



EPINAY-SUR-SEINE

Espace Parents

PROGRAMME

SEPTEMBRE • OCTOBRE 2026

Vous êtes parents, futurs parents,
grands-parents ou en lien avec un enfant
avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour
des moments entièrement dédiés à la parentalité :
ateliers, rencontres, permanences



Samedi 10 octobre, de 10h à 12h,
le Programme de Réussite Éducative de la Ville
vous invite à la Conférence :
« Comment aider son enfant à l'école ? »
animée par Christèle Dudillieu, psychopédagogue,
à l'atelier Vert Seine, 56 rue de Paris.



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



agence nationale
de la cohésion
des territoires



LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans, ces espaces ont pour vocation de favoriser le lien parental. Prévoir un change pour les tout-petits. Accès libre, anonyme et sans inscription.

*Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)**

Le mardi de 9h30 à 11h30*

Ludothèque « l'Île aux jeux », 26 rue de Paris.

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Espace Joséphine Baker, 4 avenue Léon Blum.

Le jeudi de 9h30 à 11h30*

Espace Nelson Mandela, 64 avenue de la Marne.

Les permanences / Psychologue

Cet espace vous permettra d'être accompagné, en cas de difficultés : violences intrafamiliales, soutien à la parentalité, angoisses, etc.

Les mercredis et vendredis après-midi

Sur RDV uniquement à la MC² -
Maison du Centre : 01 49 71 99 15.



Programme de réussite éducative

Le PRE accompagne parents et enfants, de 2 à 16 ans : scolarité, soutien à la parentalité, accès à la santé ou au droit commun, amélioration du lien social.

Le lundi de 16h à 18h

Centre socioculturel Félix Merlin

Le mardi de 16h à 18h

MC² - Maison du Centre

Le mercredi de 13h30 à 17h

Espace Nelson Mandela

Le jeudi de 16h à 18h

Espace Joséphine Baker

Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe,
1 rue Mulot : 01 49 71 89 72.



LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

> De 0 à 3 ans

Éveil corporel (dès 18 mois)

Tous les lundis de 17h à 18h et de 18h à 19h

Pour favoriser l'acquisition de la motricité et la pratique sportive.

> Dojo Djelika Diallo, 12 rue de Strasbourg

Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Éveil musical intergénérationnel

Lundi 14 septembre de 15h à 16h

Lundi 12 octobre de 15h à 16h

> EHPAD Laure Éteneau, 3 rue de Paris.

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Atelier culinaire (dès 18 mois)

Jeudi 17 septembre de 9h30 à 11h

Cuisine et dégustation avec l'association Fun être sur l'Île.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Bulle sensorielle

Jeudi 24 septembre à 9h15, 10h et 10h45

Une exploration des sens et de la détente pour enfants et parent(s).

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Patouille d'automne (dès 8 mois)

Jeudi 1^{er} octobre de 10h à 11h

Des expériences sensorielles pour les tout-petits.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Rencontre en chansons

Jeudi 8 octobre de 9h30 à 10h30

Partagez un moment musical avec votre enfant et l'artiste Naouel Sissoko.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Lecture plaisir et contes d'automne

Jeudi 15 octobre de 10h à 11h

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Sensibilisation au massage de bébé

Jeudi 22 octobre de 9h30 à 11h

Partagez un moment de douceur et de complicité avec votre bébé et Karine Sananes, instructrice en massage. Prévoir une serviette ou un linge.

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



> De 0 à 6 ans

Atelier à 4 mains

Des ateliers créatifs parents-enfants.

Mercredi 16 septembre de 10h à 12h

Mercredi 7 octobre de 10h à 12h

Mercredi 21 octobre de 10h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.



Éveil musical (0-5 ans)

Mercredi 23 septembre de 15h à 16h

> Espace Joséphine Baker

Mercredi 21 octobre de 15h30 à 16h45

> Espace Joséphine Baker

Vendredi 23 octobre de 15h45 à 17h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions auprès du centre choisi (voir p.6-7)



> De 3 à 6 ans

Atelier des tout-petits

Un espace de jeu libre pour enfants et parents (café des parents).

Mercredi 30 septembre de 15h30 à 17h

Mercredi 7 octobre de 15h30 à 17h

Fabrication de pâte à modeler

Mercredi 28 octobre de 14h30 à 16h30

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

> Pour les plus grands

Massages parents enfants (de 4 à 12 ans)

Mercredi 14 octobre de 10h à 11h30

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.



LES ATELIERS POUR LES PARENTS

Groupe d'entraide de parents

Un espace d'échanges convivial ouvert à toute famille en recherche d'entraide auprès d'autres parents, notamment sur le handicap. Les enfants sont les bienvenus.



Vendredi 18 septembre de 9h30 à 11h30

> Médiathèque Colette

Mercredi 7 octobre de 14h à 16h30

> Centre socioculturel Félix Merlin

Questions de parents

Pour échanger avec une professionnelle de la parentalité et de la périnatalité autour de l'éducation bienveillante.

Devoir, notes, orientation : comment rester un parent soutien sans pression ?

Samedi 19 septembre de 14h30 à 16h30

(espace enfants pour les moins de 12 ans)

> MC² - Maison du Centre

Corps, émotions, relations : comment en parler avec son enfant/son ado sans tabou ?

Samedi 10 octobre de 14h30 à 16h30

(espace enfants pour les moins de 12 ans)

> MC² - Maison du Centre.

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Ateliers de portage de bébé dans le dos pour futurs parents et parents

Avec une monitrice de portage, découvrez les différents moyens de portage de bébé dans le dos. Possibilité de venir avec son enfant de moins de 3 ans.

Lundi 21 septembre de 9h30 à 11h

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

Pause parents

Profitez tous les mardis après-midi d'une bulle de bien-être pour se reconnecter à soi.

Mardi 22 septembre de 14h à 16h

Relaxation

> MC² - Maison du Centre

Mardi 6 octobre de 14h à 16h

Danse Africaine

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions dans le centre choisi (voir p. 6-7)

Café des parents

Un espace de jeux libre sera mis à disposition pour les enfants.



Mercredi 30 septembre de 15h30 à 17h

Mercredi 7 octobre de 15h30 à 17h

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



**Annexe du CSC
Félix Merlin**
28 route d'Argenteuil
Tél. : 01 71 29 13 35

Ludothèque
26 rue de Paris
Tél. : 01 48 22 00 01

**Dojo
Djelika Diallo,**
12 rue de Strasbourg

**Centre socioculturel
Félix Merlin**
67 rue Félix Merlin
Tél. : 01 71 29 13 34

Ehpad Laure Éteneau
3 rue de Paris

Mairie Annexe
1 rue Mulot
Tél : 01 49 71 99 99

Médiathèque Collette
49 rue de Paris
Tél. : 01 71 86 35 00

**Retrouvez les coordonnées des structures du réseau Espace Parents
et des lieux d'accueil des activités.**



Épinay-sur-Seine

Espace
Parents

Espace
Joséphine Baker
4 avenue Léon Blum
Tél. : 01 49 71 99 61

Espace
Nelson Mandela
64 avenue de la Marne
Tél. : 01 49 71 99 35

Maison du Centre - MC²
35 rue de Paris
Tél. : 01 49 71 99 15

