

MENU DE LA SEMAINE

MATERNELLES

DU 09 AU 13 FEVRIER 2026

Sous réserve d'approvisionnement / * Aide UE à destination des écoles

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 10 février était la journée internationale des légumineuses. Attention, les légumineuses ne sont pas des légumes !

Il s'agit d'une famille de plantes dont les graines sont cultivées : les lentilles, les haricots secs, le soja, les pois cassés, les pois chiches, les fèves, les petits pois...

Les légumineuses possèdent de multiples qualités nutritionnelles notamment leur richesse en protéines végétales, en fer, en fibres, vitamines... Il est recommandé de consommer 1 à 2 légumineuses par semaine.

Info pour les végétariens : 100g de lentilles ou de pois chiches apportent autant de protéines que 100g de viande ou de poisson.

LUNDI
09/02/2026

MARDI
10/02/2026

MERCREDI
11/02/2026

JEUDI
12/02/2026

VENDREDI
13/02/2026

M
E
N
U

Œuf dur mayonnaise 

Pizza 3 fromages  

Salade verte

Petit suisse aux fruits  

Salade d'orange

Carottes râpées vinaigrette  

Omelette  

Ratatouille à l'huile d'olive

*Rondelé nature  

Pastéis de Nata

Sardine à l'huile

Tartiflette  (volaille)

Clémentine

Salade torsades  

Pépites de poisson 

Chou braisé carottes  

Fromage blanc aromatisé  

*Banane  

**REPAS
DU
MONDE
CHINOIS**

GOUTER

Baguette   Pâte à tartiner  
Fruit  

Muffin double chocolat  
Fruit  

Tranche de brioche  
Confiture  
Yaourt nature sucré

Baguette   Beurre  
Briquette lait chocolaté

Pain au lait  
Compote  

MENU DE LA SEMAINE

DU 09 AU 13 FEVRIER 2026

PRIMAIRES

Sous réserve d'approvisionnement / * Aide UE à destination des écoles

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 10 février était la journée internationale des légumineuses. Attention, les légumineuses ne sont pas des légumes ! Il s'agit d'une famille de plantes dont les graines sont cultivées : les lentilles, les haricots secs, le soja, les pois cassés, les pois chiches, les fèves, les petits pois... Les légumineuses possèdent de multiples qualités nutritionnelles notamment leur richesse en protéines végétales, en fer, en fibres, vitamines... Il est recommandé de consommer 1 à 2 légumineuses par semaine. Info pour les végétariens : 100g de lentilles ou de pois chiches apportent autant de protéines que 100g de viande ou de poisson.

LUNDI
09/02/2026MARDI
10/02/2026MERCREDI
11/02/2026JEUDI
12/02/2026VENDREDI
13/02/2026M
E
N
U

Œuf dur mayonnaise

Pizza 3 fromages

Salade verte

Petit suisse aux fruits

Salade d'orange

Carottes râpées vinaigrette

Omelette

Ratatouille à l'huile d'olive

*Rondelé nature

Pastéis de Nata

Sardine à l'huile

Tartiflette

(volaille)

Clémentine

Salade torsades

Pépites de poisson

Chou braisé carottes

Fromage blanc aromatisé

*Banane

REPAS
DU
MONDE
CHINOIS

GOUTER

Tranche de brioche

Confiture

Yaourt nature sucré

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 10 février était la journée internationale des légumineuses. Attention, les légumineuses ne sont pas des légumes !

Il s'agit d'une famille de plantes dont les graines sont cultivées : les lentilles, les haricots secs, le soja, les pois cassés, les pois chiches, les fèves, les petits pois...

Les légumineuses possèdent de multiples qualités nutritionnelles notamment leur richesse en protéines végétales, en fer, en fibres, vitamines... Il est recommandé de consommer 1 à 2 légumineuses par semaine.

Info pour les végétariens : 100g de lentilles ou de pois chiches apportent autant de protéines que 100g de viande ou de poisson.

LUNDI
09/02/2026

MARDI
10/02/2026

MERCREDI
11/02/2026

JEUDI
12/02/2026

VENDREDI
13/02/2026

M
E
N
U

Œuf dur mayonnaise
Pizza 3 fromages
Salade verte
Petit suisse aux fruits
ou
Yaourt nature sucré
Salade d'orange
ou
Poire

Carottes râpées vinaigrette
ou
Salade verte, dés mimolette
Omelette
Ratatouille à l'huile d'olive
*Rondelé nature
ou
Boursin
Pastéis de Nata

Sardine à l'huile
Tartiflette
(volaille)
Clémentine
ou
Pommes

Salade torsades
ou
Macédoine mayonnaise
Pépites de poisson
Chou braisé carottes
Fromage blanc aromatisé
ou
Yaourt nature sucré
Banane ou Kiwi

**REPAS
DU
MONDE
CHINOIS**

GOUTER

Tranche de brioche
Confiture
Yaourt nature sucré