

## CLUB SENIOR

### Programme d'activités extérieures en mai

<b><u>Lundi 3 mai</u></b>	<i>Balade sur les Berges de Seine</i>
<b><u>Mardi 4 mai</u></b>	<i>Jeux en plein air : boules de pétanque</i>
<b><u>Mercredi 5 mai</u></b>	<i>Berges sur Seine : réalisation d'un herbier (1<sup>ère</sup> partie)</i>
<b><u>Jeudi 6 mai</u></b>	<i>Atelier de relaxation</i>
<b><u>Vendredi 7 mai</u></b>	<i>Berges de Seine : atelier « Loisirs créatifs »</i>
<b><u>Lundi 10 mai</u></b>	<i>Balade sur les Berges de Seine</i>
<b><u>Mardi 11 mai</u></b>	<i>Jeux en plein air : croquet</i>
<b><u>Mercredi 12 mai</u></b>	<i>Berges sur Seine : réalisation d'un herbier (2<sup>ème</sup> partie)</i>
<b><u>Jeudi 13 mai</u></b>	<i>Féérié</i>
<b><u>Vendredi 14 mai</u></b>	<i>Fermé</i>
<b><u>Lundi 17 mai</u></b>	<i>Balade sur les Berges de Seine</i>
<b><u>Mardi 18 mai</u></b>	<i>Jeux en plein air : quilles nordiques ou fléchettes</i>
<b><u>Mercredi 19 mai</u></b>	<i>Atelier « conception de mini jardins » à la réserve écologique</i>
<b><u>Jeudi 20 mai</u></b>	<i>Atelier de relaxation</i>
<b><u>Vendredi 21 mai</u></b>	<i>Atelier de relaxation</i>
<b><u>Lundi 24 mai</u></b>	<i>Féérié</i>
<b><u>Mardi 25 mai</u></b>	<i>Jeux en plein air : raquettes badminton</i>

**Mercredi 26 mai**

*Berges sur Seine : réalisation d'un herbier (3<sup>ème</sup> partie)*

**Jeudi 27 mai**

*Atelier de relaxation*

**Vendredi 28 mai**

*Atelier « Dessin et pastels » sur les Berges de Seine*

**Lundi 31 mai**

*Balade sur les Berges de Seine*