



ÉPINAY-SUR-SEINE

Espace Parents

PROGRAMME

NOVEMBRE • DÉCEMBRE 2025

Vous êtes parents, futurs parents,
grands-parents ou en lien avec un enfant
avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour
des moments entièrement dédiés à la parentalité...

GRANDIR À ÉPINAY-SUR-SEINE

l'école et moi :

comment accompagner mon enfant ?

Samedi 8 novembre de 14h à 18h
à l'Espace culturel - 8 rue Lacépède

une après-midi mini-ateliers, jeux et informations pour
les familles et les enfants, de 3 à 12 ans, autour de la parentalité,
des apprentissages et de la scolarité.

Entrée libre. Venez nombreux !



LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans, ces espaces ont pour vocation de favoriser le lien parental. Prévoir un change pour les tout-petits. Accès libre, anonyme et sans inscription.

*Horaires d'ouverture
(hors vacances scolaires)**

Le mardi de 9h30 à 11h30*

Ludothèque « l'Île aux jeux », 26 rue de Paris.

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Espace Joséphine Baker, 4 avenue Léon Blum.

Le jeudi de 9h30 à 11h30*

Espace Nelson Mandela, 64 avenue de la Marne.

Les permanences / Psychologue

Cet espace vous permettra d'être accompagné, en cas de difficultés : violences intrafamiliales, soutien à la parentalité, angoisses, etc.

Les mercredis et vendredis après-midi

Sur RDV uniquement à la MC² -
Maison du Centre : 01 49 71 99 15.



Les permanences / Programme de réussite éducative

Le programme de la réussite éducative (PRE) accompagne parents et enfants, de 2 à 18 ans : scolarité, soutien à la parentalité, accès à la santé ou au droit commun, amélioration du lien social.

Le mardi de 16h à 18h

MC² - Maison du Centre

Le mercredi de 13h30 à 16h30

Espace Nelson Mandela

Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe,
1 rue Mulot : 01 49 71 89 72.



LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

> De 0 à 3 ans

Sensibilisation au massage de bébé

Jeudi 6 novembre de 9h30 à 11h

> Maison du Centre – MC²

Mardi 2 décembre de 9h30 à 11h

> Espace Joséphine Baker

Partagez un moment de douceur et de complicité avec votre enfant et Karine Sananes, instructrice en massage. Prévoir une serviette ou un linge.

Inscriptions dans le centre.



Signes avec bébé (0-2 ans)

Samedi 8 novembre de 16h à 17h30

Session accompagnement des émotions

> Espace Joséphine Baker

Mercredi 12 novembre de 10h à 11h30

Session découverte

> Centre socioculturel Félix Merlin

Mercredi 3 décembre de 10h à 11h30

Session accompagnement des émotions

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions dans le centre choisi.



Lecture plaisir – Médiathèque Colette

Jeudi 13 novembre de 10h à 11h

Un temps consacré à la lecture d'histoires et de contes pour les petits et leur(s) parent(s).

Inscriptions 01 49 71 99 15 à la MC² - Maison du Centre.

Éveil musical intergénérationnel

Lundi 17 novembre de 15h à 16h

Lundi 15 décembre de 15h à 16h

> EHPAD Laure Eteneau, 3 rue de Paris.

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Atelier culinaire (dès 2 ans)

Jeudi 20 novembre de 9h30 à 11h

Cuisine et dégustation avec l'association Fun être sur l'Île.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Rencontre musicale en famille

Jeudi 27 novembre de 9h30 à 10h30

Venez partager un moment musical avec votre enfant et l'artiste Naouel Sissoko.

> Maison du Centre - MC²

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Bougeons ensemble ! (dès 15 mois)

Jeudi 4 décembre de 10h à 11h

Atelier motricité pour les petits marcheurs avec Édith, psychomotricienne.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Patouille de Noël (dès 8 mois)

Jeudi 11 décembre de 10h à 11h

Des expériences sensorielles à découvrir !

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.

Concert en famille

Jeudi 18 décembre de 9h30 à 11h

Chants, comptines, musique et jeux de doigts avec l'association ACCORA.

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



> De 0 à 6 ans

Éveil musical (0-5 ans)

Mercredi 3 décembre de 15h30 à 16h45

Mardi 30 décembre de 15h30 à 16h45

> Espace Joséphine Baker
Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Atelier à 4 mains (-6 ans)

Mercredi 5 novembre de 10h à 12h

Mercredi 19 novembre de 10h à 12h

Mercredi 3 décembre de 10h à 12h

Mercredi 17 décembre de 10h à 12h

Des ateliers créatifs parents-enfants.
> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 49 71 99 35.



Ateliers Snoezelen

Mercredi 10 décembre

De 9h30 à 10h15 (0-3 ans)

De 10h30 à 11h15 (3-5 ans)

Exploration des sens et de la détente.
> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions à l'année : 01 49 71 99 35.



> De 3 à 5 ans

Atelier des tout-petits

Mercredi 19 novembre de 15h30 à 17h

Mercredi 10 décembre de 15h30 à 17h

Des jeux libres pour les enfants accompagnés de leur(s) parent(s).
> Espace Joséphine Baker
Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Atelier lecture à la Réserve écologique

Samedi 29 novembre de 15h à 17h

Un temps de lecture et de découverte de livres sur la nature proposé par la médiathèque Colette.
> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 49 71 99 35.



> Dès 4 ans

Atelier philosophie (4-10 ans)

Mercredi 5 novembre de 14h30 à 16h30

Mercredi 3 décembre de 14h30 à 16h30

Avec une psychologue, pour les enfants et leur(s) parent(s).
> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 49 71 99 35.



Atelier de sensibilisation à l'obésité infantile (dès 6 ans)

Mercredi 5 novembre de 14h30 à 16h30

Mercredi 12 novembre de 14h30 à 16h30

Animé par une équipe médicale pour parents et enfants.
> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 49 71 99 35.



Massage parents-enfants (4-12 ans)

Mercredi 19 novembre de 10h à 11h15

Pour les enfants et leur(s) parent(s).
> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 49 71 99 35.



Point Infos Parents



Vous êtes parents de jeunes enfants ?
L'application 1000 premiers jours, proposée par le ministère des Solidarités et de la Santé vous accompagne pour trouver les bonnes informations au bon moment et les ressources disponibles à côté de chez vous.

Pensez à vous connecter !

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

Groupe d'entraide de parents

Mardi 4 novembre de 9h30 à 11h30

> Espace Joséphine Baker

Lundi 1^{er} décembre de 9h30 à 11h30

> MC² - Maison du Centre

Un espace d'échanges convivial ouvert aux familles concernées par le handicap. Les enfants sont les bienvenus.

Café des parents

Jeudi 13 novembre de 9h30 à 11h30

Jeudi 11 décembre de 9h30 à 11h30

Pour échanger entre parents et avec une psychologue. Possibilité de venir avec son bébé.

> Espace Joséphine Baker

Entrée libre

Questions de parents

Un temps d'échange avec une professionnelle de la parentalité et de la périnatalité autour de l'éducation bienveillante.

Cycle sur la communication parents-enfants :

Jeudi 13 novembre de 18h à 19h30

Samedi 15 novembre de 14h30 à 16h30

Un espace enfants est prévu pour les moins de 12 ans.

Cycle sur les écrans en famille :

Samedi 6 décembre de 14h30 à 16h30

Un espace enfants est prévu pour les moins de 12 ans.

Jeudi 11 décembre de 18h à 19h30

> MC² - Maison du Centre

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Pause parents

**Tous les jeudis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)**

Profitez d'une bulle de bien-être pour se reconnecter à soi !

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Mieux communiquer avec son enfant (0 - 6 ans)

Jeudi 13 novembre de 13h30 à 16h

Jeudi 20 novembre de 13h30 à 16h

Jeudi 4 décembre de 13h30 à 16h

Des ateliers menés par l'association Signes d'éveil.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Gestion du budget et des ressources

Mercredi 19 novembre de 14h à 17h30

> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Parents proches

Mercredi 19 novembre de 14h30 à 16h30

Mercredi 17 décembre de 14h30 à 16h30

Un temps d'échanges entre parents et autour d'un budget participatif pour rencontrer des professionnels de votre choix autour de la parentalité.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

Cycle Parentalité

Vendredi 21 novembre de 19h à 21h

Conférence sur l'autorité parentale avec l'association Juris Secours.

Vendredi 28 novembre de 19h à 21h

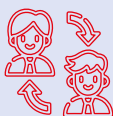
Conférence sur le développement de l'enfant et de l'adolescent par un psychologue.

Vendredi 12 décembre de 19h à 21h

Théâtre forum : « Un jour en famille », avec la compagnie ACALY.

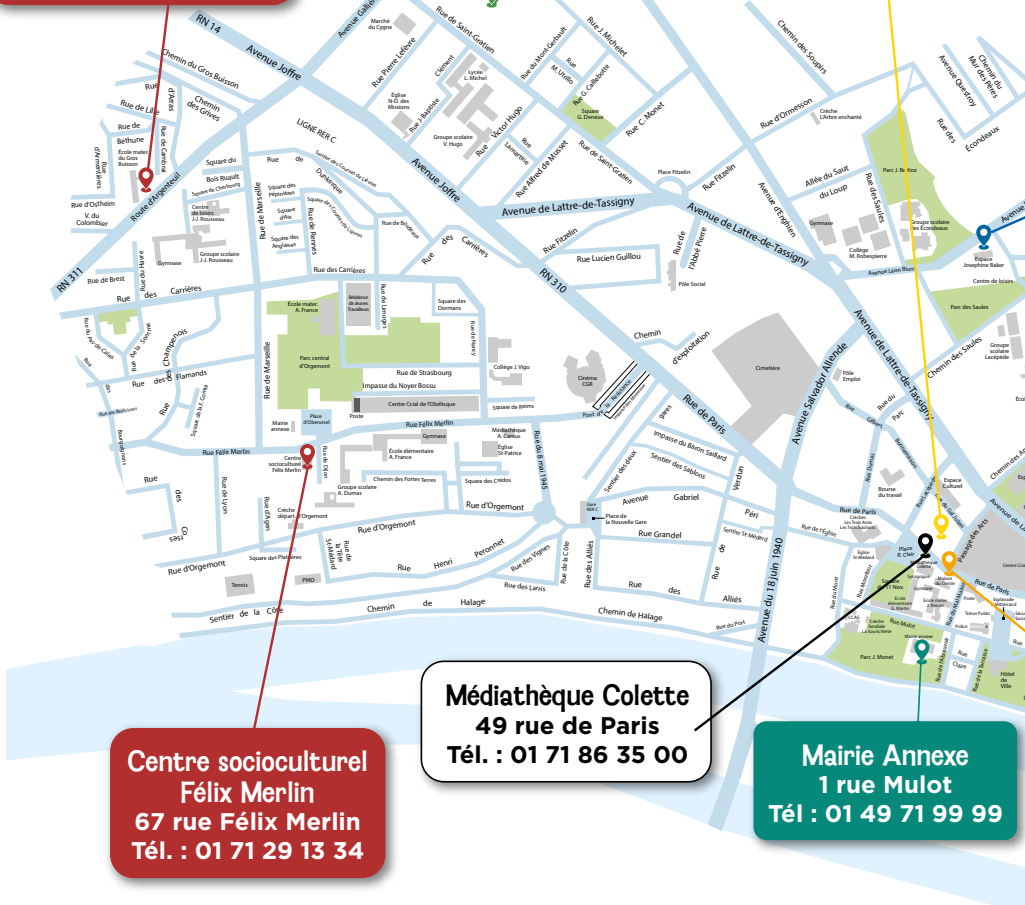
> Espace Nelson Mandela

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



**Annexe du CSC
Félix Merlin
28 route d'Argenteuil
Tél. : 01 71 29 13 35**

**Ludothèque
26 rue de Paris
Tél. : 01 48 22 00 01**



**Centre socioculturel
Félix Merlin
67 rue Félix Merlin
Tél. : 01 71 29 13 34**

**Médiathèque Colette
49 rue de Paris
Tél. : 01 71 86 35 00**

**Mairie Annexe
1 rue Mulot
Tél. : 01 49 71 99 99**

Retrouvez les coordonnées des structures du réseau Espace Parents et des lieux d'accueil des activités.

**Espace
Josephine Baker**
4 avenue Léon Blum
Tél. : 01 49 71 99 61

**Espace
Nelson Mandela**
64 avenue de la Marne
Tél. : 01 49 71 99 35

Maison du Centre - MC²
35 rue de Paris
Tél : 01 49 71 99 15

