

EPINAY-SUR-SEINE

LES ATELIERS

DE LA MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

Animations gratuites pour tous les publics



PROGRAMME DE
MAI & JUIN 2026

MAISON
DE LA RÉSERVE
ÉCOLOGIQUE

74 rue de Saint-Gratien • Épinay-sur-Seine

Horaires : mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h
mercredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

SAMEDI 2 MAI

DE 15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : FABRICATION D'UN HERBIER



Après une balade à la découverte des plantes de la Réserve, apprenez à créer votre propre planche d'herbier : collez de véritables feuilles séchées et accompagnez-les de petites histoires.

Avec Nathalie Levy

MERCREDI 6 MAI

DE 15H À 17H

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : RÉPARE TON PULL !



Ne jetez plus vos vêtements abîmés ou troués ! Apprenez des techniques de broderies simples à réaliser et redonnez une seconde jeunesse à vos vêtements.

Avec La Refabrique

SAMEDI 9 MAI

DE 10H À 12H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : LES ABEILLES ET LES FRELONS



Partez à la découverte du monde incroyable des insectes pollinisateurs. Vous en saurez plus sur le rôle que jouent les abeilles, les frelons asiatiques et d'autres insectes dans la préservation de la biodiversité.

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux



MERCREDI 13 MAI

DE 15H À 17H

À NOUS DE CRÉER : DES PASSAGES À HÉRISSENS



Venez découvrir la vie nocturne du hérisson et son rôle essentiel dans nos jardins. Apprenez à fabriquer un passage à hérissons afin de leur permettre de circuler sans embûche d'un jardin à un autre.

SAMEDI 16 MAI

DE 15H À 17H

LES RENDEZ-VOUS DE L'EXPOSITION : BIODIVERSITÉS



Venez découvrir l'exposition conçue par le Muséum national d'histoire naturelle lors d'une visite guidée ludique. Laissez-vous tenter par des jeux sur la classification animale ou encore des observations au microscope...



MERCREDI 27 MAI

DE 15H À 17H

AU JARDIN ! PLANTER ET DIVISER SES PLANTES À L'INFINI



Bientôt l'été, il est grand temps de mettre en terre vos légumes, fruits et aromates favoris ! Découvrez les bons gestes pour planter sans vous planter, et profitez-en pour diviser vos plantes d'extérieur comme d'intérieur afin de les partager autour de vous.

SAMEDI 30 MAI

DE 15H À 17H

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE



Venez découvrir une sélection de livres sur le jardinage à lire en pleine nature.

Avec les Médiathèques de Plaine Commune.

FÊTE DE LA NATURE



MERCREDI 20 MAI

DE 14H À 15H30

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE *UN PETIT PARADIS EN SEINE-SAINT-DENIS*

Ce documentaire révèle les richesses des berges de Seine : une flore et une faune sauvage insoupçonnées, au cœur d'un territoire préservé classé Natura 2000 et ZNIEFF (Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique) situé au bout de L'Île-Saint-Denis. Il invite à repenser notre lien au vivant et à s'interroger sur l'importance de protéger cette biodiversité remarquable. La projection sera suivie d'un échange avec sa réalisatrice, Jeanne Comode.

DE 15H30 À 17H30

ATELIER D'INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NATURALISTE

Inscription obligatoire

Appareil photo ou smartphone en main, partez à la découverte des espaces naturels de la ville. Guidé par une photographe professionnelle, vous apprendrez à observer autrement et à saisir la beauté du vivant qui nous entoure à travers vos images.

Avec Diane Plessier

SAMEDI 23 MAI

**DE 14H30 À 16H
DE 16H À 17H30**

IMMERSION AU CŒUR DES ENJEUX CLIMATIQUES

L'exposition « La Tournée du Climat et de la Biodiversité » fait escale à Épinay pour proposer une expérience numérique et ludique autour des enjeux environnementaux. Au programme : découverte des bouleversements liés au dérèglement climatique et leurs impacts sur la biodiversité, des expérimentations sur le réchauffement climatique et des jeux coopératifs.

*Avec Dominique Marbouty,
Vice-président
de l'association Météo et Climat*



MERCREDI 3 JUIN

DE 15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : LES PLANTES COMESTIBLES



Profitez du printemps pour découvrir les plantes « sauvages » au sein de la Réserve écologique.

Vous utiliserez vos 5 sens pour observer, toucher, sentir, goûter, écraser et comparer les végétaux.

Avec Nathalie Levy

JEUDI 4 JUIN

DE 10H À 11

0 À 3 ANS



LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : LES INSECTES POLLINISATEURS

Mais qui sont tous ces insectes qui virevoltent sur les fleurs ? Découvrez le fabuleux monde des abeilles et des autres insectes pollinisateurs, si indispensables à la vie.

SAMEDI 6 JUIN

DE 15H À 17H

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :
LES COCCINELLES**



Découvrez ces petites bêtes à points que l'on apprécie mais dont on ignore tous les mystères ! Accompagné d'un spécialiste, partez à leur recherche pour en apprendre plus sur leur cycle de vie et leur utilité dans la nature.

Avec Une cigale dans la fourmilière

MERCREDI 10 JUIN

DE 15H À 17H

**TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN :
RECYCLER LES FEUILLES DE PAPIER**



Ne jetez plus vos vieilles feuilles de papier : apprenez à les recycler en fabriquant de belles cartes décorées avec des graines, des fleurs séchées et autres éléments naturels.

SAMEDI 13 JUIN

DE 15H À 17H

**TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN :
VANNERIE SAUVAGE**



Apprenez à reconnaître et à prélever les plantes avec une spécialiste et réalisez un objet en vannerie.

Avec Jardine L.

MERCREDI 17 JUIN

DE 15H À 17H

À NOUS DE JOUER : AVEC LES OISEAUX



Participez à notre grand rallye de découverte des oiseaux ! Partez à la recherche des cartes cachées dans la Réserve et répondez aux questions. Vous apprendrez à mieux connaître nos voisins des jardins.

SAMEDI 20 JUIN

DE 15H À 17H

**TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN :
SIROPS ET TISANES DU JARDIN**



À l'approche de l'été, apprenez à reconnaître et à prélever les plantes qui nous entourent pour confectionner des tisanes et des sirops pour vous rafraîchir sagement.

Avec Jardine L.

MERCREDI 24 JUIN

DE 15H À 17H

**AU JARDIN !
ASTUCES POUR SOIGNER SES PLANTES**



Vous craignez que les grandes chaleurs n'assèchent vos aromates ou que les pucerons ne dévorent vos tomates ? Partageons nos astuces écologiques pour des plantes en pleine santé !

SAMEDI 27 JUIN

DE 15H À 17H

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE



Venez découvrir une sélection de livres présentant des activités autour de la nature.

Avec les Médiathèques de Plaine Commune.

SAMEDI 27 JUIN

DE 15H À 17H

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :
LES MERLES ET MOINEAUX**



Connaissez-vous tous les secrets de ces espèces protégées ? Venez découvrir leur chant, leur histoire et pourquoi ils se font rares... Les connaître, c'est aussi les protéger !

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux

Inscription obligatoire :

01 79 63 69 91

maisondelareserve@epinay-sur-seine.fr

Flasher-moi
pour vous
inscrire

