

CLUB SENIOR

Programme des activités de juin

Lundi 1^{er} juin

Férié

Mardi 2 juin

Atelier socio-esthétique

Mercredi 3 juin

Confection de masques (1^{ère} partie)

Jeudi 4 juin

Atelier de relaxation

*Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(1^{er} groupe)*

Vendredi 5 juin

• *Matin :*

*Initiation et perfectionnement en informatique
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

• *Après-midi :*

*Cours particuliers en informatique
Atelier de recyclage*

Lundi 8 juin

Jeux sur ordinateur

Atelier « Loisirs créatifs

Mardi 9 juin

Journée sur les plages du débarquement

Mercredi 10 juin

Confection de masques (2^{ème} partie)

Jeudi 11 juin

Atelier de relaxation

*Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(1^{er} groupe)*

Vendredi 12 juin

• *Matin :*

*Initiation et perfectionnement en informatique
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

• *Après-midi :*

*Cours particuliers en informatique
Atelier de relaxation*

Lundi 15 juin

Jeux sur ordinateur

Atelier « Loisirs créatifs

Mardi 16 juin

Danse de salon

Mercredi 17 juin

Peinture sur bois (1^{ère} partie)

Jeudi 18 juin

Atelier de relaxation

*Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(1^{er} groupe)*

Vendredi 19 juin

• *Matin :*

*Initiation et perfectionnement en informatique
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

• *Après-midi :*

*Cours particuliers en informatique
Atelier de relaxation*

Lundi 22 juin

Jeux sur ordinateur

Atelier « Loisirs créatifs

Mardi 23 juin

Atelier socio-esthétique

Mercredi 24 juin

Peinture sur bois (2^{ème} partie)

Jeudi 25 juin

Journée découverte à Etretat

Vendredi 26 juin

• *Matin :*

*Initiation et perfectionnement en informatique
Atelier « Mémoire et prévention des chutes »
(2^{ème} groupe)*

• *Après-midi :*

*Cours particuliers en informatique
Initiation à l'aquarelle*

Lundi 29 juin

Jeux sur ordinateur

Atelier « Loisirs créatifs

Mardi 30 juin

Atelier socio-esthétique