



EPINAY-SUR-SEINE

# Espace Parents

PROGRAMME

MAI • JUIN • JUILLET 2026

Vous êtes parents, futurs parents,  
grands-parents ou en lien avec un enfant  
avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour  
des moments entièrement dédiés à la parentalité :  
ateliers, rencontres, permanences



**SAMEDI 30 MAI DE 15H À 20H**

Rendez-vous pour la Journée des familles  
dans le parc central d'Orgemont à l'occasion de  
la fête de quartier du centre socioculturel Félix Merlin.

Des jeux, des animations, des stands d'information  
destinés aux familles !

# LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



## Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans, ces espaces ont pour vocation de favoriser le lien parental. Prévoir un change pour les tout-petits. Accès libre, anonyme et sans inscription.

*Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)\**

**Le mardi de 9h30 à 11h30\***

Ludothèque « l'Île aux jeux », 26 rue de Paris. (fermé en août)

**Le mercredi de 9h30 à 11h30**

Espace Joséphine Baker, 4 avenue Léon Blum. (fermé en août)

**Le jeudi de 9h30 à 11h30\***

Espace Nelson Mandela, 64 avenue de la Marne.

## Les permanences / Psychologue

Cet espace vous permettra d'être accompagné, en cas de difficultés : violences intrafamiliales, soutien à la parentalité, angoisses, etc.

**Les mercredis et vendredis après-midi**

Sur RDV uniquement à la MC<sup>2</sup> -  
Maison du Centre : 01 49 71 99 15.



## Programme de réussite éducative

Le PRE accompagne parents et enfants, de 2 à 16 ans : scolarité, soutien à la parentalité, accès à la santé ou au droit commun, amélioration du lien social.

**Le mardi de 16h à 18h**

MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

**Le mercredi de 9h à 12h**

au Centre socioculturel Félix Merlin

**Le mercredi de 16h à 18h**

Espace Nelson Mandela

**Le jeudi de 16h à 18h**

Espace Joséphine Baker

Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe,  
1 rue Mulot : 01 49 71 89 72.



# LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

## > De 0 à 3 ans

### Sensibilisation au massage de bébé

**Jeudi 7 mai de 9h30 à 11h**

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

**Mardi 16 juin de 9h30 à 11h**

> Centre socioculturel Félix Merlin

**Jeudi 2 juillet de 9h30 à 11h**

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

*Inscriptions dans le centre choisi (voir p. 6-7).*



### Éveil musical intergénérationnel

**Lundi 11 mai de 15h à 16h**

**Lundi 8 juin de 15h à 16h**

**Lundi 20 juillet de 15h à 16h**

> EHPAD Laure Éteneau, 3 rue de Paris.

*Inscriptions : 01 49 71 99 61.*



### Patouille de printemps (dès 8 mois)

**Jeudi 21 mai de 10h à 11h**

Des expériences sensorielles pour les tout-petits.

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*

### Art et nature (dès 18 mois)

**Jeudi 28 mai de 9h30 à 11h**

**Jeudi 18 juin de 9h30 à 11h**

Un atelier animé par un artiste plasticien.

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*



### Rencontre musicale en famille

**Jeudi 4 juin de 9h30 à 10h30**

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*



### Bulle sensorielle

**Jeudi 11 juin à 9h, 9h45 et 10h30**

Une exploration des sens et de la détente pour enfants et parent(s).

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*



### Concert en famille :

**«Cocotte, la poulette»**

**Jeudi 25 juin de 9h30 à 11h**

Un spectacle de la compagnie Maya, intégrant la langue des signes.

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*

### Signes avec bébé (0-2 ans)

**Mercredi 8 juillet de 10h à 11h30**

Un atelier sur les émotions, pour enfants et parent(s).

> Espace Joséphine Baker

*Inscriptions : 01 49 71 99 61.*

## > De 0 à 6 ans

### Atelier à 4 mains

**Mercredi 6 mai de 10h à 12h**

**Mercredi 20 mai de 10h à 12h**

**Mercredi 3 juin de 10h à 12h**

**Mercredi 17 juin de 10h à 12h**

Des ateliers créatifs parents-enfants.

> Centre socioculturel Félix Merlin

*Inscriptions : 01 49 71 99 35.*



### Éveil musical (0-5 ans)

**Mercredi 13 mai de 15h à 16h**

>Espace Nelson Mandela

**Mercredi 27 mai de 15h30 à 16h45**

> Espace Joséphine Baker

**Mercredi 17 juin de 15h à 16h**

>Espace Nelson Mandela

**Mercredi 24 juin de 15h à 16h**

> Espace Joséphine Baker

**Mercredi 22 juillet de 10h15 à 11h15**

> Espace Joséphine Baker

*Inscriptions dans le centre choisi (voir p. 6-7).*



### Atelier percussion

**Mercredi 13 mai de 10h à 12h**

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



### Atelier peinture

**Mercredi 20 mai de 14h à 16h**

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



### Atelier yoga

**Mercredi 27 mai de 10h à 12h**

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

### Jeux d'eau (jusqu'à 8 ans)

**Mercredi 27 mai de 14h à 16h**

transvasements et expérimentations

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

### Atelier argile

**Mercredi 10 juin de 10h à 12h**

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

### Atelier culinaire

**Mercredi 10 juin de 14h à 16h**

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



### > De 3 à 6 ans

### Atelier des tout-petits

Espace de jeu libre pour enfants et parent(s)  
initiation crochet pour les parents.

**Mercredi 20 mai de 15h30 à 17h**

**Samedi 13 juin de 14h à 17h30**>

Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



### > Pour les plus grands

### Spectacle à la Micro-Folie

« l'Environnement » (dès 6 ans)

**Samedi 4 juillet**

> Micro-Folie, 35 rue de Paris

Inscriptions via l'Espace Joséphine Baker :  
01 49 71 99 61.

### > Pour tous

### Décoration de porte-photo

**Mercredi 6 mai de 14h à 16h**

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

### Goûter et jeux au Jardin des Presles

**Mercredi 3 juin de 14h à 17h**

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



### Atelier bracelets d'été

**Mercredi 24 juin de 14h à 17h**

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



# LES ATELIERS POUR LES PARENTS

## Groupe d'entraide de parents

**Mardi 5 mai de 14h à 16h30**

> Espace Joséphine Baker

**Jeudi 11 juin de 9h30 à 11h30**

> Médiathèque Colette

**Mardi 7 juillet de 14h à 16h30**

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

Un espace d'échanges convivial ouvert aux familles concernées par le handicap. Les enfants sont les bienvenus.



## Initiation aux premiers secours

### à l'enfant et au nourrisson

**Lundi 18 mai de 9h à 12h**

La protection civile propose cette formation à tous les parents et futurs parents.

> Espace Nelson Mandela

*Inscriptions : 01 49 71 99 35.*

## Mieux communiquer

### avec son enfant de 0 à 6 ans

**Mardi 19 mai de 13h30 à 16h**

**Mardi 2 juin de 13h30 à 16h**

**Mardi 16 juin de 13h30 à 16h**

Des ateliers menés par l'association « Signes d'éveil » avec différents outils de communication.

> Centre socioculturel Félix Merlin

*Inscriptions : 01 49 71 99 35.*

## Parents proches

**Mercredi 20 mai de 14h30 à 16h30**

**Mercredi 17 juin de 14h30 à 16h30**

Un temps d'échanges entre parents (avec un budget participatif pour rencontrer les professionnels de votre choix autour de la parentalité).

> Centre socioculturel Félix Merlin

*Inscriptions : 01 49 71 99 35.*

## Pause parents

**Tous les jeudis de 14h à 16h  
(hors vacances scolaires)**

Profitez d'une bulle de bien-être pour se reconnecter à soi !

> Centre socioculturel Félix Merlin

*Inscriptions : 01 49 71 99 35.*

## Questions de parents

Pour changer avec une professionnelle de la parentalité et de la périnatalité sur l'éducation bienveillante.

• Cycle sur la confiance en soi, quel rôle pour les parents ?

**Jeudi 7 mai de 18h à 19h30**

**Samedi 23 mai de 14h30 jusqu'à 16h30**

*Espace enfants pour les moins de 12 ans.*

• Parentalité positive : entre idéal et réalité du quotidien

**Samedi 6 juin de 14h30 jusqu'à 16h30**

*Espace enfants pour les moins de 12 ans.*

**Jeudi 11 juin de 18h à 19h30**

> MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*

## Ateliers de portage bébé pour parents et futurs parents

**Lundi 11 mai de 9h30 à 11h**

**Lundi 15 juin de 9h30 à 11h**

Avec une monitrice de portage, découvrez les différents moyens de portage de bébé. Possibilité de venir avec son enfant de moins de 3 ans.

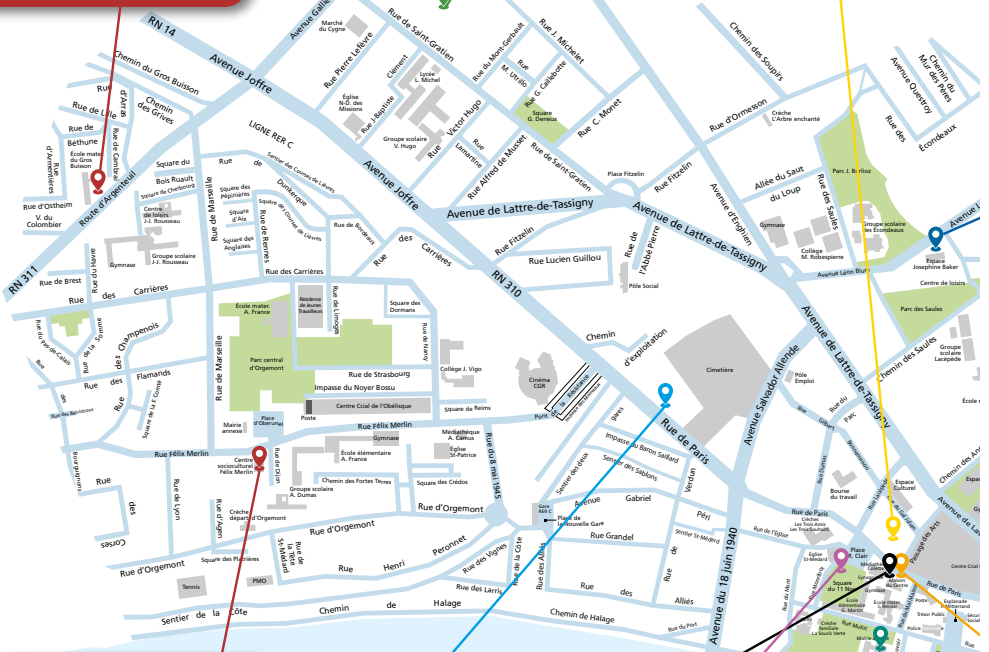
> Espace Joséphine Baker

*Inscriptions : 01 49 71 99 61.*



**Annexe du CSC  
Félix Merlin  
28 route d'Argenteuil  
Tél. : 01 71 29 13 35**

**Ludothèque  
26 rue de Paris  
Tél. : 01 48 22 00 01**



**Centre socioculturel  
Félix Merlin  
67 rue Félix Merlin  
Tél. : 01 71 29 13 34**

**Micro-Folie  
35 rue de Paris  
Tél. : 01 49 71 99 61**

**Mairie Annexe  
1 rue Mulot  
Tél. : 01 49 71 99 99**

**Ehpad Laure Eteneau  
3 rue de Paris  
Tél. : 01 49 71 99 61**

**Médiathèque Collette  
49 rue de Paris  
Tél. : 01 71 86 35 00**

**Retrouvez les coordonnées des structures du réseau Espace Parents et des lieux d'accueil des activités.**



Épinay-sur-Seine

Espace  
Parents

Espace  
Joséphine Baker  
4 avenue Léon Blum  
Tél. : 01 49 71 99 61

Espace  
Nelson Mandela  
64 avenue de la Marne  
Tél. : 01 49 71 99 35

Maison du Centre - MC<sup>2</sup>  
35 rue de Paris  
Tél. : 01 49 71 99 15

