



## LE SAVIEZ-VOUS ?

La Chandeleur, célébrée le 2 février, est une **fête à la fois religieuse et populaire en France**, connue surtout pour manger traditionnellement des **crêpes**. Elle a lieu **40 jours après Noël**. D'origine païenne, le terme chandeleur tire son nom du mot latin "candela" signifiant chandelles, **symboles de lumière**. Les crêpes, rondes et dorées, rappellent le soleil. À cette période de l'année, les jours commencent à rallonger, et les crêpes symbolisent le **retour de la lumière et de la chaleur après l'hiver**. Une légende dit que les croyants disposaient des chandelles dans leur maison pour assurer une bonne récolte. En effet, dans les sociétés agricoles, la farine était une denrée précieuse. **Faire des crêpes à la Chandeleur permettait d'utiliser les surplus de farine de l'année précédente tout en invoquant la prospérité pour les récoltes à venir**.

De nos jours, il est traditionnel de faire sauter les crêpes avec une pièce dans la main pour s'assurer une chance toute l'année. Si la crêpe retombe correctement dans le poêle, c'est bon signe !

LUNDI  
02/02/2026  
Chandeleur

MARDI  
03/02/2026

MERCREDI  
04/02/2026

JEUDI  
05/02/2026

VENDREDI  
06/02/2026

M  
E  
N  
U

Concombre bulgare  
Sauté d'agneau sauce provençale  
Haricots verts   
\*Emmental   
Crêpe demi-lune chocolat

Piémontaise  
(Végétarienne)  
Cordon bleu   
Chou-fleur   
béchamel  
Petit suisse fruit   
\*Banane

Potage   
Raviolis légumes du soleil   
Cheddar râpé  
Poire

Carottes râpées vinaigrette   
Filet meunière   
Purée de pommes de terre  
\*Ortolan   
Mini Danette vanille

Betteraves cubes vinaigrette   
Chili végétarien   
(carottes, poivrons, tomates, maïs, haricots rouges)  
Riz   
Yaourt aromatisé fruit   
Orange

GOUTER

Pain au chocolat Compote de pomme

Muffin vanille pépite de chocolat  
Briquette de jus de pomme

Baguette   
Beurre   
Barre de chocolat

Quatre quart   
Yaourt vanille

Gâteau   
Compote



## LE SAVIEZ-VOUS ?

La Chandeleur, célébrée le 2 février, est une **fête à la fois religieuse et populaire en France**, connue surtout pour manger traditionnellement des **crêpes**. Elle a lieu **40 jours après Noël**. D'origine païenne, le terme chandeleur tire son nom du mot latin "candela" signifiant chandelles, **symboles de lumière**. Les **crêpes, rondes et dorées, rappellent le soleil**. À cette période de l'année, les jours commencent à rallonger, et **les crêpes symbolisent le retour de la lumière et de la chaleur après l'hiver**. Une légende dit que les croyants disposaient des chandelles dans leur maison pour assurer une bonne récolte. En effet, dans les sociétés agricoles, la farine était une denrée précieuse. **Faire des crêpes à la Chandeleur permettait d'utiliser les surplus de farine de l'année précédente tout en invoquant la prospérité pour les récoltes à venir**.

De nos jours, il est traditionnel de faire sauter les crêpes avec une pièce dans la main pour s'assurer une chance toute l'année. Si la crêpe retombe correctement dans le poêle, c'est bon signe !

LUNDI  
02/02/2026  
Chandeleur

MARDI  
03/02/2026

MERCREDI  
04/02/2026

JEUDI  
05/02/2026

VENDREDI  
06/02/2026

M  
E  
N  
U

Concombre bulgare  
Sauté d'agneau sauce provençale  
Haricots verts   
\*Emmental   
Crêpe demi-lune chocolat

Piémontaise (végétarienne)  
Cordon bleu   
Chou-fleur béchamel  
Petit suisse fruit   
\*Banane

Potage   
Raviolis légumes du soleil  
Cheddar râpé  
Poire

Carottes râpées vinaigrette   
Filet meunière   
Purée de pommes de terre  
\*Ortolan   
Crème dessert vanille

Betteraves cubes vinaigrette   
Chili végétarien   
(carottes, poivrons, tomates, maïs, haricots rouges)  
Riz   
Yaourt aromatisé fruit   
Orange

GOUTER

Baguette   
Beurre   
Barre de chocolat



## LE SAVIEZ-VOUS ?

La Chandeleur, célébrée le 2 février, est une **fête à la fois religieuse et populaire en France**, connue surtout pour manger traditionnellement des **crêpes**. Elle a lieu **40 jours après Noël**. D'origine païenne, le terme chandeleur tire son nom du mot latin "candela" signifiant chandelles, **symboles de lumière**. Les **crêpes, rondes et dorées, rappellent le soleil**. À cette période de l'année, les jours commencent à rallonger, et **les crêpes symbolisent le retour de la lumière et de la chaleur après l'hiver**. Une légende dit que les croyants disposaient des chandelles dans leur maison pour assurer une bonne récolte. En effet, dans les sociétés agricoles, la farine était une denrée précieuse. **Faire des crêpes à la Chandeleur permettait d'utiliser les surplus de farine de l'année précédente tout en invoquant la prospérité pour les récoltes à venir**.

De nos jours, il est traditionnel de faire sauter les crêpes avec une pièce dans la main pour s'assurer une chance toute l'année. Si la crêpe retombe correctement dans le poêle, c'est bon signe !

LUNDI  
02/02/2026  
Chandeleur

MARDI  
03/02/2026

MERCREDI  
04/02/2026

JEUDI  
05/02/2026

VENDREDI  
06/02/2026

M  
E  
N  
U

Concombre bulgare  
ou  
Chou rouge vinaigrette  
  
Sauté d'agneau sauce provençale  
  
Haricots verts   
  
\*Emmental ou Boursin  
  
Crêpe demi-lune chocolat

Piémontaise (Végétarienne)  
ou  
Salade de torsades   
  
Cordon bleu   
  
Chou-fleur béchamel  
  
Petit suisse fruit   
ou  
\*Yaourt nature , sucre  
  
\*Banane ou  
Orange

Potage   
  
Raviolis légumes du soleil   
  
Cheddar Râpé  
  
Poire ou Banane

Carottes râpées   
ou  
Concombre vinaigrette  
  
Filet meunière   
  
Purée de pommes de terre  
  
\*Ortolan ou  
\*Mimolette   
  
Crème dessert vanille ou  
Mousse chocolat

Betteraves cubes vinaigrette  
 ou  
Macédoine mayonnaise  
  
Chili végétarien   
  
Riz   
  
Yaourt aromatisé fruit   
ou \*fromage blanc nature   
  
Poire ou orange

GOUTER

Baguette   
Beurre   
Barre de chocolat