

2019 - 2020

Guide des centres socioculturels

EPINAY

-SUR-SEINE



Sommaire

P. 4 Centre socioculturel, mode d'emploi

01

*MCZ / Nouveau
centre socioculturel
La Maison du Centre*

- P. 6** Infos pratiques
Activité participative
Dispositifs de la Ville
- P. 8** Activités associatives

02

*Espace Nelson
Mandela / Centre
socioculturel de La
Source- Les Presles*

- P. 10** Infos pratiques
Activité participative
- P. 11** Dispositifs de la Ville
- P. 13** Activités associatives

03

*Centre
socioculturel
Félix Merlin*

- P. 16** Infos pratiques
Activités participatives
- P. 17** Dispositifs de la Ville
- P. 20** Activités associatives

04

*Centre
socioculturel
des Écondeaux*

- P. 22** Infos pratiques
Activité participative
- P. 23** Dispositifs de la Ville
- P. 24** Activités associatives

P. 26 Index des activités

Édits



Hervé Chevreau

Maire d'Épinay-sur-Seine
Conseiller départemental
de la Seine-Saint-Denis



Ramej Kassamaly

Adjoint au Maire chargé
de la Prévention, de la Jeunesse
et de la Vie des quartiers

Quatre centres socioculturels sont implantés au cœur des quartiers d'Épinay-sur-Seine : l'Espace Nelson Mandela à La Source-Les Presles, Félix Merlin à Orgemont, Les Écondeaux, et La Maison du Centre, qui a récemment réouvert ses portes dans un tout nouvel espace en plein cœur de ville : la MC².

Ouverts à tous, et dorénavant le samedi après-midi, ce sont des lieux de rencontre et d'échanges dans lesquels chacun peut pratiquer son activité, participer à la vie de son quartier et accéder à de nombreux services utiles au quotidien.

Permanences d'accès aux droits, ateliers linguistiques, accompagnement à la scolarité, mais aussi cuisine, danse ou arts plastiques, de nombreux dispositifs et activités sont proposées pour se cultiver, s'orienter, s'engager ou se détendre...

Au sein de chaque structure, des professionnels formés sont à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches ou vos projets. Les associations, partenaires incontournables de la vie locale spinassienne, y pratiquent régulièrement de nombreuses activités.

Au travers de ces équipements, notre souhait est d'offrir à tous les Spinassiens, dans chaque quartier de la ville, des espaces de vie modernes, chaleureux et adaptés à tous.

N'hésitez pas à venir les découvrir !

Bonne lecture à tous.

CENTRE SOCIOCULTUREL, MODE D'EMPLOI

Qu'est-ce qu'un centre socioculturel ?

C'est un équipement de proximité, un **lieu de vie et d'animation ouvert à tous** les habitants d'un quartier. Un centre socioculturel permet de pratiquer des activités et de faire des rencontres. Les associations y proposent également des activités dans des domaines très variés (cours de danse, de yoga, ateliers artistiques et culturels, permanences juridiques...). Cet espace d'accueil et d'écoute permet aux habitants de participer à la vie locale et à l'animation de la vie sociale de leur quartier.

Comment s'inscrire ?

Pour toutes les activités (animations, ateliers adultes / familles, séjours, sorties culturelles et de loisirs, animations tous azimuts), les inscriptions se font sur place, dans chaque centre socioculturel.



01

MC² /

*Nouveau
Centre
socioculturel
La Maison
du Centre*

- P. 6** Infos pratiques
Activité participative
Dispositifs de la Ville
- P. 8** Activités associatives

INFOS PRATIQUES

MC², Centre socioculturel La Maison du Centre

35, rue de Paris
93800 Épinay-sur-Seine

☎ 01 49 71 99 15

✉ csc.m.centre@epinay-sur-seine.fr

Nouveaux horaires d'ouverture

Du mardi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13h30 à 19 h

Le vendredi de 13h30 à 19 h

NOUVEAU Le samedi de 14 h à 18 h

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13h30 à 18 h

Le vendredi de 13h30 à 18 h

ACTIVITÉ PARTICIPATIVE

Comité d'usagers

Espace de participation à la vie du centre
et à la mise en œuvre du projet social.

Public : habitants du Centre-ville âgés
de plus de 18 ans

Quand : une fois tous les 2 mois

DISPOSITIFS DE LA VILLE

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés dans
les écoles élémentaires

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement
au collège Évariste Galois

Atelier reporter citoyen

Comprendre comment fonctionnent les médias.

Décrypter l'information trouvée sur Internet.

Apprendre à mieux exprimer et défendre ses idées.

Réaliser et monter des vidéos avec son smartphone.

Réalisation d'interviews et des reportages.

Public : familles

Quand : le samedi de 14 h 30 à 17 h (tous les 15 jours)

Animations collectives familles

Activités variées dans le cadre du soutien à
la fonction parentale contribuant à l'animation
de la vie sociale, au développement de
la solidarité et du «vivre ensemble».

Public : familles

Quand : mercredis après-midi, samedis
après-midi et vacances scolaires

Écrivain public / aide administrative

Permanence d'ISM Interprétariat proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers et documents administratifs.

Public : adultes

Quand : le jeudi de 14 h à 17 h

Juris secours

Permanence juridique.

Public : tous publics

Quand : le jeudi de 9h30 à 12h30 une fois par mois, sur rendez-vous à l'accueil de la Maison du Centre

NOUVEAUX

Ateliers scientifiques **NOUVEAU**

En partenariat avec l'association Les petits débrouillards, les familles découvrent et pratiquent des activités scientifiques et techniques à travers une approche ludique et participative. Ils font les liens avec des problématiques de la vie quotidienne et de leurs préoccupations.

Public : familles

Quand : les samedis de 14 h à 16 h

Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française **NOUVEAU**

S'exprimer et communiquer en français pour faciliter la vie quotidienne et pour une meilleure intégration professionnelle et citoyenne.

Public : adultes, peu ou pas communicants en français, orientés par la plateforme Linguistique (PADOC- Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de français)

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du centre socioculturel

Entraînement à la lecture savante **NOUVEAU**

Accompagnement autour du logiciel ELSA (Association Française pour la Lecture). Pour perfectionner ses compétences de lecture en fonction de son niveau initial. ELSA accompagne le lecteur en fonction de ses résultats personnels.

Public : enfants à partir de 10 ans, étudiants en FLE et adultes

Quand : les mercredis de 17 h à 19 h et les samedis de 16 h à 18 h

Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

NOUVEAU À partir de mars 2020

Favoriser les relations parents / enfants dans le cadre du soutien à la fonction parentale.

Public : parents et enfants (moins de 6 ans)

Quand : les mardis de 9 h à 11 h (hors vacances scolaires)

Permanences du Service Social Départemental **NOUVEAU**

Permanences d'évaluation et d'information d'accès aux droits assurées par une assistante sociale de la Circonscription de Service Social Départemental.

Quand : le mardi de 14 h à 17 h tous les 15 jours



ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

APCIS (Accueils Préventions Cultures : Intercommunautaire et Solidaire)

Accueil des collégiens temporairement exclus.

Public : collégiens et leurs familles

☎ 06 27 21 25 68

Où : salle A rue Gilbert Bonnemaïson

Les amis des arts

Dessin, techniques de peinture et histoire de l'art.

Public : enfants et adultes

☎ 06 12 57 39 75

Relais Mini-Schools

Cours d'anglais.

Public : enfants (maternelle et élémentaire)

Quand : le mercredi matin

☎ 06 60 74 74 24

Le Pommier

Un lieu d'expression artistique au pluriel : céramique, poterie, vitrail, sculpture, etc. (statues, bijoux, miroirs, vaisselle...)

Public : adultes

Quand : du lundi au vendredi de 14 h à 19 h

☎ 06 82 55 25 10

Les 4 A. Ateliers, Activités, Artisanales et Artistiques

Cours de peinture sur soie, broderie, carterie et bijoux en perles.

Public : adultes

Quand : le vendredi de 11 h à 17 h

☎ 06 16 99 92 26

Dans' AM

Modern' Jazz, création de spectacles.

Public : tous publics

☎ 06 27 72 03 63

Vidhya-Association des Tamouls d'Épinay

Yoga.

Public : tous publics

Quand : mercredi 19 h 15 à 22 h

☎ 06 20 33 23 38

Secours Populaire

Permanence sociale d'aide administrative, accompagnement individualisé, aide alimentaire.

Public : adultes

Quand : les jeudis de 9 h à 12 h

Des oreilles et des mains

Atelier LSF Langue des signes française.

Aide administrative en direction de ce public spécifique.

Public : adultes

Quand : le samedi de 10 h à 12 h

06 25 58 51 18



* hors vacances scolaires

02

Espace Nelson Mandela - Centre socioculturel de La Source- Les Presles

- P.10** Infos pratiques
Activité participative
- P.11** Dispositifs de la Ville
- P.13** Activités associatives



INFOS PRATIQUES

Espace Nelson Mandela Centre socioculturel de La Source-Les Presles

64, avenue de la Marne
93800 Épinay-sur-Seine

Quartiers de La Source-Les Presles /
Blumenthal / La Briche / Les Mobiles

☎ 01 49 71 99 35

✉ csc.presles@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h
Vendredi de 13 h 30 à 19 h

NOUVEAU Samedi de 14 h à 18 h

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h

ACTIVITÉ PARTICIPATIVE

Comité d'usagers

Il permet aux usagers de participer à la vie
du quartier et au fonctionnement du centre.

Public : habitants de La Source-Les Presles
âgés de plus de 18 ans

Quand : une fois tous les 3 mois

DISPOSITIFS DE LA VILLE

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés dans les écoles élémentaires

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement au collège Roger Martin du Gard

Animations tous azimuts

Activités sportives, artistiques et manuelles, ateliers variés, sorties, mini-séjour.

Public : 6/14 ans

Quand : les mercredis après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h

Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française **NOUVEAU**

S'exprimer et communiquer en français pour faciliter la vie quotidienne et pour une meilleure intégration professionnelle et citoyenne.

Public : adultes peu ou pas communicants en français orientés par la plateforme linguistique (PADOC- Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de français)

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du centre socioculturel

Atelier de découvertes et d'échanges

Atelier basé sur les échanges et les savoirs autour de la santé, de la culture, de la cuisine...

Public : retraités et adultes

Quand : les lundis, mardis et jeudis de 13h30 à 15h30



Atelier de cuisine

Animations collectives familles

Activités variées dans le cadre du soutien à la parentalité contribuant à l'animation de la vie sociale, au développement de la solidarité et du « vivre ensemble ».

Public : familles

Quand : mercredis après-midi, samedis après-midi et vacances scolaires

Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

Favoriser les relations parents/enfants dans le cadre du soutien à la parentalité.

Public : parents et enfants (moins de 6 ans)

Quand : les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

Animations seniors

Prévenir la solitude et l'isolement des personnes âgées en favorisant les rencontres et la mise en place de projets intergénérationnels.

Public : seniors

Quand : mercredi après-midi et vacances scolaires

Atelier sportif

Cardio, renforcement musculaire, stretching.

Public : adultes

Quand : Les mardis de 9 h à 10 h et de 10h30 à 11 h 30

Café philo

Un café philo est une discussion ouverte à tous. Tout le monde peut y participer, entrer et sortir à sa guise, ce qui contribue à encourager les participants à approfondir leur réflexion, à renouer avec la lecture philosophique et à prendre la parole en public.

Public : adultes

Quand : une fois par trimestre

Permanences du Service Social Départemental NOUVEAU

Permanences d'évaluation et d'information d'accès aux droits assurées par une assistante sociale de la Circonscription de service Social Départemental.

Quand : le lundi de 9 h à 12 h tous les 15 jours

Écrivain public / aide administrative

Permanence d'ISM Interprétariat proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers administratifs.

Public : adultes

Quand : le jeudi de 9 h à 12 h sur rendez-vous

Permanence Culture du Cœur

La permanence Culture du Cœur est un dispositif permettant à des personnes défavorisées d'accéder à la culture (théâtre, cinéma...).

Public : familles et adultes

Quand : le mercredi de 14h30 à 16h30 sur rendez-vous à l'accueil du Centre Socioculturel

Permanence de psychologues

Dispositif Réussite éducative

Parler des soucis, des difficultés rencontrées à la maison ou à l'école pour sortir des conflits.

Public : enfants de 2 à 16 ans

et/ou leurs parents

Quand : les vendredis de 16 h à 18 h

☎ 01 49 71 89 43 ou 01 49 71 98 68

Permanence soutien à la parentalité

Accompagner les habitants qui rencontrent des difficultés familiales.

Public : parents et enfants

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du Centre Socioculturel

Sorties, séjours, week-ends

Favoriser les liens et les échanges au travers de séjours et de sorties.

Public : familles

Studio d'enregistrement et de mixage

Accompagnés par un ingénieur du son, les talents amateurs peuvent enregistrer une maquette de qualité à des tarifs abordables.

Public : adultes

Quand : sur rendez-vous avec le régisseur

☎ 01 49 71 99 35



Animation «Jeux de société»

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

ADA – Amicale Des Antillais

Danse, hip-hop.

Public : adolescents

Quand : le vendredi de 19 h à 21 h

☎ 06 27 22 51 83

NDY DANCE FIT / 2 MOVE

Danse et fitness.

Public : adolescents et adultes

Quand : le lundi de 21 h à 22 h

☎ 06 06 92 62 60

Association Culturelle des Originaires de Trabzon et sa région - ACT

Danse folklorique turque.

Public : adultes

Quand : le mercredi de 19 h à 22 h

☎ 07 61 58 61 61 / 06 06 77 11 69

La voie du yoga

Ateliers de yoga et de relaxation.

Public : adultes

Quand : le mercredi de 9 h 30 à 12 h

☎ 06 52 35 43 72

Le Jardin du Yoga de l'Être

Atelier de yoga.

Public : adultes

Quand : le lundi de 19 h 15 à 20 h 45

☎ 06 15 06 54 46

Établissement public de Santé Ville-Evrard

Hôpital de jour.

Atelier cuisine.

Public : adultes

Quand : le jeudi de 14 h à 16 h

☎ 01 43 09 30 30

* hors vacances scolaires

Permanence avocat de la Maison de Justice et du Droit

Public : adultes

Quand : le mardi de 17 h à 18 h 30 durant l'année scolaire et de 16 h 30 à 18 h pendant les vacances

☎ 01 48 23 22 27

Sos victimes 93

Permanence de soutien psychologique aux victimes d'infractions pénales.

Public : adultes

Quand : le mardi de 9 h à 12 h

☎ 01 41 60 19 60

Juris secours

Permanence juridique.

Public : tous publics

Quand : Le jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 une fois par mois, sur rendez-vous à l'accueil du Centre socioculturel

Ecoreso

Actions humanitaires en faveur de la population congolaise.

Public : enfants et adultes

Quand : le samedi de 14 h 30 à 17 h 30

☎ 06 62 07 23 52

Addiction Alcool Vie Libre

Atelier ayant pour but d'agir pour les victimes de l'alcool en vue de leur guérison.

Public : adultes

Quand : le 1^{er} mardi du mois de 18 h à 19 h

☎ 06 19 46 24 01

Les vases de Sarepta

Permanence d'accueil et de soutien aux veuves.

Public : adultes

Quand : le samedi de 14 h 30 à 16 h 30

☎ 07 66 55 35 57

Les fleurs du Congo

Réunion entre membres.

Public : adultes

Quand : 1 samedi par mois de 14 h 30 à 18 h

☎ 06 22 68 70 25



03

Centre socioculturel Félix Merlin

- P. 16** Infos pratiques
Activités participatives
- P. 17** Dispositifs de la Ville
- P. 20** Activités associatives

INFOS PRATIQUES

Centre socioculturel Félix Merlin

67, rue Félix Merlin
93800 Épinay-sur-Seine
Quartier d'Orgemont

☎ 01 48 41 96 39

✉ csc.f.merlin@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h
Vendredi de 13 h 30 à 19 h

NOUVEAU Samedi de 14 h à 18 h

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h

Annexe du Centre socioculturel Félix Merlin

28, route d'Argenteuil
93800 Épinay-sur-Seine

☎ 01 48 41 26 03

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h

ACTIVITÉS PARTICIPATIVES

Café citoyen

Le café citoyen est une instance de démocratie participative qui permet aux habitants de s'informer sur le fonctionnement du centre socioculturel et de participer à la vie de leur quartier.

Public : habitants d'Orgemont âgés de plus de 18 ans

Quand : le lundi de 14 h à 16 h

Comité d'usagers

Espace de participation à la vie du centre et à la mise en œuvre du projet social

Public : Habitants d'Orgemont

Quand : une fois tous les trois mois

Comité Orgemont en fête

Il permet aux habitants et aux associations de participer à la vie du quartier en s'impliquant dans la conception, la préparation et la réalisation de la grande fête annuelle.

Public : habitants d'Orgemont âgés de plus de 18 ans

Quand : une fois par mois



Repas partagé

DISPOSITIFS DE LA VILLE

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés dans les écoles élémentaires

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement au collège Jean Vigo

Animations tous azimuts

Activités sportives, artistiques et manuelles, ateliers variés, sorties, mini-séjour.

Public : 6/14 ans

Quand : mercredi après-midi et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h

Animations collectives familles

Activités variées dans le cadre du soutien à la fonction parentale contribuant à l'animation de la vie sociale, au développement de la solidarité et du «vivre ensemble».

Public : familles

Quand : Les mercredis après-midi, samedis après-midi et vacances scolaires



Départ d'un circuit de découverte de la ville

Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française **NOUVEAU**

S'exprimer et communiquer en français pour faciliter la vie quotidienne et pour une meilleure intégration professionnelle et citoyenne.

Public : adultes, peu ou pas communicants en français, orientés par la plateforme linguistique (PADOC-Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de Français)

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du Centre Socioculturel

Cours de français **NOUVEAU**

Public : adultes orientés par la plateforme linguistique (PADOC- Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de français) de niveau cible A1.1 et A1.

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du Centre Socioculturel

Échange de savoirs

Échange de savoirs culinaires.

Public : adultes

Quand : le 2^e mardi du mois

Atelier Tricot et Crochet **NOUVEAU**

Dans une atmosphère conviviale, une bénévole vous initiera à la pratique du tricot et du crochet.

Public : adultes débutants ou confirmés

Quand : le vendredi de 14 h à 16 h tous les 15 jours

Éveil Corporel et Sensoriel

Parents-Enfants **NOUVEAU**

L'atelier a pour objectif de favoriser le développement psychomoteur et social de l'enfant, en douceur et en sécurité, au travers d'activités ludiques.

Quand : Les mercredis de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h

Public : enfants de 18 à 35 mois et de 3 à 5 ans

Café philo

Un café philo est une discussion ouverte à tous. Tout le monde peut y participer, entrer et sortir à sa guise, ce qui contribue à encourager les participants à approfondir leur réflexion, à renouer avec la lecture philosophique et à prendre la parole en public.

Public : adultes

Quand : une fois par trimestre

Animations vie de quartier

Fête de quartier, repas partagés, concerts, après-midi jeux de société, après-midi contes, ateliers jardinage...

Public : tous publics

Permanences du Service Social Départemental NOUVEAU

Permanences d'évaluation et d'information d'accès aux droits assurées par une assistante sociale de la Circonscription de service Social Départemental.

Quand : le mardi de 9 h à 12 h tous les 15 jours

Écrivain public / aide administrative

Permanence d'ISM Interprétariat proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers ou documents administratifs.

Public : adultes

Quand : le mardi de 14 h à 17 h sur rendez-vous à l'accueil du Centre Socioculturel

Permanence de psychologues

Dispositif Réussite éducative
Parler des soucis, des difficultés rencontrées à la maison ou à l'école pour sortir des conflits.

Public : enfants de 2 à 16 ans et/ou leurs parents

Quand : le mercredi de 14 h à 18 h

Tel : 01 49 71 89 43 ou 01 49 71 98 68

Accompagnement Informatique

Aide technique à l'utilisation et à la prise en main des services en ligne (CAF, Impôts, Retraites, etc.)

Public : adultes

Quand : les lundis scolaires de 10 h à 12 h



Atelier cirque

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

ADA - Amicale Des Antillais

Danse traditionnelle.

Public : tous publics

☎ 06 27 22 51 83

Hibiscus haïti

Danse folklorique, kizomba, kompa, zouk, salsa et théâtre.

Public : tous publics

☎ 07 71 88 73 30

Centre do

Relaxation, respiration, méditation.

Public : adultes

☎ 06 66 82 63 40

Koshiki Full Contact d'Épinay

Karaté, full contact.

Public : bébés, enfants, adultes

☎ 06 49 82 63 04

Femme

Couture.

Public : adultes

☎ 06 50 94 34 49

SEPE-Synergie Enfants

Parents Enseignants

Atelier d'écriture sur ordinateur en partenariat avec le groupe scolaire Jean-Jacques Rousseau.

Public : enfants

☎ 06 47 56 32 47

Vidhya-Association des Tamouls d'Épinay

Cours de français et de tamoul.

Public : tous publics

Quand : le samedi de 9 h à 13 h

☎ 06 20 33 23 38

Pivod 93

Atelier CV

Accompagnement à la recherche d'emploi : Rédaction de CV, simulation d'entretiens avec les bénévoles de l'association.

Public : adultes

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du Centre Socioculturel

Conseil citoyen « Aux couleurs d'Orgemont »

Implication citoyenne (logement, cadre de vie, patrimoine).

Public : adultes

☎ 06 42 82 26 25

MHP-Malades Handicapés Partis trop tôt

Sensibilisation au handicap, à la maladie et au deuil.

Public : tous publics

☎ 06 50 98 08 30

Juris secours

Permanence juridique.

Public : tous publics

Quand : le lundi de 9 h 30 à 12 h 30 une fois par mois, sur rendez-vous à l'accueil du Centre socioculturel



* hors vacances scolaires

04

Centre socioculturel des Écondeaux

- P. 22** Infos pratiques
Activité participative
- P. 23** Dispositifs de la Ville
- P. 24** Activités associatives



Concours de pâtisserie

INFOS PRATIQUES

Centre socioculturel des Écondeaux

4, avenue Léon Blum
93800 Épinay-sur-Seine
Quartiers des Écondeaux / Gallieni /
avenue d'Enghien
☎ 01 48 26 50 11
✉ csc.econdeaux@epinay-sur-seine.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h
Vendredi de 13 h 30 à 19 h
NOUVEAU Samedi de 14 h à 18 h

En période de vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
Vendredi de 13 h 30 à 18 h

ACTIVITÉ PARTICIPATIVE

Comité d'usagers

Il permet aux usagers de participer à la vie du quartier et au fonctionnement du centre socioculturel.

Public : habitants du quartier âgés de plus de 18 ans

Quand : une fois tous les 3 mois

DISPOSITIFS DE LA VILLE

Accompagnement à la scolarité

Inscription sur proposition des équipes enseignantes.

Élémentaires

Public : enfants du quartier scolarisés dans les écoles élémentaires

Collégiens

Public : enfants scolarisés prioritairement au collège Robespierre

Animations tous azimuts

Activités sportives, artistiques et manuelles, ateliers variés, sorties, mini-séjour.

Public : 6/14 ans

Quand : mercredi après-midi et vacances scolaire de 13 h 30 à 17 h

Atelier d'arts plastiques

Développement sensoriel et artistique des petits et des jeunes.

Public : de 4 à 14 ans

Quand : de 17 h à 18 h 30, les mardis pour les 4/5 ans, les jeudis pour les 6/10 ans, les vendredis pour les 11/14 ans

Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française **NOUVEAU**

S'exprimer et communiquer en français pour faciliter la vie quotidienne et pour une meilleure intégration professionnelle et citoyenne.

Public : adultes peu ou pas communicants en français orientés par la plateforme linguistique (PADOC- Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de français)

Quand : sur rendez-vous à l'accueil du centre socioculturel

Entraînement à la lecture savante **NOUVEAU**

Accompagnement autour du logiciel ELSA (Association Française pour la Lecture).

Public : adultes, orientés par la plateforme linguistique (PADOC-Permanence d'Accueil et D'Orientation des demandeurs de Cours de Français) de niveau A2 à B2

Quand : les mardis mercredis et jeudis de 9 h 00 à 11 h 00

Atelier de français « Seniors » **NOUVEAU**

Pratique du français oral, mises en situation pour élargir son vocabulaire et s'exprimer plus naturellement.

Public : à partir de 55 ans

Quand : les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 11h30

Atelier découverte de l'informatique

Public : adultes

Quand : les mardis (hors vacances scolaires) de 14 h à 16 h

Accès informatique libre

Public : adultes

Quand : les jeudis 13 h 30 à 17 h 30

Cours d'anglais

Public : adultes

Quand : les lundis de de 16 h 30 à 18 h et de 18 h à 19 h 30

Animations collectives familles

Activités variées dans le cadre du soutien à la fonction parentale contribuant à l'animation de la vie sociale, au développement de la solidarité et du « vivre ensemble ».

Public : familles

Quand : les mercredis après-midi, samedis après-midi et vacances scolaires

Atelier des tout-petits

Atelier d'éveil, bricolage, cuisine, jeux.

Public : enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent

Quand : les mercredis de de 9h45 à 10h45

Le jardin de Maximilien **NOUVEAU**

Entretien du jardin au collège Robespierre.

Public : En famille

Quand : de 11h à 12h30, les 1^{er} et 3^e mercredis du mois selon la météo (se renseigner à l'accueil du Centre)

La récré des aînés **NOUVEAU**

Rami, tricot, dominos... Venez vous détendre autour d'un thé ou d'un café.

Public : à partir de 55 ans

Quand : les lundis de de 14h30 à 16h30

Activité bien-être / stretching

Gymnastique douce.

Public : adultes

Quand : les mardis et jeudis de 10 h à 12 h

Les lundis chorégraphiques **NOUVEAU**

Expression corporelle : apprentissage de l'équilibre, de la notion de rythme, de coordination, travail de la mémoire...

Public : adultes

Quand : les lundis de 14 h à 15 h 30

Écrivain public / aide administrative

Permanence proposée aux habitants ne maîtrisant pas l'écrit, pour lire ou remplir leurs courriers ou documents administratifs.

Public : adultes

Quand : les mercredis matin sur rendez-vous au Centre Socioculturel des Econdaux et les jeudis matin sans rendez-vous au Pôle Social (1, rue de l'Abbé Pierre)

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES*

Asie du Sud-Est

Danse et chant asiatiques, karaoké et danse en ligne.

Public : tous publics

☎ 06 34 96 84 92

Cours de chinois.

Public : à partir de 12 ans

Public : Les mercredis de 9 h à 12 h

☎ 06 34 96 84 92

Danse latina

Zumba, fitness, zumba kid, bachata, salsa et kizomba.

Public : adultes et enfants

☎ 06 30 07 64 58

Isis Art

Danse orientale, hip-hop.

Public : à partir de 5 ans et demi

☎ 06 17 53 27 26

Vidhya-Association des Tamouls d'Épinay

Danse classique et chant.

Public : tous publics

☎ 06 20 33 23 38

Expressions

Gymnastique d'entretien.

Public : adultes

☎ 07 68 01 77 49

* hors vacances scolaires

Dep'art

Qi gong, do-in, taï chi, yoga, matinée bien-être, culture de l'énergie et du calme.

Public adultes

☎ 06 25 65 53 71

Sophro-Réflexo-Sérénité

Sophrologie pratique collective.

Public adultes

Quand : Les vendredis de 18 h à 19 h

☎ 07 69 17 60 80

Aquarelle, Arts et Passions

Ateliers d'arts plastiques et cours d'écriture.

Public tous publics

Tel : 06 60 28 37 80

Arts, loisirs et partage

Patchwork, broderie, cartonnage, collage de papiers décoratifs, tableaux, découpages en 3D.

Public adultes

☎ 06 63 84 35 41

Kakama « accroche-toi »

Art de la coiffure et de la danse africaines.

Public : adultes

☎ 06 81 70 61 31

Les P'tites canailles en récré

Moments de jeux et d'échange entre les assistantes maternelles agréées et les enfants à leur charge.

Public assistantes maternelles

☎ 06 35 46 58 35

Association Culturelle des Originaires de Trabzon et sa région - ACT

Danse folklorique turque.

Public : adultes

Quand : le vendredi de 19 h à 22 h

☎ 07 61 58 61 61 / 06 06 77 11 69

Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples

Aide et orientation des étrangers dans leurs démarches administratives. Permanence d'accès aux droits des publics migrants.

Aide aux habitants d'origine étrangère pour accéder à la langue française.

Public adultes

☎ 06 15 66 31 93



Atelier artistique

Index des activités

A

Accueil enfants-parents	7-12-24
Accompagnement à la scolarité	6-11-17-23
Aide administrative	7-12-19-25
Aide juridique	7-14-20
Alcoolisme	14
Animations tous azimuts	11-17-23
Arts plastiques	8-23-25
Atelier CV	20
Ateliers de découverte et d'exploration de la langue française	6-11-18-23
Atelier LSF	8
Atelier reporter citoyen	6
Ateliers scientifiques	6

B

Bachata	24
---------	----

C

Café citoyen	16
Café philo	12-18
Chant	24
Coiffure	25
Comité d'usagers	6-10-16-22
Cours d'anglais	8-23
Cours de français	23
Couture	20
Cuisine	13
Culture	12

D

Danse	8-13-20-24
Démarches	8-12-14-20-24-25
Dessin	8
Do-in	25
Droit	7-12-20

E

Échange	11-18
Écriture	20
Écrivain public	7-12-19-24
Emploi	20
Entraînement à la lecture savante	6-23
Éveil Corporel et Sensoriel Parents-Enfants	18-24

F

Famille	7-12-17-23-24
Fitness	13-24

G

Gymnastique	24
-------------	----

H

Handicap	20
Hip-hop	13-24
Humanitaire	14

I

Informatique	19-23
--------------	-------

J

Jardin	24
--------	----

K	
Karaté	20
Kizomba	20-24
Kompa	20

L	
Langues	7-20-23-24
Lecture	7-23

P	
Parentalité	7-12-13-17-23
Peinture	8-23-25
Permanences du Service Social Départemental	7-12-19
Petite enfance	25
Psychologue	12-14-19

Q	
Qi gong	25

R	
Relaxation	13-20

S	
Seniors	12-24
Sport	12
Soutien scolaire	6-11-17-23
Sophrologie	24
Studio d'enregistrement	13

T	
Tai chi	25
Tricot et crochet	18

Y	
Yoga	8-13-25

Z	
Zumba	24
Zouk	20

Direction Vie des quartiers

7, rue Mulot - 93800 Épinay-sur-Seine

☎ 01 49 71 79 81

www.Epinay-sur-Seine.fr

Rédaction : Ville d'Épinay-sur-Seine

Photos : Ville d'Épinay-sur-Seine

Couverture / Mise en page : Atelier Beau/Voir

Impression : Imprimerie RAS - Décembre 2019



Document imprimé
sur Cyclus Offset ,
pages intérieures 115 g
et couverture 4 pages
140 g, papier recyclé
fabriqué en France.