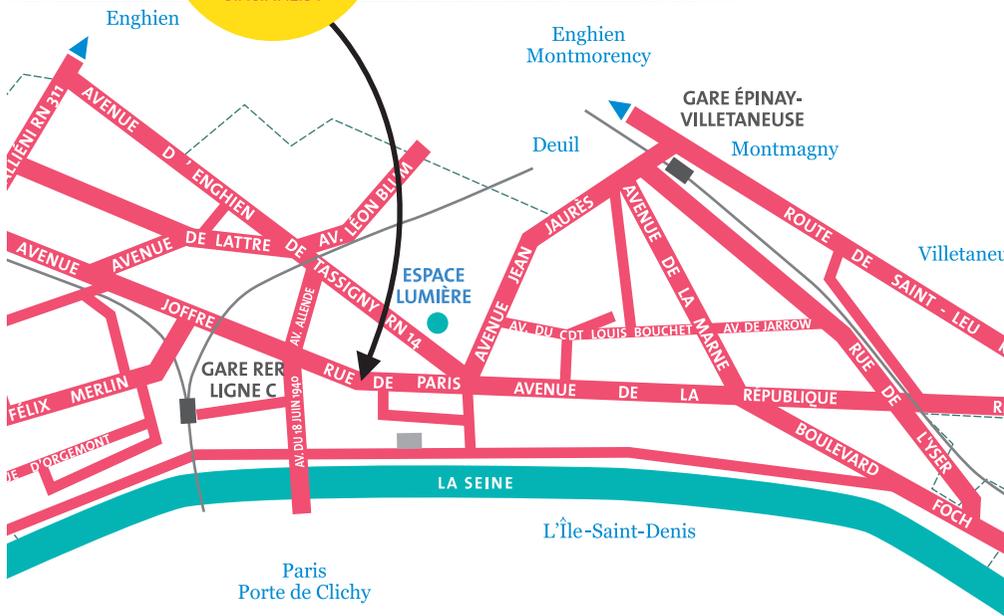




NOUVEAUX LOGO
MAISON des Parents MC²
 35, rue de Paris
 1^{er} étage
 01.49.71.42.64



RENCONTRES DANS D'AUTRES STRUCTURES DE LA VILLE

LUNDI 13 JAN * 17 H

Initiation aux massages bébés animée par une instrutrice en direction des parents de la crèche départementale des Presles – rue de la Justice

ATTENTION! INSCRIPTION OBLIGATOIRE
 Pour toutes les informations et rencontres
 01 49 71 42 64

EPINAY-SUR-SEINE

MAISON des Parents

MC²
 35, rue de Paris - 1^{er} étage - 01.49.71.42.64

INFORMATIONS * DÉBATS
RENCONTRES * ATELIERS
EXPOSITIONS

JANVIER - FÉVRIER 2020

La Maison des Parents d'Épinay-sur-Seine est un espace destiné à tous les parents leur permettant d'être informés, orientés et accompagnés. Ce lieu propose des ateliers gratuits et des temps d'échange autour de différentes thématiques:

- santé/bien-être,
- cycle petite enfance,
- point écoute parents,
- cycle ado



Agenda BIMESTRIEL

JANVIER



CYCLE PETITE ENFANCE

MARDI 7 JAN * 14 H

Séparation : un parent serein, un bébé rassuré
Échanges animés par une éducatrice de jeunes enfants

SAMEDI 11 JAN * 14 H

Sur RDV permanence d'une consultante en lactation pour toutes questions relatives à l'allaitement maternel
Entretien individuel

MARDI 21 JAN * 15 H 30

Quels sont les besoins d'exploration et d'expérimentation de votre bébé ?
Info-débat menée par une consultante éducation-petite enfance

MARDI 28 JAN * 14 H

Parcours maternité
Information sur l'accès aux droits par des conseillers de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et de la CAF



SANTÉ/BIEN-ÊTRE

VENDREDI 10 JAN * 14 H / 16H

Thé ou café
Venez partager une collation et discuter entre parents

VENDREDI 24 JAN * 14 H

Droit de la famille, information juridique autour de l'autorité parentale
« Être parent : mes droits, mes devoirs, mes interrogations » menée par une juriste de l'association Juris Secours

DU 21 AU 24 JAN

Exposition « Osez dire non ! »



CYCLE ADO

MARDI 28 JAN * 14 H

Le cyber-harcèlement et la cyber-violence
Information juridique menée par une juriste de l'association Juris Secours



POINT ÉCOUTE PARENTS

MERCREDIS 8, 15 & 29 JAN

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires
Une psychologue est à votre écoute pour partager vos inquiétudes ou vos difficultés dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner. Les entretiens sont confidentiels et gratuits

FÉVRIER



CYCLE PETITE ENFANCE

MARDI 4 FÉV * 14 H

Se séparer, le début de l'autonomie (8-18 mois)
Échanges animés par une éducatrice de jeunes enfants



SANTÉ/BIEN-ÊTRE

VENDREDI 7 FÉV * 14 H / 16H

Thé ou café
Venez partager une collation et discuter entre parents

SAMEDI 8 FÉV * 14 H

Sur RDV permanence d'une consultante en lactation pour toutes questions relatives à l'allaitement maternel
Entretien individuel

MARDI 25 FÉV * 14 H

Sensibilisation aux massages, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant
Une instructrice sera là pour vous initier



CYCLE ADO

MARDI 6 FÉV * 18 H

Quels jeux pour les ados ?
Info-débat animée par une consultante éducation-parentalité



POINT ÉCOUTE PARENTS

MERCREDIS 5 & 26 FÉV

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires
Une psychologue est à votre écoute pour partager vos inquiétudes ou vos difficultés dans votre rôle de parents, vous soutenir et vous accompagner. Les entretiens sont confidentiels et gratuits