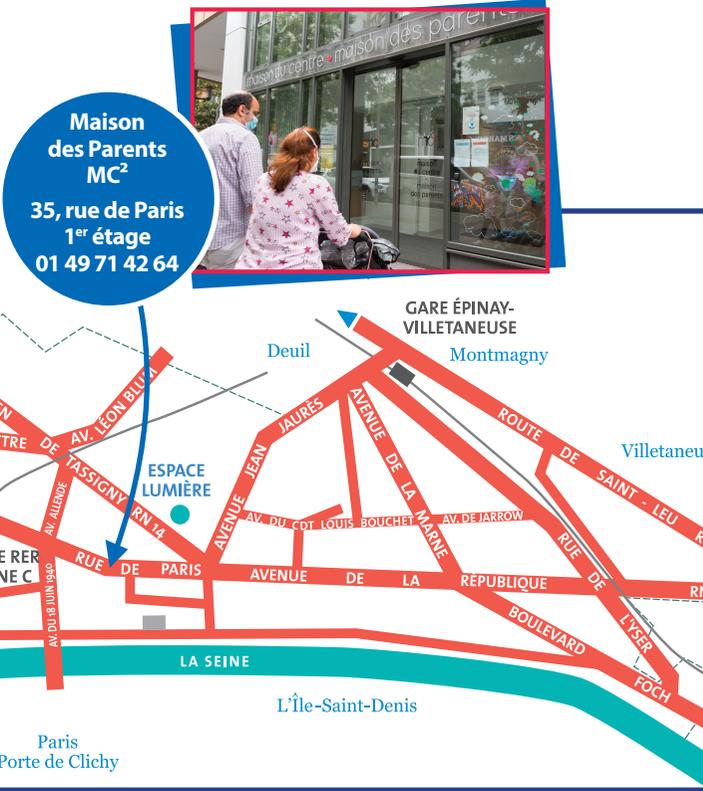




PARENTS D'ADOS

- **Mercredi 19/05 > 14h : Harcèlement sur les réseaux sociaux, comment la loi peut protéger**, information animée par une juriste de l'association JurisSecours.
- **Vendredi 21/05 > 13h30 : Le rythme des ados est-il différent du nôtre ?** Rencontre animée par une animatrice-consultante parentale.
- **Vendredi 11/06 > 13h30 : L'adolescence et l'estime de soi**, rencontre animée par une animatrice-consultante parentale.
- **Mardi 06/07 > 13h30 : L'ado et la confiance en soi**, rencontre animée par une animatrice-consultante parentale.



Bienvenue à La maison des parents



Écouter, accompagner et orienter les parents...

Programme mai/juin/juillet 2021



Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?
La Maison des Parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

(3^e jeudi du mois : 20h)

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

2^e samedi du mois : 13h30 - 17h30

VACANCES SCOLAIRES

Mardi / Jeudi : 16h - 18h

Mercredi / Vendredi : 14h - 16h

Inscription pour
toutes les rencontres
au 01 49 71 42 64

En raison de la situation sanitaire,
ces rendez-vous sont susceptibles
d'être modifiés ou annulés.
Port du masque obligatoire.

EXPOSITIONS

Dans le hall de la Maison des Parents

Mai : « Le sommeil »

Juin : « Les jeux »

Juillet : « L'eau et le soleil, bienfaits et précautions »

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Mercredis 05 - 19 - 26 mai & 02 - 09 - 23 juin

Une psychologue est à votre écoute pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner.

Les entretiens sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudis 20/05 - 17/06 & 08/07 > 16h30/18h30

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du jeu animés par des ludothécaires. Tous les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

CAFÉ DES PARENTS

Mercredis 12/05 & 30/06 > 15h30

Groupe de paroles, échanges autour du rôle de parent animés par une psychologue.

PERMANENCE ALLAITEMENT

Vendredi 28/05 & mercredi 16/06 > 14h15/16h

Permanence individuelle autour des questions relatives à l'allaitement maternel sur RDV animée par Solidarilait IDF¹.

¹ IDF : Île-de-France

² CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

³ CAF : Caisse d'Allocations Familiales

⁴ CODES : Comité Départemental en Éducation pour la Santé

Programmation MAI/JUIN/JUILLET 2021



FUTURS PARENTS ET PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0/6 ans)

- **Vendredi 07/05 > 14h & jeudi 01/07 > 10h : Les différents modes d'accueil pour les enfants de moins de 3 ans à Épinay**, intervention menée par la responsable du Relais des Assistantes Maternelles.
- **Mardis 11/05 - 15/06 - 06/07 > 13h45** : Sensibilisation aux **massages du jeune enfant (0 - 3 ans)**, une instructrice sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- **Mardi 18/05 > 10h & mercredi 07/07 > 14h : Parcours maternité : information sur l'accès aux droits et aux soins**, menée par des conseillers de la CPAM² et de la CAF³.
- **Mardis 18/05 - 22/06 & vendredi 02/07 > 13h30/15h30** : Découverte des bienfaits du **portage bébé (0 - 6 mois)** par une conseillère certifiée.
- **Mardi 25/05 > 14h : Crises, pleurs, colères, peurs : comment identifier les émotions du jeune enfant ?** Échanges animés par une psychologue.
- **Mardi 01/06 > 13h45 : La construction du sentiment de compétence chez le bébé**, info débat mené par une consultante Parentalité / Éducation.
- **Vendredi 04/06 > 14h : Séparation : un parent serein, un bébé rassuré (0-8 mois)**, échanges animés par une psychologue.
- **Vendredi 25/06 > 14h : Qu'est-ce qu'une élue à la petite enfance et à la parentalité ?** Quelles sont ses missions ? À quel moment peut-on le solliciter et pourquoi ? Rencontre avec *Fatiha Kernissi, adjointe au Maire déléguée à la Petite Enfance et à la Parentalité à Épinay-sur-Seine.*
- **Jeudi 08/07 > 14h : Se séparer, le début de l'autonomie (8-18 mois)**, échanges animés par une psychologue.



NOUS ET NOS 6/12 ANS

- **Mardi 04/05 > 14h : De l'intérêt à l'importance des jeux de plein air pour les enfants**, échanges animés par une consultante Parentalité / Éducation.
- **Jeudi 20/05 > 14h : Mieux connaître le sommeil, ce besoin vital**, intervention animée par une conseillère du CODES⁴.
- **Jeudi 03/06 > 14h30 : Venez échanger autour du jeu « La place de la loi »**, atelier juridique menée par une juriste de l'association JurisSecours.
- **Jeudi 17/06 > 14h : Équilibre alimentaire et activité physique**, rencontre animée par une nutritionniste du CODES.
- **Jeudi 24/06 > 13h45 : Laisse-t-on vraiment les enfants jouer ?** Rencontre animée par une consultante Parentalité / Éducation.
- **Jeudi 01/07 > 14h30 : Éducation égalité fille / garçon, que dit la loi ?** Information animée par une juriste de l'association JurisSecours.