

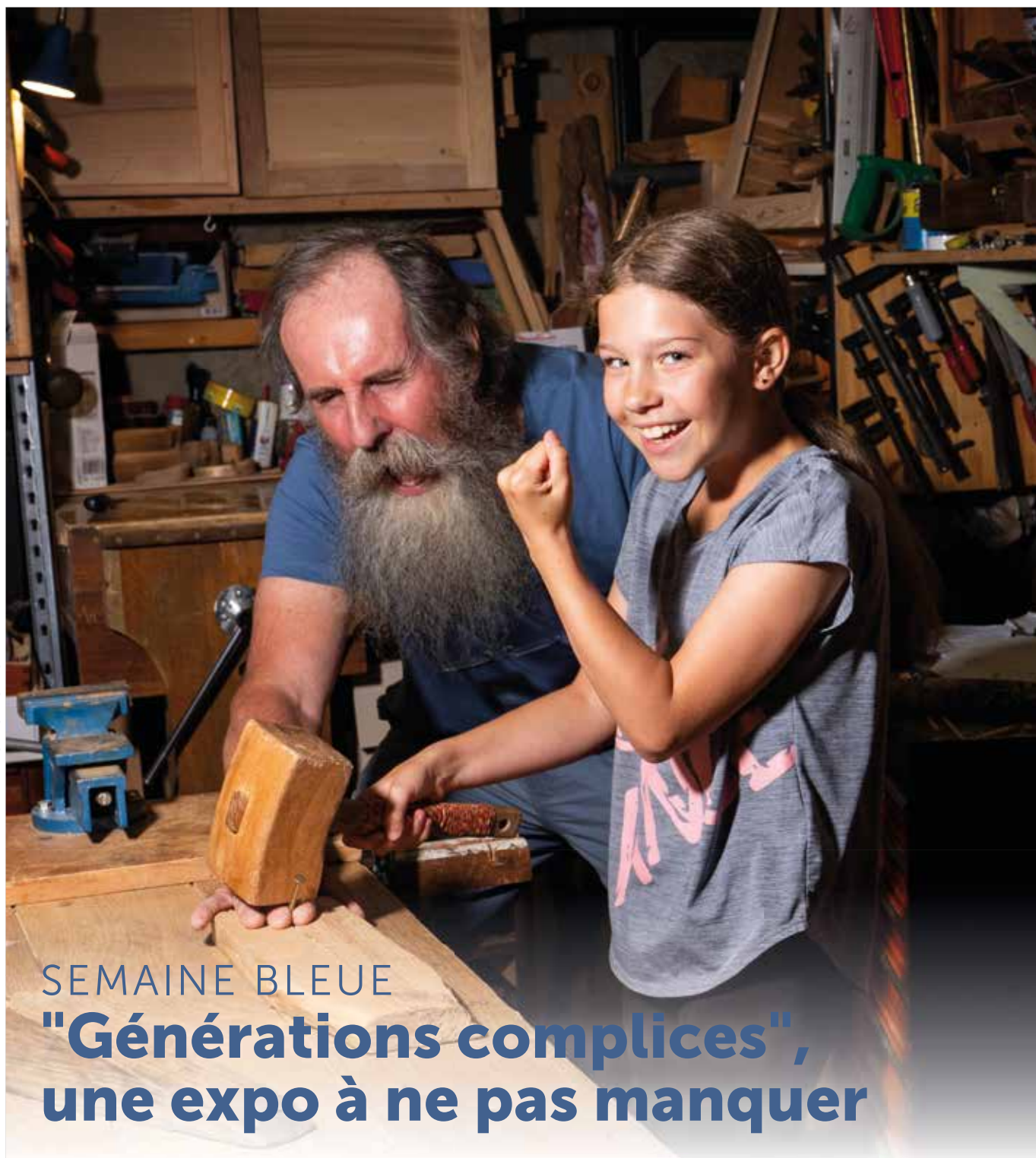
ÉPINAY

en Scène

N°265

OCTOBRE 2025

MAGAZINE
D'INFORMATION
MUNICIPALE
D'ÉPINAY -
SUR - SEINE



SEMAINE BLEUE

**"Généralions complices",
une expo à ne pas manquer**

Suivez l'actualité sur epinay-sur-seine.fr et sur    

9 ÉVÉNEMENT

L'enseigne E. Leclerc
remplace Auchan à L'ilo

10 DOSSIER

Nos associations
ont du talent

20 FAMILLES

Que faire pendant les
vacances de la Toussaint ?

Éditorial

3 L'édito du Maire

Retour sur images

- 4 Retour sur les bancs de l'école pour 5 169 petits Spinassiens
6 Le foot en fête !
8 Joyeux anniversaire à l'Espace Nelson Mandela !

Vie économique

- 9 L'enseigne E.Leclerc remplace Auchan à L'Ilo dès le 3 novembre

Le dossier

- 10 Nos associations ont du talent

Vos rendez-vous

CULTURE

- 15 *Hépatik girl, une épopée auto-immune* / Au programme de vos médiathèques
16 Journée des musiques orientales / *Tam Tam* / Djazia Satour + Naïssam Jalal
17 Les rendez-vous de la Micro-Folie

SPORT

- 18 Préparez-vous comme un pro pour la Spinassienne

JEUNESSE

- 19 Les rendez-vous des espaces Jeunesse

FAMILLES

- 20 Des vacances de Toussaint bien occupées !
21 Élaborer les menus scolaires : un savoir-faire unique au service des enfants / Initiation au code de la route dès la cour d'école

ASSOCIATIONS

- 22 Découvrez l'essence de la danse tamoule classique / Braderie au CSC Félix Merlin : soutenez les séjours à la mer ! / Stérilisation des chats de rue / L'UAE met le street art à l'honneur
23 Le Belè gwo ka festival revient à Épinay-sur-Seine ! / Don du sang : les nouvelles règles à connaître / Les paysages de Trabzon à travers l'œil d'Ekrem Kutlu

NOS AÎNÉS

- 24 « **Générations complices** », une expo pleine de sourires / Les activités du Club Senior / cartons prêts pour le loto / Thé dansant de l'automne

SANTÉ

- 25 Octobre rose : Épinay-sur-Seine mobilisée pour la santé des femmes

VIE DES QUARTIERS

- 26 Le programme de vos centres socioculturels

Votre ville

VOS DÉMARCHES

- 27 Un site et un espace en ligne pour faciliter votre quotidien / Municipales 2026 : à vos listes électorales !

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

- 28 Réunions de quartier : un temps d'information dans chaque secteur

ET AUSSI

- 29 Les rendez-vous copros : s'informer pour mieux agir ensemble

DÉVELOPPEMENT DURABLE

- 30 Prenons soin de nos arbres, ils prennent soin de nous

SI ÉPINAY M'ÉTAIT CONTÉ

- 31 L'empreinte architecturale de la famille Defresne / Le programme des Journées nationales de l'architecture

VOS TALENTS

- 32 Irène Legall, quand la vie bouscule l'écriture

Vie pratique

- 34 Permanences / Les numéros utiles / Allô Monsieur le Maire
36 Carnet / Pharmacies de garde
37 Les chantiers d'octobre

Vie de la Cité

EXPRESSION LIBRE

- 38 Tribunes politiques

AGENDA

- 39 L'agenda du mois

LES TEMPS FORTS



Magazine d'information municipale édité par la direction de la Communication de la Ville d'Épinay-sur-Seine • 1-3 rue Quétigny, 93800 Épinay-sur-Seine – Tél. 01 49 71 89 33 • **Directeur de la publication** : Hervé Chevreau • **Directrice de la communication** : Anne Bernard • **Rédactrice en chef** : Anne Ghiringhelli • **Rédaction** : Anne Ghiringhelli, Victoire Aziabou, Élise Calonec, Ambre Froment • **Relecture et correction** : Alexis Gau • **Photos (DR)** : Alice Lavielle, Bastien André, Velitchka Atanassova, Anne Ghiringhelli, Antonio Pedalino, Charles Duprat • **Licences Diffuseurs** : Licence 1 MTD : 1-PLATESV-R-2020-006423 / Licence 1 PMO : 1-PLATESV-R-2022-009809 / Licence 1 Espace Lumière : 1-PLATESV-R-2020-006421 / Licence 3 : 3-PLATESV-R-2020-006417 • **Réalisation et mise en page** : @agencescoopcommunication 15684-MEP • **Impression** : Grenier Imprimerie • **Tirage** : 23 500 exemplaires • **Distribution** : ISA Plus • Dépôt légal à parution ISSN 2743-2769



L'ÉDITO DU MAIRE

« À Épinay-sur-Seine,
octobre sera
solidaire et actif »

« **L**e vent fera craquer les branches, la brume viendra dans sa robe blanche, y'aura des feuilles partout, couchées sur les cailloux, Octobre tiendra sa revanche (...) » : c'est ainsi que Francis Cabrel semble percevoir le dixième mois de l'année dans l'une de ses célèbres chansons.

À Épinay-sur-Seine, octobre sera solidaire et actif.

La solidarité s'exprimera, tout d'abord, à travers l'opération **Octobre Rose** (page 25). Cette campagne annuelle de sensibilisation au dépistage et à **la lutte contre le cancer du sein** est organisée par la Ville, en partenariat avec plusieurs partenaires dont l'association Une Luciole dans la Nuit, qui mène un travail remarquable auprès des Spinassiennes. En baisse de 1,2 % par an entre 2012 et 2022, le nombre de décès liés au cancer du sein recule en France : nous devons continuer la prévention, c'est la preuve que nous sommes sur la bonne voie.

À la charnière de la santé, du lien social et des loisirs, la **Semaine Bleue** – ce moment dédié aux retraités et personnes âgées – permettra aux seniors de bénéficier d'une programmation spécifique **du 6 au 12 octobre** (page 24). Au menu de cette édition 2025, une marche intergénérationnelle, un spectacle, des ateliers sur la mémoire, l'olfactothérapie, les premiers secours et l'écologie, une visite de la Micro-Folie, sans oublier les traditionnels loto et thé dansant ainsi qu'une émouvante **exposition de photos** insolites, intitulée « Générations complices » et mettant en scène des Spinassiens, à découvrir à l'Hôtel de Ville. De quoi séduire et enthousiasmer nos aînés.

Enfin, à partir du 18 octobre, ce seront les **vacances scolaires de la Toussaint**. Différentes activités sont proposées pour **divertir, cultiver ou faire bouger les plus jeunes** (page 20) : au choix, un ciné-concert pour les tout-petits, un stage de théâtre et une découverte de la cuisine japonaise pour les enfants, des stages de natation et de l'initiation au « street workout » (la musculation de rue, en français) pour les apprentis sportifs.

Celles et ceux qui n'auront pas trouvé leur compte parmi ces nombreuses possibilités assisteront peut-être le samedi 4 octobre à la **Journée des musiques orientales** (page 16), participeront à la 15^e édition de la **course La Spinassienne** le dimanche 12 octobre (page 18), ou s'investiront en tant que bénévoles dans l'une des **300 associations locales** (pages 10 à 14).

Quant à la météo de ce mois, elle n'est pas encore du ressort de votre serviteur donc, qu'il pleuve ou qu'il vente, nous ferons avec les conditions climatiques automnales !

Hervé Chevreau,
Votre Maire

f Hervé CHEVREAU

@ hervechevreau

in Hervé Chevreau



Suivez l'actualité de votre ville sur epinay-sur-seine.fr

f villeepinaysurseine @ epinaysurseine d epinaysurseine in Épinay-sur-Seine



1^{er} septembre RETOUR SUR LES BANCS DE L'ÉCOLE POUR 5 169 PETITS SPINASSIENS

À l'occasion de la rentrée scolaire, Monsieur le Maire, Hervé Chevreau, s'est rendu à l'école Victor Hugo pour rencontrer les élèves et leurs enseignants. Il a profité de cette visite pour encourager les petits Spinassiens à débiter l'année scolaire avec enthousiasme et confiance. Ce jour-là, ce sont 5 169 enfants, de la maternelle au primaire, qui ont repris le chemin de l'école, marquant ainsi le début d'une nouvelle année riche en apprentissages et en découvertes. Tout au long de la semaine, le Maire, accompagné de Ramej Kassamaly, Adjoint délégué à la Jeunesse, à l'Éducation et à la Prévention, s'est rendu dans différentes écoles pour échanger avec les enseignants, saluer les efforts de chacun et rappeler l'importance de l'éducation pour construire l'avenir de la ville.

2 septembre ARRIVÉE D'UN NOUVEAU COMMISSAIRE

La Ville d'Épinay-sur-Seine a accueilli son nouveau commissaire de police, Patrick Leseur, qui exerçait auparavant à Paris. Il a été installé dans ses fonctions par son directeur territorial, l'inspecteur général Michel Lavaud, en présence de Monsieur le Maire, Hervé Chevreau. Aux côtés de ses équipes, le commissaire Leseur aura pour mission de veiller à la sécurité et à la tranquillité des Spinassiens, en renforçant le lien entre la Police nationale et la population.



4 septembre NOS SENIORS SAVOURENT L'ÉTÉ INDIEN AU PRADET

Alors que les enfants retrouvaient le chemin de l'école, 28 seniors spinassiens, eux, bouclaient leurs valises pour aller profiter de l'été indien au Pradet, dans le Var. L'occasion de parties de pétanque disputées, de soirées dansantes inoubliables et de découvrir cette magnifique région, avec des excursions à Monaco, dans les gorges du Verdon, Port-Grimaud aussi appelé la Venise provençale, ou sur les îles des Embiez et du Frioul.





7 septembre SOUVENIR ET CONVIVIALITÉ POUR LA LIBÉRATION D'ÉPINAY

C'est sous un soleil radieux que la Ville a commémoré la Libération d'Épinay. Une centaine de personnes, dont de nombreux élus, associations et Spinassiens, étaient réunies pour cette cérémonie, et sept gerbes ont été déposées au square du 11-Novembre. Des représentants du Conseil Municipal des Enfants et du Conseil des Jeunes étaient également présents malgré la rentrée scolaire.

11 septembre PROJET AUTOUR DE LA PETITE ENFANCE AVEC GUINGUINÉO (SÉNÉGAL)

Le comité de pilotage du projet de coopération s'est tenu en visioconférence, entre Épinay-sur-Seine et Guinguinéo (Sénégal), axé sur la petite enfance et soutenu par les ministères français et sénégalais en charge de ces questions. Dans le cadre de ce partenariat, sept élus et professionnels de Guinguinéo seront accueillis en novembre à Épinay pour une formation dédiée à l'encadrement de la petite enfance, incluant l'accompagnement des enfants à besoins spécifiques. En 2024, un container de mobilier scolaire avait déjà été envoyé à Guinguinéo pour appuyer les premières actions du projet.



11 septembre RÉCOLTE ANTICIPÉE ET CONVIVIALE POUR LES VENDANGES

Cette année, les vendanges ont eu lieu un peu plus tôt que d'habitude, marquées par une belle participation. Deux classes de l'école Georges Martin ainsi que plusieurs bénévoles et Norbert Lison, Adjoint délégué aux Anciens combattants, aux Questions de défense et au Devoir de mémoire, ont pris part à cette traditionnelle récolte. Après une initiation aux vendanges, les élèves ont aidé au pressage des 195 kg de raisin, donnant 120 litres de jus. Ce dernier permettra la production d'environ 200 bouteilles, avec un léger accroissement du degré d'alcool (12,6° contre 12,5° l'an passé). Le suivi de la cuvée se poursuivra dans les semaines à venir, avant l'étiquetage du vin en décembre.



13 septembre LE FOOT EN FÊTE !

L'Académie de Football d'Épinay et son directeur technique, Mamadou Karamoko, ont organisé la 2^e édition du Challenge Bruno Kellal, tournoi U11 en hommage à l'ancien joueur du club, Bruno Kellal. Huit clubs professionnels, dont le PSG, l'OL et le Stade de Reims, ont participé. Le coup d'envoi a été donné par Monsieur le Maire, Hervé Chevreau, et Luis Fernandez, ancienne icône du football français. Un hommage a également été rendu à Brahim Siby, dirigeant du club disparu cette année. L'Olympique Lyonnais a emporté le tournoi, suivi d'Angers SCO et du PSG.



15 septembre LA MAISON DE LA RÉSERVE INSPIRE

Modèle de construction écologique et durable, la Maison de la Réserve écologique attire l'attention. Le 15 septembre, associations, techniciens, maîtres d'œuvre et entreprises de tout le territoire de Plaine Commune sont venus découvrir sur place son mode de conception remarquable, qui a fait la part belle au réemploi. Quelques jours plus tard, le 18, lors d'une visioconférence organisée par la Métropole du Grand Paris, l'équipe de la Maison a partagé son retour d'expérience auprès de 80 participants, aux côtés d'autres projets exemplaires.



17 septembre QUATRE OLIVIERS REPLANTÉS EN HOMMAGE À ILAN HALIMI

Après l'acte de vandalisme survenu dans la nuit du 13 au 14 août, quatre nouveaux oliviers ont été replantés dans le jardin d'Alcobendas, à la mémoire d'Ilan Halimi, jeune homme juif victime du « Gang des barbares » en 2006. Cette cérémonie, présidée par Monsieur le Maire, Hervé Chevreau, a réuni près de 500 personnes : de nombreux élus spinassiens et franciliens, représentants associatifs, représentants des cultes juif, catholique, musulman et protestant, et membres de la communauté juive. Ce geste symbolique incarnait notre résistance face à la haine, tout en portant un message d'espérance et de paix, comme l'ont souligné dans leur discours le Grand Rabbin de France, Haïm Korsia, et le Préfet de Seine-Saint-Denis, Julien Charles.





17 et 20 septembre LANCEMENT RÉUSSI POUR LA MICRO-FOLIE

Le 17 septembre, la Micro-Folie était inaugurée à la MC², en présence de Monsieur le Maire, Hervé Chevreau, de Nadia Kais, Conseillère municipale déléguée aux Activités socioculturelles, de Patrick Ollier, Président de la Métropole Grand Paris, du Préfet, Julien Charles, et de nombreux élus. La directrice de La Villette, avec qui la Ville est en partenariat sur ce projet, Anne-Marie Le Guével, a salué l'aspect "par-

ticulièrement innovant" de notre structure. Puis, le samedi 20 septembre, ce sont les Spinassiens qui ont, à leur tour, pu découvrir leur nouvel espace dédié à la culture à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine. Petits et grands ont ainsi pu découvrir les casques de réalité virtuelle, les visites et animations proposées, pour leur plus grand plaisir !

18 et 19 septembre L'INNOVATION EN ACTION GRÂCE AUX ATELIERS ESS²

Dix-huit participants – dont 13 Spinassiens – ont pris part aux Ateliers ESS², un programme intensif dédié à l'entrepreneuriat social, solidaire et à impact positif. Jeunes diplômés, porteurs de projets, salariés en reconversion : tous sont venus avec des idées innovantes à développer autour de l'économie circulaire, de l'insertion, ou encore de la transition écologique. Au programme : ateliers collaboratifs, coaching personnalisé et rencontres avec des professionnels. L'événement s'est conclu à la Maison de la Réserve écologique en présence du Maire Hervé Chevreau, de la Vice-présidente de la Région à l'ESS, Sylvie Mariaud et de plusieurs élus. Une belle dynamique pour faire émerger les projets de demain !



20 septembre SUCCÈS POUR LA JOURNÉE DES PETITES ÉCONOMIES

La journée des petites économies du quotidien, organisée en partenariat avec les bailleurs et plusieurs associations de la ville, sur le parvis de l'école Anatole France, a attiré de nombreux habitants venus découvrir des astuces simples et durables pour consommer moins. Ateliers DIY, réparation, couture, bricolage et ressourcerie ont rencontré un franc succès, confirmant l'intérêt croissant pour des gestes à la fois écologiques et économiques.



20 septembre JOYEUX ANNIVERSAIRE À L'ESPACE NELSON MANDELA !

Pour ses 10 ans, l'Espace Nelson Mandela a mis les petits plats dans les grands ! Tout au long de la journée, le quartier a vibré au rythme des animations : mur d'escalade, tir à l'arc, ateliers créatifs (crochet, perles), musique, contes, jeux pour enfants, et même une batucada festive. De nombreux stands d'information étaient également présents pour accompagner les habitants. Monsieur le Maire, Hervé Chevreau, est venu saluer cette belle journée de partage et de convivialité, accompagné de nombreux élus.

20 septembre SPORT ET BONNE HUMEUR AVEC L'ASSOCIATION VIDHYA

L'association des Tamouls d'Épinay, Vidhya, présidée par Apputhurai Yogarajah, a organisé une journée sportive au parc des Presles. Malgré un temps maussade, la convivialité était au rendez-vous. Petits et grands ont participé aux nombreuses animations, dont les incontournables courses en sac, dans une ambiance chaleureuse et festive.



20 septembre UNE BELLE OUVERTURE DE SAISON À L'ESPACE LUMIÈRE

L'Espace Lumière a lancé sa saison culturelle devant plus de 500 spectateurs, encore plus nombreux que l'an passé. Placée sous le signe de l'intime et des émotions, la soirée a débuté par le discours de Patrice Konieczny, premier Adjoint à la Culture, au Patrimoine et au Tourisme, avant de laisser place à Chloé Oliveres. Avec humour et finesse, la comédienne a détourné *Dirty Dancing* pour parler féminisme. Un moment apprécié, qui augure une saison prometteuse.

VU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

23 août EUGÉNIE PONTHER, INVITÉE DE TÉLÉMATIN



Le 23 août, Eugénie Ponthier, Adjointe au Maire déléguée à l'Écologie urbaine, était l'invitée de l'emblématique émission Télématin diffusée sur France 2 et qui fêtait cette année ses 40 ans d'existence. L'occasion pour elle de parler de notre ville, de son quotidien d'élue, de son engagement et de faire de la pédagogie en évoquant les thématiques



essentielles sur lesquelles elle œuvre chaque jour à Épinay : la lutte contre le changement climatique, la préservation de la biodiversité ou encore l'amélioration du cadre de vie.

> Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer de l'actualité spinassienne.

L'ENSEIGNE E.LECLERC REMPLACE AUCHAN À L'ILO DÈS LE 3 NOVEMBRE

C'est une nouvelle étape pour le dynamisme économique de notre ville. Après plusieurs mois de discussions, l'enseigne E.Leclerc s'implante à L'Ilo et succède au magasin Auchan. Une arrivée qui marque un tournant décisif pour l'offre commerciale spinassienne et pour la vie de L'Ilo.



Épinay accueille un second magasin E.Leclerc de dernière génération, qui sera installé au premier étage du centre commercial L'Ilo. Le centre commercial adopte aussi une nouvelle identité orthographique et devient L'ilot. Spacieux (5 000 m²), l'hypermarché offrira, dès le printemps prochain, un cadre repensé : sols rénovés, mobilier moderne, circulation fluide et rayons mis en valeur. Ce choix d'implantation facilitera l'accès des clients et l'organisation logistique, les réserves de produits frais se trouvant déjà à cet étage.

De nouvelles enseignes

L'arrivée d'E.Leclerc et d'un nouveau propriétaire de l'ensemble de la galerie s'accompagnera de l'installation de nouvelles enseignes, pour compléter l'offre et renforcer l'attractivité du site. Avec ses 11 000 m² de galerie attenante, le centre commercial se transformera ainsi en un lieu de vie plus convivial, chaleureux et dynamique. Objectif : redonner un souffle à l'activité commerciale du centre-ville.

Une étape transitoire dès novembre

Pendant la durée des travaux, E. Leclerc installe un supermarché provisoire dès le 3 novembre au niveau 0, trois semaines après la fermeture de l'actuel Auchan,

avec des rayons qui seront largement approvisionnés pour permettre aux habitants de préparer les fêtes dans les meilleures conditions.

Une offre complète et accessible

Comme le E.Leclerc route de Saint-Leu, qui reste bien entendu ouvert, ce nouvel hypermarché proposera une large gamme : produits frais et surgelés, boulangerie, boucherie, poissonnerie, mais aussi tout le nécessaire du quotidien. Pendant toute la durée des travaux, les parkings sur deux niveaux – plus de 800 places – resteront accessibles. Les horaires d'ouverture resteront les mêmes. ■



NOS ASSOCIATIONS ONT DU TALENT

Véritables piliers de la vie locale, les associations jouent un rôle essentiel dans le dynamisme de notre ville et dans son esprit de solidarité. Portées par plus de 300 structures actives et animées par des bénévoles passionnés, elles créent du lien, transmettent des savoirs et accompagnent toutes les générations. Qu'il s'agisse de sport, de culture, de loisirs, d'entraide ou d'éducation, leur engagement contribue chaque jour à rendre Épinay plus vivante et plus chaleureuse. Alors, aujourd'hui, on leur tire notre chapeau !

CINQ ASSOCIATIONS SPORTIVES SUR LE DEVANT DE LA SCÈNE INTERNATIONALE

Cinq associations sportives d'Épinay se sont récemment distinguées sur la scène internationale, montrant l'excellence et l'engagement de nos clubs locaux. Grâce à des performances exceptionnelles, elles ont porté haut les couleurs de la ville, faisant rayonner l'esprit sportif et l'ambition d'Épinay bien au-delà de nos frontières.

L'AFE, PÉPINIÈRE DE TALENTS



L'Académie confirme sa réputation de véritable pépinière de talents puisque deux anciens licenciés se sont particulièrement illustrés cette année. Obed Nkambiado, gardien formé à Épinay, a terminé vice-champion de Ligue 2 avec le Paris FC avant de faire ses débuts en Ligue 1 cette saison, une progression fulgurante qui témoigne de son travail acharné et de son sérieux. L'an passé, il avait participé aux

JOP qui avaient vu la France médaillée d'argent, derrière l'Espagne. Quant à Senny Mayulu, repéré par le PSG en 2020, il est désormais titulaire au plus haut niveau et s'est offert le luxe d'inscrire un but décisif en finale de Ligue des Champions cette année. Un exploit qui fait la fierté de ses anciens éducateurs spinassiens et du directeur technique du club, Mamadou Karamoko, heureux de voir éclore un joueur formé sur leurs terrains. ■

> Sur Facebook, Académie de Football d'Épinay-sur-Seine

JUDO CLUB D'ORGEMONT : UN CLUB D'EXCELLENCE ET DE CŒUR

Créé en 1967 par Claude Mesemburg, champion d'Europe, le Judo Club d'Orgemont (JCO) est aujourd'hui présidé par Abdel Brahmi et compte 325 licenciés. Du baby-judo aux seniors, le club propose des cours pour tous. Cette saison, le JCO s'est illustré grâce à Azriel Dekenne Diffó, sacré champion de France cadet +90 kg et 7^e au championnat d'Europe cadet. Pour la première fois, il participait même au championnat du monde, à Sofia, en Bulgarie, fin août dernier. Mais le JCO, c'est aussi un club socialement engagé, ancré dans le territoire, proposant des cours adaptés et offrant la gratuité à partir de trois inscriptions dans une même famille. Il met également un point d'honneur à transmettre les valeurs du judo : respect, discipline et esprit d'équipe. ■

> Plus de renseignements sur le site jcorgemont.clubeo.com



La vie associative

EN CHIFFRES

350 associations
collaborant régulièrement
avec les services municipaux

12 762 adhérents,
dont 7 717 Spinassiens de
tous âges (soit 15 % de la
population de la ville)*

 **26 %**
Action sociale,
santé et humanitaire

 **25 %**
Culture & loisirs

 **7 %**
Sport

 **6 %**
Enseignement

758 950 €
de subventions
accordées par an

** Chiffres calculés en ne
tenant compte que des
associations les plus actives*



KARATÉ FULL-CONTACT, UN CLUB SPINASSIEN SUR LA SCÈNE MONDIALE

Dirigé par Rachid Zeddam, le KFCE Karaté Full-Contact Épinay, qui célébrait cette année ses 10 ans, continue de rayonner à l'international, que ce soit en karaté-mix (MMA), en Kickboxing ou en Full-Contact. C'est dans cette dernière discipline qu'Ismael Sissani, 17 ans, a remporté en juin dernier, lors d'une compétition réunissant 100 clubs et 17 nations, le championnat du Monde WTKA. Il a ainsi offert au club sa toute première ceinture mon-

diale. Au-delà des performances sportives, le club transmet des valeurs fortes à ses pratiquants : respect, assiduité et équilibre, entraide et compétitions. Ces principes, au cœur de la formation spinassienne, expliquent en grande partie la réussite de ses athlètes et confirment sa place parmi les références françaises de ces disciplines. ■

> Plus de renseignements sur le site karate-full-contact.fr

CSME BOXE FRANÇAISE : UNE SAISON EN OR

La boxe française, ou savate, allie coups de poing et coups de pied portés avec des chaussures : un sport exigeant qui demande à la fois rapidité, précision et stratégie. La section du CSME, présidée par Georges Alou, a brillé cette saison avec une moisson de titres impressionnante. Élise Koelsch, 17 ans, a été sacrée championne de France et vice-championne du monde cet été, Théo Doyen, Adam Zentar, 15 ans tous deux, et Hugo Doyen, 18 ans, décrochent chacun le titre national, Hugo ajoutant aussi une victoire à l'Open de France. Des performances qui confirment la qualité de l'encadrement et le talent des jeunes licenciés, et font du CSME un club incontournable de la savate française. ■

> Plus d'infos sur le site csme.fr/boxe-francaise



MUAY THAÏ SPINASSIEN : KATELL GOGUET À L'HONNEUR

Le Muay Thaï n'est pas en reste ! Cet art martial thaïlandais, aussi appelé « boxe thaï », allie coups de poing, de pied, de genou et de coude et se distingue par son exigence, sa rapidité et son intensité. La section spinassienne, qui accueille 160 adhérents dont la moitié d'adolescents, affiche un palmarès prometteur grâce à Katell Goguet, 18 ans, vice-championne d'Europe en novembre 2024. Une médaille qui vient récompenser plusieurs années d'entraînement assidu et confirme son statut d'athlète prometteuse dans sa discipline. Ce résultat remarquable apporte une grande fierté au club présidé par Adrien Haslain, et démontre la capacité de ses combattants à se hisser parmi les meilleurs sur la scène internationale. ■

> Plus d'infos sur le site csme.fr

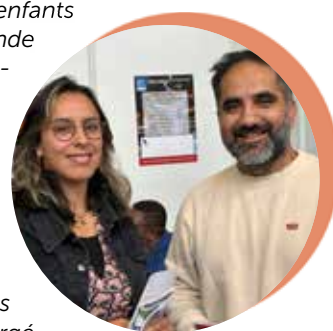
RETOUR SUR LE FORUM DES ASSOCIATIONS, UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE

Près de 5 000 visiteurs ont répondu présent le 13 septembre pour le Forum des Associations. Sport, culture, loisirs : les Spinassiens ont pu mesurer la vitalité de la vie associative à Épinay... et ils nous en ont parlé !



Leila, 36 ans et Bilal, 37 ans

« Nous sommes là pour nos enfants de 3 et 7 ans. L'an passé, la grande faisait du judo mais elle voudrait s'essayer à l'athlétisme, à la boxe ou à l'escalade. Pour le petit qui n'a jamais fait aucune activité, nous sommes encore indécis. Il faut quelque chose qui lui permette de bien se dépenser mais aussi qui s'intègre dans notre emploi du temps surchargé de parents ! »



Myriam, 65 ans

« Depuis que je suis à la retraite, je suis bénévole pour plusieurs causes – les Restos du Cœur, le Secours catholique –, je suis aussi trésorière de l'IME Chaptal et j'aide lors de La Spinassienne. Ça me nourrit ! Mais ce qui m'amène au Forum des Associations, c'est ma recherche d'une nouvelle activité physique. Jusqu'à présent, je faisais du fitness 4 fois par semaine mais je voudrais trouver une nouvelle activité de renforcement musculaire un peu plus douce pour mon âge. »



Maria, 35 ans

« C'est la deuxième année que nous venons au Forum des Associations. Nous nous sommes renseignées pour la danse, et avons réservé un premier cours d'essai gratuit en gym pour ma fille de 8 ans. Elle voudrait aussi essayer un sport de combat. Nous avons la chance d'avoir beaucoup d'associations sur la ville et que celles-ci pratiquent globalement des tarifs raisonnables, ça aide à se lancer ! »



Antonine, 52 ans et Jérémie, 12 ans

« Je suis là pour mon ado, pour voir avec lui les activités sportives et manuelles qui pourraient lui plaire et lui permettre de se détendre et de décompresser après le collège. Comme je suis d'origine indienne, j'aimerais bien trouver des cours pour mieux parler la langue de mes ancêtres et pourquoi pas m'inscrire avec mon fils ? Ça pourrait être sympa. »



Vivien, 34 ans et Tristan, 25 ans

« Vivien cherche des activités pour ses enfants, moi, des activités manuelles type poterie pour ma compagne, mais le Forum des Associations, c'est aussi le moment idéal de rencontrer des Spinassiens que nous connaissons. »



LA MAISON DES ASSOCIATIONS, LE MOTEUR DES INITIATIVES LOCALES

Depuis plus de vingt ans, la Maison des Associations accompagne les porteurs de projets spinassiens. Soutien administratif, conseils juridiques, aide logistique... Elle joue un rôle clé dans la structuration d'un tissu local toujours plus dynamique. Ici, les idées ne restent pas sur papier : elles deviennent des actions. Reportage.



En cette rentrée, la Maison des Associations est en pleine effervescence. À quelques jours du forum annuel, les sollicitations affluent au 79 ter rue de Paris pour que tout soit prêt le jour J. Entre les derniers ajustements logistiques et les questions pratiques, l'équipe de la Maison des Associations ne chôme pas : ici, un président vient récupérer les flyers imprimés par la Ville, là, un autre passe sonder la disponibilité de l'Espace culturel pour organiser son assemblée générale au printemps. Mohammed Cherfaoui, Adjoint délégué à la Vie associative, et Maryse Said Abdallah, Conseillère municipale déléguée aux Loisirs associatifs, passent également voir si tout est prêt pour le Forum des Associations. En transit aussi dans le hall d'entrée, pas moins de 15 packs de bouteilles de lait et une centaine de petits pots. Ils étaient destinés aux victimes de la tempête Erin, qui a frappé le Cap-Vert durant le mois d'août mais, pour des raisons logistiques, ils ne pourront

partir et seront donc finalement distribués aux bénéficiaires d'une autre association spinassienne. Une illustration parmi d'autres de l'agilité et de la solidarité qui anime le tissu associatif spinassien.

Un soutien de proximité global

Créée en 2002, à une époque où peu de communes disposaient d'un tel outil, la Maison des Associations est devenue un véritable carrefour de la vie locale. L'objectif ? Structurer un tissu associatif déjà très abondant à Épinay, lui offrir un vrai soutien, à la fois administratif et matériel, en faisant preuve d'une vraie flexibilité. Car, si les initiatives sont toujours aussi nombreuses, les profils ont changé : plus jeunes, souvent tournés vers l'économie sociale et solidaire ou les enjeux environnementaux, les nouveaux porteurs de projets arrivent avec des ambitions claires et une vraie envie de faire bouger les choses mais ont encore besoin d'être guidés.

Des porteurs de projets toujours plus engagés

Comme cette Spinassienne de 27 ans venue, dossier sous le bras, chercher des réponses à ses premières questions de présidente : quels statuts adopter ? Quelle organisation interne ? Comment construire un budget viable ? Une heure plus tard, elle repart avec un début de plan d'action... et une vision plus solide pour les mois à venir. C'est bien là, dans cette capacité à écouter, orienter et soutenir, que réside la force discrète de la Maison des Associations : cultiver des élans, et transformer les idées en actions concrètes. ■

> **Maison des Associations,**
79 ter rue de Paris. Ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h, jusqu'à 19 h le jeudi et 16h30 le vendredi. Plus de renseignements au **01 71 29 19 50** ou par mail : maisonassociations@epinay-sur-seine.fr



HÉPATIK GIRL, UNE ÉPOPÉE AUTO-IMMUNE CIE DE L'ARMOISE

Venez applaudir Marie-Claire Neveu alias Hépatik Girl, comédienne spinassienne, ovationnée au festival off d'Avignon, dans un seule-en-scène inspiré de son propre vécu. Entre humour, slam, danse et confidences, elle y raconte comment l'achat d'un appartement peut devenir un véritable parcours du combattant lorsqu'on est, comme elle, atteinte de trois maladies chroniques !

Le public pourra rencontrer l'artiste à l'issue de la représentation, avec la participation de l'Association Maladies du Foie depuis l'Enfance et de l'AFA Crohn.

> Vendredi 10 octobre à 20h30 à la Maison du Théâtre et de la Danse, 75-81 avenue de la Marne. Dès 12 ans. Tarifs : 9 à 15€.

VENREDI
10 OCT.

JEU A KAN LA DÉRIV'

Dans ce spectacle de marionnettes inspiré de son expérience d'enfant dyslexique, le metteur en scène Anthony Diaz raconte le premier jour d'école de Basile, qui présente des troubles de l'attention et ne peut s'empêcher de laisser son imagination vagabonder. Une véritable ode à la poésie et aux esprits inventifs et créatifs. À l'issue du spectacle, de 11h30 à 12h30, un atelier parents-enfants création de marionnettes est offert aux spectateurs qui se seront inscrits auprès de la MTD.

> Samedi 18 octobre à 10h au Pôle Musical d'Orgemont, 1 rue de la Tête Saint-Médard. Dès 3 ans. Tarifs : 6 à 10€.

SAMEDI
18 OCT.



◆ AU PROGRAMME DE VOS MÉDIATHÈQUES

À LA MÉDIATHÈQUE COLETTE

Inscriptions au 01 71 86 35 00.

- CLUB CINÉMA POUR ADULTES ET ADOS

Mardi 7 octobre à 10h.

- PROJECTION DU FILM *CASPER* DE BRAD SILBERLING (DÈS 7 ANS)

Samedi 11 octobre à 15h.

- LE MONSTRE ET LA PLUME, ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES-ADOS

Mercredi 15 octobre à 15h.

- CRÉATION THÉÂTRALE AUTOUR DE L'ACCOUCHEMENT

Avec la compagnie Hoc Memento et l'Amicale du Nid.

Jeudi 16 octobre à 15h.

- FESTIVAL HISTOIRES COMMUNES

Conte *Si t'as la trouille* de Cécile Pérus (dès 6 ans)

Samedi 25 octobre à 15h.

À LA MÉDIATHÈQUE ALBERT CAMUS

Inscriptions au 01 71 86 36 40.

- ATELIER PEINTURE SUR T-SHIRT (DÈS 8 ANS)

Samedi 4 octobre à 15h.

- ATELIER ARTISTIQUE (DÈS 8 ANS)

Samedi 11 octobre à 15h.

- ATELIER DÉGUISEMENTS D'HALLOWEEN (DÈS 8 ANS)

Samedi 18 octobre à 15h.

- FESTIVAL HISTOIRES COMMUNES (DÈS 6 ANS)

Mercredi 22 octobre à 15h.

- ATELIER CRÉATION ET DÉCORATION D'UNE MAISON HANTÉE (DÈS 7 ANS)

Samedi 25 et mardi 28 octobre à 17h.

- CHASSE AU TRÉSOR D'HALLOWEEN (DÈS 7 ANS)

Vendredi 31 octobre à 15h.

À LA MÉDIATHÈQUE JULES VALLÈS

Inscriptions au 01 71 86 38 91.

- ATELIER RÉPARATION DE LIVRES (DÈS 8 ANS)

Samedi 4 octobre à 15h.

- CLUB LECTURE ADULTE

Mardi 7 octobre à 17h30.

- DÉCOUVERTE DU JEU VIDÉO *TRICKY TOWERS* (DÈS 10 ANS)

Samedi 18 octobre à 15h.



I JOURNÉE DES MUSIQUES ORIENTALES

Après le succès de sa première édition, la Journée des Musiques Orientales revient pour une nouvelle fête musicale et conviviale. Le parc de l'Hôtel de Ville se transformera en scène à ciel ouvert, proposant un véritable voyage au cœur des sonorités du Moyen-Orient et d'ailleurs : du gnawa au raï, de l'afro-beat aux chants arméniens et syro-libanais. Sur scène, se succéderont des artistes

venus de tous horizons : AmZik, Mehdi Nassouli et Karim Ziad, Haidouti Orkestar, DenDana, Djur Djura, MG21, Christine et Yousef Zayed, 93 Super Raï Band et Fatah Raï. Cette journée s'inscrit dans le cadre de la programmation du festival MAAD in 93, qui célèbre la richesse musicale de la Seine-Saint-Denis. ■

> **Samedi 4 octobre** de 15h à 23h dans le Parc de l'Hôtel de Ville. Entrée libre. Restauration sur place.



**SAMEDI
11 OCT.**

TAM TAM CIE MADAME GLOU

Tam Tam est un spectacle musical burlesque, débordant d'énergie et de bonne humeur. On y découvre deux personnages clownesques, deux grands naïfs aussi timides que maladroits, qui peinent à trouver les mots... Alors, leurs corps prennent le relais : voix, frappes de mains, de bottes ou même de gobelets se transforment en instruments pour créer une partition aussi drôle qu'inattendue. Ici, tout devient prétexte à rire, à jouer et à communiquer autrement. Un moment joyeux et déjanté à partager en famille, programmé par le Conservatoire ! ■

> **Samedi 11 octobre** à 11h au Pôle Musical d'Orgemont, 1 rue de la Tête Saint-Médard. Dès 6 ans. Tarifs : 6 à 10€.

DJAZIA SATOUR + NAÏSSAM JALAL

**VILLES
DES MUSIQUES
DU MONDE
29e FESTIVAL**

Le Festival Villes des Musiques du Monde, qui se tient chaque année en Île-de-France, célèbre la richesse et la diversité des musiques du monde. Pour sa 29^e édition, intitulée « Résiste ! », il met en lumière des musiques et danses liées aux luttes sociales et culturelles. Dans ce cadre, le Pôle Musical d'Orgemont accueille un concert exceptionnel réunissant Djazia Satour et Naïssam Jalal. Djazia mêle blues, soul et trip-hop à des influences du châabi algérien, abordant exil et errance à travers sa voix captivante tandis que Naïssam, flûtiste et compositrice, crée de subtils dialogues entre jazz contemporain, afrobeat et musiques traditionnelles, multipliant les collaborations interculturelles. ■

> **Samedi 25 octobre** à 20h30 au Pôle Musical d'Orgemont, 1 rue de la Tête Saint-Médard. Tarifs : 5 à 8€.

**SAMEDI
25 OCT.**



> Achetez vos places sur billetterie.epinay-sur-seine.fr ou au 01 48 26 45 00



LES RENDEZ-VOUS DE LA MICRO-FOLIE



LA MICRO-FOLIE VOUS INVITE À (RE)DÉCOUVRIR LA TRAVIATA EN VERSION 2.0

La Micro-Folie vous propose une expérience culturelle unique, en partenariat avec La Villette et l'Opéra national de Paris. Vous aurez la chance d'assister à la diffusion de *La Traviata* de Giuseppe Verdi, chef-d'œuvre intemporel de l'opéra, revisité par le metteur en scène et réalisateur australien Simon Stone, à qui l'on doit notamment *The Daughter* et *The Dig*, actuellement en préparation d'une grosse production américaine avec Keira Knightley. Avec cette relecture moderne et audacieuse, *La Traviata* prend une nouvelle dimension, tout en conservant l'intensité dramatique et musicale qui a fait sa renommée.

> **Samedi 11 octobre à 14h (durée : 2h). Gratuit sur inscription.**

VISITES GUIDÉES

« Quand l'architecture reflète la société et son époque »
(sur inscription)

> **Mardi 7 octobre à 16h30**

> **Mardi 14 et vendredi 17 octobre à 16h**

Focus sur les chefs-d'œuvre de l'architecture

> **Mercredi 15 octobre à 16h30**

Visite commentée de l'exposition des tableaux d'Épinay-sur-Seine

> **Mardi 21 octobre de 14h à 15h30**

Zoom sur l'œuvre *Le Stryge* de Charles Nègre

> **Jeudi 23 et mardi 28 octobre à 14h**

EXPOSITIONS

Exposition inédite de tableaux du patrimoine de la Ville

> **Jusqu'au 31 octobre**

JEUX & ACTIVITÉS LUDIQUES

Jeux de société *Les Bâtisseurs* (tout public à partir de 10 ans)
et jeux de construction (dès 3 ans)

> **Mercredi 15 octobre à 16h30**

RÉALITÉ VIRTUELLE

Survol de Notre-Dame de Paris dans le jeu *Assassin's Creed*

> **Jeudi 9, 16, 23 et 30 octobre dès 16h**

BALADES & ATELIERS CRÉATIFS

Balade avec les monstres (dès 10 ans) + Atelier « Imagine ton monstre » (inspiré du *Rhinocéros* de Dürer)

> **Jeudi 23, vendredi 24, jeudi 30 et vendredi 31 octobre de 15h à 16h**

35 rue de Paris. Gratuit. Les mineurs
doivent être accompagnés d'un adulte.
Infos et inscriptions au 01 49 71 98 98.



PRÉPAREZ-VOUS COMME UN PRO POUR LA SPINASSIENNE

Plus que quelques jours avant le départ de la 15^e édition de La Spinassienne, le 12 octobre prochain. Que vous soyez inscrit pour les 3,8 km, 10 km ou 21 km, suivez les conseils de Cédric Jacqué, président du CSME athlétisme, pour allier forme physique, énergie et sérénité dans les jours qui précèdent le départ.



LE JOUR J

- ✓ 2 à 3 heures avant le départ : prendre un repas léger et digeste, combinant protéines (yaourt) et glucides (banane, pain complet), et éviter aliments gras ou trop fibreux. Boire régulièrement, mais sans excès.
- ✓ 15 à 20 minutes avant le départ : trotter doucement 5-10 min pour activer le cardio, réaliser quelques rotations des chevilles, hanches et épaules, puis des étirements dynamiques (montées de genoux, talons-fesses, fentes dynamiques).
- ✓ Juste avant le départ : faire 2-3 lignes droites de 50 à 100 m en accélérant progressivement et vérifier le laçage des chaussures (ni trop serré, ni trop lâche).

> Dimanche 12 octobre de 7h à 13h. Plus d'informations sur la page Facebook « La Spinassienne »

LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

- ✓ Alléger le programme d'entraînement pour éviter toute blessure.
- ✓ Boire 1,5 à 2 l d'eau par jour pour optimiser l'endurance, prévenir crampes et fatigue, et préparer les réserves d'énergie des muscles.

LA VEILLE

- ✓ Retirer son dossier entre 14h et 18h au Parc municipal des Sports pour éviter attente et stress. Vous pouvez même venir retirer votre dossard le mercredi 8 octobre ou le vendredi 10, en fin de journée, de 17h30 à 20h.
- ✓ Prévoir une tenue adaptée à la météo.
- ✓ Se coucher tôt pour être en forme le jour J.

INFOS CIRCULATION



Pendant toute la matinée et jusqu'au début d'après-midi, la circulation et le stationnement seront restreints dans toutes les rues empruntées par le semi-marathon. Des bénévoles seront mobilisés pour orienter les automobilistes et signaler les itinéraires de déviation. Les bus et tramways circuleront avec un service réduit, il est donc conseillé d'anticiper vos déplacements.

LES RENDEZ-VOUS DES ESPACES JEUNESSE

12/25
ANS

SAMEDI 11 OCTOBRE

Une journée sport et sensations

Venez découvrir trois activités ludiques et pleines d'énergie sur la base de loisirs d'Étampes ! Le homeball, jeu collectif dans une arène fermée, mélange football, handball et adresse en visant des cibles. La descente en luge d'été garantit des sensations fortes en toute sécurité. Enfin, le pumptrack est une piste faite pour enchaîner bosses et virages à vélo, skate ou trottinette, sans poser le pied à terre.

▲ De 9h à 18h. Rendez-vous à l'espace Jeunesse Le Carré (prévoir son repas).

Tarif : carte loisirs (5€).

Renseignements

au **01 49 71 13 58**.

SAMEDI 18 OCTOBRE

Un Quiz Room pour tester sa culture générale

Direction Herblay-sur-Seine pour tester un quiz interactif où chaque partie promet rires et complicité, à partager entre amis, le tout dans une ambiance digne d'un vrai plateau télé.

De 14h30 à 18h30. Rendez-vous à l'espace Jeunesse du Centre-ville.

Tarif : 7,5€. Renseignements au

01 49 71 42 47.

Défi à la Lock Academy

Prêts à prouver vos talents de détective ? Participez au prestigieux escape game « Examen de la Lock Academy » et tentez de déjouer E.V.A, l'intelligence artificielle redoutable. Une aventure unique mêlant enquête, esprit d'équipe et science-fiction !

▲ De 16h à 20h. Rendez-vous à l'espace Jeunesse des Écondeaux.

Tarif : 7,5€. Renseignements au

01 49 71 02 19.

MERCREDI 22 OCTOBRE

Gerhard Richter à la Fondation Louis Vuitton

Partez à la rencontre de l'architecture audacieuse de la Fondation Louis Vuitton, puis plongez dans l'univers de Gerhard Richter, figure majeure de la peinture contemporaine. L'exposition retrace, pour la première fois, soixante ans de création, offrant un panorama complet de l'œuvre du peintre allemand.

▲ De 12h à 19h. Rendez-vous à l'espace Jeunesse Le Cube.

Tarif : 5€. Renseignements au **01 49 71 42 33**.

DU LUNDI 27 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

Améliorez votre anglais pendant les vacances de la Toussaint

La Ville propose aux jeunes de 12 à 17 ans un stage d'anglais ludique et immersif. Discussions conviviales, jeux, chant et théâtre : autant d'activités pour progresser tout en s'amusant, quel que soit son niveau. Deux sessions sont possibles, au choix le matin ou l'après-midi.

▲ De 9h à 12h30 ou de 14h à 17h à l'espace Jeunesse Le Carré. Inscription obligatoire à l'Espace Info Jeunes. Tarif : 25€.

Renseignements au **01 71 29 19 55**



VENDREDI 31 OCTOBRE

Escape Game spécial Halloween à la Commanderie des Presles

Frissons garantis ! Le temps d'une soirée, le château de Presles se transforme en décor de film d'horreur pour un escape game terrifiant. La nuit se poursuivra dans une ambiance plus légère avec une soirée festive pleine de rires et de musique. Déguisement effrayant vivement conseillé !

▲ De 16h à 23h. Rendez-vous à l'espace Jeunesse Le Cube. Tarif : carte loisirs (5€).

Renseignements au **01 49 71 42 33**.

DES VACANCES DE TOUSSAINT BIEN OCCUPÉES !

Besoin d'idées pour occuper vos enfants pendant les vacances de la Toussaint ? Voici différentes activités proposées par la Ville.

La Micro-Folie et les espaces Jeunesse vous proposent aussi des activités durant les vacances (voir p. 17 et 19).

DU STREET WORKOUT POUR RESTER ACTIFS !



À chaque période de vacances, Scène de Sport propose, dans différents lieux de la ville, des activités sportives gratuites pour tous, mêlant fun, découverte et convivialité. À la Toussaint, c'est le street workout qui sera à l'affiche. Née dans les quartiers populaires de New York, cette discipline mêlant gymnastique et musculation, pratiquée dans les parcs et installations urbaines, est aujourd'hui devenue un mouvement mondial, symbole d'entraide et de dépassement de soi. Chaque après-midi,

de 14h à 18h, les Spinassiens pourront s'y initier gratuitement lors d'ateliers itinérants, à Orgemont, La Source-Les Presles et dans le centre-ville. Au programme ? Pratique pour tous, démonstrations, challenges et animations musicales. ■

> Du lundi 20 au vendredi 24 octobre, de 14h à 18h. Dès 6 ans. Gratuit sans inscription.

UN CINÉ-CONCERT POUR UNE BULLE DE DOUCEUR

À travers cinq courts-métrages d'une durée totale de 40 min, ce ciné-concert intitulé *Graines de géantes* part à la rencontre de filles, géantes et géniales, qui se questionnent, jouent, rêvent, s'entraident, dansent, chantent et transforment leur réalité parfois difficile en conte de fées. La bande-son qui accompagne, en live, ces histoires explore des sons, rythmes, mots et musiques venus d'ailleurs qui viennent nous chatouiller les oreilles avec délice. ■

> **Mardi 21 octobre** à 10h30 au Pôle Musical d'Orgemont, 1 rue de la Tête Saint-Médard. Dès 3 ans. Tarifs : 5 à 8€. Billets en vente sur billetterie.epinay-sur-seine.fr ou au **01 48 26 45 00**

POUR LES ARTISTES ET LES FANS DE KAWAII

Connaissez-vous le sampuru, cet art visuel et culinaire japonais qui consiste à fabriquer des mochi, sushis, ramens en trompe-l'œil plus vrai que nature ? L'École d'Arts Plastiques (EAP) propose aux artistes en herbe de 9-11 ans une initiation qui leur permettra de repartir avec un plat kawaii et un porte-clé. ■

> **Du mercredi 22 au vendredi 24 octobre**, de 10h à 17h, à l'EAP, 75-81 avenue de la Marne. Tarif du stage : 18€. Inscription via le portail famille dans la limite des places disponibles.



POUR LES COMÉDIENS DE DEMAIN

Il n'y a pas d'âge pour monter sur scène et découvrir les plus grands auteurs ! La Maison du Théâtre et de la Danse propose un stage animé par la comédienne Amélie Manet, pour initier les plus jeunes à l'univers de Shakespeare. Au programme : immersion dans les pièces phares du dramaturge, travail de



la voix, du corps et des personnages, le tout dans une approche ludique et adaptée à chaque âge. Les 6-8 ans revisiteront *Roméo et Juliette* dans une version « mini mais maxi scène », tandis que les 9-11 ans plongeront dans la féerie du *Songé d'une nuit d'été*. ■

> **Du lundi 27 au jeudi 30 octobre**, de 14h à 15h30 pour les 6-8 ans et de 15h30 à 17h pour les 9-11 ans, à la MTD, 75-81 avenue de la Marne. Tarif : 12€ les 4 après-midi. Inscription via le portail famille dans la limite des places disponibles.

JEUX D'EAU AU CANYON POUR LES PETITS VACANCIERS

Le Canyon organise des stages de natation pour les enfants de 6 à 12 ans, du 20 au 24 octobre et du 27 au 31 octobre, de 11h15 à 12h. Et le 29 octobre, place à Halloween avec une grande après-midi de 14h à 17h, lors de laquelle bonbons, structure gonflable et toboggan feront le bonheur des petits monstres. ■

> Inscriptions aux stages de natation dès le 3 octobre. Tarif : 53,95€ les 5 séances. Plus d'infos au **01 49 71 54 64**.

ÉLABORER LES MENUS SCOLAIRES : UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE AU SERVICE DES ENFANTS

À Épinay-sur-Seine, près de 3 800 repas sont cuisinés chaque jour pour les écoles et les crèches, directement dans la cuisine centrale municipale. De la conception des menus au service, la Ville garde la main sur toute la chaîne.

Trois fois par an, les représentants des parents d'élèves échangent avec les services municipaux et les animateurs sur les menus des semaines à venir. Un travail collectif mené avec une diététicienne-nutritionniste, qui garantit des repas équilibrés, variés et adaptés aux goûts des enfants.

Des classiques et des découvertes

Si les incontournables – comme la blanquette de veau, le couscous ou le burger, décliné en version bœuf, poulet, poisson ou végétarien – remportent toujours un grand succès, de nouvelles recettes viennent régulièrement enrichir les menus. Prochainement, les enfants auront par exemple le plaisir de goûter le blesotto aux champignons et légumes. Le dahl de lentilles, déjà très apprécié, fait également partie des plats phares.

Une restauration qui évolue

La Ville modernise en parallèle ses restaurants scolaires avec le développement du self-service dans les écoles élémentaires. Déjà en place à Romain Rolland, Victor Hugo et aux Écondeaux,



il sera prochainement déployé à Pasteur et Rousseau. Ce mode de service favorise l'autonomie des enfants et leur permet de composer leur plateau comme les grands.

Des repas équilibrés et accessibles à tous

Chaque assiette est pensée avec la portion adaptée à l'âge des enfants et le juste grammage de protéines, de féculents et de légumes, garantissant un équilibre nutritionnel optimal. Avec 65 % des achats de produits de qualité

et durables, dont 52 % issus de l'agriculture biologique, la qualité est au rendez-vous, ce qui permet un gaspillage alimentaire limité à 85 g par enfant et par repas en 2025, contre 120 g en moyenne nationale selon l'ADEME. Et, lorsqu'il reste des repas non consommés, rien n'est perdu : ils sont confiés à l'association Excellents excédents, qui les redistribue aux acteurs de l'aide alimentaire. ■

> Consultez les menus des restaurants scolaires sur le site de la Ville epinay-sur-seine.fr

Le 9 octobre, les restaurants scolaires spinassiens participeront au Grand repas, une initiative portée par des grands chefs comme Thierry Marx pour valoriser notre patrimoine gastronomique. Au menu de toutes les cantines participantes de l'Académie de Créteil ce jour-là : risotto champignons/châtaignes et cake aux mirabelles. Puis, du 13 au 19 octobre, place à la Semaine du Goût, qui met à l'honneur cette année les épices (poivre, paprika, curry, cumin et curcuma).



INITIATION AU CODE DE LA ROUTE DÈS LA COUR D'ÉCOLE

Un marquage au sol a récemment été installé dans la cour de l'école maternelle Anatole France. Les 187 élèves peuvent désormais profiter de ce nouvel aménagement ludique et pédagogique lors de leurs périples en tricycle.

Conçu pour les initier au code de la route, ce marquage, élaboré en partenariat avec l'équipe pédagogique, leur permet de découvrir, en s'amusant, les règles de circulation et les bons comportements à adopter. ■



DÉCOUVREZ L'ESSENCE DE LA DANSE CLASSIQUE TAMOULE

Danseuse classique indienne, Mira Sritharan se distingue par la précision et la grâce de ses gestes depuis l'âge de 8 ans. Après plusieurs performances avec l'association Vidhya, elle s'apprête à réaliser son « Arangetram », une première représentation publique marquant la fin de sa formation formelle. Cette cérémonie traditionnelle est un moment clé pour tout danseur, symbolisant la maîtrise de l'art et le passage à un nouveau chapitre. Un événement incontournable à ne pas manquer ! ■

> **Dimanche 5 octobre**, de 11h à 23h à l'Espace Lumière. Gratuit.

BRADERIE AU CSC FÉLIX MERLIN : SOUTENEZ LES SÉJOURS À LA MER !

L'ALCO-CGL, l'Amicale des locataires et copropriétaires de la Cité d'Orgemont, organise une braderie pour financer les prochains séjours à la mer. L'occasion de chiner vêtements, articles de puériculture, vaisselle et bien d'autres trésors. Une belle manière de se faire plaisir tout en soutenant une belle initiative ! ■

> **Samedi 11 octobre** de 10h à 18h au CSC Félix Merlin, 67 rue Félix Merlin.



STÉRILISATION DES CHATS DES RUES

L'association EMÂ poursuit la stérilisation des chats des rues, avec des trappages à Orgemont, rue de l'Église, rue Dumas, avenue Baudoin, carrefour de la Briche, chemin de Halage, rue de la Justice, rue du Commandant Bouchet, pont de la Résistance et rue Jules Védrières. ■

> Plus d'infos au **06 14 26 53 27**

L'UAE MET LE STREET ART À L'HONNEUR

L'Union des Artistes d'Épinay (UAE) organise une exposition originale de photographies et d'arts créatifs qui met en lumière le street art, ce moyen d'expression où se mêlent créativité et message social et qui transforme la ville en galerie à ciel ouvert. Parmi les exposants, des photographes amateurs spinasiens et des passionnés d'art créatif qui partageront leur regard. Cette année, l'exposition prend une dimension internationale avec la participation des photographes du Photo Cirkel d'Oberursel, ville jumelle d'Épinay. ■

> **Du jeudi 16 au samedi 25 octobre (sauf le dimanche)** de 13h30 à 18h30, à l'Espace culturel, 8 rue Lacépède. Le vernissage aura lieu **le samedi 18 octobre** à 18h30. Entrée libre.



LE BÈLÈ GWO KA FESTIVAL REVIENT À ÉPINAY-SUR-SEINE !



Destination soleil avec la 14^e édition du Bèlè Gwo Ka Festival ! Véritable immersion dans la culture antillaise, cet événement incontournable, organisé par l'Amicale Multi-Culturelle, présidée par Ali Said Abdallah, met à l'honneur deux traditions musicales majeures : le gwo ka de Guadeloupe et le bèlè de Martinique. Ces musiques, profondément enracinées dans l'histoire et la mémoire des îles, reposent sur la puissance des tambours, la ferveur des chants et l'énergie de la danse. Cette année encore, le festival réunira quelques-uns des plus grands chanteurs et musiciens caribéens : Esnard Boisdur et sa voix envoûtante, le charismatique Dédé St Prix, Eric Rousseaux, Fortuna Grivalliers, Jomimi, Félix Pastel, Somnabyl, Janklod Briand, Frantzy Toupatou et Joanna Harpon. Tous promettent un voyage musical unique, empreint de partage, de chaleur et de convivialité. Un rendez-vous festif à ne pas manquer, qui réchauffera les cœurs en ce début d'automne et fera vibrer Épinay au rythme des tambours des Caraïbes. ■

> **Dimanche 19 octobre 2025, de 15h à 22h, à l'Espace Lumière. Tarifs : 15€ debout, 20€ assis. Renseignements au 07 66 99 66 60.**

DON DU SANG : LES NOUVELLES RÈGLES À CONNAÎTRE

L'EFS organise une collecte de sang, un geste simple qui peut sauver des vies en soignant chaque année des milliers de patients. À noter que, depuis le 1^{er} septembre, les critères de sélection des donneurs ont évolué : la période d'ajournement après un tatouage, un piercing (boucles d'oreilles incluses), une séance d'acupuncture, de sclérose de varices passe de 4 à 2 mois. Ces changements sont possibles grâce aux progrès des tests biologiques et à l'amélioration de l'hygiène dans les salons et cabinets spécialisés. ■

> **Dimanche 2 novembre, de 8h30 à 13h30 au restaurant scolaire de l'école Georges Martin, 2 rue Mulot. Plus d'informations et prise de rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr.**



LES PAYSAGES DE TRABZON À TRAVERS L'ŒIL D'EKREM KUTLU

L'Association culturelle des originaires de Trabzon et sa région, présidée par Bülent Cumur, met à l'honneur l'artiste turc Ekrem Kutlu. Après plusieurs expositions nationales et internationales, il revient à Épinay-sur-Seine pour faire découvrir aux Spinassiens ses paysages de Trabzon, baignés de lumière et empreints de poésie. ■

> **Du lundi 27 octobre au lundi 3 novembre (fermée le dimanche) à l'Espace Mendès France, 23 rue de Paris. Entrée libre.**



« GÉNÉRATIONS COMPLICES », UNE EXPO PLEINE DE SOURIRES

Semaine
Bleue



L'exposition *Générations complices*, présentée dans le hall de l'Hôtel de Ville jusqu'à la fin de la Semaine Bleue, illustre à merveille cette citation de Pablo Picasso : « *Il faut toute une vie pour devenir jeune.* »

À travers 12 photos pleines de tendresse et d'humour, la photographe de la Ville, Alice Lavielle, illustre le travail mené tout au long de l'année au sein du Club senior. Fruit de trois mois de préparation, cette exposition a notamment mobilisé des adhérents du Club senior, des

enfants des centres de loisirs ainsi que des élèves de l'école Georges Martin, qui se sont glissés dans la peau de figurants. Les adhérents du Club senior et les écoliers ont également participé à des ateliers d'écriture pour rédiger les cartels accompagnant les photos. Une exposition joyeuse et pleine d'humanité, à découvrir en famille ou entre amis. ■

> **Jusqu'au samedi 11 octobre**
aux horaires d'ouverture de
l'Hôtel de Ville. Gratuit.

- **Lundi 6 octobre** : Atelier découverte des huiles essentielles avec une naturopathe
- **Mardi 7 octobre** : **Matin** : Présentation de ICOPE, application spéciale seniors à l'Espace culturel. **Après-midi** : Atelier stimulation mémoire à l'Espace culturel
- **Mercredi 8 octobre** : **Matin** : Atelier à la Maison de la Réserve. **Après-midi** : Marche intergénérationnelle sur les berges de Seine.
- **Jeudi 9 octobre** : **Matin** : Visite commentée en car autour du patrimoine municipal et des grands projets. **Après-midi** : Visite découverte de la Micro-Folie.
- **Vendredi 10 octobre** **Matin** : Sensibilisation aux premiers secours. **Après-midi** : Pièce de théâtre *Les Voyages de Paul et Simone* à la médiathèque Colette.

LES ACTIVITÉS DU CLUB SENIOR

- **Mercredi 1^{er} octobre** : Cueillette à la Croix Verte
- **Jeudi 2 octobre** : Loisirs créatifs
- **Vendredi 3 octobre** : **NOUVEAU** Conférence en Histoire de l'Art : "Grenade, la perle de l'Andalousie"
- **Lundi 13 octobre** : Loto (voir ci-contre)
- **Mardi 14 octobre** : Thé dansant (voir ci-contre)
- **Mercredi 15 octobre** : Atelier avec les enfants du multi-accueil Les 3 amis
- **Jeudi 16 octobre** : Loisirs créatifs
- **Vendredi 17 octobre** : Initiation à l'aquarelle
- **Lundi 20 octobre** : Jeux de société
- **Mardi 21 octobre** : Atelier socio-esthétique
- **Mercredi 22 octobre** : Atelier avec les enfants du multi-accueil Les 3 amis
- **Jeudi 23 octobre** : Journée au château de Fontainebleau
- **Vendredi 24 octobre** : Mosaïque
- **Lundi 27 octobre** : Jeux de société
- **Mardi 28 octobre** : Danse orientale
- **Mercredi 29 octobre** : Peinture diamant (1^{re} partie)
- **Jeudi 30 octobre** : **NOUVEAUTÉ** Conférence "Mieux comprendre et gérer le sommeil"
- **Vendredi 31 octobre** : Encre de Chine



CARTONS PRÊTS POUR LE LOTO

Le 13 porte-t-il bonheur ? C'est peut-être le moment de le vérifier, le 13 octobre prochain lors de l'après-midi de jeu et de convivialité qui attend les amateurs de loto. Cartes en main, jetons prêts : il ne reste plus qu'à espérer entendre le fameux « carton plein » ! ■

> **Lundi 13 octobre de 15h à 17h30** (ouverture des portes dès 14h) à l'Espace culturel, 8 rue Lacepède. Billetterie sur place : 1€ le carton. Renseignements au **01 71 29 13 80**.

THÉ DANSANT DE L'AUTOMNE

Envie de danser ? L'Espace Lumière s'apprête à vibrer au rythme du thé dansant organisé par la Ville, en partenariat avec Ambiance, dynamique association présidée par Jean-Luc Pollet. Une après-midi festive placée sous le signe de la bonne humeur, de la musique et du partage. Aux commandes de l'ambiance musicale, l'accordéoniste Roberto Milesi promet de faire tourner les têtes et valser les cœurs. ■

> **Mardi 14 octobre de 14h30 à 19h** à l'Espace Lumière. Pas de réservation. Tarif : 10€ (inclut 1 pâtisserie + 1 boisson). Renseignements au **01 48 27 65 74**.

OCTOBRE ROSE : ÉPINAY-SUR-SEINE SE MOBILISE POUR LA SANTÉ DES FEMMES

Chaque année, Octobre Rose rappelle l'importance du dépistage du cancer du sein. Car détecté à un stade précoce, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10. En 2025, la Ville affiche une nouvelle fois son engagement aux côtés des professionnels de santé, de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et des associations locales, avec un programme riche en actions de sensibilisation et de prévention.



MARDI 14 OCTOBRE

Vous vous interrogez sur la prévention des cancers et leurs liens avec la nutrition, l'activité physique, la santé environnementale ou encore le bien-être ? Venez rencontrer des professionnels de santé et des bénévoles lors d'une grande journée de prévention, organisée en partenariat avec la CPTS Nord-Ouest 93 et l'association spinassienne Une Luciole dans la Nuit.

Des stands d'information, des échanges, des conseils : un moment pour s'informer, comprendre et agir pour sa santé.

En parallèle, une marche solidaire partira à 10h30 de trois points de la ville pour converger vers la place René Clair :

La Source-Les Presles : devant la Pharmacie Nouvelle (65 av. de la Marne)

Orgemont : devant la Pharmacie de l'Obélisque (48 rue Félix Merlin)

Cygne d'Enghien : devant la Pharmacie Schuehmacher (33 av. Gallieni)

> De 10h30 à 18h, Place René Clair. Gratuit et sans inscription.



JEUDI 23 OCTOBRE

Lors du Point Infos Santé, votre rendez-vous santé mensuel, venez participer à des ateliers pratiques et accessibles pour apprendre les gestes essentiels d'autopalpation, mieux comprendre le rôle de l'alimentation dans la prévention et découvrir comment notre environnement influence notre santé. Des animateurs de santé seront présents pour vous informer, vous accompagner et répondre à toutes vos questions dans une ambiance bienveillante et conviviale.

> De 14h à 17h devant le centre commercial de La Source-Les Presles, 65 avenue de la Marne. Gratuit et sans inscription.



DU MERCREDI 29 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

Le Mammobile de la CPAM proposera des mammographies aux femmes de 50 à 74 ans et des frottis, indispensables au dépistage du cancer de l'utérus, aux femmes de 25 à 65 ans. Ce dispositif mobile qui se déplacera sur plusieurs sites de la ville, accessible sans rendez-vous et gratuit, fonctionne comme un cabinet médical : une manipulatrice radio réalise la mammographie, immédiatement interprétée par un médecin, les frottis, quant à eux, seront analysés en laboratoire et les résultats, envoyés à domicile. N'oubliez pas votre carte Vitale et une pièce d'identité (ainsi que vos derniers examens si possible).

Des associations seront présentes pour échanger avec le public autour de la prévention, des bons gestes et de la santé au quotidien.

- **Mercredi 29 octobre** sur le parvis de l'école Romain Rolland, de 9h à 17h.
- **Jeudi 30 octobre**, place René Clair, de 9h à 17h.
- **Vendredi 31 octobre** sur le parvis du parc central d'Orgemont, face au dojo, de 9h à 17h.

> La CPAM prendra contact avec les personnes éligibles aux dépistages. Pour plus d'informations, appelez le **01 49 71 98 62**.

LE PROGRAMME DE VOS CENTRES SOCIOCULTURELS

Pour tous

Atelier sophrologie

Vendredis 3 et 17 octobre de 18h à 19h à l'Espace Joséphine Baker.

Mercredi 8 octobre de 13h45 à 18h30 à l'Espace Nelson Mandela.

Inauguration de l'exposition concours Archi'Art

Lundi 6 octobre à 18h30 au CSC Félix Merlin.

Goûter partagé

Mercredi 8 octobre de 16h à 18h au CSC Félix Merlin.

Sortie famille au Zoo de Vincennes

Samedi 11 octobre de 10h30 à 17h30. Inscriptions auprès du CSC Félix Merlin.

Sortie à la fête du Ventre à Rouen

Samedi 18 octobre à partir de 8h15. Inscriptions auprès de l'Espace Joséphine Baker.

Atelier fabrication de produits ménagers naturels

Mercredi 15 octobre de 13h45 à 18h30 à l'Espace Nelson Mandela.

Félix Café

Avec l'association Fun être sur l'Île.

Jedi 16 octobre de 15h30 à 18h30 au CSC Félix Merlin.

Atelier autour de l'univers de Claire Dé

Mercredi 22 octobre de 13h45 à 18h30 à l'Espace Mandela.

Atelier Jardinage

Mercredi 22 et samedi 25 octobre de 14h à 18h à l'annexe du CSC Félix Merlin.

Challenge Santé : Fruits & Légumes

Mercredi 29 octobre de 13h45 à 18h30 à l'Espace Nelson Mandela.

Sortie à la cueillette de la Croix Verte

Mercredi 29 octobre de 13h à 17h30. Inscriptions auprès du CSC Félix Merlin.

Soirée costumée disco Soupe

Jedi 30 octobre à partir de 17h au CSC Félix Merlin et dans le Parc d'Orgemont.

Pour les 0-3 ans

Atelier Éveil musical

Jedi 2 octobre de 9h30 à 10h30 à la MC².

Lundi 13 octobre de 15h à 16h à l'EHPAD Laure Etenau (inscriptions à l'Espace Joséphine Baker).

Signes avec bébé

Samedi 4 octobre de 16h à 17h30 à l'Espace Joséphine Baker.

Atelier culinaire pour les tout-petits dès 18 mois

Cuisine et dégustation avec l'association Fun être sur l'Île.

Jedi 9 octobre de 9h30 à 11h à la MC².

Bulle sensorielle

Détente et exploration des sens.

Jedi 16 octobre à 9h, 9h45 et 10h30 à la MC².

Sensibilisation aux massages bébé

Moment de douceur et de complicité avec une instructrice en massage.

Jedi 30 octobre de 9h30 à 11h à l'Espace Nelson Mandela. Prévoir une serviette ou un linge.

✂ Sur inscription

€ Payant (tarif en fonction du quotient familial)

Pour les 0-6 ans

Lieu d'Accueil Enfants-Parents

Un espace pour les parents, futurs parents et enfants.

Le mardi (hors vacances scolaires) à partir de 9h30 jusqu'à 11h30 à la ludothèque L'île aux jeux, 26 rue de Paris.

Le mercredi à partir de 9h30 jusqu'à 11h30 à l'Espace Joséphine Baker.

Le jeudi (hors vacances scolaires) à partir de 9h30 jusqu'à 11h30 à l'Espace Nelson Mandela.

Accès libre, anonyme et sans inscription. Prévoir un change.

Atelier Éveil musical

Mercredis 1^{er}, 22 et 29 octobre de 15h30 à 16h45 à l'Espace Joséphine Baker.

Atelier créatif parents-enfants

Mercredis 1^{er} et 15 octobre de 10h à 12h au CSC Félix Merlin.

Pour les 3-6 ans

Éveil corporel

Tous les lundis de 17h à 18h et de 18h à 19h au CSC Félix Merlin.

Atelier jeux libres

Mercredi 8 octobre de 15h30 à 17h à l'Espace Joséphine Baker.

Pour les 12 ans et +

Veillée

Loup-garou d'Orgemont.

Vendredi 17 octobre de 20h à 22h au CSC Félix Merlin.

Pour les adultes

Café des parents

Jedi 9 octobre entre 9h30 à 11h30 à l'Espace Joséphine Baker.

Questions de parents

Temps d'échanges entre parents avec une accompagnante en périnatalité et parentalité.

Samedi 4 octobre de 14h30 à 16h30 et jeudi 9 octobre de 18h à 19h30 à la MC².

Garderie éphémère pour les 0 – 11 ans le samedi

Pause parents

Tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 14h à 16h au CSC Félix Merlin.

Atelier sensibilisation sur l'obésité infantile

Mercredi 8 et 15 octobre de 14h30 à 16h30 à l'annexe du CSC Félix Merlin.

Initiation Premiers secours à l'enfant et au nourrisson

Par les équipes de la Protection Civile.

Vendredi 10 octobre de 9h à 12h à l'Espace Joséphine Baker.

Parents proches

Temps d'échanges entre parents en présence de professionnels de la parentalité.

Mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30 au CSC Félix Merlin.

Atelier yoga

Mardi 7 octobre de 14h à 16h à la MC².

Atelier bien-être

Avec l'association Fun être sur l'Île.

Mardi 14 octobre de 14h à 16h à la MC².

UN SITE ET UN ESPACE EN LIGNE POUR FACILITER VOTRE QUOTIDIEN

Nouveau site internet, Espace Famille et Citoyen enrichi, application mobile... tout est pensé pour vous simplifier la vie et rendre vos démarches accessibles partout, tout le temps.

Le site internet a été repensé pour être clair, pratique et conçu pour tous, avec deux grandes nouveautés qui facilitent la navigation : la recherche par profil (famille, jeune, nouvel habitant, association, commerçant, senior, personne en situation de handicap) et la carte interactive qui permet de visualiser en un coup d'œil projets, écoles, équipements sportifs et culturels, espaces verts, établissements de santé et itinéraires de balades.

Une porte d'entrée pour toutes les démarches administratives

Quant à l'Espace Famille et Citoyen, il devient une véritable porte d'entrée unique vers vos démarches administratives. Vous pouvez y prendre rendez-vous avec les services municipaux, déposer vos demandes d'aides sociales, effectuer vos démarches concernant les seniors ou les personnes en situation de handicap, mais aussi accéder à d'autres services publics extérieurs à la Ville et ce, 24h/24 et 7j/7. C'est d'autant plus facile que l'Espace Famille et Citoyen est désormais accessible via l'application mobile Épinay-sur-Seine,

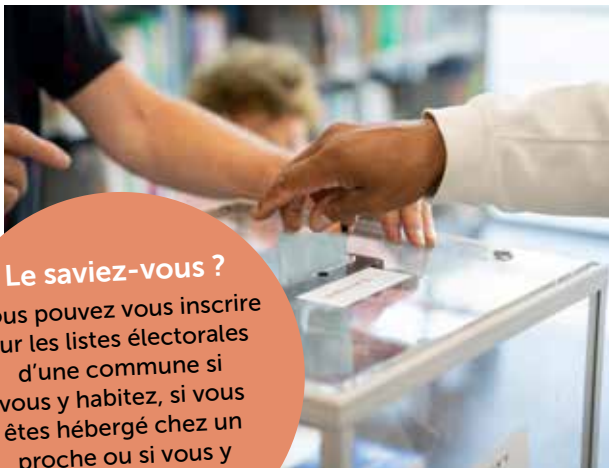


depuis n'importe où et en un geste vos identifiants peuvent rester en mémoire à chaque nouvelle connexion. Cette application est téléchargeable gratuitement sur iOS et Android. Toutefois, si vous avez encore des difficultés à utiliser ces services en ligne, les services

municipaux restent à votre disposition pour vous accompagner. ■

> Pour se connecter au site internet : www.epinay-sur-seine.fr et à l'Espace Famille et Citoyen : www.espace-citoyens.net/epinay-sur-seine

MUNICIPALES 2026 : À VOS LISTES ÉLECTORALES !



Le saviez-vous ?

Vous pouvez vous inscrire sur les listes électorales d'une commune si vous y habitez, si vous êtes hébergé chez un proche ou si vous y dirigez une entreprise.

Les dates ont été annoncées par le gouvernement le 27 août dernier : les prochaines élections municipales se dérouleront partout en France les dimanches 15 et 22 mars 2026. Pour pouvoir voter à ce scrutin et donc élire vos conseillers municipaux et communautaires, il vous faut être inscrit sur les listes électorales de votre commune. Vous pouvez vous inscrire à la mairie ou en ligne sur service-public.fr dès à présent jusqu'au 6 février prochain*, en fournissant un justificatif d'identité et de domicile récent. Cette démarche est indispensable pour participer activement à la vie démocratique de votre ville. ■

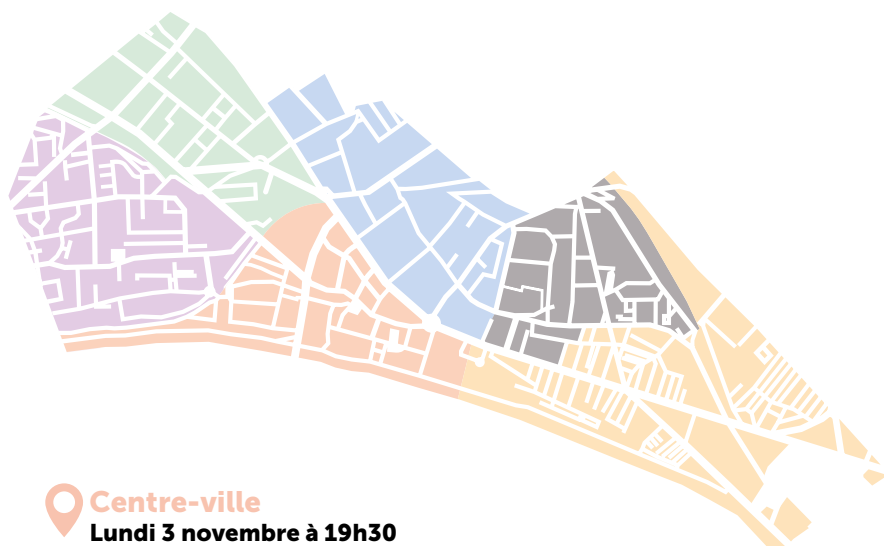
> Le service État civil et démarches administratives est ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h30, le mardi de 9h15 à 12h et de 13h15 à 17h30, le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h15 à 19h et le samedi de 9h à 12h.

* dans certains cas, vous avez même jusqu'au 5 mars.

RÉUNIONS DE QUARTIER : UN TEMPS D'INFORMATION DANS CHAQUE SECTEUR

Comme chaque année, les réunions de quartier reprennent dans l'ensemble des secteurs de la ville. Organisées par la Municipalité, elles constituent un temps d'information et de dialogue autour des projets en cours et des actions menées localement.

Comme à l'accoutumée, les réunions de quartier se déroulent en présence du Maire, Hervé Chevreau, des élus du Conseil municipal, des services municipaux, ainsi que de plusieurs partenaires impliqués dans la vie du quartier : bailleurs sociaux, représentants de la Police nationale et municipale, acteurs associatifs, etc. Ces rencontres permettent de faire un point sur les aménagements réalisés ou à venir, les problématiques du cadre de vie, la sécurité, ou encore les initiatives portées par la Ville et ses partenaires. Un temps d'échange avec les habitants est également prévu en fin de réunion, afin d'apporter des réponses aux questions posées. Ouvertes à toutes et tous les Spinassiens, ces réunions ont lieu dans chaque quartier selon le calendrier suivant. ■



**La Briche – Blumenthal –
Les Béatus – Les Mobiles**
Lundi 17 novembre à 19h30
> École Pasteur 1, 5 rue Pasteur

Orgemont
Jeudi 20 novembre à 19h30
> École Anatole France,
59 rue Félix Merlin

Les Écondeaux
Lundi 24 novembre à 19h30
> Centre socioculturel
des Écondeaux,
4 avenue Léon Blum

La Source – Les Presles
Lundi 1^{er} décembre à 19h30
> Maison du Théâtre et de la Danse,
75-81 avenue de la Marne

Centre-ville
Lundi 3 novembre à 19h30
> Espace Lumière,
6 avenue de Lattre de Tassigny

Cygne d'Enghien – Gallieni
Jeudi 6 novembre à 19h30
> École Victor Hugo 2, 17 rue Victor Hugo

LES RENDEZ-VOUS COPROS : S'INFORMER POUR MIEUX AGIR ENSEMBLE

Après le succès de la soirée des copropriétés en avril, le projet Bien vivre en copropriété se poursuit avec quatre rencontres avec des formateurs experts autour de thématiques que vous avez vous-même choisies. Gratuits et ouverts à toutes et tous sur inscription, ces rendez-vous s'adressent aussi bien aux membres de conseils syndicaux qu'aux copropriétaires ou aux locataires qui veulent mieux comprendre le fonctionnement de leur immeuble, anticiper les travaux et s'impliquer dans la vie collective.



PARTICIPER ACTIVEMENT À LA GESTION D'UNE COPROPRIÉTÉ

Quels droits et devoirs en copropriété ? Quel rôle pour le conseil syndical ? Comment agir concrètement dans son immeuble ? Cet atelier donne les clés pour s'impliquer efficacement dans la vie de la copropriété et permettre une participation utile et visible dans la vie de l'immeuble.

> **Jeudi 16 octobre de 19h à 20h30**
à l'Atelier Vert Seine, 56 rue de Paris.



COMPRENDRE LES DIAGNOSTICS OBLIGATOIRES

DPE collectif, Plan Pluriannuel de Travaux, DTG... Ces diagnostics sont aujourd'hui incontournables. À quoi servent-ils ? Comment les lire et les utiliser pour anticiper les travaux et accéder aux aides ? Un atelier

pour les rendre accessibles et en faire de vrais outils pratiques pour gérer sa copropriété.

> **Jeudi 20 novembre de 19h à 20h30** à la Maison de la Réserve, 74 rue de Saint-Gratien.



ENGAGER UNE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Améliorer le confort, réduire les charges, valoriser le patrimoine et respecter les obligations locatives : les raisons de rénover sont nombreuses. Cet atelier vous guide dans les étapes clés de votre projet et fait le point sur les aides financières mobilisables : MaPrimeRénov' Copropriété, CEE, éco-prêt collectif, dispositifs locaux...

> **Jeudi 22 janvier de 19h à 20h30**
à l'espace Joséphine Baker, 4 avenue Léon Blum.



COMPRENDRE LA GESTION FINANCIÈRE D'UNE COPROPRIÉTÉ

Budget prévisionnel, provisions, appels de fonds, régularisation des charges... Comment fonctionne la gestion d'une copropriété ? Quel est l'impact des impayés ? Comment lire les annexes comptables ? Cet atelier vous aidera à décoder les mécanismes, mieux comprendre le rôle du syndic, et anticiper les décisions.

> **Jeudi 19 février de 19h à 20h30** à l'espace Jeunesse Le Carré, 1-3 rue Maurice Ravel.



GRANDIR À ÉPINAY : POUR UN ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL RÉUSSI

Comment accompagner son enfant dans sa scolarité et son bien-être au quotidien ? « Grandir à Épinay » est l'occasion de découvrir les services et dispositifs qui soutiennent les parcours éducatifs des enfants de 3 à 12 ans tout en favorisant l'épanouissement familial. Au programme : des ateliers ludiques et informatifs pour découvrir les dispositifs municipaux d'accompagnement

scolaire, l'espace Famille et citoyen, l'offre sportive et culturelle de la Ville ou les stages de révisions et même des conseils dispensés par une nutritionniste et une sophrologue pour mettre toutes les chances de notre côté. ■

> **Samedi 8 novembre de 14h à 18h**, à l'Espace culturel, 8 rue Lacépède.

PRENONS SOIN DE NOS ARBRES, ILS PRENNENT SOIN DE NOUS

Épinay-sur-Seine bénéficie d'un patrimoine arboré remarquable, fruit de son histoire, et véritable trésor collectif. En forêt, les arbres vivent généralement plus longtemps car ils s'auto-régulent naturellement. En ville, en revanche, ils nécessitent une attention spécifique et un entretien régulier.

Les arbres jouent un rôle central dans l'équilibre urbain : ils absorbent le CO² et nous alimentent en oxygène, filtrent partiellement les particules émises par nos véhicules, favorisent la biodiversité, et leurs racines stabilisent la terre, dépolluent le sol et limitent les risques d'inondation. L'été, ils apportent aussi de l'ombre et rafraîchissent naturellement l'air grâce à l'évapotranspiration, un phénomène invisible par lequel les feuilles diffusent de fines particules d'eau. Bref, les arbres rendent la ville plus saine, plus belle et plus agréable à vivre.

Entretien des arbres, un devoir partagé

L'entretien des arbres situés dans les rues, parcs et places publiques est assuré par Plaine Commune. Les interventions sont cependant limitées au strict nécessaire : sécurité des passants, protection des réseaux aériens, ou encore tailles architecturées sur certains alignements, conformément au Plan Arbre 2030.



Pour ce qui concerne le domaine privé, en revanche, la responsabilité incombe aux propriétaires ou aux locataires. Les arbres et haies ne doivent pas gêner la circulation des piétons ou des véhicules, sous peine de mise en demeure.

Les gestes pour des arbres en bonne santé

Quelques règles simples permettent de préserver la santé de

vos arbres : éviter les coupes pendant la nidification des oiseaux et privilégier l'élagage en automne ou en hiver, période de repos végétatif, ou encore ne pas sectionner de branches de plus de 10 cm de diamètre, afin de ne pas fragiliser l'arbre tout entier. En prenant soin de nos arbres, nous ne faisons pas qu'entretenir un paysage : nous protégeons un allié précieux face aux défis climatiques et environnementaux. ■

OPÉRATION « J'ADOpte UN ARBRE »

Pour rendre notre ville plus verte, la municipalité offre un arbre d'ombrage aux habitants des pavillons et des copropriétés disposant d'un jardin suffisamment grand. L'arbre sera à retirer le samedi 22 novembre, de 10h à 13h, à la Maison de la Réserve écologique (74 rue de Saint-Gratien). Des conseils pratiques pour planter et entretenir votre arbre vous seront donnés sur place.

Inscriptions à l'adresse suivante : plusdevert@epinay-sur-seine.fr



Inscrivez-vous aux ateliers proposés par la **Maison de la Réserve écologique** ce mois-ci en flashant le QR code ci-contre !



L'EMPREINTE ARCHITECTURALE DE LA FAMILLE DEFRESNE

À l'occasion des Journées Nationales de l'Architecture, découvrons l'histoire de la famille Defresne, architectes de père en fils, qui ont laissé une empreinte durable dans le paysage urbain d'Épinay-sur-Seine.

Une plaque en céramique décorée, visible sur la façade d'une maison en meulière située à l'angle de la rue de l'Église et de la rue du Mont, témoigne du passage d'Henri Defresne (1877-1961), qui a réalisé de nombreux pavillons dans les environs. Formé par les frères Leseine, architectes renommés d'Île-de-France, il a laissé sa signature sur plusieurs constructions emblématiques à Épinay-sur-Seine, comme l'extension de l'Hôtel de Ville ou la réhabilitation du château des Béatus. Quant à Jean Defresne (1909-1983), c'est lui qui a supervisé la reconstruction de l'école Pasteur après les bombardements de 1944, et construit l'école Georges Martin.

Un héritage architectural mais pas que...

Au-delà de l'architecture, la famille Defresne a légué à la Ville une riche collection de documents : plans, photographies, études, et échanges épistolaires, qui nous éclairent sur les méthodes de construction de l'époque et les défis rencontrés lors de la réalisation de certains projets. Ces archives sont précieuses pour comprendre l'évolution de la ville et appréhender les techniques de l'architecture de l'époque. Ces documents sont un témoignage vivant de l'histoire architecturale locale et offrent une connaissance précieuse de la façon dont Épinay-sur-Seine s'est construite au fil des décennies.

La restauration des archives suit son cours

Pour permettre une consultation optimale de ces documents historiques, un travail de restauration et de numérisation est en cours. Ce projet, en partenariat avec la Cité du Patrimoine et de l'Architecture et soutenu par la DRAC Île-de-France, a débuté en 2022 par un premier nettoyage des documents. Un plan pluriannuel a ensuite été lancé pour rendre progressivement ces archives accessibles au public. À terme, ce seront 24 boîtes d'archives qui seront consultables en salle de lecture, à la Mairie annexe. Les premières boîtes, consacrées à l'école Georges Martin, sont déjà disponibles. La deuxième phase, qui traite de la reconstruction de l'école Pasteur après les bombardements de 1944, sera accessible à partir de 2026. Une fois la restauration terminée, l'ensemble du fonds des Defresne sera consultable, offrant

une vue d'ensemble sur le travail de cette famille d'architectes visionnaires.

En attendant l'ouverture complète de ce fonds, vous pouvez consulter En quête de patrimoine, un site recensant les architectes du département. ■

> Retrouvez l'inventaire sur <https://patrimoine.seinesaintdenis.fr/>
En-quete-de-patrimoine-
PRESENTATION-ET-
PROGRAMMATION



LE PROGRAMME DES JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHITECTURE

Lors de cette 10^e édition des Journées Nationales de l'Architecture, placée sous le thème "Architectures du quotidien", trois événements sont proposés pour célébrer la richesse de notre patrimoine architectural et sensibiliser le grand public à la création architecturale.

Visite guidée « Gastronomie dans les Arts » par les Cultiveuses

Découvrez les vestiges de guinguettes, la richesse des arbres fruitiers, et l'empreinte de la gastronomie dans l'architecture du territoire. En fin de balade, une pause goûter offrira un moment de partage.

> Samedi 18 octobre de 15h30 à 17h30. Gratuit. Inscriptions sur Explore Paris ou par mail.

Balade aquarelliste « Le paysage rêvé » par la compagnie Ekokosmos.

Posez un regard différent sur le paysage urbain qui vous entoure en profitant d'une balade-aquarelliste dans le parc d'Orgemont.

> Samedi 18 octobre de 15h à 17h. Gratuit. Inscriptions sur Explore Paris ou par mail.

Conférence-atelier « Gastronomie dans les arts »

par le GP-RMN et Instant cacao

Explorez le rôle de la gastronomie dans les œuvres d'art, suivi d'une dégustation de chocolat par un maître chocolatier.

> Dimanche 19 octobre de 15h à 17h. Gratuit. Inscriptions sur Explore Paris ou par mail.

Irène Legall

Quand la vie bouscule l'écriture

C'est sous le pseudonyme d'Irène Legall que Laure Esnard, Spinassienne de 46 ans, signe son premier ouvrage *Les fantômes de mon cœur*, paru cet été aux éditions Maïa. Un récit intense, écrit dans l'urgence, presque comme une nécessité vitale.

Depuis toujours, Laure Esnard aime les mots. Avant de se réorienter vers le métier de conseillère d'insertion, elle avait entamé une carrière de journaliste. Ce premier livre, elle le décrit comme « sorti d'un jet, avec un sentiment d'urgence ». En quelques semaines seulement, Laure noircit les pages de ce livre, entre deux allers-retours en train vers son lieu de travail, à Tremblay-en-France, en Seine-Saint-Denis. L'écriture devient alors un exutoire, un moyen de déposer sur le papier ce qui l'obsède et la traverse. Car ce qu'elle raconte n'est pas seulement une fiction : c'est une part de sa vie, une immersion dans les émotions fortes et les épreuves qui ont jalonné son parcours récent.

Quand l'engagement bouleverse une vie

Dans son métier, Laure côtoie au quotidien des destins brisés, des histoires improbables, parfois d'une violence inouïe. « *Tellement habituée aux situations extrêmes et aux comportements déviants que plus rien ne m'impressionne vraiment* », confie-t-elle. Une distorsion du réel, selon ses mots, qui marque profondément sa manière de voir le monde. C'est sans doute aussi ce qui explique sa décision, il y a cinq ans, d'ouvrir sa porte à un jeune Marocain de 17 ans, seul, sans famille, et sans avenir. Elle le suit d'abord dans le cadre de son travail, puis décide de l'accueillir sous son toit, aux côtés de ses deux filles. « *Nous sommes censés accompagner les jeunes un certain temps et puis, du jour au lendemain, nous n'avons plus de nouvelles d'eux. Cela permet de garder une distance professionnelle, mais cela peut aussi être frustrant* », explique-t-elle. Cette fois-ci, elle a choisi de ne pas s'arrêter au cadre imposé, et, quand la famille déménage de Saint-Denis pour s'installer à Épinay, rue Jules Michelet, le jeune homme suit, tout naturellement. Ce choix va bouleverser l'équilibre familial. Derrière la générosité et l'envie de protéger, c'est une véritable tempête émotionnelle qui s'abat sur le foyer. « *Une tempête incontrôlable et dévastatrice, un ouragan de tristesse et de détresse qui a tout emporté sur son passage* », écrit-elle. Laure y laisse des plumes : sa santé, une partie de ses éco-

nomies, certains amis qui ne comprennent pas son engagement, et parfois même sa joie de vivre. Mais elle ne renonce pas. « *Comme une mère qui lutte seule contre les démons de son enfant* », elle se bat pour offrir à ce jeune homme une chance de s'en sortir.

Des racines pour déployer ses ailes

Aujourd'hui, celui qu'elle a accueilli a 23 ans. Sa paternité précoce semble l'avoir en partie apaisé, comme si l'arrivée de son enfant avait permis de réparer une blessure ancienne. Laure espère que les démarches d'adoption qu'elle a entamées pourront lui offrir enfin des racines solides, indispensables pour déployer ses ailes. Car elle en est convaincue : donner une famille, ce n'est pas seulement apporter un toit ou de la nourriture, c'est offrir un socle sur lequel une vie entière peut se reconstruire.

De cette épreuve, Laure sort transformée. Elle a pris conscience de son « syndrome du sauveur », qu'elle évoque sans détour. Elle sait désormais qu'on ne peut pas sauver tout le monde, et que l'amour, aussi immense soit-il, ne suffit pas toujours à apaiser les blessures les plus profondes. Mais elle ne regrette rien : cette expérience, douloureuse et enrichissante à la fois, a nourri son écriture et donné naissance à un témoignage d'une rare intensité.

Avec *Les fantômes de mon cœur*, Laure Esnard – alias Irène Legall – signe un livre où s'entremêlent douleur et espoir, découragement et résilience. Elle y raconte une histoire profondément intime mais universelle dans sa portée, qui résonnera sans doute chez tous ceux qui, un jour, ont tendu la main à plus fragile qu'eux. Et déjà, elle confie songer à un tome 2 qui s'écrira peut-être à nouveau dans le train entre Épinay et Tremblay-en-France. Preuve que l'écriture est devenue pour elle bien plus qu'un passe-temps : une manière de comprendre le monde, de se comprendre elle-même, et peut-être, d'offrir un peu de lumière à d'autres. ■

> *Les fantômes de mon cœur*, Irène Legall, 17€ en librairie et en ligne notamment sur le site editions-maia.com



PERMANENCES

Nouveau : Vous pouvez désormais prendre un certain nombre de vos rendez-vous en ligne, sur l'Espace Famille et Citoyen. Voir ci-dessous.

MAISON DE JUSTICE ET DU DROIT

1 rue de la Terrasse

Horaires d'ouverture :

- *Lundi & jeudi* : 9h-12h / 13h15-17h
- *Mardi* : 9h-12h / 13h15-19h
- *Vendredi* : 9h-12h

Permanence téléphonique le mercredi : 01 71 29 15 00

Des associations et des professionnels peuvent vous y recevoir sur rendez-vous. La prise de rendez-vous se fait par téléphone ou sur l'Espace Famille et Citoyen :

- SOS Victimes 93 : *le lundi*
- Juris Secours (droit des étrangers) : *le mardi matin*
- Des avocats : *le mardi après-midi* (RDV possible également l'espace Nelson Mandela ou au CSC Félix Merlin)
- Conciliateur : *le mardi & mercredi* (prise de RDV uniquement par téléphone)
- Écrivain numérique : *le mercredi après-midi*
- CIDFF (droit des femmes & familles) : *le mardi et le jeudi* (RDV possible également à l'espace Nelson Mandela ou au CSC Félix Merlin)
- Médiateur familial : *le jeudi* (hors vacances scolaires)
- Notaire : *le jeudi après-midi*
- Autisme et Cetera : *un vendredi matin par mois* (prise de RDV uniquement par téléphone)

PERMANENCES JURIDIQUES – JURIS SECOURS

Vous pouvez prendre rendez-vous avec l'association :

- *Tous les mercredis* : 9h30-12h30 (**dans ses locaux**, 9 rue du Maréchal Maison. Tél. 01 49 51 27 88)
- *Jeudi 2 octobre* : 14h-18h (**Pôle social**, 1 rue Olympe de Gouges. Tél. 01 42 43 31 28)
- *Mercredi 8 octobre* : 9h30-12h30 (**Maison du Centre**, 35 rue de Paris. Tél. 01 48 26 10 21)
- *Jeudi 16 octobre* : 13h30-17h30 (**Espace Nelson Mandela**, 64 av. de la Marne. Tél. 01 49 71 99 35)
- *Lundi 20 octobre* : 9h30-12h30 (**CSC Félix Merlin**, 67 rue Félix Merlin. Tél. 01 71 29 13 30)

DÉFENSEUR DES DROITS

La déléguée du Défenseur des Droits vous accueille à l'**Hôtel de Ville** sur rendez-vous *le mercredi après-midi*.

> **Prise de rendez-vous au 01 49 71 99 99.**

ÉCRIVAIN PUBLIC (ISM INTERPRÉTARIAT)

Pour toute demande de rédaction ou de traduction, vous pouvez prendre rendez-vous avec l'association ISM Interprétariat :

- *Le mardi matin* au **CSC Félix Merlin**. Tél. 01 71 29 13 34
- *Les 1^{er} et 3^e mardis après-midi du mois* à l'**Annexe du CSC Félix Merlin**. Tél. 01 71 29 13 35
- *Le mercredi matin* à l'**Espace Joséphine Baker**. Tél. 01 49 71 99 61
- *Le jeudi matin* à l'**Espace Nelson Mandela** (Tél. 01 49 71 99 35) ou au Pôle Social (Tél. 01 42 43 31 28)
- *Le jeudi après-midi* à la **Maison du Centre**. Tél. 01 49 71 99 15

SURENDETTEMENT

L'association Léo Lagrange vous reçoit sur rendez-vous *les 1^{er} et 3^e jeudis après-midi du mois* au **CCAS**, 7 rue Mulot.

> **Prise de rendez-vous au 01 49 71 98 75** ou sur l'espace Famille et Citoyen.

L'association Crésus vous reçoit sur rendez-vous *les 1^{er} et 3^e mardis après-midi du mois* au **Pôle Social**, 1 rue Olympe de Gouges.

> **Prise de rendez-vous au 01 49 71 98 52** ou sur l'espace Famille et Citoyen.

CRÉATION D'ENTREPRISE

Commerçants, futurs entrepreneurs ou porteurs de projets ? Venez échanger avec la Municipalité ou rencontrer des organismes spécialisés en présence de Guillaume Le Floch, Conseiller municipal délégué aux commerces et à l'entrepreneuriat

Les mardis 14 octobre, 18 novembre et 16 décembre au **7 bis rue de Paris**.

> **Plus d'infos : guillaume.lefloch@epi-nay-sur-seine.fr** ou 01 49 71 99 25

L'ADIE reçoit sur rendez-vous les créateurs d'entreprise *tous les mardis après-midi*, à la **Boutique en Scène**, 56 rue de Paris.

> **Prise de rendez-vous : 06 70 74 39 08 / 09 69 32 81 10 – mbfaye@adie.org**

PERMANENCE RETRAITE

Vous pouvez prendre rendez-vous avec l'AGIRC-ARRCO pour vous aider à constituer votre dossier, estimer votre retraite et vérifier votre carrière ou vous renseigner sur les dispositifs en vigueur *tous les mardis après-midi*, au **CCAS**, 7 rue Mulot.

> **Prise de rendez-vous au 01 49 71 99 10** ou sur l'Espace Famille et Citoyen.

LOGEMENT

Permanence de L'ADIL au **Service logement**, 7 rue Mulot :

- *le jeudi 2 octobre* de 9h à 12h et de 14h à 17h
- *les jeudis 9,16,23 et 30 octobre* de 14h à 17h

> **Plus de renseignements : 01 49 71 99 79** ou adil93@adil93.com

POINT INFO ÉNERGIE

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat (ALEC) vous reçoit au **CCAS**, sur rendez-vous, *chaque 4^e mercredi matin du mois* pour vous accompagner dans vos travaux d'économie d'énergie.

> **Prise de rendez-vous et renseignements : 01 48 09 40 90 – alec-plaineco.org**

EAU SOLIDAIRE

Permanences téléphoniques du SEDIF à destination des personnes ayant des difficultés à régler leurs factures d'eau au 09 69 369 900 (appel non surtaxé) :

Du lundi au vendredi : 8h-19h30
Samedi : 9h-12h30

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Possibilité d'un accompagnement psychologique ponctuel ou régulier *les mercredi et vendredi après-midi* à la **Maison du Centre** (35 rue de Paris)

> Prise de rendez-vous et renseignements : 01 49 71 99 15

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le programme de Réussite Éducative reçoit les familles, sur rendez-vous, ayant des enfants de 2 à 18 ans, pour des conseils en matière de scolarité, de soutien à la parentalité, d'accès à la santé, etc. Les permanences ont lieu *le mardi* à la Maison du Centre et *le mercredi* à l'**Espace Nelson Mandela**.

> Prise de rendez-vous au 01 49 71 89 72

POINT INFO CANCER

Les associations Une luciole dans la nuit et Vivre comme avant reçoivent, sur rendez-vous, les personnes touchées par un cancer ainsi que leurs proches, pour répondre à leurs questions, *tous les mardis après-midi*, au **2 rue de Marseille**.

Des soins de support et d'accompagnement sont également proposés *le mardi matin*, au **2 rue Lacépède**. Une permanence téléphonique est assurée du lundi au vendredi, *de 9h à 19h* au 06 72 21 31 52

> Plus d'infos par mail unelucioledanslanuit@gmail.com ou sur le site unelucioledanslanuit.fr

**ALLÔ MONSIEUR LE MAIRE**

Vous avez une question ou rencontrez un problème concernant le stationnement, la salubrité, la sécurité, la propreté ou tout autre domaine ? Vous pouvez joindre directement votre Maire, Hervé Chevreau, tous les lundis de 18h à 20h.

> Pour cela, composez le **01 49 71 89 24**

Les numéros utiles

- Urgences 112 / Pompiers 18
- Police 17 / SAMU 15
- SOS Médecins 36 24
- Numéro d'urgence pour les sourds et malentendants 114
- Hôtel de Ville
01 49 71 99 99
Du lundi au vendredi de 8h30 (9h15 le mardi) à 12h et de 13h15 à 17h30 (19h le jeudi).
Samedi de 9h à 12h.
- Mairie annexe d'Orgemont
01 48 41 25 25
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.
- Établissement Public Territorial Plaine Commune
01 87 01 87 87
- Police municipale
01 49 71 99 00
Du lundi au jeudi de 6h45 à 20h, le vendredi de 7h à 20h, le samedi de 9h à 16h.
- Police nationale
01 49 40 17 00
- La Poste
36 31
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
36 46

CHANGEMENT D'HORAIRES DE LA REFABRIQUE

La Refabrique, qui collecte vos objets (vaisselle, vêtements, livres, décorations...), les valorise et les vend à prix solidaire, est désormais ouverte les mardis, jeudis et samedis de 14h à 18h. ■



CARNET



NAISSANCES

EN JUILLET

Le 16, Hérine Cineus • **Le 26**, Eden Ben Abdallah Karboul

EN AOÛT

Le 10, Amaaya Touré • **Le 12**, Myra Chayah • **Le 17**, Emma Souëf



MARIAGES

EN AOÛT

Le 2, Cha-naël Dorlys et Franck-Aurélien Ama Koffi • **Le 2**, Anneshi-fora Sinnathurai et Kévin Sahayanathan • **Le 7**, Katia Arab et Amin Soliman • **Le 20**, Naguesevary Baskara et Gaëtan Adda • **Le 29**, Janelyn Ayonayon et Joemel Salceda Tadije • **Le 29**, Suminthra Shanmukarajah et Birunthan Sivasiri • **Le 29**, Maeva Poubtan-Bayrou et Axell Montjean • **Le 30**, Der-liche Matho Lonla et Fabrice Deudjui Simo • **Le 30**, Adzo Afonofe et Raoul Attila

i

Si vous souhaitez que votre nom, ou celui d'un parent paraisse dans cette rubrique, merci de le signaler au service de l'État civil lors de votre passage.

LES PHARMACIES DE GARDE
EN OCTOBRE 2025*

Secteurs : Saint-Denis/Épinay-sur-Seine/Stains/Villetaneuse

*sous réserve de modification

Dimanche 5 octobre**Pharmacie Saint-Leu**

62 route de Saint-Leu - 93430 Villetaneuse

Tél. : 01 48 22 62 99

Dimanche 12 octobre**Pharmacie des Tilleuls**

98 route de Saint-Leu - 93430 Villetaneuse

Tél. : 01 48 22 66 83

Dimanche 19 octobre**Pharmacie Saint-Leu**

62 route de Saint-Leu - 93430 Villetaneuse

Tél. : 01 48 22 62 99

Dimanche 26 octobre**Pharmacie des Tilleuls**

98 route de Saint-Leu - 93430 Villetaneuse

Tél. : 01 48 22 66 83

Samedi 1^{er} novembre**Grande Pharmacie de Saint-Denis**

71 rue de la République - 93200 Saint-Denis

Tél. : 01 48 20 08 72

Dimanche 2 novembre**Pharmacie Gabriel Péri**

135 rue Gabriel Péri - 93200 Saint-Denis

Tél. : 01 48 22 32 05

Pour trouver les pharmacies ouvertes près de chez vous 24h/24 et 7j/7, consultez le site www.monpharmacien-idf.fr. Pour connaître les pharmacies de garde, vous pouvez contacter le Commissariat d'Épinay-sur-Seine au **01 49 40 17 00**

HOMMAGE
DU 1^{ER} NOVEMBRE

À l'occasion de la Toussaint, les élus de la Ville déposeront des gerbes de fleurs au pied du monument aux morts, square des Mobiles. Ce lieu de mémoire rend hommage aux soldats tombés en 1870 lors des combats de la guerre franco-prussienne à Épinay. Cet hommage est ouvert à tous ceux qui souhaitent s'y associer. ■

> **Samedi 1^{er} novembre à 10h**, square des Mobiles.

TRAVAUX

LES CHANTIERS D'OCTOBRE



Des travaux d'aménagement urbain, d'entretien et d'embellissement sont menés partout dans notre commune pour améliorer votre cadre de vie.



Le nouvel espace
Info Jeunes, allée Césaire

1 L'Espace Info Jeunes fait peau neuve

L'Espace Info Jeunes est actuellement en travaux depuis août. En attendant sa réouverture au printemps dans des locaux entièrement rénovés allée Aimé Césaire, les jeunes sont accueillis à la Bourse du travail, rue Gilbert Bonne-maison. Le nouvel espace, d'environ 100 m², offrira de meilleures conditions d'accueil : bureaux fermés pour des entretiens confidentiels, espace tisanerie, et salle d'activités pour les groupes.

2 Des travaux pour moderniser les canalisations

À partir du 8 novembre, de grands travaux vont débuter avenue Joffre, rue de Paris et rue des Carrières à Épinay-sur-Seine. Le chantier, prévu pour durer environ 20 mois, concerne la réhabilitation d'un important collecteur départemental. Plusieurs entreprises spécialisées interviendront afin de renforcer et sécuriser ces canalisations souterraines.

Visualisez la carte de la ville avec les travaux en cours sur epinay-sur-seine.fr

TRIBUNE DE LA MAJORITÉ

UN CENTRE COMMERCIAL EN CENTRE-VILLE, UN ATOUT POUR TOUS

Le centre commercial L'Ilo prend un nouveau départ, l'hypermarché Auchan ferme ses portes le samedi 11 octobre. C'est l'enseigne Leclerc (« E.Leclerc » officiellement) qui prend la relève à partir du lundi 3 novembre avec :

- tout d'abord, un magasin provisoire Leclerc doté de produits alimentaires et de première nécessité, installé au rez-de-chaussée du centre, le temps d'importants travaux au premier étage ;
- puis, au printemps 2026, l'hypermarché Leclerc, avec sa gamme complète de produits alimentaires et du quotidien, basculera définitivement à l'étage, laissant la place au rez-de-chaussée à de nouveaux commerces.

Car l'objectif est bien là : renforcer l'attractivité du site, tout en proposant toujours un hypermarché.

Comme dans beaucoup de centres commerciaux et face à la montée en puissance de l'e-commerce, la galerie marchande de L'Ilo voyait ses commerces fermer peu à peu depuis quelques années. Une réaction s'imposait afin d'éviter la spirale infernale connue au même endroit par Épicentre dans les années 2000.

La reprise de l'hypermarché et de l'ensemble du centre commercial est une réponse à cette situation de déclin. D'une part, l'enseigne Leclerc, déjà installée à Épinay-sur-Seine route de Saint-Leu, est réputée pour pratiquer des prix modérés donc attractifs : cette spécificité permettra sûrement de faire venir davantage de clients.

Comme l'hypermarché est la locomotive de L'Ilo, les retombées pour les autres magasins devraient être positives, entre autres pour les nouveaux commerces qui s'implanteront dans la galerie. Justement, ces derniers seront plus adaptés aux attentes et aux besoins des habitants, ce qui constituera un élément de plus pour le rayonnement du site.

Le maintien de l'hypermarché est également un impératif pour toute la ville, afin de satisfaire des clients de tous les quartiers d'Épinay-sur-Seine et au-delà. Qui plus est, c'est un avantage pour des milliers d'habitants du centre-ville, qui peuvent ainsi faire leurs courses près de chez eux, en particulier ceux qui ne disposent pas de véhicule pour aller ailleurs. Nous sommes parfaitement conscients que l'attractivité ne doit pas se faire au détriment de la commodité. Les dirigeants de Leclerc ont bien pris en compte cet enjeu : nous les connaissons, ils partagent cette ambition pour notre ville, nous avons confiance en eux pour relever le défi.

Et n'oublions jamais que ce centre commercial est un atout pour tous. Son aura est la clé de l'attractivité du centre-ville, dont il est le centre de gravité de l'ensemble des boutiques. Autrement dit, les commerces de proximité de la rue de Paris bénéficient aussi de la vitalité de L'Ilo : on profite d'y venir pour aller à la boulangerie, chez le marchand de journaux, à la boucherie, à la cordonnerie, au pressing, à la banque, à la poste...

Par conséquent, le maintien, la modernisation et la redynamisation de l'hypermarché sont rassurants : ce sont des gages de stabilité pour tous les acteurs du tissu économique épinassien car cette grande surface conditionne en grande partie le dynamisme de L'Ilo, en plus d'être l'un des principaux employeurs de la ville.

Cœur battant et marchand d'Épinay-sur-Seine, le centre commercial du centre-ville est un élément essentiel de la vie locale. Comme symbole de son renouveau, l'orthographe de son nom va changer : « L'Ilo » va devenir « L'ilot ». Une façon de marquer le changement et de lui redonner un nouveau souffle !

L'équipe municipale

TRIBUNE DE L'OPPOSITION

RESTONS UNIS POUR LUTTER CONTRE TOUTES LES DISCRIMINATIONS !

La lutte contre les discriminations commence par la reconnaissance de notre humanité commune. Chaque individu, quelle que soit son origine, sa religion, son orientation sexuelle ou sa condition sociale, mérite respect et dignité. Les préjugés naissent souvent de la méconnaissance de l'autre et pour les combattre, nous devons favoriser la rencontre et le dialogue.

En cela, l'éducation publique joue un rôle fondamental car elle doit permettre d'apprendre l'histoire des différentes communautés, comprendre leurs traditions et leurs défis pour déconstruire les stéréotypes et enrichir nos esprits. Et l'éducation populaire permet de poursuivre dans cette voie. Les espaces de rencontre comme les écoles ou les associations par exemple, sont autant d'opportunités de tisser des liens entre nous. Et plus nous tissons de liens, plus ils seront difficiles à détricoter.

Chaque culture apporte ses savoirs, ses arts, ses valeurs qui enrichissent le patrimoine et patrimoine collectif. L'engagement citoyen, par le bénévolat ou la participation à des initiatives locales, crée des solidarités concrètes.

Les institutions doivent être les garantes de l'égalité des droits et doivent sanctionner de façon identique les discriminations quelles qu'elles soient : on pense aux récents actes antisémites et antimusulmans, que ce soit à Épinay ou ailleurs.

Ensemble, faisons bloc autour des principes républicains : liberté, égalité, fraternité et laïcité. Défendons la démocratie, la non-violence et l'unité nationale contre toutes les formes de discrimination.

**Emmanuelle Allaire, Madjid Challal,
Catherine Chevauché**



AGENDA OCTOBRE 2025



Dimanche 12 octobre de 7h à 13h **La Spinassienne**



DU JEUDI 2 AU SAMEDI 11 OCTOBRE

- Exposition *Généralisations complices* > Hôtel de Ville aux horaires d'ouverture

SAMEDI 4 OCTOBRE

- Journée des Musiques Orientales > Parc de l'Hôtel de Ville de 15h à 23h

DIMANCHE 5 OCTOBRE

- Spectacle de danse classique tamoule > Espace Lumière de 11h à 23h

VENDREDI 10 OCTOBRE

- *Hépatik girl, une épopée auto-immune* > Maison du Théâtre et de la Danse à 20h30

SAMEDI 11 OCTOBRE

- Braderie ALCO-CGL > CSC Félix Merlin de 10h à 18h
- *Tam Tam* > Pôle Musical d'Orgemont à 11h
- *La Traviata 2.0* > Micro-Folie à 14h

LUNDI 13 OCTOBRE

- Loto des seniors > Espace culturel de 15h à 17h30

MARDI 14 OCTOBRE

- Journée spéciale Octobre rose > Place René Clair de 10h30 à 18h
- Thé dansant > Espace Lumière de 14h30 à 19h

DU JEUDI 16 AU SAMEDI 25 OCTOBRE

- Exposition de l'Union des Artistes d'Épinay > Espace Culturel de 13h30 à 18h30

SAMEDI 18 OCTOBRE

- *Jeu* > Pôle Musical d'Orgemont à 10h
- Visite guidée « Gastronomie dans les Arts » > 15h30

DIMANCHE 19 OCTOBRE

- Bèlè Gwo Ka Festival > Espace Lumière de 15h à 22h
- Conférence-atelier « Gastronomie dans les arts » > Atelier Vert Seine à 15h

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 OCTOBRE

- Scène de Sport spécial Street workout > Différents lieux de la ville de 14h à 18h

MARDI 21 OCTOBRE

- *Graines de géantes* > Pôle Musical d'Orgemont à 10h30

DU MERCREDI 22 AU VENDREDI 24 OCTOBRE

- Stage Sampuru > Maison du Théâtre et de la Danse de 10h à 17h

JEUDI 23 OCTOBRE

- Point Infos Santé > Centre commercial de La Source-Les Presles de 14h à 17h

SAMEDI 25 OCTOBRE

- Concert de Djazia Satour et Naïssam Jalal > Pôle Musical d'Orgemont à 20h30

MERCREDI 29 OCTOBRE

- Après-midi spéciale Halloween > Le Canyon de 14h à 17h

DU MERCREDI 29 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

- Dépistage cancers féminins > dans différents lieux de la ville de 9h à 17h

DU LUNDI 27 AU JEUDI 30 OCTOBRE

- Stage de théâtre spécial Shakespeare > Maison du Théâtre et de la Danse de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h

DU LUNDI 27 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

- Stage d'anglais > Espace Jeunesse Le Cube de 9h à 12h30 ou de 14h à 17h

DU LUNDI 27 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

- Exposition de l'Association culturelle des originaires de Trabzon et sa région > Espace Mendès France

VENDREDI 31 OCTOBRE

- Escape Game spécial Halloween > Commanderie des Presles de 16h à 23h

ET BIENTÔT...

HOMMAGE DU 1^{ER} NOVEMBRE

- > Samedi 1^{er} novembre à 10h, square des Mobiles

DON DU SANG

- > Dimanche 2 novembre de 8h30 à 13h30 à l'école Georges Martin

RÉUNION DU QUARTIER DU CENTRE-VILLE

- > Lundi 3 novembre à 19h30 à l'Espace Lumière

RÉUNION DU QUARTIER CYGNE D'ENGHIEN

- > Jeudi 6 novembre à 19h30 à l'École Victor Hugo

15^e Édition

EPINAY-SUR-SEINE



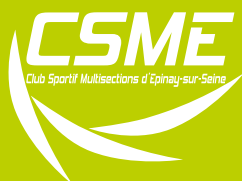
LA SPINASSIENNE SEMI-MARATHON Épinay-sur-Seine 2025



**DIMANCHE
12 OCTOBRE**

Courses de 3,8 km
10 km – 21,1 km
et pour les enfants

INSCRIVEZ-VOUS !



**Inscrivez
-vous !**



Renseignements au 01 42 35 06 42

