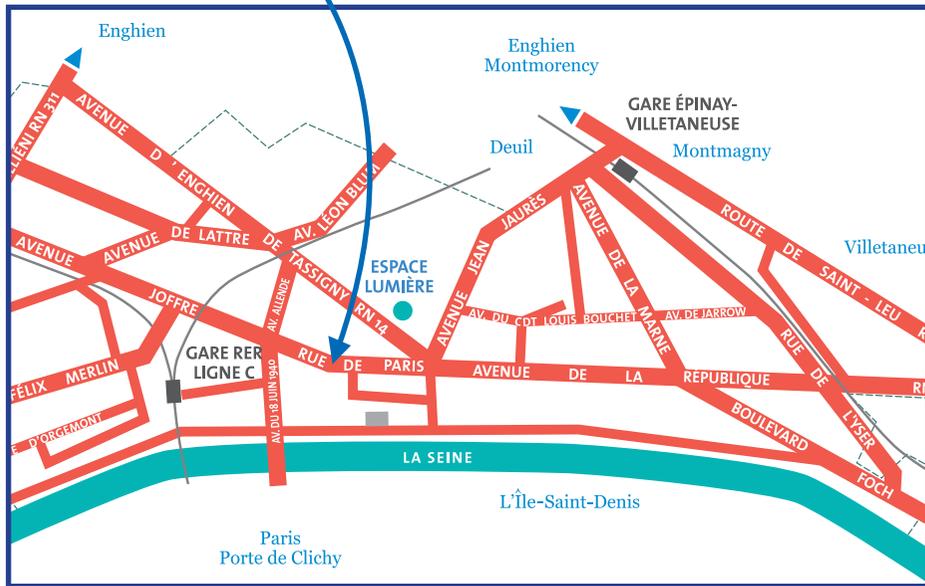


Bienvenue à La maison des parents



Maison
des Parents
MC²
35, rue de Paris
1^{er} étage
01 49 71 42 64



Écouter, accompagner et orienter les parents...

Programme janvier/février 2021



Programmation JANVIER/FÉVRIER 2021

► Samedi 9 Janvier à partir de 14h

Venez prendre un thé ou un café à la Maison des Parents pour échanger et envisager 2021 ensemble.



FUTURS PARENTS ET PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0/6 ans)

- **Mardis 05/01 & 02/02 > 13h30/15h30** : Découverte des bienfaits du **portage** physiologique et respectueux du corps du bébé (0 – 6 mois) par *une conseillère certifiée*.
- **Mardi 19/01 > 9h30** : **Crises, pleurs, colères, peurs : comment identifier les émotions du jeune enfant ?** Échanges animés par *une psychologue*.
- **Mardis 12/01 & 09/02 > 13h45/15h30** : Sensibilisation aux **massages**, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 – 3 ans) : une *institutrice* sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- **Vendredis 15/01 & 05/02 > 14h30/16h** : **Permanence individuelle sur RDV**, sur toutes les questions relatives à l'**allaitement maternel** par *Solidarilait IDF*.
- **Mardi 02/02 > 10h** : **Parcours maternité : information sur l'accès aux droits et aux soins** menée par des conseillers de la *Caisse Primaire d'Assurance Maladie et de la Caisse d'Allocation Familiale*.
- **Vendredi 05/02 > 14h** : **Mon enfant entre en maternelle : où et quand l'inscrire ? Comment l'accompagner ?** Intervention menée par la *responsable du service école et loisirs et une psychologue*.

NOUS ET NOS 6/12 ANS



- **Jeudi 07/01 > 17h45/19h30** : **Quels sont les droits et devoirs des parents en cas de séparation du couple ?** Information juridique menée par une *juriste de l'association Juris Secours*.
- **Jeudi 14/01 > 17h45/19h30** : **Importance des activités culturelles**, rencontre animée par *une consultante Parentalité / Éducation*.
- **Jeudi 28/01 > 17h45/19h30** : **L'importance du petit-déjeuner, souvent négligé par nos enfants**, info-débat menée par une *diététicienne - nutritionniste du CODES 93 (COMITÉ D'ÉDUCATION SANTÉ)*.
- **Mardi 09/02 > 18h/19h30** : **Juge aux affaires familiales, juge des enfants : qui sont-ils ?** Rencontre menée par *une juriste de l'association Juris Secours*.
- **Jeudi 11/02 > 17h45/19h30** : **La communication respectueuse au sein de la famille**, rencontre animée par *une consultante Parentalité / Éducation*.

PARENTS D'ADOS



- **Vendredi 22/01 > 13h30/15h30** : **Comment établir une relation de confiance avec un ado ?** Rencontre animée par *une animatrice-consultante parentale*.
- **Vendredi 12/02 > 13h30/15h30** : **Mieux comprendre les émotions pour mieux comprendre son ado** animée par *une animatrice-consultante Parentale*.

Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?

La Maison des Parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

(3^e jeudi du mois : 20h)

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

2^e samedi du mois : 13h30 - 17h30

VACANCES SCOLAIRES

Mardi / Jeudi : 16h - 18h

Mercredi / Vendredi : 14h - 16h

Inscription pour
toutes les rencontres
au 01 49 71 42 64

En raison des mesures sanitaires
actuellement en vigueur,
le port du masque
est obligatoire.

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Mercredis 06, 13, 20, 27 janvier & mercredis 03 et 10 février

Une psychologue est à votre **écoute** pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner. Les **entretiens** sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudi 21/01 > 17h45/20h

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du jeu animés par des ludothécaires. Tous les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

CAFÉ DES PARENTS

Mercredi 10/02 > 15h45/17h30

Groupe de paroles pour échanger, discuter autour de préoccupations ou interrogations de parents, animé par une psychologue.