



EPINAY-SUR-SEINE

Espace Parents

PROGRAMME

MARS • AVRIL 2026

Vous êtes parents, futurs parents,
grands-parents ou en lien avec un enfant
avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour
des moments entièrement dédiés à la parentalité :
ateliers, rencontres, permanences



DU 14 AU 21 MARS,
**13^e édition de la semaine nationale
de la petite enfance**

L'Espace Parents de la Ville vous propose
des ateliers spécifiques sur la thématique
"Des équilibres".
Découvrez-les tous au fil de ce programme.

LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans, ces espaces ont pour vocation de favoriser le lien parental. Prévoir un change pour les tout-petits. Accès libre, anonyme et sans inscription.

*Horaires d'ouverture
(hors vacances scolaires)**

Le mardi de 9h30 à 11h30*

Ludothèque « l'Île aux jeux », 26 rue de Paris.

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Espace Joséphine Baker, 4 avenue Léon Blum.

Le jeudi de 9h30 à 11h30*

Espace Nelson Mandela, 64 avenue de la Marne.

Les permanences / Psychologue

Cet espace vous permettra d'être accompagné, en cas de difficultés : violences intrafamiliales, soutien à la parentalité, angoisses, etc.

Les mercredis et vendredis après-midi

Sur RDV uniquement à la MC² -
Maison du Centre : 01 49 71 99 15.



Programme de réussite éducative

Le PRE accompagne parents et enfants, de 2 à 16 ans : scolarité, soutien à la parentalité, accès à la santé ou au droit commun, amélioration du lien social.

Le mardi de 16h à 18h

MC² - Maison du Centre

Le mercredi de 9h à 12h

au Centre socioculturel Félix Merlin

Le mercredi de 16h à 18h

Espace Nelson Mandela

Le jeudi de 16h à 18h

Espace Joséphine Baker

Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe,
1 rue Mulot : 01 49 71 89 72.



LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

> De 0 à 3 ans

Sensibilisation au massage de bébé

Mardi 10 mars de 9h30 à 11h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Jeudi 23 avril de 9h30 à 11h

> Espace Nelson Mandela



Partagez un moment de douceur et de complicité avec votre enfant et Karine Sananes, instructrice en massage. Prévoir une serviette ou un linge.

Inscriptions dans le centre choisi.

Lecture plaisir avec la Médiathèque Colette



Jeudi 12 mars de 10h à 11h

Un temps d'histoires et de contes pour les enfants et leur(s) parent(s).

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Jeux d'ombres et de lumières

Jeudi 19 mars de 10h à 11h

Atelier multisensoriel sur le thème « Des équilibres ».

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Éveil musical intergénérationnel

Lundi 23 mars de 15h à 16h

Lundi 13 avril de 15h à 16h

> EHPAD Laure Éteneau, 3 rue de Paris.

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Rencontre musicale en famille

Jeudi 26 mars de 9h30 à 10h30

Jeudi 9 avril de 9h30 à 10h30

Venez partager un moment musical avec votre enfant et l'artiste Naouel Sissoko.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Atelier culinaire (dès 18 mois)

Jeudi 2 avril de 9h30 à 11h

Cuisine et dégustation avec l'association Fun être sur l'Île.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Bougeons ensemble ! (dès 15 mois)

Jeudi 16 avril de 10h à 11h

Atelier motricité pour les petits marcheurs, avec Édith, psychomotricienne.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



> De 0 à 6 ans

Atelier à 4 mains



Mercredi 4 mars de 10h à 12h

Mercredi 18 mars de 10h à 12h (2-6 ans)

Mercredi 1^{er} avril de 10h à 12h

Mercredi 15 avril de 10h à 12h

Des ateliers créatifs parents-enfants.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



Éveil musical (0-5 ans)



Mercredi 4 mars de 15h30 à 16h45

Mercredi 22 avril de 15h30 à 16h45

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

Atelier culinaire



Mercredi 18 mars de 14h à 17h

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Atelier jeux libres



Samedi 21 mars de 14h à 18h

Un espace de jeux libres pour les enfants.

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Ateliers Snoezelen



Mercredi 8 avril

de 9h30 à 10h15 (0-3 ans)

de 10h30 à 11h15 (3-5 ans)

Exploration des sens et de la détente.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions à l'année : 01 49 71 99 35.

> De 3 à 5 ans

Atelier des tout-petits

Mercredi 11 mars de 15h30 à 17h

Mercredi 25 mars de 15h30 à 17h

Samedi 11 avril de 14h à 17h30

Atelier pâtisserie parents-enfants.

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

Équilibre en jeux



Samedi 21 mars de 14h30 à 17h30

Un espace de jeux libres pour les enfants.

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



> Pour les plus grands

Visite de la Micro-Folie (dès 4 ans)

Mercredi 25 mars de 13h à 15h

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Atelier mosaïque (dès 4 ans)

Mercredi 8 avril de 14h à 17h

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

> Pour tous

Jeux de constructions en famille

Mercredi 4 mars de 14h à 17h

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



Atelier artistique

Mercredi 11 mars de 14h à 17h

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Atelier culinaire

Mardi 28 avril de 14h à 17h

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



LES ATELIERS POUR LES PARENTS

Groupe d'entraide de parents

Jeudi 12 mars de 14h à 16h30

> MC² - Maison du Centre

Mardi 7 avril de 9h30 à 11h30

> Médiathèque Colette

49 rue de Paris

Un espace d'échanges convivial ouvert aux familles concernées par le handicap. Les enfants sont les bienvenus.



Café des parents

Jeudi 12 mars de 9h30 à 11h

Sortie : balade autour du lac d'Enghien.
Ouvert à tous.



Parents proches

Mercredi 18 mars de 14h30 à 16h30

Mercredi 15 avril de 14h30 à 16h30

En présence de l'infirmière du collège.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



Questions de parents



• Cycle sur le consentement chez l'enfant et la place dans l'éducation :

Jeudi 19 mars de 18h à 19h30

Samedi 21 mars de 14h30 à 16h30

Espace enfants pour les moins de 12 ans.

• Cycle sur la place du couple dans la famille :

Jeudi 9 avril de 18h à 19h30

Samedi 11 avril de 14h30 à 16h30

Espace enfants pour les moins de 12 ans.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Pause parents

**Tous les jeudis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)**

Profitez d'une bulle de bien-être pour se reconnecter à soi !

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



**Annexe du CSC
Félix Merlin
28 route d'Argenteuil
Tél. : 01 71 29 13 35**

**Ludothèque
26 rue de Paris
Tél. : 01 48 22 00 01**

**Centre socioculturel
Félix Merlin
67 rue Félix Merlin
Tél. : 01 71 29 13 34**

**Médiathèque Colette
49 rue de Paris
Tél. : 01 71 86 35 00**

**Mairie Annexe
1 rue Mulot
Tél. : 01 49 71 99 99**

**Retrouvez les coordonnées des structures du réseau Espace Parents
et des lieux d'accueil des activités.**



Épinay-sur-Seine

Espace
Parents

Espace
Joséphine Baker
4 avenue Léon Blum
Tél. : 01 49 71 99 61

Espace
Nelson Mandela
64 avenue de la Marne
Tél. : 01 49 71 99 35

Maison du Centre - MC²
35 rue de Paris
Tél. : 01 49 71 99 15

