

GRANDIR À ÉPINAY-SUR-SEINE

L'école et moi :
comment accompagner mon enfant ?



Mini-ateliers • Jeux
Stands d'information



Entrée libre

Comment accompagner son enfant, avec ou sans besoins spécifiques, dans sa vie et sa scolarité ? Renforcer le lien parental, assurer ses apprentissages ?

Samedi 8 novembre, de 14h à 18h,

la Ville organise une journée dédiée aux parents et à leurs enfants, de 3 à 12 ans, sur le thème de « **l'école et moi** ».

Pour chaque atelier, inscrivez-vous sur place aux séances de 14h30, 15h30 ou 16h30.

Vous avez la possibilité de faire 3 ateliers dans l'après-midi.

Atelier 1 • pour les adultes

NUMÉRIQUE ET FAMILLE

Espace Famille et Citoyen

Comment utiliser l'espace numérique de travail des écoles de la ville (ENT) pour faciliter vos échanges avec les équipes enseignantes, ou l'Espace Famille et Citoyen pour faciliter vos démarches administratives en ligne ? L'association Efficience vous informe et vous accompagne.

Atelier 2 • dès 3 ans

JOUER ET APPRENDRE, QUELLES RELATIONS ?

À partir d'une vaste sélection de jeux de société : puzzles, Halli Galli, Time Line, Piou Piou, Blocus, Pippo, Memory, Kapla, ... Cet atelier propose aux parents et aux enfants de jouer ensemble pour découvrir les compétences et les apprentissages qui se cachent derrière chaque partie !

Atelier 3 • dès 6 ans

FAIRE SES DEVOIRS SANS STRESS

Vous recherchez des solutions pour que les devoirs à la maison se passent bien ? Cet atelier, animé par une sophrologue, vous apportera des clés et des outils pour apprendre à gérer le stress et les tensions.

Atelier 4 • dès 7 ans

APPRENDRE EN S'AMUSANT

Les cartes mentales sont des méthodes d'apprentissage visuelles adaptées à tous les profils. Venez découvrir les 6 règles qui les composent. Elles peuvent aider à mémoriser facilement une poésie par exemple ! Cet atelier sera animé par Esther Thwadi-Yimbu, championne de France de la carte mentale.

Atelier 5 • dès 3 ans

DES PETITS-DÉJEUNERS ET GOÛTERS QUI DONNENT LA PÊCHE !

Comment composer un goûter ou un petit-déjeuner avec des aliments qui sont bons pour le corps et l'esprit ? Comment favorisent-ils les apprentissages ? La nutritionniste qui crée les menus de la cantine vous explique tout !



Atelier 6 • dès 3 ans

JOUER ET APPRENDRE À S'ORGANISER POUR BIEN GRANDIR

Apprenez à transformer des objets du quotidien en jeux ludiques, et à bien organiser vos semaines, pour accompagner votre ou vos enfant(s) dans leur réussite. Un atelier animé par le Programme de réussite éducative de la Ville.



Atelier 7 • pour tous

DES HISTOIRES ET DES APPRENTISSAGES

La médiathèque Colette et l'association Pas à Pas l'enfant informent parents et enfants sur l'importance de la lecture dès le plus jeune âge pour favoriser les apprentissages. Une invitation à découvrir toutes les richesses disponibles dans les médiathèques de la ville.

Atelier libre, sans inscription.



Vous pouvez également vous informer sur place sur :

- le Contrat local d'accompagnement scolaire proposé par les **centres socioculturels**,
- l'offre culturelle et les activités de la **Maison du Théâtre et de la Danse**, du **service Arts visuels**, des **médiathèques de Plaine Commune**,
- l'offre sportive de l'**École municipale du sport (EMS)**,
- les activités des **Centres de loisirs** ou de l'**Atelier Santé Ville**, des enseignants des **Stages de révisions** et de l'**Étude dirigée** seront présents.