EPINAY-SUR-SEINE

LES ATELIERS
DE LA MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

Animations gratuites pour tous les publics



PROGRAMME DE NOVEMBRE & DÉCEMBRE 2026

MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

74 rue de Saint-Gratien • Épinay-sur-Seine

Horaires : mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h
mercredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

MERCREDI 4 NOVEMBRE
DE 15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : NOS SENS DANS LA NATURE : L'OUÏE

Prenez part à une balade dans la Réserve écologique et tendez vos oreilles pour découvrir les sons des animaux et des plantes, puis fabriquez des instruments de musique à partir d'éléments naturels glanés dans le parc.

Atelier spécial enfants parents avec création d'une pièce musicale.

Avec Nature Parfaite

JEUDI 5 NOVEMBRE
DE 10H À 11H

0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : À LA DÉCOUVERTE DE L'AUTOMNE

Les feuilles d'arbres se parent de leurs plus belles teintes, les écorces sont visibles, écureuils et oiseaux grignotent des petits fruits… autant de raisons de s'émerveiller et de profiter d'une sortie haute en couleurs !

SAMEDI 7 NOVEMBRE
DE 15H À 17H

AU JARDIN ! PRENEZ SOIN DU SOL !

Pour avoir des plantes d'intérieur en pleine santé ou de belles récoltes l'an prochain, il est essentiel de nourrir le sol ! Découvrez la vie du sol et les bons gestes pour le préserver en hiver et le préparer pour le printemps prochain.





SAMEDI 14 NOVEMBRE
DE 15H À 17H

À NOUS DE CRÉER : DES CERFS-VOLANTS

Venez découvrir comment les vents se forment sur notre globe et créez votre propre cerf-volant !

Atelier réalisé en lien avec le spectacle Mille Horizons du chorégraphe Jordi Gali, dans le cadre du festival Playground.

SAMEDI 21 NOVEMBRE
DE 15H À 17H

LES RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : INITIATION À LA VANNERIE SAUVAGE

Après avoir récolté les plantes nécessaires à la vannerie dans la Réserve écologique, vous serez initiés aux bons gestes pour préparer et stocker les matériaux. Vous apprendrez aussi à confectionner de petits objets (paniers, pots, …).

Avec Jardine L

MERCREDI 25 NOVEMBRE
DE 15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : NOS SENS DANS LA NATURE : LA VUE

Profitez d'une balade dans la Réserve écologique pour aiguiser votre regard en créant un mandala naturel, puis découvrez des astuces pour améliorer votre vue grâce au yoga et à l'alimentation. Ensuite, vous apprendrez à fabriquer des patchs revitalisants pour vos yeux.

Avec Nature Parfaite

SAMEDI 28 NOVEMBRE
10H À 13H

OPÉRATION « J'ADOPTE UN ARBRE »

Pour rendre notre ville plus verte, la municipalité offre un arbre fruitier aux habitants des pavillons et des copropriétés disposant d'un jardin suffisamment grand. Des conseils pratiques pour planter et entretenir votre arbre vous seront donnés sur place.

Inscriptions obligatoire à l'adresse suivante : plusdevert@epinay-sur-seine.fr

J'adopte UN ARBRE !

MERCREDI 2 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

À NOUS DE JOUER : GRAND RALLYE SUR LES OISEAUX

En famille ou seul, participez à ce grand jeu pour découvrir le monde des oiseaux : observation, reconnaissance des espèces, découverte de la vie des oiseaux ; puis fabriquez des mangeoires à graines ou des boules à graisse pour les aider à passer l'hiver.

JEUDI 3 DÉCEMBRE
DE 10H À 11H

0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : LES P'TITS OISEAUX

Découvrez le monde merveilleux des oiseaux : leurs nids, leurs plumes colorées, leurs becs aux formes variées, et surtout pourquoi et comment les protéger !



SAMEDI 5 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LA NATURE

Découvrez comment faire des économies tout en vous faisant du bien ! Apprenez à fabriquer des produits naturels pour prendre soin de vos cheveux et de votre peau.

Avec Jardine L.

MERCREDI 9 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

À NOUS D'EXPÉRIMENTER : LE CYCLE DE L'EAU

Proposé dans le cadre de l'exposition « Épinay, au fil de l'eau », cet atelier vous permet d'expérimenter et de comprendre les cycles de l'eau : vous pourrez fabriquer un nuage, créer une nappe souterraine ou dépolluer de l'eau…

SAMEDI 12 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

AU JARDIN ! BIEN S'OCCUPER DE SES PLANTES D'INTÉRIEUR

Même en hiver, vos plantes d'intérieur méritent d'être chouchoutées ! Apprenez à les soigner, les rempoter, les multiplier et gravez une belle étiquette pour vous souvenir de leurs noms et de leurs besoins.

SAMEDI 19 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : CARTES DE VŒUX EN PAPIER RECYCLÉ

Pour préparer les fêtes de fin d'année en douceur, venez confectionner vos propres cartes en papier recyclé pour offrir de belles attentions à vos proches.



MERCREDI 23 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

À NOUS DE JOUER : GRAND RALLYE SUR LES 5 SENS

À travers des défis de reconnaissance d'odeurs, de saveurs, de sons ou de couleurs, explorez seuls ou en famille la nature en utilisant vos 5 sens. Ensuite, vous mènerez des expériences pour comprendre comment fonctionnent nos sens.



MERCREDI 30 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : SUR LA TRACE DES ÉCUREUILS

Que savez-vous de ces mammifères aussi agiles que mignons ? Testez vos connaissances grâce à un quiz, récoltez des preuves de leur présence et aidez-nous à installer un grand nichoir pour les accueillir au jardin !

Inscription obligatoire :
01 79 63 69 91
maisondelareserve@epinay-sur-seine.fr

Flashez-moi pour vous inscrire

Conception et réalisation : Direction de la Communication de la Ville d'Épinay-sur-Seine • Octobre 2026