



EPINAY-SUR-SEINE

Espace Parents

PROGRAMME

JUIN • JUILLET • AOÛT 2025

**Vous êtes parents, futurs parents,
grands-parents ou en lien avec un enfant
avec ou sans besoin spécifique ?**

**Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour
des moments entièrement dédiés à la parentalité...**



**Pendant les vacances d'été,
profitez des ateliers et des sorties
pour tous les âges !
Retrouvez les programmes
dans les centres socioculturels.**

**Inscrivez-vous
le vendredi 20 juin à partir de 17h.**

LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Des espaces dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans.

Prévoir un change pour les tout-petits

Accès libre, sans inscription.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires*) :

Le mardi de 9h30 à 11h30*

Ludothèque « l'île aux jeux », 26 rue de Paris.

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Espace Joséphine Baker (sauf mois d'août)

Le jeudi de 9h30 à 11h30

Espace Nelson Mandela

Les permanences / Psychologue

Pour être accompagnés, en cas de difficultés : soutien à la parentalité, violences au sein de la famille, angoisses, etc.

Les mercredi et vendredi après-midi

Maison du Centre - MC²

Uniquement sur rendez-vous : 01 49 71 99 15.

Les permanences / Programme de réussite éducative

Le programme de la réussite éducative (PRE) accompagne parents et enfants, de 2 à 18 ans : scolarité, soutien à la parentalité, lien social, accès à la santé.

*Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe,
1 rue mulot : 01 49 71 89 72.*

Le mardi après-midi de 16h à 18h

MC² - Maison du Centre

Le mercredi après-midi de 16h à 18h

Espace Nelson Mandela

LES ATELIERS PAR

> De 0 à 3 ans

Les petites bêtes de la Réserve

Jeudi 5 juin de 10h à 11h

> Réserve écologique

Un atelier spécial pour les tout-petits !

Inscriptions à la MC² : 01 49 71 99 15.



Lectures plaisir à la médiathèque

Jeudi 12 juin de 10h à 11h

> Médiathèque Colette

Un temps dédié aux histoires et aux contes pour enfants et parent(s).

Inscriptions : à la MC² 01 49 71 99 15.



Sensibilisation au massage de bébé

Jeudi 19 juin de 9h30 à 11h

> Maison du Centre - MC²

Inscriptions : à la MC² 01 49 71 99 15.

Mardi 1^{er} juillet de 9h30 à 11h

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

Partagez un moment de douceur avec votre enfant et Karine Sananes.

(Prévoir une serviette ou un linge)



Signes avec bébé (0-2 ans)

Jeudi 3 juillet de 9h30 à 10h45

Mardi 8 juillet de 10h à 11h15

> Espace Joséphine Baker

Pour les tout-petits accompagnés de leur(s) parent(s).

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

Bulle sensorielle

Jeudi 26 juin à 9h, 9h45 et 10h30

> Maison du Centre - MC²

Une exploration des sens et de la détente pour les enfants et leur(s) parent(s).

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Voir les coordonnées des centres so

PARENTS / ENFANTS

Brunch partagé des tout-petits

Jeudi 3 juillet de 10h à 11h15

> Maison du Centre – MC²

Pour fêter l'arrivée des vacances d'été, venez partager un moment convivial avec d'autres familles ! Apportez ce que vous voulez pour bruncher !

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



> De 0 à 6 ans

Éveil musical parents-enfants

Mercredi 4 juin de 15h30 à 16h45

Mardi 22 juillet de 10h à 11h15

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Yoga parents-enfants

**Samedi 7 juin de 15h à 16h (6 ans et +)
de 16h15 à 16h50 (2-5 ans)**

> Maison du Centre - MC²

Venez découvrir le yoga avec votre enfant !

Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Atelier Snoezelen

Mercredi 18 juin de 10h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Pour enfants et parents.

Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Jeux musicaux

Samedi 25 juin de 10h à 11h30

> Centre socioculturel Félix Merlin

Pour enfants et parents.

Inscriptions : 01 71 29 13 34.



Atelier à 4 mains / Scrapbooking

Mercredi 9 juillet de 10h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.

> Dès 13 ans

Yoga parents-ados

Samedi 7 juin de 14h30 à 16h

> Espace Joséphine Baker

Inscriptions : 01 49 71 99 61.

LES ATELIERS PARENTS

Initiation aux premiers secours à l'enfant et au nourrisson

Lundi 2 juin de 9h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin

La Protection Civile propose cette formation à tous les parents et futurs parents.

Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Groupe d'entraide de parents

Jeudi 5 juin de 9h30 à 11h30

> Médiathèque Colette

Mardi 1^{er} juillet de 14h à 16h

> Espace Joséphine Baker

Un espace d'échanges pour les familles concernées par le handicap. Les enfants sont les bienvenus.

Questions de parents

Samedi 7 juin de 14h30 à 16h30

(espace enfants prévu pour les - de 12 ans)

Vendredi 27 juin de 14h30 à 16h30

> Maison du Centre – MC²

Un temps d'échange avec une accompagnante en périnatalité et parentalité.

Le Café des parents

Jeudi 19 juin de 9h à 12h

> Espace Joséphine Baker

Venez échanger avec une psychologue. Possibilité de venir avec son bébé. Entrée libre. Sans réservation.

Brunch de la parentalité

Samedi 12 juillet de 9h30 à 11h30

Jeudi 28 août de 10h à 11h30

> Centre socioculturel Félix Merlin

Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Annexe du CSC
Félix Merlin
28 route d'Argenteuil
Tél. : 01 71 29 13 35

Ludothèque
26 rue de Paris
Tél. : 01 48 22 00 01

Espace
Joséphine Baker
4 avenue Léon Blum
Tél. : 01 49 71 99 61

Espace
Nelson Mandela
64 avenue de la Marne
Tél. : 01 49 71 99 35

Centre socioculturel
Félix Merlin
67 rue Félix Merlin
Tél. : 01 71 29 13 34

Mairie Annexe
1 rue Mulot
Tél. : 01 49 71 99 99

Médiathèque Colette
49 rue de Paris
Tél. : 01 71 86 35 00

Maison du Centre – MC²
35 rue de Paris
Tél. : 01 49 71 99 15

