

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 29 septembre c'est la **Journée internationale des sensibilisations aux pertes et gaspillages de nourriture**. Cette journée a été établie par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2019. Son objectif est d'attirer l'attention sur l'importance de réduire le gaspillage alimentaire à travers le monde pour des enjeux environnementaux, économiques et éthiques.

Réduire le gaspillage alimentaire peut aussi contribuer à la lutte contre le changement climatique, car cela conduira à produire moins et donc à diminuer les émissions de gaz à effet de serre associées à la surproduction et à la décomposition des aliments dans les décharges.

Il est important d'adopter des comportements plus responsables, tels que l'amélioration des pratiques agricoles, la gestion des déchets alimentaires, et la consommation raisonnable.

La ville d'Epinay Sur Seine s'est engagée dans cette démarche "anti-gaspi" avec de nombreuses actions menées depuis des années.

**LUNDI**  
**28/09/2026**

**MARDI**  
**29/09/2026**

**MERCREDI**  
**30/09/2026**

**JEUDI**  
**01/10/2026**

**VENDREDI**  
**02/10/2026**

**M  
E  
N  
U**

Concombre vinaigrette

Tarte Butternut  
Comté  
Salade verte

Yaourt aromatisé

Prunes

**MENU INDIEN**

Melon

Omelette

Purée de pommes de terre

Leerdammer

Flan vanille nappé caramel

Tomates mozzarella

Sauté de veau sauce  
moutarde

Haricots verts

Eclair au chocolat

Piémontaise (végétarienne)

Pépité de colin

Carotte

Petit suisse aux fruits

Poire

**GOUTER**

Moelleux amande, yaourt  
aromatisé

Pain au chocolat,  
boire Yaourt à

Pain viennois nature+ pâte à tartiner

Cookies pépites choco  
Compote

Briochette pépites chocolat  
, brique de lait nature



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 29 septembre c'est la **Journée internationale des sensibilisations aux pertes et gaspillages de nourriture**. Cette journée a été établie par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2019. Son objectif est d'attirer l'attention sur l'importance de réduire le gaspillage alimentaire à travers le monde pour des enjeux environnementaux, économiques et éthiques.

Réduire le gaspillage alimentaire peut aussi contribuer à la lutte contre le changement climatique, car cela conduira à produire moins et donc à diminuer les émissions de gaz à effet de serre associées à la surproduction et à la décomposition des aliments dans les décharges.

Il est important d'adopter des comportements plus responsables, tels que l'amélioration des pratiques agricoles, la gestion des déchets alimentaires, et la consommation raisonnable.

La ville d'Epinay Sur Seine s'est engagée dans cette démarche "anti gaspi" avec de nombreuses actions menées depuis des années.

**LUNDI**  
**28/09/2026**

**MARDI**  
**29/09/2026**

**MERCREDI**  
**30/10/2026**

**JEUDI**  
**01/10/2026**

**VENDREDI**  
**02/10/2026**

M  
E  
N  
U

Concombre vinaigrette

Tarte Butternut  
Comté  
Salade verte

Yaourt aromatisé

Prunes

MENU INDIEN

Melon

Omelette

Purée de pommes de terre

Leerdammer

Flan vanille nappé caramel

Tomates mozzarella

Sauté de veau sauce  
moutarde

Haricots verts

Eclair au chocolat

Piémontaise (végétarienne)

Pépité de colin

Carotte

Petit suisse aux fruits

Poire

GOUTER

Pain viennois nature+ pâte à tartiner



# MENU DE LA SEMAINE

PRIMAIRES SELF

DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026

Sous réserve d'approvisionnement / \* Aide UE à destination des écoles

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 29 septembre c'est la **Journée internationale des sensibilisations aux pertes et gaspillages de nourriture**. Cette journée a été établie par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2019. Son objectif est d'attirer l'attention sur l'importance de réduire le gaspillage alimentaire à travers le monde pour des enjeux environnementaux, économiques et éthiques.

Réduire le gaspillage alimentaire peut aussi contribuer à la lutte contre le changement climatique, car cela conduira à produire moins et donc à diminuer les émissions de gaz à effet de serre associées à la surproduction et à la décomposition des aliments dans les décharges.

Il est important d'adopter des comportements plus responsables, tels que l'amélioration des pratiques agricoles, la gestion des déchets alimentaires, et la consommation raisonnable.

La ville d'Epinay Sur Seine s'est engagée dans cette démarche "anti-gaspi" avec de nombreuses actions menées depuis des années.

**LUNDI**  
**29/09/2025**

**MARDI**  
**30/09/2025**

**MERCREDI**  
**01/10/2025**

**JEUDI**  
**02/10/2025**

**VENDREDI**  
**03/10/2025**

**M**  
**E**  
**N**  
**U**

Concombre vinaigrette **ou**  
Tomate vinaigrette

Tarte Butternut comté  et  
salade verte

Yaourt aromatisé   
**ou**

Fromage blanc nature ,  
sucre

Prunes ou poire

MENU INDIEN

Melon

Omelette 

Purée de pommes de terre

Leerdamer **ou** Boursin

Flan vanille nappé caramel 

**ou** Mousse au chocolat 

Tomates mozzarella  
**ou**  
Salade verte mimolette

Sauté de veau  sauce  
moutarde

Haricots verts  **ou** frites (R.  
Rolland, Pasteur et V. Hugo)

Eclair au chocolat

Piémontaise (végétarienne) **ou**  
betteraves lanières

Pépité de colin 

Carotte 

Petit suisse aux fruits   
**ou** Fr. blanc aux fruits 

Poire ou Pomme

**GOUTER**

Pain viennois nature+ pâte à tartiner



Mardi 29 septembre 2026

Carottes râpées



Butter chicken



Riz



\*Vache qui rit



Compote pomme mangue

*Bon  
Appétit!*

