

CLUB SENIOR

Programme des activités de novembre

Lundi 2 novembre

Atelier de vannerie sauvage : fabrication de petits paniers, pots, cache pots avec des matériaux naturels à la Réserve écologique

Mardi 3 novembre

Danse orientale

Mercredi 4 novembre

Mini-conférence du Docteur Besse sur « Le retraité doit-il avoir peur de l'hypertension artérielle ? »

Jeudi 5 novembre

*Atelier de relaxation
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(1^{er} groupe)*

Vendredi 6 novembre

- **Matin :**

*Cours particuliers en informatique
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

- **Après-midi :**

*Cours particuliers en informatique
Atelier de relaxation*

Lundi 9 novembre

Jeux de société en binôme

Mardi 10 novembre

Danse de salon

Mercredi 11 novembre

Féérié

Jeudi 12 novembre

*Atelier de relaxation
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(1^{er} groupe)*

Vendredi 13 novembre

- **Matin :**

*Cours particuliers en informatique
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

- **Après-midi :**

*Cours particuliers en informatique
Atelier de recyclage*

Lundi 16 novembre

Jeux de société en binôme

Mardi 17 novembre

Country

Mercredi 18 novembre

Journée à Reims

Jeudi 19 novembre

Atelier de relaxation

*Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(1^{er} groupe)*

Vendredi 20 novembre

• **Matin :**

Cours particuliers en informatique

*Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

• **Après-midi :**

*Cours particuliers en informatique
Atelier de relaxation*

Lundi 23 novembre

Jeux de société en binôme

Mardi 24 novembre

Atelier socio-esthétique

Mercredi 25 novembre

Décoration de Noël

Jeudi 26 novembre

Atelier de relaxation

*Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(1^{er} groupe)*

Vendredi 27 novembre

• **Matin :**

Cours particuliers en informatique

*Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

• **Après-midi :**

*Cours particuliers en informatique
Atelier de relaxation*

Lundi 30 novembre

Jeux de société en binôme