

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 29 septembre c'est la **Journée internationale des sensibilisations aux pertes et gaspillages de nourriture**. Cette journée a été établie par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2019. Son objectif est d'attirer l'attention sur l'importance de réduire le gaspillage alimentaire à travers le monde pour des enjeux environnementaux, économiques et éthiques.

Réduire le gaspillage alimentaire peut aussi contribuer à la lutte contre le changement climatique, car cela conduira à produire moins et donc à diminuer les émissions de gaz à effet de serre associées à la surproduction et à la décomposition des aliments dans les décharges.

Il est important d'adopter des comportements plus responsables, tels que l'amélioration des pratiques agricoles, la gestion des déchets alimentaires, et la consommation raisonnable.

La ville d'Epinay Sur Seine s'est engagée dans cette démarche "anti-gaspi" avec de nombreuses actions menées depuis des années.

LUNDI
29/09/2025

MARDI
30/09/2025

MERCREDI
01/10/2025

JEUDI
02/10/2025

VENDREDI
03/10/2025

M
E
N
U

Concombre bulgare

Tarte Butternut
Comté
Salade verte

Yaourt nature sucré

*Pomme

Carottes râpées vinaigrette

Escalope de poulet
sauce indienne

Brocolis

*Tome grise

Tarte moelleuse abricot

Melon

Dahl de lentilles corail et
épinard

Riz

Saint Paulin

Orange

Tomates feta vinaigrette

Sauté de veau sauce
moutarde

Purée de chou-fleur et pomme
de terre

Gélifié vanille

Mini crêpe fromage

Filet de Hocky sauce
provençale

Carotte

Petit suisse aux fruits

*Banane

GOUTER

Gaufre
Liégeoise, fruit

Briochettes pépites chocolat,
briquette de jus d'orange

Baguette, beurre, fruit

Pain au lait yaourt
aromatisé

Baguette, pâte à tartiner,
briquette de lait

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 29 septembre c'est la **Journée internationale des sensibilisations aux pertes et gaspillages de nourriture**. Cette journée a été établie par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2019. Son objectif est d'attirer l'attention sur l'importance de réduire le gaspillage alimentaire à travers le monde pour des enjeux environnementaux, économiques et éthiques.

Réduire le gaspillage alimentaire peut aussi contribuer à la lutte contre le changement climatique, car cela conduira à produire moins et donc à diminuer les émissions de gaz à effet de serre associées à la surproduction et à la décomposition des aliments dans les décharges.

Il est important d'adopter des comportements plus responsables, tels que l'amélioration des pratiques agricoles, la gestion des déchets alimentaires, et la consommation raisonnable.

La ville d'Epinay Sur Seine s'est engagée dans cette démarche "anti gaspi" avec de nombreuses actions menées depuis des années.

LUNDI
29/09/2025

MARDI
30/09/2025

MERCREDI
01/10/2025

JEUDI
02/10/2025

VENDREDI
03/10/2025

M
E
N
U

Concombre bulgare

Tarte Butternut Comté
Salade verte

Yaourt nature sucre

*Pomme

Carottes râpées vinaigrette

Escalope de poulet
sauce indienne

Brocolis

*Tomme grise

Tarte moelleuse abricot

Melon

Dahl de lentilles corail et
épinard

Riz

Saint Paulin

Orange

Tomates feta vinaigrette

Sauté de veau sauce
moutarde

Purée de chou-fleur pomme
de terre

Gélifié vanille

Mini crêpe fromage

Filet de Hocky sauce
provençale

Carotte

Petit suisse aux fruits

*Banane

GOUTER

Baguette
Beurre,
fruit



MENU DE LA SEMAINE

PRIMAIRES SELF

DU 29 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2025

Sous réserve d'approvisionnement / * Aide UE à destination des écoles

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 29 septembre c'est la **Journée internationale des sensibilisations aux pertes et gaspillages de nourriture**. Cette journée a été établie par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2019. Son objectif est d'attirer l'attention sur l'importance de réduire le gaspillage alimentaire à travers le monde pour des enjeux environnementaux, économiques et éthiques.

Réduire le gaspillage alimentaire peut aussi contribuer à la lutte contre le changement climatique, car cela conduira à produire moins et donc à diminuer les émissions de gaz à effet de serre associées à la surproduction et à la décomposition des aliments dans les décharges.

Il est important d'adopter des **comportements plus responsables**, tels que l'amélioration des pratiques agricoles, la gestion des déchets alimentaires, et la consommation raisonnable.

La ville d'Epinay Sur Seine s'est engagée dans cette démarche "anti-gaspi" avec de nombreuses actions menées depuis des années.

LUNDI
29/09/2025

MARDI
30/09/2025

MERCREDI
01/10/2025

JEUDI
02/10/2025

VENDREDI
03/10/2025

**M
E
N
U**

Concombre bulgare
ou
Tomate vinaigrette

Tarte Butternut comté  et
salade verte

Yaourt nature sucre 
ou
*Fromage blanc nature , sucre

*Pomme  ou poire

Carottes râpées vinaigrette

 **ou**
Céleri rémoulade 

Escalope de poulet  sauce
indienne

Brocolis 

*Tomme grise 
ou *Emmental 

Tarte moelleuse abricot

Melon

Dahl de lentilles corail et
épinard 

Riz 

Saint Paulin  **ou** Kiri 

Orange  **ou** Banane 

Baguette , beurre , fruit

Tomates feta

ou
Salade verte mimolette

Sauté de veau  sauce
moutarde

Purée de chou-fleur et pomme
de terre

Gélifié vanille  **ou** mousse
chocolat 

Mini crêpe fromage ou
betteraves cubes  

Filet de Hocky  sauce
provençale

Carotte 

Petit suisse aux fruits 
ou Fr. blanc aux fruits 

*Banane  **ou** *Pomme 

GOUTER