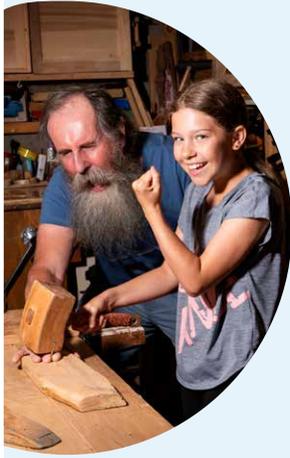


# Du 6 au 12 octobre, nos Seniors sont à l'honneur !

Exposition : Générations complices • dès le 7 octobre



**PROGRAMME DES ANIMATIONS**



## Du jeudi 2 au vendredi 10 octobre

### Exposition : Générations complices

Tous les jours de 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h30  
(sauf le mardi à 9h15) – Le Samedi de 9h à 12h

📍 Hôtel de Ville, 1-3 rue Quétigny • *Entrée libre*

Cette exposition insolite nous invite à poser un regard nouveau sur les générations d'aujourd'hui et à nous interroger sur la place qu'occupent les Seniors au sein des familles et dans la société. De ces tableaux vivants mis en scène avec humour émergent de grands moments de bonheur et de complicité intergénérationnelle. La vieillesse est toujours pleine de surprises !

*Les photographies d'Alice Lavielle, photographe de la Ville d'Épinay-sur-Seine, sont agrémentées de citations écrites par des enfants et des seniors.*

## Lundi 6 octobre

### De 14h à 17h • Atelier d'olfactothérapie

Avec de nombreuses huiles essentielles,  
venez booster votre immunité avant l'hiver !

📍 Club Senior, 15 avenue de la République.

*Réservations au Club senior : 01 71 29 13 80.*



## Mardi 7 octobre

### De 10h à 12h • Présentation de l'application ICOPE

ICOPE est une application tout spécialement destinée aux personnes souhaitant maintenir leur forme physique, morale et intellectuelle.

📍 Espace culturel, 8 rue Lacépède.

*Entrée libre sans réservation.*

### De 14h à 16h30 • Atelier : « Comment stimuler ma mémoire ? »

Par l'association France Alzheimer et une équipe spécialisée.

📍 Espace culturel, 8 rue Lacépède.

*Entrée libre sans réservation.*



## Mercredi 8 octobre

### De 10h à 12h - Atelier « nature » à la Maison de la Réserve écologique

Venez retrouver les enfants des centres de loisirs élémentaires.

📍 74 rue de Saint-Gratien.

Réervations au Club senior : 01 71 29 13 80.

### De 14h à 16h30 - Marche bleue intergénérationnelle sur les berges de Seine

Venez cheminer avec les enfants des centres de loisirs élémentaires.

📍 Rendez-vous sur les berges de Seine devant la péniche l'Avant-Seine.

Accès libre sans réservation.



## Jeudi 9 octobre

### À 10h - Visite commentée du patrimoine municipal et présentation des grands projets

Promenade en autocar.

📍 Départ devant la médiathèque Colette, 49 rue de Paris.

Réervations au Club senior : 01 71 29 13 80.

### À 14h - Atelier découverte de la Micro-Folie

📍 Rendez-vous devant le 35 rue de Paris.

Réervations au Club senior : 01 71 29 13 80.



## Vendredi 10 octobre

### À 10h - Conférence :

#### « Sensibilisation aux premiers secours »

📍 Résidence Camille Saint-Saëns, 1 allée Berthier.

Réervations au Club senior : 01 71 29 13 80.

### À 14h - Pièce de théâtre :

#### « Les Voyages de Paul et Simone »

Un spectacle-débat sur la mobilité et le lien social.

📍 Médiathèque Colette, 49 rue de Paris.

Réervations au Club senior : 01 71 29 13 80.





## À suivre, en octobre !

**Lundi 13 octobre**

**Loto** à l'Espace culturel,  
8 rue Lacépède – Entrée libre.

**Mardi 14 octobre**

**Thé dansant** à l'Espace Lumière,  
6 avenue de Lattre de Tassigny.

Entrée : 10 €. Sans inscription.

Renseignements :

Association Ambiance : 01 48 27 65 74.



La   
**Semaine**  
 **Bleue**

À tout âge, ensemble !

**Renseignements :**

**Club Senior : 01 71 29 13 80**

**Vie sociale : 01 49 71 89 47**