

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le **blésotto** est un **plat inspiré du risotto**, mais au lieu d'utiliser du riz, on prépare la recette **avec du blé tendre** (comme l'Ebly). Ce choix apporte une **texture originale et savoureuse**, tout en étant une **bonne source d'énergie et de fibres pour bien tenir toute la journée**. **Riche en vitamines et minéraux grâce aux légumes** (carottes, courgettes, chou-fleur, céleri...), le blésotto permet de faire le plein de couleurs et de saveurs dans l'assiette. Crémeux grâce à une touche de beurre et de crème, il **séduit les enfants par sa douceur et son goût gourmand**.

C'est une belle manière de varier les céréales et de montrer qu'on peut **revisiter des recettes traditionnelles avec simplicité et équilibre** ! Cette recette végétarienne sera proposée cette semaine.



LUNDI
15/09/2025

MARDI
16/09/2025

MERCREDI
17/09/2025

JEUDI
18/09/2025

VENDREDI
19/09/2025

M
E
N
U

Betteraves cubes 

Pizza soleillade
(Tomate oignon mozza emmental parmesan tapenade)

Salade verte

Petit suisse aux fruits 

Pêche

Melon

Filet de colin  à la bordelaise

Carottes 

*Saint Paulin 

Tarte flan pâtissier

Tomate vinaigrette

Blésotto*

Fromage blanc  , sucre

Poire

Taboulé 

Sauté d'agneau  sauce marengo

Brocolis 

Port salut

*Raisin 

Carottes râpées  vinaigrette

Burger chicken crispy 

Potatoes

Compote à boire 

GOUTER

Baguette  Beurre 
Barre chocolat

Quatre quart nature 
Yaourt vanille

Gâteau  Compote 

Baguette  Pâte à tartiner 
Fruit

Muffin double chocolat Fruit 

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le **blésotto** est un **plat inspiré du risotto**, mais au lieu d'utiliser du riz, on prépare la recette **avec du blé tendre** (comme l'Ebly). Ce choix apporte une **texture originale et savoureuse**, tout en étant une **bonne source d'énergie et de fibres pour bien tenir toute la journée**. **Riche en vitamines et minéraux grâce aux légumes** (carottes, courgettes, chou-fleur, céleri...), le blésotto permet de faire le plein de couleurs et de saveurs dans l'assiette. Crémeux grâce à une touche de beurre et de crème, il **séduit les enfants par sa douceur et son goût gourmand**.

C'est une belle manière de varier les céréales et de montrer qu'on peut **revisiter des recettes traditionnelles avec simplicité et équilibre** ! Cette recette végétarienne sera proposée cette semaine.



LUNDI
15/09/2025

MARDI
16/09/2025

MERCREDI
17/09/2025

JEUDI
18/09/2025

VENDREDI
19/09/2025

M
E
N
U

Betteraves cubes  

Pizza soleillade
(Tomate oignon mozza emmental parmesan tapenade)

Salade verte

Petit suisse aux fruits 

Pêche

Melon

Filet de colin  à la bordelaise

Carottes 

*Saint Paulin 

Tarte flan pâtissier

Tomate vinaigrette

Blésotto*

Fromage blanc , sucre

Poire

Taboulé 

Sauté d'agneau 
Sauce marengo

Brocolis 

Port salut

*Raisin 

Carottes râpées 
vinaigrette

Burger chicken crispy 

Potatoes

Compote à boire 

GOUTER

Gâteau  Compote 

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le **blésotto** est un plat inspiré du risotto, mais au lieu d'utiliser du riz, on prépare la recette avec du blé tendre (comme l'Ebly). Ce choix apporte une **texture originale et savoureuse**, tout en étant une **bonne source d'énergie et de fibres pour bien tenir toute la journée**. Riche en vitamines et minéraux grâce aux légumes (carottes, courgettes, chou-fleur, céleri...), le blésotto permet de faire le plein de couleurs et de saveurs dans l'assiette. Crémeux grâce à une touche de beurre et de crème, il séduit les enfants par sa douceur et son goût gourmand.

C'est une belle manière de varier les céréales et de montrer qu'on peut **revisiter des recettes traditionnelles avec simplicité et équilibre** ! Cette recette végétarienne sera proposée cette semaine.



LUNDI
15/09/2025

MARDI
16/09/2025

MERCREDI
17/09/2025

JEUDI
21/09/2025

VENDREDI
12/09/2025

M
E
N
U

Betteraves cubes   
ou Céleri rémoulade  

Pizza soleillade
(Tomate oignon mozza emmental parmesan tapenade)

Salade verte

Petit suisse aux fruits  
ou

Yaourt aromatisé  

Pêche ou *pomme  

Melon ou Pastèque

Filet de colin  à la bordelaise

Carottes  

*Saint Paulin  
ou Boursin

Tarte flan pâtissier

Tomate vinaigrette

Blésotto *

Fromage blanc  , sucre

Poire ou Nectarine

Macédoine mayo
ou Taboulé  

Sauté d'agneau  sauce marengo

Brocolis  

Port salut ou *Edam  

*Raisin   ou kiwi

Carottes râpées vinaigrette  

ou
Maquereau à la tomate

Burger chicken crispy 

Potatoes (ou Frites sur R.Rolland et V.Hugo)

Compote à boire  

GOUTER

Gâteau   Compote  



NOUVELLE RECETTE À LA CANTINE !

Blésotto

Ingrédients

- Eibly 
- Oignon 
- Carottes 
- Courgettes 
- Céleri 
- Chou-fleur 
- Champignons de Paris 
- Beurre 
- Crème 
- Sel /Poivre 



Nouvelle recette
aujourd'hui!

Trop bien!

Je n'ai pas envie de
goûter, je ne
connais pas...

C'est dommage tu rates peut être
quelque chose et puis en plus,
comment veux tu savoir si c'est
bon ou pas si tu ne goûtes pas ?

Allez, on joue le jeu
et on goûte
ensemble !

