



EPINAY - SUR - SEINE

Autour du
8 mars 2026

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Ateliers créatifs • Jeux • Sports
Expositions • Ciné-débats



1/ LES ATELIERS CRÉATIFS ET LUDIQUES

Du lundi 2 au mardi 17 mars

Ateliers couture « Paroles de femmes » avec l'artiste Céline Tuloup

➤ **Dès 15 ans**

À partir de textiles et de pratiques traditionnelles revisitées (broderie, couture, assemblage), l'artiste plasticienne Céline Tuloup propose des ateliers de couture créatifs autour de la parole et des droits des femmes.



Les participantes réaliseront des bannières textiles engagées, à partir de tissus collectés et de motifs brodés, qui viendront constituer une exposition collective à la Micro-Folie du 24 au 28 mars.

Horaires d'ouverture :

- Lundi 2 mars de 14h30 à 16h30
(avec espace d'accueil pour les enfants dès 3 ans).
- Vendredi 13 mars de 14h à 16h.
- Samedi 14 mars de 14h30 à 16h30
(avec espace d'accueil pour les enfants dès 3 ans).
- Mardi 17 mars de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.

📍 **MC² - Maison du Centre**
35 rue de Paris
Ateliers gratuits sur inscriptions
au 01 49 71 99 15

- Inauguration de l'exposition « Paroles de Femmes » le mardi 24 mars de 17h à 19h à la Micro-Folie, suivie d'un buffet convivial. Coin jeux pour les enfants.
- Visite commentée par les participantes et Céline Tuloup le samedi 28 mars de 14h30 à 18h.

Du mercredi 11 au vendredi 20 mars

Jouons pour déconstruire les stéréotypes !

La ludothèque s'inscrit dans la thématique de la journée du 8 mars et propose des jeux instructifs permettant de lutter contre les stéréotypes dès le plus jeune âge.

Un atelier « Quel genre de jeu ? » autour d'une démarche de sensibilisation à l'égalité entre les filles et les garçons dès le plus jeune âge aura lieu le mercredi 11 mars de 14h à 16h et sera animée par Karima Chahdi-Bahou, psycho-praticienne.

📍 **Ludothèque L'île aux jeux**
26 rue de Paris
Renseignements : 01 48 22 00 01

Horaires d'ouverture :

Temps scolaire : le mardi de 14h à 17h30.
Du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h30 à 12h.



Mardi 24 mars de 17h à 19h

Inauguration de l'exposition « Paroles de Femmes ».

Micro-Folie

35 rue de Paris (1^{er} étage de la MC²).

Samedi 28 mars de 14h30 à 18h

Visite commentée de l'exposition
« Paroles de Femmes » par les
participantes aux ateliers de couture
et l'artiste Céline Tuloup.

Micro-Folie

35 rue de Paris (1^{er} étage de la MC²).



Au mois de mars,
les femmes sont à l'honneur
à la Micro-Folie avec une exposition
sur les Femmes artistes et sur
la représentation de la femme
dans l'art, un portrait et
des documents de Mme d'Épinay
sans oublier une sélection
de livres et un « tête à tête »
avec la Joconde en VR !

**Consultez le programme détaillé
de la Micro-Folie.**

2/ LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Samedi 7 mars de 14h à 16h30

Ateliers « Femmes en mouvement »



Le CSME Tennis de table vous propose
un après-midi sport et bien-être avec :

- 1 heure de pilates de 14h à 15h,
- 1 heure de tennis de table de 15h à 16h,
- 1 goûter de 16h à 16h30.

Les ateliers sont gratuits.
Bienvenue à tous et
toutes ! Pour vous inscrire,
scannez le QR Code.



 Gymnase Raymond Lemaître
27 avenue d'Enghien



3/ LES EXPOSITIONS

Du lundi 2 au vendredi 27 mars

Exposition « Les Découvreuses anonymes »

Connaissez-vous Rosalind Franklin, la biologiste britannique qui a découvert la structure de l'ADN ? Grace Hopper, la première femme Geek à avoir fait de la programmation ? Ou encore Claudie Haigneré, la première spationaute française à être allée dans l'espace ?

Ces femmes, et bien d'autres, ont largement contribué à l'avancée des sciences et pourtant, elles restent méconnues ! Venez les découvrir dans cette exposition ludique et illustrée !

Dans le cadre de cette exposition, une table ronde sera organisée vendredi 6 mars à 17h30 : quelle place pour les jeunes filles dans les filières scientifiques ?

Espace Joséphine Baker
4 avenue Léon Blum
Aux horaires d'ouverture du centre.
Tél. 01 49 71 99 61.



Les fantômes de la Salpêtrière
(Geneviève - Début de l'Attaque, tissu brodé et sequins noirs, 100 × 73 cm, 2024)

Du mardi 3 au samedi 21 mars

Exposition « Portraits de Femmes » de l'artiste Céline Tuloup

L'exposition réunit plusieurs œuvres textiles de Céline Tuloup autour de figures féminines, de la mémoire et du corps : *six Portraits de femmes*, *une robe brodée : Bashing* et *Les écharpes*.

Une visite commentée de l'exposition par l'artiste Céline Tuloup est proposée le vendredi 13 mars à 15h.

Micro-Folie
35 rue de Paris (1^{er} étage de la MC²).

Horaires d'ouverture :
Mardi et jeudi de 16h à 18h
Mercredi de 15h à 18h
Vendredi de 14h à 17h
Samedi de 14h à 18h



**Du vendredi 6 au
vendredi 27 mars**

Exposition **« Les sportives de légende »**

Alice Milliat, Surya Bonali, Monica Seles... Pour vaincre les inégalités et avoir les mêmes droits que les hommes, certaines femmes n'ont pas hésité à se battre et à transgresser les règles. C'est grâce à leurs actions et à leurs revendications que les femmes peuvent aujourd'hui concourir lors des plus grandes compétitions sportives.

L'espace Info Jeunes vous invite à découvrir 25 portraits de femmes oubliées ayant marqué le monde du sport ! En fin de parcours, un quizz interactif vous permettra de faire le point sur vos connaissances de façon ludique !

📍 Espace Info jeunes

5 rue Gilbert Bonnemaïson
Renseignements : 01 71 29 19 59.

Horaires d'ouverture :

Les lundis et mercredis de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h.
Les mardis et vendredis de 13h30 à 18h30.
Le jeudi de 13h30 à 18h.

**Du lundi 16 au
vendredi 27 mars**

Exposition **« A la manière de... »**

Les œuvres exposées ont été réalisées par des jeunes en s'inspirant des techniques de femmes artistes comme Frida Kahlo ou Marie Laurencin. Elles évoquent l'histoire des droits des femmes et l'histoire de celles qui ont contribué à la lutte pour l'égalité.

📍 Espace Jeunesse des Écondeaux

Parc de la Chevrette
Renseignements : 01 49 71 02 19



4/ LES JOURNÉES ÉCHANGES ET DÉBATS

Du 10 au 14 mars

Autour de la Journée internationale des droits des femmes, **le centre socioculturel Nelson Mandela** vous ouvre ses portes pour des moments d'échanges, des débats, un défilé de mode, des goûters partagés...

Mardi 10 mars à 13h45 et 15h40

Débat sur la condition des femmes dans le monde.

Défilé de mode et goûter convivial.



Mercredi 11 mars à 14h

Échanges autour d'un goûter, portraits de Seniors et témoignages.

Vendredi 13 mars de 19h à 22h

Soirée festive et dîner partagé.
Sur inscription auprès du centre.

📍 **Espace Nelson Mandela**
64 avenue de la Marne
Renseignements : 01 49 71 99 35.



Jeudi 12 mars de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Exposition-Débat sur les droits des femmes

À partir de citations de femmes, les participants seront invités à composer un mur d'expressions.

📍 **Pôle social**
1 rue Olympe de Gouges

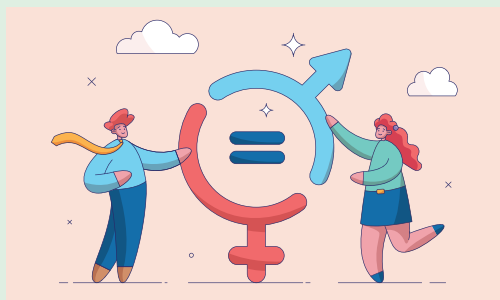


5/ ATELIERS, PROJECTIONS, DÉBATS DANS LES ESPACES JEUNESSE

Espace Jeunesse du Centre-Ville

Mardi 10 mars à 17h

Jeu de Monopoly sur les inégalités Femme-Homme.



Mercredi 11 mars

à 16h

Projection du film

Joue-la comme Beckham

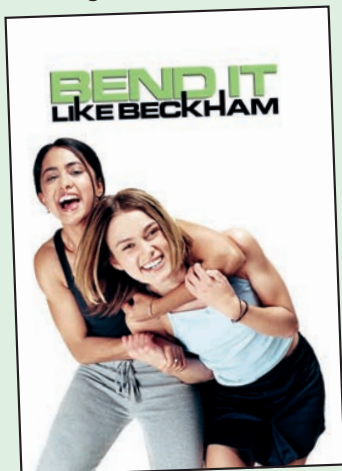
(De Gurinder Chadha, 2002, 1h52)

Dans la banlieue de Londres, une adolescente d'origine indienne, fan de David Beckham, Jess, rêve d'intégrer une équipe de football féminine malgré les traditions familiales. Tiraillée entre deux mondes, elle finira par s'émanciper.

Espace jeunesse du Centre-Ville

7-9 rue Dumas

Renseignements : 01 49 71 42 47.



**Jeudi 12 mars et
vendredi 13 mars**

à 16h30

Atelier de pyrogravure : création d'un tableau sur les femmes inspirantes

Espace jeunesse du Centre-Ville

7-9 rue Dumas

Renseignements : 01 49 71 42 47.

Samedi 14 mars

à 16h

Jeu autour des stéréotypes Exposition sur les femmes inspirantes

Espace jeunesse du Centre-Ville

7-9 rue Dumas

Renseignements : 01 49 71 42 47.



Mercredi 25 mars

de 18h30 à 20h30

Temps fort et jeu pédagogique sur la plateforme Kahoot

Atelier autour de l'exposition
« Les Sportives de légende » suivi
d'un jeu sur la plateforme Kahoot
avec les Espaces Jeunesse
de la Ville. Pour participer,
inscrivez-vous au sein des
Espaces Jeunesse.

Espace jeunesse du Centre-Ville

7-9 rue Dumas

Renseignements : 01 49 71 42 47.

Espace Jeunesse des Écondeaux

Mercredi 11 mars
à 15h

Ciné - débat **Projection du teen moovie** **MOXIE (2021, 1h51)**

Le sujet : Inspirée par le passé rebelle de sa mère et une nouvelle amie, une ado timide de 16 ans publie une revue anonyme dénonçant le sexisme dans son établissement scolaire.

Cette comédie dramatique féministe de Amy Poehler dénonce la banalisation du harcèlement sexuel dans les établissements scolaires et l'objectivation du corps féminin.

La projection sera suivie d'un débat.

Espace Jeunesse des Écondeaux
Parc de la Chevette
Renseignements : 01 49 71 02 19.



Espace Jeunesse Le Cube

Du mardi 10 au
vendredi 13 mars
De 16h30 à 18h45

Atelier d'écriture : **rôles inversés**

> pour les 12-17 ans

Les jeunes, filles et garçons, auront pour mission de se mettre dans la peau de femmes publiques : sportives, écrivaines, figures politiques... pour décrire un moment clé de la vie de ces personnes. Les textes réalisés seront rappés, slamés ou contés.

Espace Jeunesse Le Cube
11 rue Félix Merlin
Renseignements : 01 49 71 42 33.

