



Espace Parents

PROGRAMME

JUIN • JUILLET • AOÛT 2025

Vous êtes parents, futurs parents, grands-parents ou en lien avec un enfant avec ou sans besoin spécifique ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour des moments entièrement dédiés à la parentalité...



Pendant les vacances d'été, profitez des ateliers et des sorties pour tous les âges ! Retrouvez les programmes dans les centres socioculturels.

Inscrivez-vous le vendredi 20 juin à partir de 17h.

LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Des espaces dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans.
Prévoir un change pour les tout-petits
Accès libre, sans inscription.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires*) :

Le mardi de 9h30 à 11h30*

Ludothèque « l'île aux jeux », 26 rue de Paris.

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Espace Joséphine Baker (sauf mois d'août)

Le jeudi de 9h30 à 11h30

Espace Nelson Mandela

Les permanences / Psychologue

Pour être accompagnés, en cas de difficultés : soutien à la parentalité, violences au sein de la famille, angoisses, etc.

Les mercredi et vendredi après-midi

Maison du Centre - MC²

Uniquement sur rendez-vous : 01 49 71 99 15.

Les permanences / Programme de réussite éducative

Le programme de la réussite éducative (PRE) accompagne parents et enfants, de 2 à 18 ans : scolarité, soutien à la parentalité, lien social, accès à la santé.
Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe,
1 rue mulot : 01 49 71 89 72.

Le mardi après-midi de 16h à 18h

MC² - Maison du Centre

Le mercredi après-midi de 16h à 18h

Espace Nelson Mandela

LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

> De 0 à 3 ans

Les petites bêtes de la Réserve

Jeudi 5 juin de 10h à 11h

> Réserve écologique
Un atelier spécial pour les tout-petits !
Inscriptions à la MC² : 01 49 71 99 15.



Lectures plaisir à la médiathèque

Jeudi 12 juin de 10h à 11h

> Médiathèque Colette
Un temps dédié aux histoires et aux contes pour enfants et parent(s).
Inscriptions : à la MC² 01 49 71 99 15.



Sensibilisation au massage de bébé

Jeudi 19 juin de 9h30 à 11h

> Maison du Centre - MC²
Inscriptions : à la MC² 01 49 71 99 15.

Mardi 1^{er} juillet de 9h30 à 11h

> Espace Joséphine Baker
Inscriptions : 01 49 71 99 61.
Partagez un moment de douceur avec votre enfant et Karine Sananes.
(Prévoir une serviette ou un linge)



Signes avec bébé (0-2 ans)

Jeudi 3 juillet de 9h30 à 10h45

Mardi 8 juillet de 10h à 11h15

> Espace Joséphine Baker
Pour les tout-petits accompagnés de leur(s) parent(s).
Inscriptions : 01 49 71 99 61.

Bulle sensorielle

Jeudi 26 juin à 9h, 9h45 et 10h30

> Maison du Centre - MC²
Une exploration des sens et de la détente pour les enfants et leur(s) parent(s).
Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Brunch partagé des tout-petits

Jeudi 3 juillet de 10h à 11h15

> Maison du Centre - MC²
Pour fêter l'arrivée des vacances d'été, venez partager un moment convivial avec d'autres familles ! Apportez ce que vous voulez pour bruncher !
Inscriptions : 01 49 71 99 15.



> De 0 à 6 ans

Éveil musical parents-enfants

Mercredi 4 juin de 15h30 à 16h45

Mardi 22 juillet de 10h à 11h15

> Espace Joséphine Baker
Inscriptions : 01 49 71 99 61.



Yoga parents-enfants

**Samedi 7 juin de 15h à 16h (6 ans et +)
de 16h15 à 16h50 (2-5 ans)**

> Maison du Centre - MC²
Venez découvrir le yoga avec votre enfant !
Inscriptions : 01 49 71 99 15.



Atelier Snoezelen

Mercredi 18 juin de 10h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin
Pour enfants et parents.
Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Jeux musicaux

Samedi 25 juin de 10h à 11h30

> Centre socioculturel Félix Merlin
Pour enfants et parents.
Inscriptions : 01 71 29 13 34.



Atelier à 4 mains / Scrapbooking

Mercredi 9 juillet de 10h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 71 29 13 34.

> Dès 13 ans

Yoga parents-ados

Samedi 7 juin de 14h30 à 16h

> Espace Joséphine Baker
Inscriptions : 01 49 71 99 61.

LES ATELIERS PARENTS

Initiation aux premiers secours à l'enfant et au nourrisson

Lundi 2 juin de 9h à 12h

> Centre socioculturel Félix Merlin
La Protection Civile propose cette formation à tous les parents et futurs parents.
Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Groupe d'entraide de parents

Jeudi 5 juin de 9h30 à 11h30

> Médiathèque Colette

Mardi 1^{er} juillet de 14h à 16h

> Espace Joséphine Baker

Un espace d'échanges pour les familles concernées par le handicap. Les enfants sont les bienvenus.

Questions de parents

Samedi 7 juin de 14h30 à 16h30

(espace enfants prévu pour les - de 12 ans)
Vendredi 27 juin de 14h30 à 16h30
> Maison du Centre - MC²

Un temps d'échange avec une accompagnante en périnatalité et parentalité.

Le Café des parents

Jeudi 19 juin de 9h à 12h

> Espace Joséphine Baker

Venez échanger avec une psychologue. Possibilité de venir avec son bébé. Entrée libre. Sans réservation.

Brunch de la parentalité

Samedi 12 juillet de 9h30 à 11h30

Jeudi 28 août de 10h à 11h30

> Centre socioculturel Félix Merlin
Inscriptions : 01 71 29 13 34.

Voir les coordonnées des centres socioculturels et lieux d'accueil au dos.