EPINAY-SUR-SEINE

LES ATELIERS DE LA MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

PROGRAMME DE SEPTEMBRE & D'OCTOBRE 2025

MERCREDI 3 SEPTEMBRE
15H À 17H — TOUS PUBLICS

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : FABRICATION D'ENCRES VÉGÉTALES

Découvrons comment produire nos encres et réalisons des illustrations à l'aide d'empreintes ou de pochoirs. Pour en savoir plus sur les plantes tinctoriales, les colorants, la création d'illustrations naturalistes en passant par la réalisation des encres, venez participer à cet atelier aquarellé en pleine nature.

Avec Nathalie Levy

JEUDI 4 SEPTEMBRE
10H À 11H — 0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : DÉCOUVERTE DES INSECTES POLLINISATEURS

Mais qui sont tous ces insectes qui virevoltent sur les fleurs ? Découvrez le fabuleux monde des abeilles et des autres insectes pollinisateurs, si indispensables à la vie.

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
15H À 17H — TOUS PUBLICS

AU JARDIN ! MULTIPLIER SES PLANTES À L'INFINI

Certaines plantes sont montées en graines, d'autres ont terminé leur fructification… C'est le moment idéal pour récolter graines, noyaux et pépins, mais aussi pour faire des boutures, apprendre, les techniques pour multiplier vos plants, et échanger, si le cœur vous en dit, vos plants avec d'autres passionnés.

MERCREDI 10 SEPTEMBRE
14H À 17H — TOUS PUBLICS

À NOUS DE JOUER : DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ

En famille ou entre amis, découvrez nos grands jeux de société, loto et puzzle sur les animaux, les plantes ou l'eau. Et si vous le souhaitez, pourquoi ne pas contribuer à la fabrication de jeux inspirés de la biodiversité d'Épinay ?

MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUS LES PUBLICS

VENDREDI 12 SEPTEMBRE
19H30 À 21H30

TOUS PUBLICS

ANIMATION NOCTURNE

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : À LA DÉCOUVERTE DES CHAUVES-SOURIS

Ces petits mammifères fascinants qui ne sortent qu'à la nuit tombée ont pleins de secrets à nous révéler... Découvrez le monde mystérieux et merveilleux des chauves-souris, en apprenant notamment à repérer les différentes espèces et à détecter leurs ultrasons. Apportez vos lampes de poches !

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux

MERCREDI 17 SEPTEMBRE
10H À 12H

TOUS PUBLICS

AU JARDIN ! MULTIPLIER SES PLANTES À L'INFINI

Certaines plantes sont montées en graines, d'autres ont terminé leur fructification… C'est le moment idéal pour récolter graines, noyaux et pépins, mais aussi pour faire des boutures ! Venez apprendre gratuitement, les techniques pour multiplier vos plants, et échanger, si le cœur vous en dit, vos plants avec d'autres passionnés.

SAMEDI 20 SEPTEMBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : CUISINE ANTIGASPI

La cuisine pédagogique de la Maison de la Réserve vous accueille pour un atelier de cuisine antigaspi. Au programme : partage et réalisation de recettes originales et variées avec les épluchures de vos fruits et légumes, pour ne plus gaspiller ces trésors vitaminés !

Avec Jardine L

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE
DE 15H À 18H

TOUS PUBLICS

MERCREDI 24 SEPTEMBRE
10H À 12H

TOUS PUBLICS

AU JARDIN ! ANIMATION AU POTAGER VAVILOV

Découvrez ou redécouvrez le potager conservatoire Vavilov et apprenez à récolter les graines des variétés anciennes de légumes ou de plantes aromatiques. Vous aurez le plaisir de repartir avec certaines de ces précieuses graines.

> Rendez-vous au potager Vavilov dans le Jardin Alcobendas, rue de Quétigny.

Avec 5ème Zone

MERCREDI 24 SEPTEMBRE
14H À 17H

TOUS PUBLICS

À NOUS DE JOUER : DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ

Réunissez-vous autour de nos jeux de société ou de nos malles pédagogiques pour découvrir les secrets de la nature tout en vous amusant. De la memory pour apprendre les formes des feuilles au grand jeu sur la migration des oiseaux, il y en a pour tous les goûts et pour toute la famille ! Les plus créatifs pourront même contribuer à la création d'un jeu !

SAMEDI 27 SEPTEMBRE
10H À 12H

TOUS PUBLICS

À NOUS DE CRÉER : CRÉATION D'UN SÉCHOIR POUR PLANTES

Apprenez à fabriquer un petit séchoir d'intérieur pour conserver vos plantes, fleurs ou fruits tout l'hiver et préparer de savoureuses infusions.

SAMEDI 27 SEPTEMBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

Les Médiathèques de Plaine Commune vous donne rendez-vous pour un atelier contes et lecture.

MERCREDI 1ER OCTOBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : LA RICHESSE DES HUILES ESSENTIELLES

Lors de cet atelier, vous découvrirez l'histoire et les usages des huiles essentielles et fabriquerez votre gel hydroalcoolique.

Avec Nature Parfaite et Cie

JEUDI 2 OCTOBRE
10H À 11H

0 À 3 ANS

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : LES SENS DANS LA NATURE

Plongez dans le monde merveilleux des plantes et des animaux de la Réserve écologique à travers un atelier d'éveil sensoriel : plantes douces, odorantes, oiseaux siffleurs, « chants » des sauterelles…

SAMEDI 4 OCTOBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

AU JARDIN ! L'INTELLIGENCE DES PLANTES NOUS DONNE LA MAIN VERTE

À l'occasion de la Fête de la Science, participez à un atelier original de jardinage pour découvrir les étonnantes capacités des plantes : mémoire, communication et stratégies utiles au jardin et à la maison.

MERCREDI 8 OCTOBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : FABRICATION D'ÉPONGES TAWASHI

Initiez-vous à la technique japonaise du Tawashi et apprenez à fabriquer des éponges lavables, presque inusables, à partir de textiles recyclés. Une astuce utile au quotidien qui fait du bien à la planète et au porte-monnaie !

Avec La Refabrique

SAMEDI 11 OCTOBRE
10H À 12H

TOUS PUBLICS

LES RENDEZ-VOUS DE PLAINE COMMUNE : COMPOSTER EN PAVILLON

Vous avez un jardin ou une cour ? Recevez un composteur gratuit (1 par foyer) après une courte formation obligatoire.

> Inscrivez-vous en amont sur le site https://plainecommune.fr/compostage/

SAMEDI 11 OCTOBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : SUR LES PAS DES ÉCUREUILS

Cet atelier sera l'occasion d'observer et d'en apprendre plus sur ces discrets habitants de nos villes, qui profitent des arbres de nos jardins pour se nourrir et s'abriter.

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux

MERCREDI 15 OCTOBRE
10H À 12H

TOUS PUBLICS

AU JARDIN ! PRÉPARER LES PLANTES ET LES POTAGERS POUR L'HIVER

Découvrez tous les gestes pour préparer vos plantes à l'hiver.

MERCREDI 15 OCTOBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

À NOUS DE CRÉER : FABRICATION DE LANTERNES

Cet atelier automnal est parfait pour allier découverte des plantes et confection d'une magnifique lanterne en papier incrustée de végétaux ou d'éléments découpés.

Avec Élise Legrand

SAMEDI 18 OCTOBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN : PRÉPARATION DE CONFITURES DE FRUITS ET LÉGUMES D'AUTOMNE

Inscrivez-vous sans attendre pour apprendre à réaliser des délices à déguster durant tout l'hiver.

Avec Jardine L

MERCREDI 22 OCTOBRE
15H À 17H

TOUS PUBLICS

RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE : LA SUBTILITÉ DES FLEURS DE BACH

Partez à la découverte des fleurs de Bach. Vous réaliserez ensuite une brume parfumée pour votre oreiller, afin de profiter pleinement de leurs bienfaits.

Avec Nature Parfaite et Cie

SAMEDI 25 OCTOBRE
14H À 17H

TOUS PUBLICS

À NOUS DE CRÉER : UNE GRAINOTHÈQUE

Et si on fabriquait ensemble une grainothèque — voire une bouturothèque — accessible à tous ? Un bon moyen de profiter des variétés de chacun et de préparer de super semis pour les saisons à venir !

MERCREDI 29 OCTOBRE
14H À 17H

TOUS PUBLICS

À NOUS DE JOUER : IMAGINER LA VILLE-NATURE DU FUTUR

À quoi ressemblerait Épinay-sur-Seine si la nature reprenait ses droits ? Pour le savoir, participez à l'atelier KAMA, un jeu de rôles collaboratif où chacun incarne un être vivant pour construire, ensemble, le récit d'une ville d'un nouveau genre.

Renseignements : 01 79 63 69 91
maisondelareserve@epinay-sur-seine.fr

Flashez-moi pour vous inscrire

Conception et réalisation : Direction de la Communication de la Ville d'Épinay-sur-Seine • Août 2025