

MERCREDI 15 AVRIL

15H À 17H

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :
OPÉRATION VERS DE TERRE ET
ESCARGOTS**



Partez à la recherche des vers de terre, escargots et limaces cachés dans la Réserve écologique. Observez les grâce à du matériel scientifique et découvrez leur importance pour le potager.

SAMEDI 18 AVRIL

15H À 17H

**TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN :
VANNERIE SAUVAGE**



Apprenez à reconnaître et à prélever les plantes avec une spécialiste. Vous réaliserez ensuite un objet en vannerie (panière à fruits ou pot à crayons) que vous emporterez chez vous.

Avec Jardine L.

MERCREDI 22 AVRIL

15H À 17H

**À NOUS DE CRÉER :
DES STICKERS ANTICOLLISIONS**



Afin d'aider les oiseaux et éviter qu'ils ne percutent les grandes vitres de votre appartement ou de votre maison, apprenez à fabriquer de jolis stickers anticollisions pour vos fenêtres.

VENDREDI 24 & SAMEDI 25 AVRIL

10H À 12H ET 14H À 17H

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :
JOURNÉE DÉFI NATURE URBAINE**



En famille ou entre amis, apprenez à identifier des insectes, oiseaux et plantes sauvages pour contribuer à l'inventaire de la biodiversité d'Épinay-sur-Seine. Laissez-vous guider par des spécialistes de ces espèces pour découvrir la biodiversité de la ville à travers des balades naturalistes.

N.B : informations sur les thèmes et horaires de départ auprès de la Maison de la Réserve.

En partenariat avec l'Agence Régionale de la Biodiversité

SAMEDI 25 AVRIL

15H À 17H



**LES RENDEZ-VOUS
DE LA MÉDIATHÈQUE**

Venez découvrir une sélection de livres sur les lapins ou autres animaux considérés comme des « nuisibles ».

Avec les Médiathèques de Plaine Commune.

MERCREDI 29 AVRIL

15H À 17H



**À NOUS D'EXPÉRIMENTER :
LE CYCLE NATUREL DE L'EAU**

Peut-on fabriquer un nuage dans une salle ? Pourquoi la pluie n'est pas salée alors qu'elle vient de la mer ? Participez à notre première séance d'expérimentations sur l'eau et toutes ces questions n'auront plus de secrets pour vous !

EPINAY-SUR-SEINE

LES ATELIERS

DE LA MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

Animations gratuites pour tous les publics



PROGRAMME DE
MARS & AVRIL 2026

MAISON
DE LA RÉSERVE
ÉCOLOGIQUE

74 rue de Saint-Gratien • Épinay-sur-Seine

Horaires : mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h
mercredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Inscription obligatoire :
01 79 63 69 91
maisondelareserve@epinay-sur-seine.fr

Flashez-moi
pour vous
inscrire





MERCREDI 11 MARS

15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : LA VIE DES RAPACES



Qui sont ces oiseaux majestueux qui peuplent nos cieux ? Que mangent-ils ? Quel rôle jouent-ils dans l'équilibre des écosystèmes ? Pour trouver des réponses à ces questions, venez découvrir le contenu des pelotes de réjection.

Avec la LPO - Rendez-vous à la Maison des Berges située à l'angle des rues Quétigny et Guynemer

MERCREDI 4 MARS

15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : LES 5 SENS DANS LA NATURE : LE GOÛT



Découvrez les goûts et propriétés des plantes infusées et préparez une boisson lactofermentée pour améliorer votre santé digestive grâce aux probiotiques présents naturellement dans les végétaux.

Avec Nature Parfaite

JEUDI 5 MARS

10H À 11H

0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : LES P'TITS ORNITHOS



Découvrez le monde merveilleux des oiseaux : leurs nids, leurs plumes colorées, leurs becs aux formes variées et pourquoi il est important de les protéger.

SAMEDI 7 MARS

15H À 17H

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : CRÉATION D'UN CADRE FLORAL



Réalisez une œuvre unique à partir de végétaux de la Réserve écologique et de matériaux de récupération. Une idée pour embellir votre maison en transformant des objets qui ne servent plus !

SAMEDI 14 MARS

15H À 17H

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : RECETTE ANTIGASPI À BASE DE PAIN



Récupérez et cuisinez les morceaux de pain rassis, au lieu de les jeter. Au menu : soupe et croûtons maison, chapelure et pain perdu !

Avec Jardine L.



MERCREDI 18 MARS

10H À 12H

AU JARDIN ! LES PREMIERS SEMIS



Le printemps arrive, il est temps de semer vos premières graines ! Que vous ayez une fenêtre, un balcon ou un jardin, découvrez tous les bons gestes pour faire germer vos légumes, aromates et fleurs.

SAMEDI 21 MARS

15H À 17H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : L'ÉVOLUTION DES PLANTES



Venez admirer les plantes qui nous entourent avec une botaniste. Vous découvrirez quand et comment elles sont arrivées sur Terre et les innovations qui ont contribué à leur diversification et à leur classification.

Avec Nathalie Levy

MERCREDI 25 MARS

14H À 17H

A PARTIR DE 8 ANS

À NOUS DE CRÉER : UNE BALADE GRATINÉE ET SAVOUREUSE



Venez participer à la conception d'un itinéraire de balade urbaine gourmande en choisissant les lieux d'Épinay-sur-Seine qui vous tiennent à cœur et en les illustrant par une histoire, un conte, une anecdote, un quiz, une image, une peinture... Tout est permis !

Avec Les Cultiveuses

SAMEDI 28 MARS

15H À 17H

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE



Venez découvrir une sélection de livres sur le printemps.

Avec les Médiathèques de Plaine Commune.

JEUDI 2 AVRIL

10H À 11H

0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : OPÉRATION VERS DE TERRE ET ESCARGOTS



Partez à la recherche des vers de terre, escargots et limaces qui sont bien cachés dans la Réserve écologique et observez les grâce à des boîtes loupes.



SAMEDI 4 AVRIL

10H À 12H

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : COMPOSTER EN PAVILLON



Vous habitez une maison avec un espace extérieur (jardin ou cour) et vous voulez recycler vos biodéchets ? Participez à un atelier dédiée au compostage et repartez avec un composteur remis gratuitement. Inscrivez-vous : <https://plainecommune.fr/compostage/>

Avec Plaine Commune

SAMEDI 4 AVRIL

15H À 17H

À NOUS DE JOUER : AVEC LA BIODIVERSITÉ



Participez à notre grand rallye de découverte de la biodiversité ! Retrouvez les cartes cachées dans la Réserve écologique et répondez aux questions pour mieux déceler les secrets des animaux et des plantes qui nous entourent.

SAMEDI 11 AVRIL

15H À 17H

AU JARDIN ! L'ART DU REPIQUAGE ET DES PLANTATIONS



Les premières pousses sont prêtes à être repiquées au potager. Apprenez également à réaliser des semis en pleine terre et découvrez les plantes utiles pour attirer les pollinisateurs et repousser les ravageurs.