



EPINAY-SUR-SEINE

# Espace Parents

PROGRAMME

SEPTEMBRE • OCTOBRE 2025

Vous êtes parents, futurs parents,  
grands-parents ou en lien avec un enfant  
avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour  
des moments entièrement dédiés à la parentalité...



C'est la rentrée ! Pensez à vous inscrire  
dans votre centre socioculturel  
dès le 8 septembre.

Une inscription vaut pour les quatre  
centres socioculturels de la ville !  
De nombreuses activités vous attendent !



seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT



anct  
agence nationale  
de la cohésion  
des territoires



# LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



## Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Des espaces dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans.

*Prévoir un change pour les tout-petits*

Accès libre, sans inscription.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires\*) :

**Le mardi de 9h30 à 11h30\***

Ludothèque « l'Île aux jeux »

**Le mercredi de 9h30 à 11h30**

Espace Joséphine Baker

**Le jeudi de 9h30 à 11h30**

Espace Nelson Mandela

## Les permanences / Psychologue

Pour être accompagnés, en cas de difficultés : soutien à la parentalité, violences au sein de la famille, angoisses, etc.

**Les mercredi et vendredi après-midi**

Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

*Uniquement sur rendez-vous les mercredis et les vendredis après midi : 01 49 71 99 15.*



## Les permanences / Programme de réussite éducative

Le programme de la réussite éducative (PRE) accompagne parents et enfants, de 2 à 18 ans : scolarité, soutien à la parentalité, lien social, accès à la santé.

**Le mardi de 16h à 18h**

MC<sup>2</sup> - Maison du Centre

**Le mercredi de 13h30 à 16h30**

Espace Nelson Mandela

*Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe, 1 rue mulot : 01 49 71 89 72.*

# LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

## > De 0 à 3 ans

### Éveil corporel (dès 18 mois)

Tous les mercredis de 14h30 à 15h30  
et de 15h30 à 16h30 (à partir d'octobre)

Pour favoriser l'acquisition de la motricité  
et la pratique sportive.

> Centre socioculturel Félix Merlin  
*Inscriptions à l'année : 01 49 71 99 35.*



### Sensibilisation au massage de bébé

Jeudi 30 octobre de 9h30 à 11h

Partagez un moment de douceur et  
de complicité avec Karine Sananes,  
instructrice en massage.

*Prévoir une serviette ou un linge.*

> Espace Nelson Mandela  
*Inscriptions : 01 49 71 99 35.*



### Rencontre musicale en famille

Jeudi 2 octobre de 9h30 à 10h30

Venez partager un moment musical avec  
votre enfant et l'artiste Naouel Sissoko.

> Maison du Centre – MC<sup>2</sup>  
*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*



## > De 0 à 6 ans

### Explora jeux

Tous les mardis de 17h à 18h30  
(à partir d'octobre)

Un atelier autour du jeu libre et des  
acquisitions.

> Centre socioculturel Félix Merlin  
*Inscriptions à l'année : 01 49 71 99 35.*



### Signes avec bébé (0-2 ans)

Samedi 4 octobre de 16h à 17h30

Pour les tout-petits accompagnés  
de leur(s) parent(s).

> Espace Joséphine Baker  
*Inscriptions : 01 49 71 99 61.*



### Éveil musical

Mercredi 1<sup>er</sup> octobre

Mercredi 22 octobre

Mercredi 29 octobre  
de 15h30 à 16h45

> Espace Joséphine Baker  
*Inscriptions : 01 49 71 99 61.*



### Atelier culinaire (dès 18 mois)

Jeudi 9 octobre de 9h30 à 11h

Cuisine et dégustation avec l'association  
Fun être sur l'Île.

> Maison du Centre – MC<sup>2</sup>  
*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*



### Éveil musical intergénérationnel

Lundi 13 octobre de 15h à 16h

> EHPAD Laure Eteneau, 3 rue de Paris  
*Inscriptions : 01 49 71 99 61.*



### Bulle sensorielle

Jeudi 16 octobre à 9h, 9h45 et 10h30

Une exploration des sens et de la détente  
pour les enfants et leur(s) parent(s).

> Maison du Centre – MC<sup>2</sup>  
*Inscriptions : 01 49 71 99 15.*



## > Dès 2 ans

### Sophrologie à partir de 2 ans

Vendredi 19 septembre de 18h à 19h

Vendredi 3 octobre de 18h à 19h

Vendredi 17 octobre de 18h à 19h

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

## > De 3 à 5 ans

### Éveil corporel

Tous les lundis de 17h à 18h  
et de 18h à 19h (à partir d'octobre).

Pour favoriser l'acquisition de la motricité  
et la pratique sportive.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions à l'année : 01 49 71 99 35.



### Atelier des tout-petits

Mercredi 8 octobre de 15h30 à 17h

> Espace Joséphine Baker

Des jeux libres pour les enfants et leur(s)  
parent(s). Inscriptions : 01 49 71 99 61.



## > Dès 4 ans.

### Atelier philosophie (4-10 ans)



Mercredi 1er octobre de 14h30 à 16h30

Avec une psychologue pour les enfants de  
4 à 10 ans et leur(s) parent(s)

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.

### Massages (4-12 ans)

Samedi 4 octobre de 14h30 à 16h30

Pour les enfants et leur(s) parent(s)

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



# LES ATELIERS POUR LES PARENTS

## Groupe d'entraide de parents

**Lundi 8 septembre à partir de 14h à 16h**

> MC<sup>2</sup> Maison du Centre

**Jeudi 2 octobre à partir de 9h30 à 11h30**

> Médiathèque Colette

Un espace d'échanges pour les familles concernées par le handicap. Les enfants sont les bienvenus.



## Café des parents

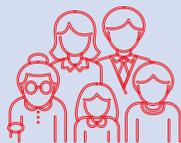
**Jeudi 18 septembre de 9h30 à 11h30**

**Jeudi 9 octobre de 9h30 à 11h30**

échanger entre parents et avec une psychologue

> Espace Joséphine Baker

Entrée libre



## Questions de parents

Un temps d'échange avec une professionnelle autour de l'éducation bienveillante.

Qu'est-ce que l'éducation bienveillante ?

**Jeudi 25 septembre de 18h à 19h30**

Cycle sur les émotions de l'enfant :

**Samedi 4 octobre de 14h30 à 16h30**

(espace enfant pour les moins de 12 ans)

**Jeudi 9 octobre de 18h à 19h30**

> Maison du Centre – MC<sup>2</sup>

Entrée libre

## Pause parents

**Tous les jeudis de 14h à 16h  
(à partir d'octobre)**

Profitez d'une bulle de bien-être pour se reconnecter à soi !

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



## Initiation aux premiers secours à l'enfant et au nourrisson

**Vendredi 10 octobre de 9h à 12h**

La Protection Civile propose cette formation à tous les parents et futurs parents.

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

## Parents proches

**Mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30  
(à partir d'octobre)**

Un temps d'échange entre parents et autour d'un budget participatif pour programmer des rencontres professionnelles autour de la parentalité.

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 49 71 99 35.



## Point Infos Parents

Vous êtes parents de jeunes enfants ? L'application 1000 premiers jours, proposée par le ministère des Solidarités et de la Santé vous accompagne pour trouver les bonnes informations au bon moment et les ressources disponibles à côté de chez vous. Pensez à vous connecter !

**Annexe du CSC  
Félix Merlin  
28 route d'Argenteuil  
Tél. : 01 71 29 13 35**

**Ludothèque  
26 rue de Paris  
Tél. : 01 48 22 00 01**

**Centre socioculturel  
Félix Merlin  
67 rue Félix Merlin  
Tél. : 01 71 29 13 34**

**Médiathèque Colette  
49 rue de Paris  
Tél. : 01 71 86 35 00**

**Mairie Annexe  
1 rue Mulot  
Tél. : 01 49 71 99 99**

**Maison du Centre - MC<sup>2</sup>  
35 rue de Paris  
Tél. : 01 49 71 99 15**

**Retrouvez les coordonnées des structures du réseau Espace Parents  
et des lieux d'accueil des activités.**



Epainay-sur-Seine

Espace  
Parents

Espace  
Joséphine Baker  
4 avenue Léon Blum  
Tél. : 01 49 71 99 61

Espace  
Nelson Mandela  
64 avenue de la Marne  
Tél. : 01 49 71 99 35

