

Mercredi 15 mai 2019

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Journée de la parentalité « Bien gérer les écrans à tout âge »

**Jeudi 23 mai, dans le cadre de la Journée de la parentalité, venez découvrir comment mieux gérer les écrans et accompagner votre enfant pour qu'il se les approprie sans en devenir captif.**

Les écrans sont omniprésents dans notre quotidien... et celui de nos enfants. Ils sont le sujet principal de la Journée de la parentalité de cette année, destinée aux parents.



Différentes structures municipales, notamment la Maison des Parents mais aussi les crèches et les halte-jeux, les associations ainsi que le centre médico-psychologique et la médiathèque Albert Camus, s'emparent du sujet pendant une semaine, **du 20 au 24 mai**.

Un temps fort est organisé le **jeudi 23 mai** pour permettre aux parents de mieux comprendre les dangers et les opportunités qu'offrent les écrans. Ils pourront ainsi apprendre à les gérer en famille et à s'en déconnecter grâce à des activités rassemblant parents et enfants.

#### Programme de la journée du jeudi 23 mai

Des ateliers créatifs, alternatifs aux écrans, tels que des séances de massage pour jeunes enfants et des ateliers chants et comptines pour les plus petits seront organisés.

À 19h, une conférence portera sur les usages des écrans. Celle-ci se déroulera en présence d'Emmanuel Devouche, chercheur et spécialiste de la communication précoce qui mènera son intervention spécifiquement pour les parents d'enfants de moins de 3 ans ainsi que de Flore Guattari-Michaux, psychologue qui nous parlera de l'usage des écrans à 3-6-9-12 ans et plus.

- **Journée de la parentalité**  
*Jeudi 23 mai de 10h à 21h à l'Espace culturel*  
*8 rue Lacépède – Épinay-sur-Seine*

**Renseignements et inscriptions au 01 49 71 42 64**

---

#### Contact Presse :

*Direction de la communication*

*Mairie d'Épinay-sur-Seine – 1, rue Mulot – 93800 Épinay-sur-Seine*

*Tél. : 01 49 71 89 33 – Mél : communication@epinay-sur-seine.fr*