

2020 - 2021

Guide des sports



EPIFNAY

-SUR-SEINE



Sommaire

01

*Tous les sports
de A à Z*

PAGE 4

02

Les structures

PAGE 16

03

Le plan

PAGE 20

04

*L'index
des sports*

PAGE 22

Édits



Hervé Chevreau

Maire d'Epinay-sur-Seine
Conseiller départemental
de la Seine-Saint-Denis



Samia Azzouy

Adjointe au Maire
déléguée aux Sports



Karim Ahmed

Conseiller municipal délégué à
l'Olympisme, au Handisport et aux
Nouvelles pratiques sportives

Une nouvelle saison sportive démarre à Epinay-sur-Seine. Récemment labellisée "Terre de Jeux 2024", notre Ville poursuit activement son engagement à promouvoir le sport pour tous et à le rendre accessible à tous !

En effet, nous souhaitons que chaque Spinassien et Spinassienne puisse pratiquer une activité sportive adaptée à ses besoins, ses envies et sa condition physique. C'est pourquoi nous travaillons à ouvrir la pratique sportive aux publics qui en sont les plus éloignés et à développer notamment le sport-santé, le sport en famille et le bien-être...

Le sport est vecteur de cohésion sociale et de citoyenneté. Aussi, nous avons à cœur de poursuivre notre dynamique de soutien aux associations et aux clubs sportifs locaux par des subventions, mais également du matériel avec la mise à disposition d'équipements de qualité dans tous les quartiers.

Cette année, nous tenons tout particulièrement à remercier les clubs locaux, les associations, les bénévoles, les dirigeants et les entraîneurs qui, malgré la crise sanitaire, sont mobilisés pour vous accueillir et vous permettre de pratiquer les activités sportives de votre choix dans les meilleures conditions.

Nous vous invitons à découvrir ce nouveau guide 2020-2021 dans lequel vous trouverez toutes les informations utiles pour faire du sport dans notre ville.

Très belle saison sportive à toutes et tous !

01

*Tous les
sports
de A à Z*



Aquagym

Le Canyon

Public : à partir de 18 ans

Lieu : Le Canyon

☎ 01 49 71 54 64

www.vert-marine.com

Arts martiaux

Association française d'aïkido

Public : à partir de 15 ans

Lieu : gymnase Raymond Lemaître

Contact : Géraldine Tsuchiya

☎ 06 60 97 20 97

✉ tsuchiyageraldine@gmail.com

CSME

Public : à partir de 4 ans

Lieux : gymnases Raymond Lemaître
et Romain Rolland

Contact : Michel Cambour

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

ETSAM (Kungfu)

Public : jeudi à partir de 16 ans
mercredi de 6 à 12 ans

Lieu : Dojo Kuki

Contact : Idir Quart

☎ 06 19 68 12 11

✉ contact.etsam@gmail.com

Karaté Full Contact - Mix & JJB

Baby-karaté, full contact, ju-jitsu
brésilien, fitness

Public : tout public à partir de 4 ans

Lieu : dojo place d'Oberursel

Contact : Rachid Zeddam

☎ 06 65 13 17 66

✉ karatecontact.epinay@gmail.com

Athlétisme

CSME

Public : à partir de 5 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Nadira Papin

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Basket-ball

CSME

Public : à partir de 5 ans

Lieux : gymnases du Parc Municipal des Sports
et Romain Rolland

Contact : Fernanda Lima Soares

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr





Badminton

CSME

Public : à partir de 10 ans

Lieu : gymnase Raymond Lemaître

Contact : Daniel Cadignan

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Bébés nageurs

Le Canyon

Public : de 6 mois à 4 ans

Lieu : Le Canyon

☎ 01 49 71 54 64

www.vert-marine.com

Boxe française

CSME

Public : à partir de 5 ans

Lieux : gymnase Jean-Jacques Rousseau
et dojo d'Orgemont

Contact : Georges Alou

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Bowling

Bowling d'Épinay-sur-Seine

Public : à partir de 8 ans

Lieu : Le Canyon

☎ 01 49 71 54 64

✉ contact@bowlingepinay.fr

Capoeira

Exponentielle

Capoeira (art martial brésilien)

Public : enfants, adolescents et adultes

Lieu : Parc Municipal des Sports

☎ 06 36 66 72 53 ou 06 81 27 89 31

✉ letsdanceacademie@gmail.com

www.exponentielle.fr

Colombophilie

CSME

Public : tous publics

Lieu : 5, rue Pasteur

Contact : Denis Montenot

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Culturisme

CSME

Public : à partir de 16 ans

Lieu : gymnase Romain Rolland

Contact : Idir Ouarti

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Cyclisme

CSME

Route, piste, cyclo-cross et VTT

Public : à partir de 5 ans

Lieu : 5, rue Pasteur

Permanences le lundi de 20 h 30 à 22 h 30

et le samedi de 9 h 30 à 12 h

Contact : Evelyne Meert

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Cyclotourisme

CSME

Public : à partir de 15 ans

Contact : Laurent Grisier

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr



Danse

Association de Gymnastique d'Orgemont (AGO)

Danse rythmique et modern jazz

Public : à partir de 4 ans

Lieu : Pôle Musical d'Orgemont

Contact : Valérie Moutoussamy

☎ 06 01 02 07 59

✉ valerie.moutoussamy@gmail.com

Conservatoire de Musique et de Danse

Danse classique, contemporaine, modern jazz

Public : à partir de 4 ans

Lieux : studio de danse et Maison du Théâtre et de la Danse

☎ 01 48 26 89 52

✉ conservatoire@epinay-sur-seine.fr



Tous les sports de A à Z

Dans'am

Danse rythmique et modern jazz

Public : à partir de 4 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Souad Lecourbaron

☎ 06 27 72 03 63

✉ association.dansam@gmail.com

Danse latina

Salsa cubaine, kizomba et bachata

Public : à partir de 16 ans et 18 ans

pour l'activité bachata

Lieux : Le Canyon et centre socioculturel
des Écondeaux

Contact : Luis Gelvez

☎ 06 30 07 64 58

✉ luis@danselatina.fr

www.danselatina.fr

Exponentielle

Bien-être et barre au sol, break dance, danse
afrobeat, afro hip-hop, dancehall et danse hip-hop

Public : enfants, adolescents et adultes

Lieu : Parc Municipal des Sports

☎ 06 36 66 72 53 ou 06 81 27 89 31

✉ letsdanceacademie@gmail.com

www.exponentielle.fr



Isis Art

Danse orientale, hip-hop

Public : à partir de 6 ans

Lieu : Centre socioculturel des Écondeaux

Contact : Katherine François

☎ 06 17 53 27 26

✉ isisart7@gmail.com

Kakama accroche-toi

Danse africaine

Public : tous publics

Lieu : centre socioculturel des Écondeaux

Contact : Léo-Cady Kakama

☎ 06 81 70 61 31

✉ contact@association-kakama.org

www.association-kakama.org

Maison du Théâtre et de la Danse

Danse contemporaine

Public : de 4 à 11 ans

Lieu : Maison du Théâtre et de la Danse

☎ 01 48 26 45 00

✉ mtd@epinay-sur-seine.fr

Tous les sports de A à Z

Échecs

CSME

Public : à partir de 5 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Alain Balesdent

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Escalade

CSME

Public : à partir de 6 ans

Lieu : Le Canyon

Contact : Denis Tourtaud

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Escrime

CSME

Public : à partir de 5 ans

Lieu : gymnase Georges Martin

Contact : Roger Ramillon

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Football

Académie de Football d'Épinay-sur-Seine (AFE)

Public : à partir de 5 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Mamadou Karamoko

☎ 01 42 35 19 71

✉ 554212@lpiff.fr

www.epinay-academie.footeo.com





Football à 7

Olympique d'Épinay-sur-Seine

Public : à partir de 18 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Kadda Feghouli

☎ 06 51 51 57 33

✉ kadda.feghouli@gmail.com

Football en salle

Foot in five

Complexe sportif de football en salle

Public : tous publics

Lieu : 187, route de Saint-Leu

☎ 01 49 51 27 04

www.footinfive.fr

DiVeRs 6 T

Pratique du futsal loisir

Public : de 18 à 30 ans

Lieu : gymnase Jean Jaurès

Contact : M. TG

☎ 06 11 38 68 42

Gymnastique / Baby-gym / Trampoline

CSME

Public : à partir de 4 ans et adultes

Lieu : gymnase Romain Rolland

Contact : Christiane Lescauwier

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Gymnastique d'entretien

Association de Gymnastique d'Orgemont (AGO)

Public : adultes

Lieu : Pôle Musical d'Orgemont

Contact : Valérie Moutoussamy

☎ 06 01 02 07 59

✉ valerie.moutoussamy@gmail.com

Centre socioculturel La Maison du Centre MC²

Public : adultes

Lieu : Parc Municipal des Sports

☎ 01 48 26 10 21

✉ csc.m.centre@epinay-sur-seine.fr

Tous les sports de A à Z

CSME

Public : à partir de 18 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Claudine Gueroult

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Expressions

Public : à partir de 18 ans

Lieu : centre socioculturel des Écondeaux

Contact : Laurence Chateau

☎ 07 68 01 77 49

✉ laurence.chateau53@orange.fr

CSME (Fitness form)

Public : à partir de 16 ans

Contact : Gérald Simon

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr



Judo

Judo-Club d'Orgemont

Public : à partir de 4 ans

Lieu : dojo d'Orgemont

Contact : Karim Brahmi

☎ 06 10 68 48 72

✉ judocluborgemont@aol.com

www.jcorgemont.clubeo.com

Karaté

Karaté Full Contact - Mix & JJB

Baby-karaté, full contact,

ju-jitsu brésilien, fitness

Public : tout public à partir de 4 ans

Lieu : dojo place d'Oberursel

Contact : Rachid Zeddou

☎ 06 65 13 17 66

✉ karatecontact.epinay@gmail.com

www.karate-full.contact.fr

Shinto karaté ryu

Baby-karaté, karaté wado-ryu et self-défense

Public : à partir de 4 ans

Lieu : gymnase Raymond Lemaître

Contact : Étienne Alcaraz

☎ 07 83 80 07 34

✉ etienne.alcaraz@gmail.com

www.shintokarateryu.fr



Tous les sports de A à Z

Krav-maga

Union des Systèmes et Arts Multiples (USAM)

Baby-krav, fitness et cross-training
Kudo/Sambo/Combats mixtes
Stretching postural/Yoga prénatal et postnatal

Public : à partir de 4 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Hassan Charraoui

☎ 06 66 46 58 28

✉ kravmagaurbain@gmail.com

www.kravmagaurbain.com

Marche

CSME

Marche, randonnée

Public : à partir de 18 ans

Contact : Geneviève Guinot

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Motonautisme

Promoboran 4 heures d'Épinay

Club motonautique, compétitions de bateaux in shore

Public : à partir de 16 ans (savoir nager et avoir des notions de mécanique)

Contact : Odile Grimaud

☎ 01 48 22 57 49 ou 06 17 91 24 73

✉ promoboran4heures@orange.fr

www.4heures-epinay.com

Natation

CSME

Public : à partir de 8 ans (savoir nager 50 m crawl, 50 m dos et 50 m brasse)

Lieu : Le Canyon

Contact : Denis Tourtaud

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr





Pétanque

CSME

Public : à partir de 12 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Errole Boucobza

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Plongée

CSME

Public : à partir de 14 ans

Lieu : Le Canyon

Contact : Patrick Hardy

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Rugby

Rugby-Club d'Épinay-sur-Seine

Public : à partir de 18 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Maël Dieye

☎ 06 08 45 39 53

✉ contact@rcepinay93.fr

www.rcepinay93.fr

Shadow muay thai

CSME

Sport de combat « pieds-poings »

Public : à partir de 4 ans

Lieu : gymnase Jean-Jacques Rousseau
et dojo d'Orgemont

Contact : Adrien Haslain

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Taekwondo

Taekwondo-Club spinassien

Public : tous publics

Lieu : gymnase Romain Rolland

Contact : Mohamed Kobaa

☎ 06 17 28 52 82

✉ moss@neuf.fr

www.taekwondoclubspinassien.com





Tennis

CSME

Public : à partir de 5 ans

Lieu : tennis des Plâtrières

Contact : Daniel Cadignan

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Tennis de table

CSME

Public : à partir de 6 ans

Lieu : gymnase Romain Rolland

Contact : Jean-Marc Daudans

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Tir à l'arc

CSME

Public : à partir de 10 ans (selon morphologie)

Lieu : gymnase Jean-Jacques Rousseau

Contact : Christian Jehl

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Twirling

Twirling-Club d'Épinay-sur-Seine

Twirling bâton, danse pom pom

Public : à partir de 5 ans

Lieux : gymnases Jean-Jacques Rousseau et Félix Merlin

Contact : Sylvie Roumegou

☎ 01 40 56 56 88 (du lundi au vendredi

de 9 h à 17 h) ou 06 51 95 93 06

✉ sroumegou@yahoo.fr

Volley-ball

CSME

Public : à partir de 6 ans

Lieu : gymnase Jean Jaurès

Contact : Philippe Stoffel

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

Yoga

CSME

Public : à partir de 16 ans

Lieu : Parc Municipal des Sports

Contact : Annick Hiebel

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

La voie du yoga

Public : tous publics

Lieu : 9, rue Georges Picot

Contact : Jocelyne Roux

☎ 06 52 35 43 72

✉ jocelyne.roux47@gmail.com

Le jardin du yoga de l'être

Public : adultes

Lieu : 22, rue d'Ormesson

Contact : Lionel Fillon

☎ 06 15 06 54 46

✉ lionelfillon@orange.fr

<http://lejardinduyogadeletre.wordpress.com>



Zumba

Association de Gymnastique d'Orgemont (AGO)

Public : enfants à partir de 4 ans et adultes

Lieu : Pôle Musical d'Orgemont

Contact : Valérie Moutoussamy

☎ 06 01 02 07 59

✉ valerie.moutoussamy@gmail.com

Danse Latina

Zumba fitness

Public : à partir de 16 ans et 18 ans pour l'activité bachata

Lieu : centre socioculturel des Écondeaux

Contact : Luis Gelvez

☎ 06 30 07 64 58

✉ luis@danselatina.fr

www.danselatina.fr



02

Les structures

- P.17 L'École Municipale du Sport
- P.18 Le Club Sportif Multisections d'Épinay-sur-Seine (CSME)
Pass'sports-loisirs
- P.19 Le Canyon
Les centres socioculturels

L'ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT (EMS)

Cette structure municipale accueille les enfants des écoles élémentaires de la ville les lundis et vendredis de 16 h 30 à 19 h, et le mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.

L'EMS permet aux plus jeunes de découvrir de nombreuses disciplines sportives tout en développant leur sens des responsabilités et leur autonomie.

Les activités enseignées à l'EMS

- Athlétisme
- Boxe française
- Danse modern jazz
- Danse thérapie
- Échecs
- Escrime
- Football
- Gymnastique
- Judo
- Karaté
- Multisport
- Natation
- Rollers
- Rugby école
- Sports collectifs
- Sports de raquette
- Taekwondo
- Taiji rouli ball
- VTT

Retrouvez toutes les modalités d'inscription sur la plaquette de l'EMS (téléchargeable sur www.epinay-sur-seine.fr) ou auprès de l'École Municipale du Sport :

6, avenue de Lattre-de-Tassigny
93800 Épinay-sur-Seine
☎ 01 49 71 32 82

Horaires d'ouverture :
Lundi et vendredi de 13 h 30 à 19 h
Mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30



LE CLUB SPORTIF MULTISECTIONS D'ÉPINAY-SUR-SEINE (CSME)

Le CSME est constitué de 23 sections et de presque 1800 licenciés (adultes et enfants). Il est né en 1964 suite à la fusion de plusieurs associations sportives spinassiennes.

Présidé par Denis Tourtaud, le CSME est très actif dans la vie sportive locale. En plus des nombreuses disciplines proposées, le club organise chaque année plusieurs compétitions comme la course cycliste Bruno Guerreiro, le semi-marathon La Spinassienne, des tournois de tennis et d'échecs...

Les stages sportifs

Lors de chaque période de vacances scolaires, le CSME propose des initiations destinées aux jeunes Spinassiens. Une opportunité de découvrir quelques-unes des disciplines enseignées au sein du club lors d'activités gratuites (inscription sur place le jour même).

Pour retrouver le programme de ces stages, rendez-vous sur www.epinay-sur-seine.fr ou dans le magazine municipal **Épinay en scène**.



Les dispositifs d'aide

Partenaire de la CAF et de l'ANCV, le CSME accepte les bons Aide aux temps libres ou bons CAF, les chèques-vacances et les Coupons Sport.

Pour plus de renseignements, contactez le secrétariat du CSME au 01 42 35 06 42.

Club Sportif Multisections d'Épinay-sur-Seine

6, avenue de Lattre-de-Tassigny

93800 Épinay-sur-Seine

☎ 01 42 35 06 42

✉ info@csme.fr

www.csme.fr

PASS'SPORTS-LOISIRS

Délivré par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), le pass'sports-loisirs offre aux ayants droit (sous réserve de répondre aux conditions requises) une aide

financière qui allège considérablement le coût d'une activité sportive. Le montant du pass'sports-loisirs peut atteindre 92 € et vous est envoyé directement par la CAF.

LE CANYON

Ce lieu de loisirs vous accueille, en famille ou entre amis, au sein de ses cinq espaces sportifs distincts :

- **aquatique** avec un bassin sportif de 25 m, un bassin balnéo-ludique (banquettes massantes, hydrojets, jeux d'eau), un toboggan géant, une rivière extérieure, une pataugeoire de jeux, un solarium et des espaces verts ;
- **remise en forme** avec un plateau cardio-training et musculation, des programmes personnalisés et un studio fitness (stretching, cuisses-abdos-fessiers, bodysculpt, step, pilates...) ;
- **bien-être** avec 2 saunas, un hammam et un jacuzzi ;
- **escalade** avec plus de 800 m² grimposables sur des murs de 12 m de haut aux formes variées allant du niveau débutant enfant jusqu'au niveau expert ;
- **bowling** avec 8 pistes homologuées. Un **bar-restaurant** est également à votre disposition.



Le Canyon

8, rue Henri Wallon
93800 Épinay-sur-Seine
☎ 01 49 71 54 64
Horaires et informations
sur www.vert-marine.com

LES CENTRES SOCIOCULTURELS

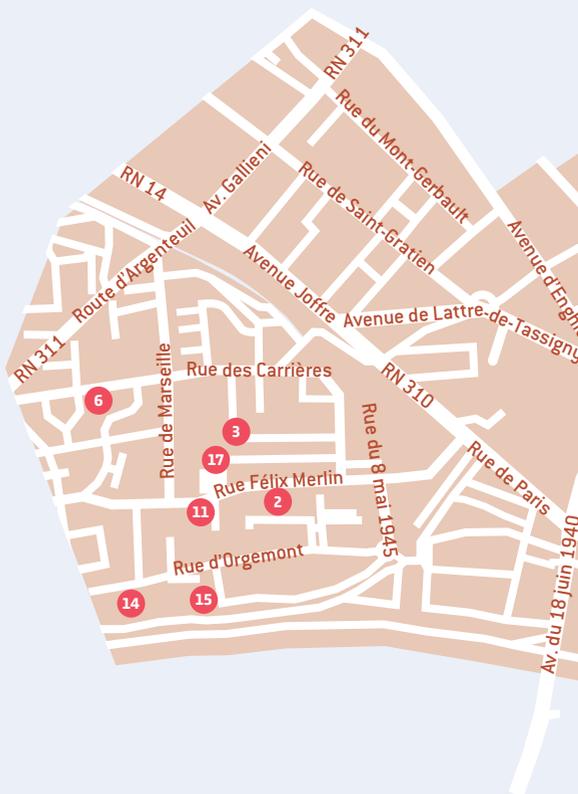
Les centres socioculturels sont intégrés au cœur des différents quartiers de la ville. Des professionnels proposent aux enfants et aux adultes des ateliers de création, de loisirs et de découverte mais également des activités sportives tout au long de l'année.

Direction Vie des quartiers

7, rue Mulot
93800 Épinay-sur-Seine
☎ 01 49 71 79 81

03

Le plan



1 Stade et gymnase du Parc Municipal des Sports

6, avenue de Lattre-de-Tassigny

2 Gymnase Félix Merlin

41, rue Félix Merlin

3 Dojo d'Orgemont

12, rue de Strasbourg

4 Gymnase Georges Martin

4, rue Mulot

5 Gymnase Jean Jauzès

rue Antoine Bourdelle

6 Gymnase Jean-Jacques Rousseau

square de Cherbourg

7 Gymnase Raymond Lemaître

27, avenue d'Enghien

8 Gymnase Romain Rolland

43, rue de l'Avenir

9 Centre socioculturel La Maison du Centre MC²

35, rue de Paris

☎ 01 49 71 99 15

10 Centre socioculturel des Écondeaux

4, avenue Léon Blum

☎ 01 48 26 50 11

11 Centre socioculturel Félix Merlin

67, rue Félix Merlin

☎ 01 48 41 96 39



12 Espace Nelson Mandela

64, avenue de la Marne
☎ 01 49 71 99 35

13 Local colombophilie

École Pasteur 1
5, rue Pasteur

14 Tennis Les Plâtrières

123, rue d'Orgemont

15 Pôle Musical d'Orgemont (PMO)

1, rue de la Tête Saint-Médard
☎ 01 48 41 41 40

16 Le Canyon

8, rue Henri Wallon
☎ 01 49 71 54 64

17 Dojo

place d'Oberursel

18 Maison du Théâtre et de la Danse (MTD)

75-81, avenue de la Marne
☎ 01 48 26 45 00

19 Studio de danse

7, rue Mulot

04

*L'index
des sports*

A	
Aquagym	5
Arts martiaux	5
Athlétisme	5
B	
Badminton	5
Basket-ball	5
Bébés nageurs	6
Boxe française	6
Bowling	6
C	
Capoeira	6
Colombophilie	6
Culturisme	7
Cyclisme	7
Cyclotourisme	7
D	
Danse africaine	8
Danse classique	7
Danse contemporaine	7-8
Danse hip-hop	8
Danse orientale	8
Danse rythmique et modern jazz	7-8
Danse salsa	8
E	
Échecs	9
Escalade	9
Escrime	9
F	
Fitness	11
Football	9
Football à 7	10
Football en salle	10
G	
Gymnastique / Baby-gym / Trampoline	10
Gymnastique d'entretien	10-11
H	
Hip-hop	8
J	
Judo	11
K	
Karaté	11
Krav-maga	12
Kizomba	8
Kung fu	5
M	
Marche	12
Motonautisme	12
N	
Natation	12
P	
Pétanque	13
Plongée	13
R	
Rugby	13
S	
Shadow muay thai	13
T	
Taekwondo	13
Tennis	14
Tennis de table	14
Tir à l'arc	14
Twirling	14
V	
Volley-ball	14
Y	
Yoga	14
Z	
Zumba	15



Service des Sports

Parc Municipal des Sports

6, avenue de Lattre-de-Tassigny

93800 Épinay-sur-Seine

☎ 01 49 71 34 40

www.epinay-sur-seine.fr

Rédaction : Ville d'Épinay-sur-Seine

Photos : Ville d'Épinay-sur-Seine,

Depositphotos

Conception graphique : Luciole

Mise en page : B Jouini

Impression : Imprimerie RAS - Août 2020