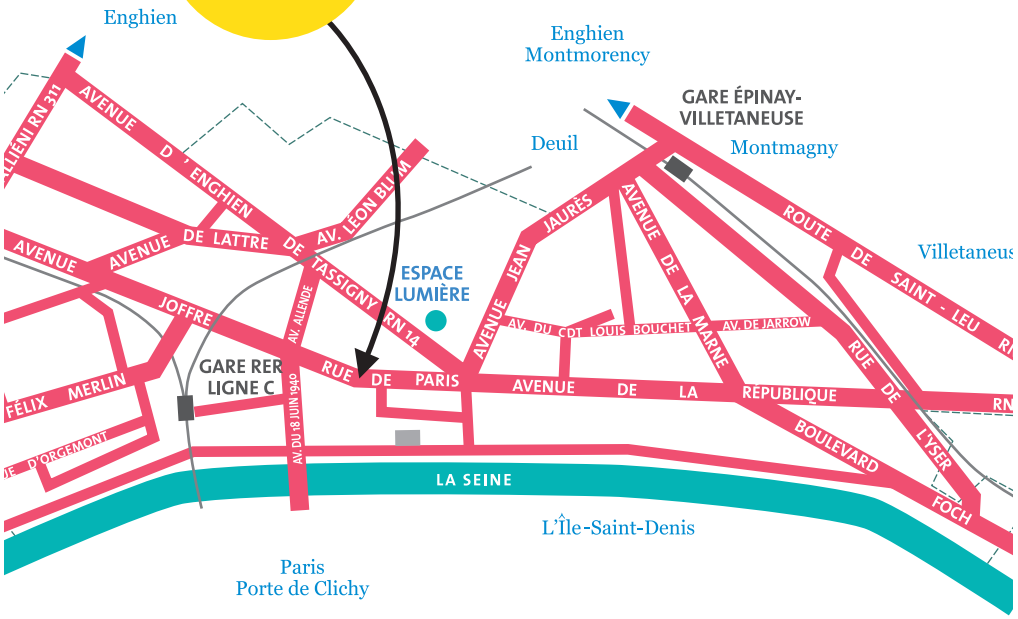

ATTENTION! INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Pour toutes les informations et rencontres
01 49 71 42 64

EPINAY-SUR-SEINE

MAISON des Parents

MC²
35, rue de Paris - 1er étage - 01.49.71.42.64

INFORMATIONS ✸ DÉBATS
RENCONTRES ✸ ATELIERS
EXPOSITIONS

MARS-AVRIL 2020

La Maison des Parents d'Épinay-sur-Seine est un espace destiné à tous les parents leur permettant d'être informés, orientés et accompagnés. Ce lieu propose des ateliers gratuits et des temps d'échange autour de différentes thématiques :

- santé/bien-être,
- cycle petite enfance,
- point écoute parents,
- cycle ado

Agenda BIMESTRIEL

MARS

DU 03 AU 14 MARS 2020
EXPOSITION DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES
'LES FEMMES CÉLÈBRES'

CYCLE PETITE ENFANCE

MARDI 3 MARS ✹ 14 H

Séparation : 8 – 18 mois, le début de l'autonomie de l'enfant
Échanges animés par une éducatrice de jeunes enfants

MARDI 10 MARS ✹ 14 H

Parcours maternité : information sur l'accès aux droits
Menée par des conseillers de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et de la CAF

SAMEDI 14 MARS ✹ 14 H

sur RDV permanence d'une consultante en lactation pour toutes questions relatives à l'allaitement maternel
Entretien individuel

MARDI 31 MARS ✹ 18 H

Quels sont les différents modes d'accueil pour votre enfant de moins de 3 ans à Épinay ?
Venez vous informez avec la Responsable du relais des Assistantes Maternelles

SANTÉ/BIEN-ÊTRE

VENDREDI 6 MARS ✹ 14 H/ 16H

Thé ou café
Venez partager une collation et discuter entre parents

MARDI 17 MARS ✹ 14 H

Sensibilisation aux massages :
Avec votre bébé et/ou votre jeune enfant, vous pourrez vous initier avec une instructrice à ce bien-être partagé

CYCLE ADO

JEUDI 19 MARS ✹ 17 H 30

Le droit à l'image, bien se renseigner notamment par rapports aux réseaux sociaux
Information juridique menée par une juriste de l'association Juris Secours

POINT ÉCOUTE PARENTS

MERCREDIS 4, 11, 18, 25 MARS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires
Une psychologue est à votre écoute pour partager vos questionnements ou inquiétudes dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner.
Les entretiens sont confidentiels et gratuits

AVRIL

CYCLE PETITE ENFANCE

MARDI 21 AVRIL ✹ 14 H

Des questionnements autour de l'allaitement maternel : conservation du lait, reprise du travail, matériel, sevrage ?
Échanges - infos entre parents, animés par une consultante en lactation

JEUDI 23 AVRIL ✹ 14 H 30

Comment accompagner les bébés et les jeunes enfants dans leurs premières explorations et découvertes ?
Infos-débat menés par une consultante parentalité-Petite Enfance

SANTÉ/BIEN-ÊTRE

VENDREDI 3 AVRIL ✹ 14 H/ 16 H

Thé ou café
Venez partager une collation et discuter entre parents

MARDI 28 AVRIL ✹ 14 H

Sensibilisation aux massages :
avec votre bébé et/ou votre jeune enfant, vous pourrez vous initier avec une instructrice à ce bien-être partagé

POINT ÉCOUTE PARENTS

MERCREDIS 1ER, 22, 29 AVRIL

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires
Une psychologue est à votre écoute pour partager vos questionnements ou inquiétudes dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner.
Les entretiens sont confidentiels et gratuits

SAMEDI 25 AVRIL ✹ 13 H 30

FÊTE DE QUARTIER DU CENTRE VILLE
Retrouvez la Maison des Parents sur la Place René Clair