

LES ATELIERS

DE LA MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

Animations gratuites pour tous les publics



PROGRAMME DE
SEPTEMBRE & OCTOBRE 2026

JEUDI 3 SEPTEMBRE

DE 10H À 11H

0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : SUR LES TRACES DU HÉRISSON



À l'occasion de la fête des hérissons, participez à la recherche d'indices laissés par ces petits animaux, découvrez leur vie et les bons gestes à adopter pour les protéger !



VENDREDI 4 SEPTEMBRE

DE 19H30 À 21H30

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : PROMENADE NOCTURNE SUR LES BERGES



Profitez de la tombée de la nuit pour observer les animaux nocturnes qui habitent sur les berges et découvrez l'histoire des aménagements en bord de Seine.

Balade co-animée avec le service Archives et Patrimoine. Rendez-vous au potager Vavilov, jardin Alcobendas face au 2 rue Quétigny



MERCREDI 9 SEPTEMBRE

DE 15H À 17H

AU JARDIN ! RÉCOLTER LES LÉGUMES ET PRÉPARER L'AUTOMNE

Découvrez comment conserver quelques pieds des légumes et aromates du soleil pour l'an prochain, tout en préparant le sol et les cultures pour l'arrivée de l'automne.

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

DE 15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : LES LÉGUMES OUBLIÉS



Venez retracer le voyage de quelques plantes potagères connues et découvrez l'intérêt d'utiliser des plantes sauvages comme légumes.

Avec Nathalie Lévy

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

DE 15H À 17H

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : IMPRESSIONS VÉGÉTALES



Découvrez la technique de fabrication des anthotypes, ce procédé photographique écologique et ancien qui permet de faire des impressions des végétaux à l'aide d'extraits naturels (curcuma/betterave...) et de soleil.

Avec La Refabrique

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

DE 15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : FABULEUSES MOUCHES !



Saviez-vous que les mouches pouvaient se déguiser, briller de mille feux, marcher au plafond ou voir à 360°C ? Découvrez leur rôle crucial pour les milieux naturels et pour nous.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

DE 15H À 18H

AU JARDIN ! LES LÉGUMES MÉCONNUS DU POTAGER VAVILOV



Ouvert exceptionnellement pour les Journées du Patrimoine, le potager Vavilov vous accueille pour une récolte de graines de légumes anciens.

Avec Les Chlorophylliens.

Rendez-vous au potager Vavilov, jardin Alcobendas face au 2 rue Quétigny



SAMEDI 3 OCTOBRE

DE 15H À 17H

À NOUS DE CRÉER : DES LANTERNES D'AUTOMNE



Cet atelier automnal est parfait pour allier découverte des plantes et confection d'une magnifique lanterne en papier incrustée de végétaux ou d'éléments découpés.

Avec Elise Legrand

MERCREDI 7 OCTOBRE

DE 15H À 17H

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : LES EMBALLAGES ÉCOLOGIQUES



Dites « au revoir » au film plastique et l'aluminium à usage unique en fabriquant des emballages alimentaires durables et esthétiques en upcyclant des chutes de tissus !

Avec La Refabrique

SAMEDI 10 OCTOBRE

DE 10H À 12H

LES RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : COMPOSTER AVEC PLAINE COMMUNE



Vous habitez une maison avec un espace extérieur et vous voulez recycler vos biodéchets ? Participez à une courte formation sur le compostage et recevez gratuitement un composteur à l'issue de l'atelier.

Inscriptions : <https://plainecommune.fr/compostage/>

SAMEDI 10 OCTOBRE

DE 15H À 17H

À PARTIR DE 7 ANS

LES RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : TEINTURES VÉGÉTALES



Découvrez les techniques et les plantes qui permettent de produire une grande diversité de couleurs naturelles que l'on peut utiliser pour teindre divers textiles, etc.

Avec Nathalie Lévy

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

DE 15H À 17H

À NOUS DE CRÉER : NOTRE ESCAPE-GAME !



Participez à la création d'un petit musée qui servira aussi de jeu : partez à la recherche de trésors dans la nature puis élaborez les énigmes qui devront être résolues par les habitants.

Avec Les Passeurs de curiosités

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : NOS SENS DANS LA NATURE : LA VUE



Profitez d'une balade dans la Réserve pour aiguïser votre regard en créant un mandala naturel, puis découvrez des astuces pour améliorer votre vue grâce au yoga et à l'alimentation. Ensuite, vous apprendrez à fabriquer vos propres patchs défatigants pour les yeux.

Avec Nature Parfaite

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

DE 10H À 11H

0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : NOS SENS DANS LA NATURE



Cet atelier permettra d'éveiller les 5 sens des petits aventuriers de la nature en sentant, en écoutant ou en touchant différents éléments naturels à travers une balade et des petits jeux.

MERCREDI 14 OCTOBRE

DE 15H À 17H

**AU JARDIN !
PLANTER LES VIVACES AVANT L'HIVER**



L'automne est le parfait moment pour installer des plantes aromatiques et ornementales grâce à diverses méthodes : boutures, division... Découvrez les techniques pour favoriser leur enracinement et la reprise printanière.

SAMEDI 17 OCTOBRE

DE 15H À 17H

**TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN :
RECETTES ANTIGASPI**



Découvrez des recettes gourmandes et des astuces pour transformer vos déchets de cuisine en ingrédients savoureux !

Avec Jardine L

MERCREDI 21 OCTOBRE

DE 15H À 17H

**LES RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :
LES MAL-AIMÉS**



Après une présentation de différents animaux souvent redoutés (araignées, moustiques, frelons...) participez à un Escape Game avec une récompense à la clé !

Avec Une cigale dans la fourmillière



SAMEDI 24 OCTOBRE

DE 15H À 17H

**LES RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :
LES MERLES ET LES MOINEAUX**



Parmi les oiseaux qui nous entourent, moineaux et merles ne sont pas les plus discrets, mais connaissez-vous tous leurs secrets ? Apprenez à les connaître pour mieux les protéger !

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux

MERCREDI 28 OCTOBRE

DE 15H À 17H

**À NOUS DE CRÉER :
NOTRE ESCAPE-GAME !**



Participez à la création d'un petit musée qui servira aussi de jeu : partez à la recherche de trésors dans la nature puis élaborer les énigmes qui devront être résolues par les habitants.

Avec Les Passeurs de curiosités

SAMEDI 31 OCTOBRE

DE 10H À 12H

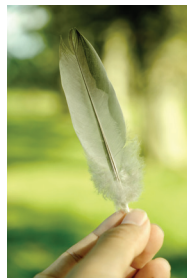
À PARTIR DE 12 ANS

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :
LES PLUMES**



Les oiseaux possèdent plusieurs types de plumes, découvrez leurs différences et leurs fonctions, puis apprenez à les identifier pour déterminer à quels oiseaux elles appartiennent.

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux



Inscription obligatoire :

01 79 63 69 91

maisondelareserve@epinay-sur-seine.fr

*Flashez-moi
pour vous
inscrire*

