0 - 6 ans)

- Mardis 14 septembre & 05 octobre > 13h30 : Découverte des bienfaits du portage bébé (0 6 mois) par une conseillère certifiée.
- Mardis 14 septembre > 15h45 & 19 octobre > 13h45 : Sensibilisation aux massages, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 3 ans) : une *instructrice* sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- Mardi 05 octobre > 17h45 : Reconnaître la fatigue parentale, rencontre animée par une consultante Parentalité / Éducation.
- Vendredi 08 octobre > 13h45 : Parcours maternité : information sur l'accès aux droits et aux soins menée par des conseillers de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM).
- Mardi 12 octobre > 13h45 : Comment identifier les émotions du jeune enfant ? Échanges animés par une *psychologue*.
- Vendredi 22 octobre > 13h45 : Il me dit NON, une étape nécessaire (18 mois 3 ans), info-débat mené par une psychologue.



# NOUS ET NOS 6 - 12 ANS

- Jeudi 16 septembre > 17h45 : Envie de bonnes résolutions pour la rentrée (rythme, scolarité, sorties, activités) ? Échanges animés par une consultante Parentalité / Éducation.
- Jeudi 23 septembre > 17h45 : Que faire, face au harcèlement scolaire ? Information juridique menée par une juriste de l'association JurisSecours.
- Mardi 28 septembre > 13h45 : Comment équilibrer son alimentation ? Info-échanges menées par une diététicienne-nutritionniste du CODES (COmité Départemental en Éducation pour la Santé)
- Mercredi 06 octobre > 13h45 : Rencontre avec le CMP (Centre Médico-Psychologique) d'Épinay; quelles sont ses missions ? Pour quel public ? L'équipe, les modalités de RDV. Échanges animés par la Pédopsychiatre, responsable du CMP enfants-ados d'Épinay.
- Jeudi 07 octobre > 17h45 : "La loi et l'autorité parentale ", information juridique menée par une juriste de l'association JurisSecours.
- Jeudi 14 octobre > 13h45: " Équilibre alimentaire et petits budgets ", échanges menés par une diététicienne-nutritionniste du CODES.
- Jeudi 21 octobre > 17h45: "Renoncer à être un parent parfait", rencontre animée par une consultante Parentalité / Éducation.



