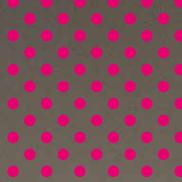


EPINAY-SUR-SEINE



**Maison**  
du **Théâtre**  
et de la **Danse**

**ATELIERS**  
Enfants & adultes





La Maison du Théâtre et de la Danse propose des ateliers hebdomadaires de danse et de théâtre pour les enfants dès 5 ans, les adolescents et les adultes. Des stages de pratiques artistiques de quelques jours sont aussi programmés au cours de la saison.

Les ateliers de la Maison du Théâtre et de la Danse, véritables parenthèses artistiques, sont l'occasion de rencontrer un artiste-intervenant, de découvrir son univers et de s'initier à une pratique culturelle.

Ils ont lieu **tous les mercredis**, hors vacances scolaires et jours fériés. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'en décembre, dans la limite des places disponibles.

Et à l'approche de l'été, les Renc'arts de juin permettent aux participants de monter sur scène dans des conditions professionnelles afin de présenter leurs créations et de clore l'année en beauté.

## LES ATELIERS DU MERCREDI

### Théâtre enfants

- > 5/6 ans : 10h30 - 11h30
- > 9/11 ans : 11h30 - 12h30
- > 7/8 ans : 15h - 16h
- > 9/11 ans : 16h - 17h

Dans cet atelier, il est proposé d'apprendre à raconter des histoires ensemble, de manière ludique, en essayant beaucoup, en se trompant parfois mais toujours avec bienveillance.

### Théâtre ados

- > 12-15 ans : 17h - 18h30

Dans cet atelier, l'initiation à la pratique théâtrale passe par l'étude de techniques de jeu et d'improvisations favorisant la cohésion de groupe et la confiance en soi.

### Théâtre ados et adultes

- > 16 ans et plus : 19h - 21h

Les séances évoluent tout au long de l'année autour de la découverte ou du perfectionnement des techniques théâtrales (voix, corps, espace), mais aussi du travail sur la construction du personnage, de l'écriture ainsi qu'un travail sur les émotions.

### Théâtre adultes

- > 18 ans et plus : 20h - 22h

Cet atelier permet à des adultes amateurs de se familiariser, grâce à divers exercices d'improvisation, à l'art théâtral en vue de la création d'un spectacle.



## LES ATELIERS DU MERCREDI

### Danse contemporaine

- > 5/6 ans : 14h - 15h
- > 10/15 ans : 15h - 16h
- > 7/9 ans : 16h - 17h

Les artistes proposent des ateliers de danse contemporaine axés sur l'écoute, la connaissance du corps en mouvement et la poésie qui en émane. Par ce mode d'expression libre et sensible, de la manipulation d'objets à la création chorégraphique, au fur et à mesure des séances, les participants affinent leur sens artistique.

### Danse hip-hop électro

- > 12-20 ans : 18h30 - 20h

Dans cet atelier hip-hop électro sont abordées les notions de freestyle et d'identité artistique à travers le mouvement.

En complément de l'enseignement des mouvements de base, de multiples ateliers en solo et duo sont organisés pour travailler la chorégraphie, l'écoute et la connexion à l'autre.

## LES STAGES

La MTD propose des stages à destination de tous les publics, dès 5 ans et jusqu'aux adultes.

Ces stages, conçus et menés par des artistes, se déroulent sur 3 à 5 jours pendant les vacances scolaires. Ils permettent de découvrir ou d'approfondir une pratique artistique, le théâtre, le théâtre clownesque ou la danse.

## LES INFORMATIONS PRATIQUES

### Pour s'inscrire

- > En ligne via l'onglet « démarches en ligne » et la rubrique « culture » du site internet de la Ville
- > Sur place, à la Maison du Théâtre et de la Danse  
75-81 avenue de la Marne - 93800 Épinay-sur-Seine
- > Du mardi au vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

### Les tarifs des ateliers

**Le document avec les horaires de chaque atelier est diffusé dès le mois de juin à la MTD et sur le site internet de la Ville pour les inscriptions de l'année suivante.**

Les tarifs sont calculés sur la base du quotient familial pour les personnes résidant à Épinay-sur-Seine, sauf pour l'atelier multi-éveil artistique (page centrale) qui bénéficie d'un tarif unique.

Bénéficiez de 50% de réduction sur l'atelier le moins cher (hors l'atelier multi-éveil artistique) à partir de la deuxième inscription pour un membre d'une même famille.

Le paiement s'effectue sur la plateforme d'inscription ou par chèque, espèces, carte bancaire, prélèvement automatique et vente à distance. Le paiement est possible en 6 fois uniquement par prélèvement automatique ou en 1 fois au moment de l'inscription par chèque, espèces ou carte bancaire, sous certaines conditions.

Les adhérents de la Maison du Théâtre et de la Danse bénéficient d'un tarif préférentiel pour tous les spectacles de la Saison culturelle de la MTD, du Son du Pôle Musical d'Orgemont, de la Saison du Conservatoire et des ciné-concerts.

Pour plus de renseignements, contactez la Maison du Théâtre et de la Danse :

- > Au **01 48 26 45 00**
- > Par mail à **[saison.culturelle@epinay-sur-seine.fr](mailto:saison.culturelle@epinay-sur-seine.fr)**

Retrouvez toutes les informations sur le site internet de la Ville en flashant ce **QR Code**.



## Atelier multi-éveil artistique (4/5 ans)

La Ville propose aux enfants de **4 à 5 ans** (moyenne section de maternelle), une découverte du monde des arts grâce à différentes disciplines.

Au travers d'activités ludiques, cet atelier d'initiation artistique propose de découvrir **l'expression corporelle, la musique, le théâtre et les arts plastiques**. Par l'expérimentation, les enfants pourront ainsi éveiller leurs sens, développer leur curiosité et explorer leur créativité.

L'atelier multi-éveil artistique a lieu tous les mercredis **de 9h30 à 10h30** de septembre à juin (hors vacances scolaires et jours fériés) à la Maison du Théâtre et de la Danse.

Pour la thématique arts plastiques, le matériel est fourni par l'école.

Il y a entre 7 et 8 séances pour s'initier à différentes thématiques : musique, expression corporelle, théâtre et arts plastiques.

Le dernier atelier de chaque session sera ouvert aux parents pour profiter d'un moment convivial et d'échange artistique.

## Pour s'inscrire

- > En ligne via l'onglet « démarches en ligne » et la rubrique « culture » du site internet de la Ville
- > Sur place, à la Maison du Théâtre et de la Danse  
75-81 avenue de la Marne - 93800 Épinay-sur-Seine

Le tarif annuel de l'inscription aux ateliers est de **100 €**. Le paiement s'effectue en ligne sur la plateforme d'inscription ou auprès de la Maison du Théâtre et de la Danse par chèque, espèces ou carte bancaire (en 1 seule fois) et par prélèvement automatique (possibilité de paiement en 6 fois).

Pour plus de renseignements, contactez la Maison du Théâtre et de la Danse :

- > Par téléphone au **01 48 26 45 00**
- > Par mail à **[saison.culturelle@epinay-sur-seine.fr](mailto:saison.culturelle@epinay-sur-seine.fr)**

Retrouvez toutes les informations sur le site internet de la Ville en flashant ce **QR Code**.

