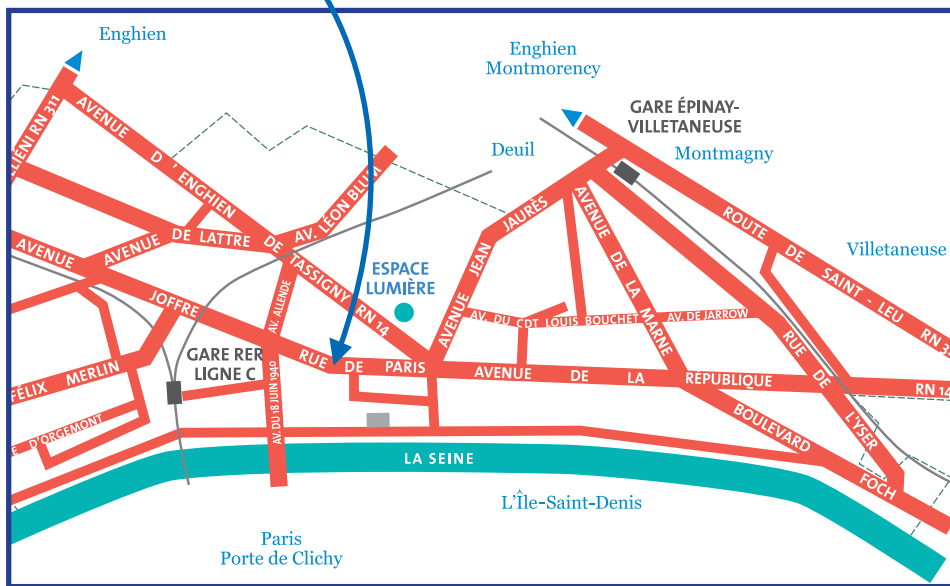




Maison
des Parents
MC²
35, rue de Paris
1^{er} étage
01 49 71 42 64



EPINAY-SUR-SEINE

Bienvenue à La maison des parents



Écouter, accompagner et orienter les parents...
Programme novembre/décembre 2020

www.maisonparents.com



cget

seine saint denis
LE DÉPARTEMENT



Programmation NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2020

Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?

La Maison des parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Horaires

PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13 h 30 - 19 h

(3^e jeudi du mois : 20 h)

Mercredi - Vendredi : 13 h 30 - 17 h

2^e samedi du mois : 13 h 30 - 17 h 30

VACANCES SCOLAIRES

Mardi / Jeudi : 16 h - 18 h

Mercredi / Vendredi : 14 h - 16 h

Inscription pour
toutes les rencontres
au 01 49 71 42 64

En raison des mesures sanitaires
actuellement en vigueur,
le port du masque
est obligatoire.

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

Mercredis 04, 18, 25 novembre & Mercredis 02, 09, 16 décembre

Une psychologue est à votre écoute pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner. Les entretiens sont confidentiels et gratuits.

LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudi 19 novembre & Jeudi 17 décembre > 17h45/20h :

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du jeu animés par des ludothécaires. Tous les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

CAFÉ DES PARENTS

Mercredi 09 décembre > 15h45/17h30 : groupe de paroles

pour échanger, discuter autour de préoccupations ou interrogations de parents, animé par une psychologue.

► **Samedi 12 & dimanche 13 décembre de 10h à 18h**

Vous serez les bienvenus à la Maison des Parents pendant le Marché de Noël pour la traditionnelle lettre au Père Noël et bien d'autres surprises.

Futurs et Parents de Jeunes Enfants (0 – 6 ans)



• **Vendredis 13/11 & 11/12 > 9h30/11h** : Permanence individuelle sur RDV sur toutes les questions relatives à l'allaitement maternel par Solidarilait IDF

• **Samedi 14/11 > 13h45/15h30** : Information sur les différents modes d'accueil pour les enfants de moins de 3 ans sur Épinay animée par la responsable du Relais des Assistantes Maternelles.

• **Mardis 17/11 & 15/12 > 13h45/15h30** : Sensibilisation aux massages, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 – 3 ans) : une instructrice sera là pour vous initier et échanger avec vous.

• **Mardis 24/11 & 08/12 > 13h30/15h30** : Découverte des bienfaits du portage physiologique et respectueux du corps du bébé (0 – 6 mois) par une conseillère certifiée. Atelier en direction des futurs et/ou jeunes parents – Matériel mis à disposition.

• **Jeudi 26/11 > 17h45/19h30** : Comment accompagner mon enfant dans le développement de son langage ? Rencontre menée par une orthophoniste.

NOUS ET NOS 6/12 ANS



• **Jeudi 05/11 > 17h45 /19h30** : Donne-t-on la même éducation à une fille et à un garçon ? Impacts ? Rencontre animée par une consultante Parentalité / Éducation.

• **Jeudi 12/11 > 13h45/15h30** : Que faire face au harcèlement scolaire ? Information juridique menée par une juriste de l'association JurisSecours.

• **Jeudi 19/11 > 18h15/19h30** : Les jeux & jouets, comment choisir, quelle sélection ? Jeux de filles, de garçons ? Selon l'âge ? Électroniques, traditionnels ? Rencontre menée par une formatrice ludothécaire.

• **Jeudi 03/12 > 13h45/15h** : Face à la loi, quels sont nos droits et nos devoirs de parents ? Information juridique menée par une juriste de l'association JurisSecours.

• **Jeudi 10/12 > 17h45/19h30** : L'autorité à la maison, règles et limites rencontre animée par une consultante Parentalité / Éducation.

PARENTS D'ADOS



• **Vendredi 06/11 > 13h30/15h30** : Entre cadre et liberté, garder le lien avec son ado. Rencontre animée par une animatrice-consultante parentale.

• **Vendredi 04/12 > 13h30/15h30** : Atelier technique des 10 options pour muscler le sens des responsabilités de nos ados, les aider à devenir adulte consultante - animatrice d'ateliers de parents.