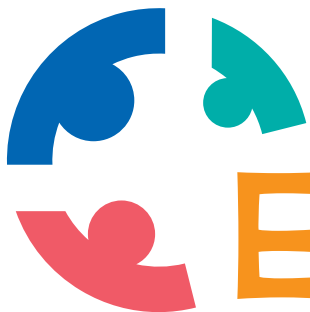




EPINAY-SUR-SEINE

Espace Parents

PROGRAMME

NOVEMBRE • DÉCEMBRE 2026

Vous êtes parents, futurs parents,
grands-parents ou en lien avec un enfant
avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour
des moments entièrement dédiés à la parentalité :
ateliers, rencontres, permanences



Samedi 21 novembre 2026, de 10h à 17h

Rendez-vous à l'espace culturel pour la nouvelle édition du Forum
« Grandir à Epinay » ! Santé, bien-être, éducation, loisirs...
Venez participer à des ateliers parents-enfants (0-3 ans)
et vous informer de façon ludique
avec des quiz, des jeux, des ateliers créatifs...



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



agence nationale
de la cohésion
des territoires



LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans, ces espaces ont pour vocation de favoriser le lien parental. Prévoir un change pour les tout-petits. Accès libre, anonyme et sans inscription.

*Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)**

Le mardi de 9h30 à 11h30*

Ludothèque « l'Île aux jeux », 26 rue de Paris.

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Espace Joséphine Baker, 4 avenue Léon Blum.

Le jeudi de 9h30 à 11h30*

Espace Nelson Mandela, 64 avenue de la Marne.

Les permanences / Psychologue

Cet espace vous permettra d'être accompagné, en cas de difficultés : violences intrafamiliales, soutien à la parentalité, angoisses, etc.

Les mercredis et vendredis après-midi

Sur RDV uniquement à la MC² -

Maison du Centre : 01 49 71 99 15.



Programme de réussite éducative

Le PRE accompagne parents et enfants, de 2 à 16 ans : scolarité, soutien à la parentalité, accès à la santé ou au droit commun, amélioration du lien social.

Le lundi de 16h à 18h

Centre socioculturel Félix Merlin

Le mardi de 16h à 18h

MC² - Maison du Centre

Le mercredi de 13h30 à 17h

Espace Nelson Mandela

Le jeudi de 16h à 18h

Espace Joséphine Baker

Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe,
1 rue Mulot : 01 49 71 89 72.



LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

> De 0 à 3 ans

Rencontre en chansons



Jeudi 5 novembre de 9h30 à 10h30

Partagez un moment musical avec votre enfant et l'artiste Naouel Sissoko.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Sensibilisation au massage de bébé

Mardi 10 novembre de 9h30 à 11h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Jeudi 3 décembre de 9h30 à 11h

> MC² - Maison du Centre



Partagez un moment de douceur et de complicité avec votre bébé et Karine Sananes, instructrice en massage. Prévoir une serviette ou un linge.

Inscription dans le centre choisi.

Éveil musical intergénérationnel

Lundi 16 novembre de 15h à 16h

Lundi 14 décembre de 15h à 16h

> EHPAD Laure Éteneau, 3 rue de Paris.

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Signes avec bébé (0-2 ans)

Session accompagnement des émotions :

Mercredi 18 novembre de 10h à 11h30

> Espace Joséphine Baker.

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

Bulle sensorielle

Jeudi 19 novembre à 9h15, 10h et 10h45

Une exploration des sens et de la détente pour enfants et parent(s).

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Atelier culinaire (dès 18 mois)

Jeudi 26 novembre de 9h30 à 11h

Cuisine et dégustation avec l'association Fun être sur l'île.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Concert en famille (dès 6 mois)

Jeudi 17 décembre de 10h à 11h

« Les aventures de Charlotte la marmotte » un spectacle de la compagnie Zébuline à découvrir en famille.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Patouille de Noël (dès 8 mois)

Jeudi 10 décembre de 10h à 11h

Des expériences sensorielles pour les tout-petits.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



> De 0 à 6 ans



Atelier à 4 mains

Mercredi 4 novembre de 10h à 12h

Mercredi 18 novembre de 10h à 12h

Mercredi 2 décembre de 10h à 12h

Mercredi 16 décembre de 10h à 12h

Des ateliers créatifs parents-enfants.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.



Éveil musical (0-5 ans)

Mercredi 4 novembre de 15h30 à 16h45

Mercredi 9 décembre de 15h30 à 16h45

> Espace Joséphine Baker

Mercredi 16 décembre de 10h à 11h15

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions auprès du Centre choisi.

> De 3 à 5 ans

Atelier des tout-petits

Mercredi 2 décembre de 15h30 à 17h

Lundi 7 décembre de 15h30 à 17h

Un espace de jeu libre pour les enfants et leur(s) parent(s).

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



> Pour les plus grands

Massages parents-enfants

Mercredi 25 novembre de 10h à 11h30

Pour les enfants de 4 à 12 ans et leur(s) parent(s).

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.



LES ATELIERS POUR LES PARENTS

Groupe d'entraide de parents

Un espace d'échanges convivial ouvert à toute famille en recherche d'entraide sur le handicap. Les enfants sont les bienvenus.

Lundi 2 novembre de 9h30 à 11h30

> Atelier Vert Seine, 56 rue de Paris

Mardi 8 décembre de 14h à 16h30

> Espace Joséphine Baker



Pause Parents

Profitez d'une bulle de bien-être pour se reconnecter à soi.

Socio-esthéticienne :

Mardi 3 novembre de 14h à 16h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Massage des mains :

Mardi 10 novembre de 14h à 17h

> Espace Joséphine Baker

Atelier de relaxation :

Mardi 17 novembre de 14h à 16h

> Maison du Centre

Relaxation :

Mercredi 25 novembre de 14h à 17h

> Espace Joséphine Baker

Art-thérapie :

Mardi 1^{er} décembre de 14h à 16h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Relaxation musicale :

Mardi 15 décembre de 14h à 17h

> Maison du Centre

Tisanerie : création de tisanes

Mercredi 23 décembre de 14h à 17h

> Espace Joséphine Baker

Programmation et inscription dans le centre choisi.



Questions de parents

Pour échanger avec une professionnelle autour de l'éducation bienveillante.

Parents vigilants, enfants protégés : le numérique en question

Samedi 7 novembre de 14h30 à 16h30

(espace enfants avec activité créative pour les moins de 12 ans).

Grandir en jouant : le jeu comme antidote à la pression scolaire et sociale

Samedi 5 décembre de 14h30 à 16h30

(espace enfants avec activité créative pour les moins de 12 ans).

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Café des parents

Pour échanger entre parents et une psychologue. Les bébés sont les bienvenus. Un espace de jeux libre sera mis à disposition pour les enfants.

Vendredi 13 novembre de 9h30 à 11h30

Mercredi 2 décembre de 15h30 à 17h

Lundi 7 décembre de 15h30 à 17h

> Espace Joséphine Baker

Entrée libre.

Cycle parentalité

Conférence sur « L'autorité parentale : droits et devoirs des parents »

Vendredi 4 décembre de 19h à 21h

Conférence sur « La psychologie de l'enfant et de l'adolescent » par un psychologue

Vendredi 11 décembre de 19h à 21h

Théâtre forum « Un jour en famille » avec la compagnie ACALY

Vendredi 18 décembre de 19h à 21h

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

**Annexe du CSC
Félix Merlin
28 route d'Argenteuil
Tél. : 01 71 29 13 35**

**Centre socioculturel
Félix Merlin
67 rue Félix Merlin
Tél. : 01 71 29 13 34**

**Ehpad Laure Éteneau
3 rue de Paris**

**Médiathèque Collette
49 rue de Paris
Tél. : 01 71 86 35 00**

**Retrouvez les coordonnées des structures du réseau Espace Parents
et des lieux d'accueil des activités.**

Espace
Joséphine Baker
4 avenue Léon Blum
Tél. : 01 49 71 99 61

Espace
Nelson Mandela
64 avenue de la Marne
Tél. : 01 49 71 99 35

Maison du Centre - MC²
35 rue de Paris
Tél. : 01 49 71 99 15

